



Detailprogramm

Portugal

Sentido Galosol:

Entspannung auf der immergrünen Blumeninsel

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen.....	7
Währung / Post / Telekommunikation.....	7
Zollbestimmungen.....	7
Versicherung.....	7
Nebenkosten / Trinkgelder.....	8
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	9
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Sprache und Verständigung.....	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken.....	9
Einkaufen und Souvenirs.....	10
Reiseliteratur.....	11

Reisedetails

Portugal

Sentido Galosol: Entspannung auf der immergrünen Blumeninsel

Reiseverlauf

- Yoga, Wellness und Ayurveda
- Direkte Meerlage mit fantastischem Ausblick
- Weihnachten & Silvester mit Genuss



Allgemeine Beschreibung

Das 4-Sterne Sentido Galosol liegt direkt an der Küste, auf einer kleinen Landzunge, in dem ursprünglichen Ort Canico de Baixo. Durch die einzigartige Lage des Hotels in erster Reihe am Meer, können Sie hier Ausblicke auf den Atlantik und die Steilküste genießen. Bei genauerem Hinsehen entdecken Sie vielleicht den einen oder anderen Delfin.

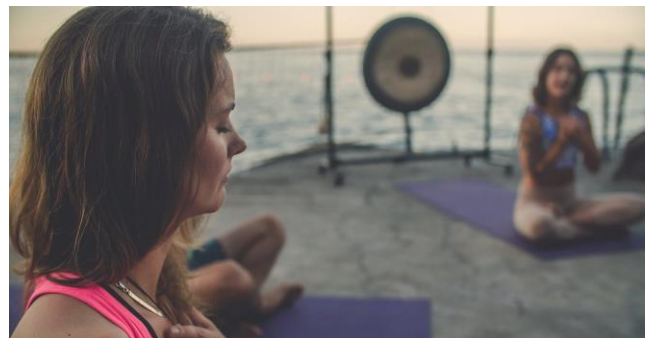


Das Hotel umfasst eine Gesamtgröße von 14.000 m² und verteilt sich auf zwei Gebäude. Somit bleibt genug Raum um zur Ruhe zu kommen und den Urlaub zu genießen. Zum Hotel gehören ein gut ausgestatteter Wellnessbereich und verschiedene Sonnenterrassen mit Sonnenliegen, die zum Entspannen einladen

Bei einem Spaziergang durch den Kakteengarten, können Sie die Vielfalt dieser und anderer Pflanzenarten kennenlernen. Außerdem wurde ein hauseigener Kräutergarten angelegt. Im Schau-Bananengarten, können Sie sehen, wie die köstlichen Madeira-Bananen geerntet werden.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).



Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Das Kursprogramm findet an den Übungstagen 3,5 - 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die tägliche Kurszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt, wobei wir eine genaue Einteilung dem/der KursleiterIn in Abstimmung mit den Gegebenheiten vor Ort und der Gruppe überlassen.

Der Spa und Wellnessbereich "Onda Revital Lounge" bietet Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten der Entspannung. Hier stehen Ihnen verschiedene Saunen (Bio-Sauna, Finnische Sauna...), ein Dampfbad, ein geheiztes Hallenbad sowie ein Jacuzzi zur Verfügung. Aus einem großen Angebot verschiedenster Massagen und Anwendungen können Sie hier Ihrem Körper und Geist etwas Gutes tun. Ayurvedische Massagen, Fußbäder, hawaiianische Tempelmassagen, Shiatsu, Hot Stone Massagen... Suchen Sie sich etwas aus!



Wohnen

Insgesamt verfügt das Hotel über 112 Zimmer, die in verschiedene Kategorien unterteilt sind und somit für jeden Wunsch das Passende bieten.

Alle Zimmer sind nach der "Well-Living" Philosophie eingerichtet und mit hochwertigen Möbeln ausgestattet. Zwei mal zwei Meter große Betten mit orthopädischen Matratzen sorgen für gesunden und erholsamen Schlaf. Die Holz- und Terracottaböden sind hygienisch und antiallergisch, die Betten sind mit anti-allergischer Bettwäsche bezogen, es besteht eine große Zusatzauswahl an speziellen Kopfkissen und die Zimmer werden schonend mit gesundheitsverträglichen Reinigungsmitteln gereinigt. Die Zimmer sind ausgestattet mit Minibar, Wasserkocher, Klimaanlage, Heizung, Mietsafe und TV. Ein großzügiges Bad/WC mit Badewanne oder Dusche, Haartrockner und einem großen Spiegel ergänzt die Wohlfühlatmosphäre.

Zusätzlich steht Ihnen im Hotel ein Aufenthaltsraum, verschiedene W-LAN Zonen sowie ein Internetcomputer zur Verfügung.



Genießen

Lernen Sie die unverfälschte Küche Madeiras kennen! Traditionelle Produkte und Rezepte treffen hier auf moderne und leichte internationale Küche. Ricardo Reis, der Küchenchef, gehört zu den besten Köchen der Insel und wird Sie verwöhnen.

Im Sentido Galosol stehen Ihnen zwei Restaurants zur Verfügung. Das Restaurant Ondamar befindet sich direkt im Hotel und ist ein Buffet-Restaurant mit Live-Cooking. Hier wird Ihnen das Frühstück und auch das Abendessen gereicht. Zusätzlich gibt es in der Pizzeria Galosol mittags leichte italienische Gerichte gegen Aufpreis.



Umgebung

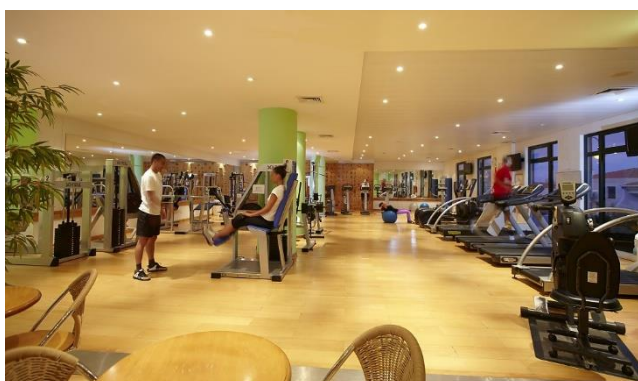
Das Sentido Galosol und seine beiden Schwesternhotels Alpino Atlantico und Sentido Galomar befinden sich in einer ruhigen Siedlung mit blühenden Gärten. Ein Spaziergang durch diese Gegend bietet Ihnen einen Einblick auf die verschiedensten Blumen und Pflanzen, die diese Insel zu bieten hat.



Das Ortszentrum von Canico de Baixo befindet sich etwa 20 Gehminuten entfernt. Der kleine Ort bietet viele kleine Cafés, Restaurants und Geschäfte und eignet sich super zum Flanieren. Es gibt einen wöchentlichen Bauernmarkt, an dem die Bauern ihre örtlichen Erzeugnisse zum Kauf anbieten. Regelmäßig findet auch ein kleiner Kunsthandwerksmarkt statt. Vom Hotel aus kann man in Richtung Westen zum "Cristo Rei" spazieren. Dies ist eine Christusstatue, ähnlich wie die in Rio de Janeiro, und bietet einen traumhaften Ausblick auf die Bucht von Funchal.

Die Hauptstadt Funchal ist auf jeden Fall auch einen Besuch wert. Hier können Sie den öffentlichen Bus nutzen, der alle 30 Minuten abfährt. Die Bushaltestelle befindet sich nur 250 m vom Hoteleingang entfernt. Besuchen Sie die wunderschöne Altstadt von Funchal und genießen Sie die Eindrücke unter anderem auf dem bekannten Fisch- und Blumenmarkt.

Für diejenigen, die es in ihrem Urlaub etwas aktiver zugehen lassen möchten, ist auch gesorgt. Direkt im Hotel gibt es ein vollständig ausgestattetes Fitnessstudio. Neben Cardiotraining und Geräten zum Muskelaufbau werden hier auch verschiedene Kurse angeboten wie zum Beispiel Spinning, Wassergymnastik, Aerobic etc.



Außerdem können zusätzliche Ausflüge gebucht werden, auf denen Sie die Umgebung des Hotels und die Insel näher kennenlernen. Beim Windsurfen oder Kayak fahren erkunden Sie die schöne Küste vom Wasser aus, oder Sie leihen sich in der hauseigenen Mountainbike Station ein Fahrrad und machen eine Fahrradtour. Auch Reiten, Paragliding oder Canyoning wird angeboten. Zu den Highlights zählen ganz sicher die Levada Wanderungen, für die Madeira so bekannt ist. Geführte Touren mit einer Wanderführerin können im Hotel gebucht werden.

Enthaltene Leistungen

Flughafentransfer ab/bis Flughafen Funchal • 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit Gartenblick vorbehaltlich Gegenbuchung • Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch) • 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Yogastunden pro Tag • Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/OPTH0400

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Zusätzliches Entgelt

Öko-Steuer der Gemeinde Santa Cruz in Höhe von 1 Euro pro Person / pro Tag (Wird maximal 5 Tage belastet, also maximal 5 Euro pro Person, ist vor Ort zu zahlen)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuwege.com/OPTH0400

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 20

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Funchal wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert. Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Ab fast allen deutschen Flughäfen bieten wir Ihnen Charterflüge nach Madeira an. Am Flughafen werden Sie vom Hotel abgeholt und sind in ca. 25 Minuten im Hotel. Auch der Rücktransfer zum Flughafen wird vom Hotel durchgeführt.



Sonstiges

Verlängerungsnächte sind auf Anfrage gerne direkt über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Portugal einreisen. Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Portugal ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich, Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis können Sie in Ihrer Unterkunft im Safe deponieren.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Die Gesundheitsversorgung auf Madeira ist relativ gut ausgebaut, so dass die meisten Behandlungen direkt vor Ort in einem Krankenhaus oder bei einem Arzt vorgenommen werden können.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstörungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Bitte denken Sie an ausreichend Sonnenschutz. Ebenso sollten Sie Schutz gegen Insekten, ein Badetuch sowie leichte, bequeme Kleidung oder Jogginganzug für die Übungseinheiten mitbringen. Seife, Duschgel & Shampoo wird Ihnen im Hotel zur Verfügung gestellt. Außerdem sind warme Kleidung für kühle Abende, Regenschutz und feste Schuhe empfehlenswert für mögliche Ausflüge.



Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung Portugals ist der Euro. Bargeld bekommen Sie ganz problemlos an Geldautomaten mit Ihrer EC-Karte. Bitte beachten Sie, dass Sie in Restaurants und Geschäften nicht mit EC-Karte bezahlen können, auch wenn sie am Geldautomaten funktionieren. Hier können Sie meistens Kreditkarten verwenden. Die Banken sind normalerweise von montags bis freitags von 08.30 bis 15.00 Uhr geöffnet.

Post

Die Postämter haben in der Regel wochentags von 09.00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Briefmarken sind in allen Läden erhältlich, in denen man Postkarten kaufen kann.

Telekommunikation

Fast überall auf der Insel können Sie internationale Telefonate tätigen. Es gibt öffentliche Telefonzellen, in denen Sie Münzen, Telefonkarten und manchmal auch Kreditkarten verwenden können. Telefonate in Bars, Restaurants und Hotels zu tätigen, ist für gewöhnlich um einiges teurer als die Telefonzellen zu nutzen.

Internet

Es gibt viele Internetcafés auf der Insel. Außerdem gibt es zahlreiche W-LAN-Hotspots, insbesondere im Zentrum jeder Stadt. Viele der Bars und Cafés verfügen über kostenloses W-LAN und die Leute sitzen dort manchmal den ganzen Tag, trinken Kaffee und surfen mit ihren Laptops im Internet.

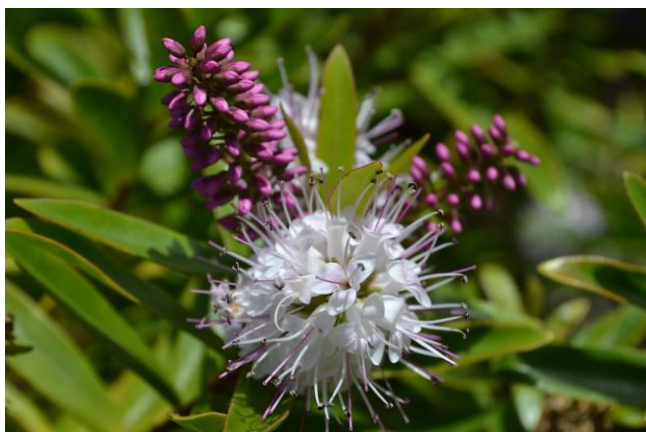


Zollbestimmungen

Für Portugal liegen keine Hinweise auf besondere Zollvorschriften vor. Eine rechtsverbindliche Auskunft zur Einfuhr von Waren erhalten Sie jedoch nur bei der Botschaft Portugals.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Galo Resort zu dem das Hotel Alpino Atlantico, das Sentido Galosol und das Sentido Galomar gehören, legt viel Wert auf eine nachhaltige Arbeitsweise. Es ist sehr darauf bedacht Mitarbeiter, Partner und auch Kunden auf den Beitrag aufmerksam zu machen, den jeder Einzelne zu einem umweltbewussteren Umgang leisten kann. Seit 2011 ist das Alpino Atlantico mit dem „Green Key“ zertifiziert. Das bedeutet, dass das Hotel besonders umweltverträglich arbeitet. Hierzu gehört der besonders sorgfältige Umgang mit Wasser, Energie und Abfall. Des Weiteren hat das Hotel die goldene Auszeichnung des Travellife Siegels erhalten. Das Hotel engagiert sich in einigen nachhaltigen Aktivitäten, in die es auch die Kunden mit einbindet. Sehr beliebt sind zum Beispiel die Baumpflanz-Aktionen und das Müll sammeln unter Wasser. Außerdem unterstützt das Hotel die Gil Stiftung, die sich um Kinder in Krankenhäusern kümmert, die sich in sozialer Not befinden.

Nachhaltigkeit auf Madeira:

Ausgedehnte Grünflächen und eine üppige Blumenvielfalt machen die Insel Madeira zu einem attraktiven Urlaubsort. Auf der Insel gibt es unter anderem den wahrscheinlich größten und besterhaltenen Laurissilva-Wald der Welt, der mehr als 20% der Insel bedeckt. Den größten Teil dieses Lorbeerwaldes findet man im Norden. Der Wald wurde unter Naturschutz gestellt

und wurde zusätzlich von der UNESCO zum 'Weltnaturerbe' erklärt.

Insgesamt wurden zwei Drittel der Insel unter Naturschutz gestellt um verschiedene vom Aussterben bedrohte Arten zu schützen und laufend zu überwachen. Neben dem Laurissilva-Wald gibt es weitere geschützte Gebiete wie das Naturschutzgebiet der Desertas und der Selvagens Inseln sowie das Marinereservat von Garajau und Rocha do Navio, für die man alle eine Besucherbewilligung braucht.

Umwelterhaltung wird auf Madeira groß geschrieben! 2000 gewann Funchal als erste Stadt Portugals die Goldmedaille im 'Europäischen Wettbewerb für blühende Städte und Dörfer'. Die Hauptaspekte bei der Verleihung des Titels 'Blühende Stadt 2000' an die Stadt Funchal waren die Konzentration auf die Arbeit in der Umwelterziehung der Bürger und die reiche Vielfalt an vorhandenen Gärten. Außerdem organisiert die Regionalregierung jährlich mehrere Wettbewerbe, um die Bevölkerung zu motivieren, ihre Privatgärten zu pflegen, um die Umwelt für die Zukunft zu erhalten.



Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung

des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Auf Madeira herrscht GMT-Zeit ('Greenwich Mean Time'), d.h. im Vergleich zu Deutschland liegt Madeira eine Stunde zurück.

Die Temperaturen liegen im Sommer bei durchschnittlich 25 Grad und im Winter bei ca. 18 Grad. Durch das milde Klima können Sie Madeira ganzjährig gut bereisen. Die Temperatur des Meeres ist aufgrund des warmen Golfstroms das ganze Jahr über sehr angenehm.

Sprache und Verständigung

Die Landessprache von Portugal ist Portugiesisch. Portugiesisch gehört zu den romanischen Sprachen, die sich aus dem gesprochenen Volkslatein entwickelt haben. Heute sprechen mehr als 200 Millionen Menschen Portugiesisch als Muttersprache und etwa 15 Millionen als Fremdsprache. Damit ist Portugiesisch eine Weltsprache. Grundsätzlich empfehlen wir, sich einen kleinen portugiesischen Basis-Wortschatz vor Ihrer Reise anzueignen. Das wird von den Einheimischen sehr geschätzt und wirkt meist wie ein „Eisbrecher“. Bezüglich

Wortschatz und Grammatik ist Portugiesisch dem Spanischen sehr ähnlich, unterscheidet sich aber wesentlich in der Aussprache. In den meisten großen Städten und touristischen Orten kommen Sie mit Englisch problemlos klar.

Religion und Kultur

Portugal ist ein sehr katholisches Land. Mehr als 93% der Gesamtbevölkerung Portugals sind römisch-katholisch. Die Menschen auf Madeira sind ein sehr gläubiges Volk, was sich gerade in den letzten Jahren etwas gelockert hat. Viele Feste sind dennoch von der Kirche geprägt. Im Juni werden die Volksheligen St. Johann, St. Peter und St. Anton gefeiert, was zu rauschenden Festen auf der ganzen Insel führt. Andere Feste sind Karneval, Ostern, das Blumenfest, das Weinfestival oder das Silvesterfeuerwerk in Funchal.



Essen und Trinken

Aufgrund der langen Fischertradition auf der Insel, spielt Fisch bei der täglichen Kost der Inselbewohner eine große Rolle. Thunfisch, „espada“ (Degenfisch), „bacalhau“ (Kabeljau), „gaiado“ (ein einheimischer Fisch, der wie Kabeljau zubereitet wird) und „potas“ (ähnlich einem riesigen Tintenfisch) findet man in den meisten Hauptgerichten. Traditionell wird frischer Thunfisch erst in Olivenöl, Knoblauch, Salz und Oregano mariniert, bevor er gebraten wird. Üblicherweise wird er dann mit gekochtem Maisgrieß serviert.

Neben all den traditionellen Gerichten gibt es auch einige typische Getränke auf der Insel. So ist der Madeira Wein weltberühmt. Es gibt sehr viele Weingärten und die lokale Bevölkerung kocht ihren eigenen Wein mit verschiedenen Trauben. Der trockene Wein ist sehr zu empfehlen und eine Flasche 5 Jahre alter Madeira Wein ist bereits zwischen 5 und 10 Euro zu haben.

Nikita ist ein typisches, erfrischendes Getränk aus dem Ort Camara de Lobos. Vor allem die Frauen auf der Insel mögen dieses Getränk, das aus Bier, Vanilleeis und Ananas besteht. Poncha wiederum ist ein typisches Männergetränk und wird warm sowie kalt getrunken. Es hat einen recht hohen Alkoholgehalt und einen bitteren Nachgeschmack. Ginja ist ein typisches Getränk aus dem Ort Curral das Freiras. Der Likör wird auf Basis von lokalen Kastanien und Kirschen zubereitet.

Auch für Kaffeetrinker gibt es ein paar interessante Tipps, da die Bezeichnungen für die verschiedenen Getränke auf der Insel ganz anders sind. Ein 'Chino' ist ein normaler Kaffee, ein 'Chinesa' ein Milchkaffee und ein 'Espresso' ein kleiner Kaffee.

Einkaufen und Souvenirs

Madeira ist bekannt für seine Korbflechtereien und bestickte Handarbeiten, die es überall auf der Insel zu kaufen gibt. Ein beliebtes Souvenir ist aber auch der Madeirawein, ein Likörwein, den Sie in Weinkellereien und in Fachgeschäften finden können. Hier werden auch Weinverkostungen angeboten und Ihre Einkäufe können Sie für den Transport nach Hause sicher verpacken lassen.

Außerdem sind die Blumen Madeiras, wie Orchideen, Paradiesvogelblumen, Weißflügelgirlitze oder Flamingoblumen tolle Mitbringsel, die Ihnen zu Hause das Gefühl geben, dass der Urlaub noch ein bisschen länger andauert. Sie können Blumen am besten auf dem örtlichen Markt, an Blumenständen oder in Blumenläden kaufen. Damit sie nicht kaputt gehen, werden die Blumen hier auch in spezielle Boxen eingepackt.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Madeira beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Madeira empfehlen und wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden Ihres Urlaubsziels.

Lipps-Breda, Susanne:

DuMont Reise-Taschenbuch Madeira.

DuMont Reiseverlag (2019).

ISBN: 361602059X

Goetz, Rolf:

Madeira. Die schönsten Levada- und Bergwanderungen.

Bergverlag Rother (2019).

ISBN: 3763342745

Daniela Schetar & Friedrich Köthe:

Reise Know-How InselTrip Madeira.

Reise Know-How Verlag (2019).

ISBN: 3831731888



Ihre persönliche Beratung



Desiree Arias

Europa

d.arias@neuewege.com

+49 (0)2226 1588-105



Britta Schulz

Europa

b.schulz@neuewege.com

+49 (0)2226 1588-106



NEUE WEGE GmbH

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

+49 (0)2226 1588-00

info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

