

Hotel Alpino Atlantico: Ayurveda über dem Atlantik

Preise Sommer 2019

Reisenummer

9PTP0201

Termine und Preise

Saisonzeiten:

A: 23.09.2019 – 31.10.2019
 B: 21.05.2019 – 07.07.2019
 26.08.2019 – 22.09.2019
 C: 01.05.2019 – 20.05.2019
 08.07.2019 – 25.08.2019

Saisonpreise pro Person in Euro:

Entspannungs-Kur

6 Kurtage / 7 Nächte
 9 Kurtage / 10 Nächte
 13 Kurtage / 14 Nächte

		A		B		C	
		DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte		1.197	1.477	1.232	1.540	1.274	1.617
9 Kurtage / 10 Nächte		1.746	2.146	1.796	2.236	1.856	2.346
13 Kurtage / 14 Nächte		2.478	3.038	2.548	3.164	2.632	3.318

Panchakarma-Kur

13 Kurtage / 14 Nächte
 20 Kurtage / 21 Nächte

		DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte		3.765	4.325	3.835	4.451	3.919	4.605
20 Kurtage / 21 Nächte		5.739	6.579	5.844	6.768	5.970	6.999

Stärkungs-Kur

13 Kurtage / 14 Nächte
 20 Kurtage / 21 Nächte

		DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte		4.090	4.650	4.160	4.776	4.244	4.930
20 Kurtage / 21 Nächte		6.239	7.079	6.344	7.268	6.470	7.499

Ayurveda-Abnehm-Kur

6 Kurtage / 7 Nächte

		DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte		1.695	1.975	1.730	2.038	1.772	2.115



Enthaltene Leistungen – Entspannungs-Kur

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie • ayurvedische, vegetarische Vollpension • ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur (mindestens eine Behandlung pro Kurtag) • täglich Yoga oder Qi Gong • einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra • Ernährungs- und Lifestyleberatung • einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs • persönliche und emotionale Begleitung während der Kur • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzlich enthaltene Leistungen bei der Panchakarma-Kur

Ayurvedische Medizin • Ghee trinken zum Ausleiten • Virechana (ayurvedisches Abführen) • Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig) • ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc. • Svedana mit Kräutern

Zusätzlich enthaltene Leistungen bei der Stärkungs-Kur

Ayurvedische Medizin • Ghee trinken zum Ausleiten • Virechana (ayurvedisches Abführen) • Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig) • ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc. • Svedana mit Kräutern • energetische Behandlungen (Coaching, Energetic Healing, Atemtechniken)

Enthaltene Leistungen – Ayurveda-Abnehm-Kur

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie • ayurvedische, vegetarische Vollpension • ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur (mindestens eine Behandlung pro Kurtag) • vier Mal Personal Training im Galo Fitnessstudio • täglich Yoga oder Qi Gong • einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra • Ernährungs- und Lifestyle-Beratung • einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs • persönliche und emotionale Begleitung während der Kur • NEUE WEGE Informationsmaterial

Nicht inbegriffen

Flug, Reiserücktrittskosten-Versicherung, Flughafentransfer

Wahlleistungen

Bei Saisonüberschneidung kann es zu leichten Änderungen im Preis kommen, gerne berechnen wir diese individuell für Sie.



Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf www.neuweege.com/9PTP0201 runterladen oder telefonisch anfordern.

Gerne sende ich Ihnen ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche zu und freue mich auf Ihren Kontakt:



Yvonne Kolvenbach
Beratung und Verkauf
Durchwahl: + 49(0) 2226-1588-106
E-Mail: y.kolvenbach@neuweege.com