



## *Detailprogramm*

### **Kroatien**

Hotel Balatura:

Yoga üben in Kroatiens unberührter Natur

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Hausprogramm .....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen .....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers .....	7
Sonstiges.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit .....	7
Gesundheit und Impfungen .....	7
Mitnahmeempfehlungen.....	8
Währung / Post / Telekommunikation .....	8
Zollbestimmungen .....	9
Versicherung.....	9
Nebenkosten / Trinkgelder .....	9
Umwelt .....	9
Bewusst reisen mit NEUE WEGE .....	10
Zeitverschiebung und Klima.....	10
Sprache und Verständigung .....	10
Religion und Kultur .....	10
Essen und Trinken.....	11
Einkaufen und Souvenirs .....	11
Reiseliteratur.....	11

# Reisedetails

## Kroatien

Hotel Balatura:

Yoga üben in Kroatiens unberührter Natur

### Reiseverlauf

- Vegetarische, mediterrane Küche
- Yoga-Urlaub in idyllischem Ethno-Hotel
- Kroatisch-Deutsche Gastfreundschaft



### Allgemeine Beschreibung

Umgeben von einer saftig grünen Landschaft liegt das Ethno-Hotel Balatura im Vinodol-Tal. Karstberge und Wälder säumen die Umgebung, bis hin zur sechs Kilometer entfernten Adria. Sehr zurückgezogen liegt das 300 Jahre alte Anwesen, welches früher ein Bauernhof war. Dieser Hof gehörte den Großeltern von Gordan Godec, dem Hausbesitzer. Gemeinsam mit seiner Frau Anne-Kathrin und seinen Kindern hat er aus dem renovierungsbedürftigen Bauernhof ein charmantes Hotel gezaubert. Beim Umbau wurde dabei auf baubiologische Prinzipien geachtet und nach Möglichkeit nur natürliche Materialien verwendet.

Das kleine Team ist stets zuvorkommend und überaus freundlich. Man spürt, dass dies ein Familienbetrieb mit Herz ist. Die beiden Besitzer sind als Autorin und Dokumentarfilmer künstlerisch sehr aktiv, weshalb ihnen unter anderem die Literatur sehr wichtig ist. Daher werden jedes Jahr verschiedene nationale und internationale Schriftsteller zu Lesungen eingeladen.



### Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yoga-Lehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Das Kursprogramm findet an sechs Tagen jeweils 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die Übungszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt.



Materialien wie Yogamatten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Sie üben in der Regel auf der schönen Yoga-Plattform, die im Garten aus Holz erbaut wurde. Die umliegenden Bäume schützen Sie während der Übungen vor Sonne und Wind. Sollte das Wetter mal nicht mitmachen, steht Ihnen alternativ der urige Gewölbekeller des Hauses zur Verfügung, welcher einen ganz besonderen Charme mit sich bringt.



## Wohnen

Das Hotel Balatura besteht aus einem Haupthaus und einem angrenzenden Nebengebäude, insgesamt gibt es zehn Zimmer. Die wunderschönen Steinfassaden wurden bei der Renovierung erhalten und spiegeln den urigen Charme des Bauernhofes von damals wider. Das Haus und der Garten bieten viele verwinkelte Ecken und Rückzugsorte. Am Nachmittag genießen Sie eine wohltuende Massage, können Sie in einer der Hängematten mit einem Buch entspannen! Außerdem steht ein gemütlicher Innenhof zur Verfügung.



Jedes der zehn Zimmer ist in einer anderen Farbe gestaltet und nach einheimischen Pflanzen benannt. Die Einrichtung ist ein Mix aus modernen Möbeln und belassenen Natursteinen. Die Zimmer sind ausgestattet mit Dusche und WC, Schreibtisch, Safe und Föhn. Zum Teil verfügen sie über einen Balkon, bzw. eine kleine Terrasse / Sitzmöglichkeit. WLAN steht Ihnen im Haupthaus kostenfrei zur Verfügung.



## Genießen

Das Hotel Balatura ist das einzige vegetarische Hotel in Kroatien. Hier sind Sie für Ihre Yoga-Reise also bestens aufgehoben! Die Köchin zaubert Ihnen vegetarische und vegane Gerichte aus regionalen Zutaten. Das Frühstücksbuffet lässt für einen vitalen Start in den Tag kaum einen Wunsch offen. Lassen Sie sich das selbstgebackene Brot schmecken und probieren Sie die selbstgemachten Marmeladen, Käse aus dem Vinodol-Tal, Eier vom Nachbarhof, vegane Brotaufstriche und noch vieles mehr!



Das Abendessen wird Ihnen als Drei-Gänge-Menü gereicht. Hier erleben Sie die kreative Küche Kroatiens mit viel regional angebautem Gemüse. Nach Möglichkeit speisen Sie draußen auf der Terrasse. Alternativ steht Ihnen das geräumige Esszimmer zur Verfügung. Auf besondere Ernährungswünsche kann gerne eingegangen werden.

## Umgebung

Der nächstgelegene Strand befindet sich in Crikvenica, nur etwa 6 Kilometer entfernt. Gerne ist Ihnen das Team vor Ort behilflich ein Taxi zu organisieren. Sie brauchen etwa 10 Minuten und die Kosten liegen bei etwa 5 Euro. Hier können Sie ein Bad im glasklaren Wasser der Adria nehmen. Der Strand (halb Kies, halb Sand) ist gesäumt von Schatten spendenden Bäumen. In Crikvenica finden Sie ebenfalls kleine Geschäfte, Banken und einige Strandrestaurants und Bars. In diesem Ort gibt es einen Fahrradverleih, wo Sie sich für einige Tage ein Fahrrad ausleihen können.

Wenn Sie nur wenige Kilometer weiter fahren gelangen Sie nach Selce. Ein Küstenbadeort, dessen Bewohner einst Fischer und Maurer waren und ist heute ein attraktiver Ort mit Sandstrand. Der Strand wurde mit der blauen Flagge ausgezeichnet und verfügt über ein sauberes Meer, eine Küstenpromenade und ein breit gefächertes Kultur-, Unterhaltungs- und Sportangebot wie beispielsweise Folklore, Konzerte, Kunstausstellungen und Fischerfeste direkt am Meer.

Die Insel Krk ist etwa eine halbe Stunde Fahrt entfernt. Sie ist durch eine Brücke mit dem Festland verbunden und bietet viele Ausflugsmöglichkeiten. So gibt es hier einige charmante Buchten, kleine Orte und Naturstrände ganz im Osten der Insel. Auch die gleichnamige Stadt Krk mit seinen kleinen Gassen ist ein Besuch wert. Genießen Sie ein Glas Wein auf der Terrasse eines Restaurants in Vrbnik mit wundervollem Ausblick über das Meer bis hin zum Festland.



Von Krk können Sie auf die Inseln Cres und Losinj übersetzen. Oder Sie erkunden den Nationalpark Risnjak, der auch in nur 30 Minuten mit dem Auto zu erreichen ist. Hier bieten sich Ihnen unzählige Wander- und Klettermöglichkeiten. Die nächstgrößere Stadt ist Rijeka, eine sympathische Hafenstadt.



Falls Sie nicht mit dem Auto fahren möchten, können Sie die Gegend rund um das Hotel Balatura auch zu Fuß erkunden. Gehen Sie in die Berge oder entlang des Flusses durch die wunderschöne Natur. Für jedes Fitnesslevel ist hier etwas dabei.

## Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad, vorbehaltlich einer Gegenbuchung · Vegetarische Halbpension (F, A) · 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden pro Tag · Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusätzliches Entgelt

Aufenthaltssteuer für Kroatien von etwa 1,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

## Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuweege.com/OHRH0100](http://www.neuweege.com/OHRH0100)

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

## Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

[www.neuweege.com/OHRH0100](http://www.neuweege.com/OHRH0100)

## Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 9

## Reisedauer

8 Tage

# Praktische Hinweise

## Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO<sup>2</sup>-Emission Ihres Fluges nach Kroatien wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



## Anreise

Sie können nach Rijeka oder Zagreb fliegen. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von Rijeka aus empfehlen wir Ihnen, sich ein Taxi zu nehmen. Die Fahrt dauert etwa 30 Minuten und die Kosten belaufen sich auf rund 30 Euro. Einmal pro Tag fährt ein Bus von Zagreb nach Rijeka und von Rijeka nach Zagreb. Fragen Sie uns gerne nach den konkreten Zeiten.

**Tipp:** Sollten Sie die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des Hotels ganz individuell erkunden wollen, erstellen wir Ihnen gerne ein unverbindliches Mietwagenangebot.

Bitte beachten Sie, dass in Kroatien auf den Autobahnen Mautgebühren anfallen. Die kroatische Maut wird nach der Länge der zurückgelegten Strecke und der Fahrzeugkategorie berechnet.

## Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

## Einreisebestimmungen / Sicherheit

EU-Bürger und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Kroatien einreisen.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in dem Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

## Sicherheitshinweise

Kroatien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren oder großen Städten recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

## Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. In einigen Teilen des Landes kommt es zu bestimmten Jahreszeiten vermehrt zu Zeckenbissen. Achten Sie nach Spaziergängen im Wald oder auf Wiesen also verstärkt darauf, Ihren Körper danach zu untersuchen. Körperbedeckende, helle Kleidung und Insektenschutzmittel helfen, Zecken oder Mücken abzuwehren. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend.

Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

### **Wichtige Medikamente**

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



### **Mitnahmeempfehlungen**

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bei Bedarf auch gerne ein eigenes Tuch oder eine rutschfeste Unterlage zum Auflegen auf die Übungsmatte. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz, ebenso ist eine Sonnenbrille empfehlenswert. Es gibt im Haus keine Strandhandtücher, da werden Sie gebeten ein eigenes Strandhandtuch mitzubringen. Sollten Sie die Umgebung auf Wanderungen erkunden wollen, denken Sie bitte an festes Schuhwerk. Seife, Duschgel und Shampoo wird Ihnen im Hotel zur Verfügung gestellt.

### **Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:**

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

### **Währung / Post / Telekommunikation**

Die Landeswährung in Kroatien ist der Kuna. Ein Kuna entspricht 100 Lipa. Das internationale Währungskürzel lautet "HRK". Zwar ist das Land seit 2013 Mitglied der Europäischen Union, eine Einführung des Euros kann aber noch Jahre dauern. Die Währung und somit auch der Wechselkurs sind seit mehreren Jahren recht stabil. 1 Euro entspricht etwa 7,6 Kuna. Sie können entweder vor Ort oder bereits in Deutschland Geld wechseln. In Crikvenica gibt es mehrere Möglichkeiten Geld zu wechseln, oder natürlich direkt am Flughafen. Alternativ empfiehlt es sich auch mit Ihrer EC-Karte oder Ihrer Kreditkarte an Bankautomaten Geld in Landeswährung abzuheben. Einen Geldautomaten gibt es direkt am Flughafen. Banken sind in der Regel wochentags von 07:00 - 19:00 Uhr und samstags von 07:00 - 13:00 Uhr geöffnet.

### **Post**

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Die meisten Postämter sind in Kroatien in den größeren Städten von 07:00-19:00 Uhr geöffnet, machen mittags oftmals eine Pause. In kleineren Orten sind sie meist von 07:00-14:00 Uhr geöffnet. Briefmarken können Sie in den Postämtern oder auch an Zeitungsständen kaufen.

### **Telekommunikation**

In Kroatien gibt es noch vermehrt öffentliche Telefonzellen. In Postämtern oder auch an Zeitungsständen erhalten Sie die zugehörigen Telefonkarten. Mit dem Wegfall der Roaming-Gebühren können Sie aber meist auch mit Ihrem Mobiltelefon zum Inlandstarif telefonieren oder Nachrichten versenden. Sprechen Sie am besten vorher mit Ihrem Netzanbieter. Die Landesvorwahl von Kroatien ist 00385. Wenn Sie von Kroatien nach Deutschland telefonieren möchten, wählen Sie bitte die 0049 vor, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

### **Internet**

In den größeren Touristenorten sind Internetcafés zu finden. Die meisten Hotels und Cafés bieten mittlerweile kostenfreies WLAN an.

## Zollbestimmungen

Für Kroatien liegen keine besonderen Hinweise vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

## Nebenkosten / Trinkgelder

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben oder in der Gruppe zu sammeln und es gemeinsam zu überreichen. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.



## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Haus:

Das Hotel Balatura ist ein kleines Ethno-Hotel, das nach baubiologischen Prinzipien renoviert wurde. Dabei wurden zum großen Teil die alten Steinfassaden erhalten und natürliche Materialien verwendet. Durch den Fokus auf vegetarische und vegane Küche wird viel Wert auf lokale, saisonale und biologische Lebensmittel gelegt. Auch die Getränke wie Wasser, Wein, Saft und Bier werden aus der direkten Umgebung bezogen. Ebenso wird sehr viel Wert darauf gelegt, auf Kleinverpackungen und Plastikmüll zu verzichten.



### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: [www.neuewege.com/csr](http://www.neuewege.com/csr)**



## Zeitverschiebung und Klima

In Kroatien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ), es gibt also keine Zeitverschiebung.

Kroatien ist klimatechnisch in drei Bereiche gegliedert. In Dalmatien an der Adria herrscht mediterranes Klima. Die Sommermonate sind sehr warm, die Wintermonate eher mild und regenreich. An der Küste gibt es jährlich etwa 200 Sonnentage, somit zählt Kroatien zu den sonnensichersten Zielen für einen Urlaub zwischen Mai und September. Im Nordosten und Osten Kroatiens herrscht kontinentales Klima.

Die Unterschiede zwischen Sommer und Winter sind hier deutlich zu spüren. Der Sommer ist sehr heiß und trocken, der Winter hingegen kalt und schneereich. Dazwischen liegen die dinarischen Alpen, die die beiden Klimazonen voneinander trennt. Der Sommer ist hier recht kurz, dafür der Winter lang mit zahlreichen Niederschlägen.

## Sprache und Verständigung

Die Landessprache in Kroatien ist Kroatisch. Kroatisch gehört wie Serbisch, Bosnisch und Bulgarisch zu den Südslawischen Sprachen. Da Kroatien schon länger ein beliebtes Touristenziel ist, kommt man gut mit Englisch durchs Land. In einigen Städten kann man sich sogar auf Deutsch verständigen. Selbst wenn im Hotel Deutsch gesprochen wird, lohnt es sich, einige Wörter auf Kroatisch zu lernen. Allein mit einigen kleinen Wörtern wie „Dankeschön“ und „Guten Tag“, kann man den Einheimischen schon eine Freude machen.

## Religion und Kultur

Der Großteil der kroatischen Bevölkerung gehört der römisch-katholischen Kirche an. Die Einwohner sind zum größten Teil noch streng katholisch. So sind auch die meisten Feiertage durch die Kirche geprägt. Die höchsten Feiertage des Landes sind Ostern und Weihnachten.

Die Kultur Kroatiens ist am ehesten mit der westeuropäischen Kultur verwandt, die von römischen Einflüssen aus der Antike geprägt ist. Ebenfalls osteuropäische als auch osmanische Einflüsse sind zu erkennen. In fast jeder Stadt findet man eindrucksvolle Kulturdenkmäler, zum Teil als UNESCO-Weltkulturerbe ausgezeichnet.



## Essen und Trinken

Die italienische Küche hat einen großen Einfluss auf die kroatische Küche. Durch die Lage am Meer gibt es an der Küste vorwiegend abwechslungsreiche Fischgerichte. Trotz der internationalen Einflüsse gibt es in Kroatien auch landestypische Spezialitäten. Das wohl bekannteste Gericht ist „Cevapcici“, kleine Hackfleischröllchen, die mit Sauerrahm und Ajvar serviert werden. Eine besondere Spezialität ist der Käse der Insel Pag. Dieser Käse stammt von Schafen, die sich auf der Insel nur von Wildkräutern ernähren. Dadurch bekommt der Käse einen einzigartigen würzigen Geschmack verliehen. In den sogenannten „Konobas“ – übersetzt so viel wie Keller – kann besonders gut essen. Dies sind kleine einheimische Restaurants, die vor allem an der Adriaküste zu finden sind.



## Einkaufen und Souvenirs

Auf den Märkten des Landes ist fast alles zu finden: Obst, Gemüse, Fleisch, Fisch, Unterwäsche, Kleidung, Souvenirs... Vor allem das kroatische Kunsthandwerk ist sehr beliebt. Ebenfalls werden in Kroatien viele Produkte aus Lavendel hergestellt und verkauft, ob Lavendelöl, Lavendelkissen, Lavendelsäckchen, als Lavendel-Fan haben Sie hier eine große Auswahl. Ebenfalls ein schönes Mitbringsel ist Marmelade aus getrockneten Feigen, die vorwiegend an der Küste hergestellt wird.

## Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Kroatien beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Kroatien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

### **Beyerle, Hubert:**

DuMont Reise-Handbuch Reiseführer Kroatien.  
DUMONT Reiseverlag (2019).  
ISBN: 3770181336

### **Rosenplänter, Strigl & Prsa:**

Stefan Loose Reiseführer Kroatien.  
LOOSE (2018).  
ISBN: 3770178718

### **Schetar, Daniela:**

MARCO POLO Reiseführer Kroatische Küste Istrien, Kvarner.  
Mairdumont (2018).  
ISBN: 3829728107



## Ihre persönliche Beratung



Anja Frigger  
Europa  
a.frigger@neuewege.com  
+49 (0)2226 1588-104



Yvonne Kolvenbach  
Europa  
y.kolvenbach@neuewege.com  
+49 (0)2226 1588-107



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

