

Reisennummer

OPTP0201

Termine und Preise

Saisonzeiten

A	23.09.2020 - 31.10.2020
B	12.05.2020 - 06.07.2020 25.08.2020 - 22.09.2020
C	01.05.2020 - 11.05.2020 07.07.2020 - 24.08.2020

Saisonpreise pro Person in Euro

Entspannungs-Kur	A		B		C	
	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.273	1.518	1.315	1.588	1.357	1.665
9 Kurtage / 10 Nächte	1.858	2.208	1.918	2.308	1.978	2.418
13 Kurtage / 14 Nächte	2.638	3.128	2.722	3.268	2.806	3.422

Panchakarma-Kur	A		B		C	
	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte	3.873	4.363	3.957	4.503	4.041	4.657
20 Kurtage / 21 Nächte	5.903	6.638	6.029	6.848	6.155	7.079

Stärkungs-Kur	A		B		C	
	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte	4.211	4.701	4.295	4.841	4.379	4.995
20 Kurtage / 21 Nächte	6.423	7.158	6.549	7.368	6.675	7.599

Ayurveda-Abnehm-Kur	A		B		C	
	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.579	1.824	1.621	1.894	1.663	1.971

Enthaltene Leistungen – Entspannungs-Kur

- Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- ayurvedische, vegetarische Vollpension
- ayurvedische Getränke
- Eingangsd Diagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur (mindestens eine Behandlung pro Kurtag)
- täglich Yoga oder Qi Gong
- einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra
- Ernährungs- und Lifestyleberatung
- einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs
- persönliche und emotionale Begleitung während der Kur
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Panchakarma-Kur

- Ayurvedische Medizin
- Ghee trinken zum Ausleiten
- Virechana (ayurvedisches Abführen)
- Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig)
- ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- Svedana mit Kräutern

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Stärkungs-Kur

- Ayurvedische Medizin
- Ghee trinken zum Ausleiten
- Virechana (ayurvedisches Abführen)
- Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig)
- ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- Svedana mit Kräutern
- energetische Behandlungen (Coaching, Energetic Healing, Atemtechniken)

Enthaltene Leistungen – Ayurveda-Abnehm-Kur

- Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- ayurvedische, vegetarische Vollpension
- ayurvedische Getränke
- Eingangsd Diagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur (mindestens eine Behandlung pro Kurtag)
- vier Mal Personal Training im Galo Fitnessstudio
- täglich Yoga oder Qi Gong
- einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra
- Ernährungs- und Lifestyle-Beratung
- einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs
- persönliche und emotionale Begleitung während der Kur
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Nicht inbegriffen

- Flug
- Reiserücktrittskosten-Versicherung
- Flughafentransfer

Wahlleistungen

Bei Saisonüberschneidung kann es zu leichten Änderungen im Preis kommen, gerne berechnen wir diese individuell für Sie.

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf www.neuewege.com/OPTP0201 runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



Yvonne Kolvenbach
Beratung und Verkauf

Telefon: + 49(0) 2226 1588-106

E-Mail: y.kolvenbach@neuewege.com