

THAILAND

Kamalaya: Im Reich des Lotus auf Koh Samui –
Yoga und Wellness genießen



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung	3
Kur/Hausprogramm	4
Unterkunft	7
Verpflegung	8
Wahlleistungen.....	9
PRAKTISCHE HINWEISE.....	10
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	10
Einreisebestimmungen / Sicherheit	10
Gesundheit und Impfungen	11
Mitnahmeempfehlungen	11
Währung / Post / Telekommunikation	11
Zollbestimmungen.....	12
Wissenswertes.....	12
Versicherung	12
Nebenkosten / Trinkgelder	13
Umwelt.....	13
Sonstiges	13
PRAKTISCHE HINWEISE.....	14
Zeitverschiebung und Klima	14
Sprache und Verständigung	14
Religion und Kultur.....	14
Essen und Trinken	14
Einkaufen und Souvenirs.....	15
Besondere Verhaltensweisen.....	15
ANHANG.....	16
Reiseliteratur.....	16
Ihre Reisenotizen	17
Kontaktdaten und Anmeldung	20

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Gesundheit fördern und im Wellness-Spa entspannen
- Ganzheitlich aktiv sein bei Yoga und Meditation
- Vollkommenes Wohlbefinden erleben



An der traumhaften Südostküste der tropischen Insel Koh Samui liegt das ganzheitliche Wellness- und Gesundheitsresort Kamalaya. In Thai bedeutet "kamal" Lotus und "alaya" Reich. Das Reich des Lotus - ein ewiges Symbol für das Entfalten des Geistes. Und genau dies ist das Konzept des Kamalaya: Um Körper und Geist in Einklang zu bringen sind hier westliche und östliche Traditionen der Heilung und Meditation kunstvoll vereint.

Das Herz des Kamalaya ist eine alte Höhle, die früher ein Ort für Meditation und spirituelle Klausur buddhistischer Mönche war. Die Gestalter des luxuriösen Resorts Kamalaya, Karina und John Stewart, haben die umgebende Natur mit ihren uralten Gesteinsformationen, der üppigen tropischen Vegetation und der unberührten Küste sorgfältig erhalten und in das Design der einzelnen Gebäude integriert.

ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Koh Samui liegt im Golf von Thailand, etwa 35 km vom Festland entfernt.

Die 247 km² große Insel ist die bedeutendste in der Provinz Surat Thani. An der schmalsten Stelle ist Samui 21 Kilometer breit, an der breitesten 25 Kilometer. Eine 51 km lange Ringstraße führt um die bewaldete und hügelige Insel fast immer an der Küste entlang herum - vorbei an beliebten Stränden und Buchten. Koh Samui ist eine typische Kokosinsel für ein tropisches Urlaubsfeeling.

Attraktionen neben den Stränden sind die Korallengärten bei Laem Sed und Tong Takien, die Wasserfälle von Hin Lat und Na Muang, die besonderen Felsformation am Südende der Lamai-Bucht, der Schmetterlingsgarten und die Honigfarm in der Nähe. Ein massiver, sitzender Buddha auf dem Inselchen Fan in der Plai Laem Bucht und ein Kräutergarten bei Ban Makam sind ebenfalls einen Besuch wert.



Es ist ein Genuss, durch die Poollandschaft zu schlendern, die von den traditionellen Baderitualen des Himalayas beeinflusst und eine erfrischende Oase mit Lotusteichen, Wasserfällen und Wandelgängen ist. Der Anspruch des Kamalaya ist, dass Sie



Alchemy Bar/Tea Lounge

Die Alchemy Bar liegt direkt unter dem Soma Restaurant inmitten eines üppigen Blätterwerkes, von wo aus Sie die ganze Küste des Kamalaya überblicken können. In einer ruhigen Gegend können Sie Aperitifs, Nachspeisen, Kräutertees, Weine und Elixiere genießen, die nach traditioneller taoistischer Art mit thailändischen Kräutern gemischt werden.



WAHLEISTUNGEN

- Rail & Fly- Ticket: € 50
- Halbpensionsaufpreis pro Tag: € 45
- Vollpensionsaufpreis pro Tag: € 88

Alle größeren Banken unterhalten Wechselschalter, die bis ca. 19.00 Uhr geöffnet sind. In jedem größeren Ort gibt es Geldautomaten, wo Sie mühelos Bargeld in der Landeswährung ziehen können. Die bekannten Kreditkarten wie Visa, American Express oder MasterCard werden in den Hotels und in großen Einkaufszentren akzeptiert.



Post und Telekommunikation

Thailands Postdienst ist gut und effizient. Postämter gibt es auch in kleinen Orten. Ein Brief von Thailand nach Deutschland braucht etwa 5-7 Tage. Auslandsgespräche können in Telefonhäuschen mit gelbem Dach, in den meisten Hotels, Postämtern und den stetig vermehrenden privaten Telecommunication Offices geführt werden. Das Mobilfunknetz in Thailand ist sehr gut. Über die aktuellen Verbindungsgebühren sollten Sie sich vor Reiseantritt bei Ihrem Anbieter informieren bzw. vor Ort eine thailändische SIM-Karte erwerben, um günstig lokale Gespräche und Gespräche nach Europa führen zu können. Die SIM-Karten erhält man oft kostenlos an Flughäfen und kann diese dann in den Supermärkten 7-Eleven mit mindestens 100 Baht aufladen und so kostengünstig telefonieren. Internet-Cafés gibt es mittlerweile überall in den Touristenzentren. Die meisten Hotels bieten Internetdienste oder W-Lan an.



ZOLLBESTIMMUNGEN

Zollbestimmungen

Bei der Einreise: Der thailändische Zoll erlaubt 1 – 2 Liter an alkoholischen Getränken bis 40% Alkohol und maximal 200 Zigaretten oder 250 Gramm Tabak. Eine übliche Menge an Kosmetika und Parfümen, die nicht auf Handel schließen lassen, sind ebenfalls genehmigt. Bitte beachten Sie, dass die Einfuhr von Fleisch & Fleischprodukten verboten ist, z.B. Gummibärchen.

Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

Bei der Rückreise: Es ist nach dem Artenschutzabkommen verboten geschützte Tiere oder Materialien von diesen auszuführen. Man sollte also auf ein Reisesouvenir aus Reptilienleder, Mantaleder, Elfenbein oder Ähnliches verzichten. Die Ausfuhr von Antiquitäten und Buddhastatuen ist strengstens verboten. Lediglich Buddhafiguren als Amulettgröße dürfen ausgeführt werden. Sondergenehmigungen erteilt das Department of Fine Art. Es empfiehlt sich die gültigen Zollvorschriften seines Heimatlandes im Vorherein zu kennen.



WISSENSWERTES

In Thailand ist die Netz-Spannung wie bei uns 220 Volt. Normalerweise gibt es Zweipolsteckdosen, in manchen Hotels dreipolige Sicherheitssteckdosen. Sollte die Steckdose mal eine andere sein, gibt es an der Rezeption die Möglichkeit Stecker zu mieten. Grundsätzlich brauchen Sie jedoch keine.

VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung (und auch einer Reiseabbruchversicherung). Diese können Sie bei Bu-

Thailands nennt sich Phad Thai. Das berühmte Nudelgericht ist eine Mischung aus süßen, scharfen und salzigen Komponenten.

Außerdem findet man auf den Märkten in Thailand viele exotische Früchte, die Sie unbedingt probieren sollten.



EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Gern mitgebrachte Souvenirs aus Thailand sind beispielsweise Holzschnitzereien wie Elefanten, Schachteln, Schalen, Masken aus Holz oder Pappmaché. Außerdem Temple Rubbings (auf Reispapier abgeriebene Reliefdarstellungen), Thai-Puppen in Form von klassischen Tanzfiguren oder Tieren. Des Weiteren Web- und Flechtarbeiten aus Rattan, Gras, Bambus- oder Sisalfasern. Oft wird auch Seide mitgenommen, am begehrtesten ist die Mud-Mee-Seide mit traditionellen Mustern.

BESONDERE VERHALTENSWEISEN

Bevor man thailändische Tempel betritt, sollte man die Schuhe ausziehen. Auch ist korrektes Verhalten und gebührende Bekleidung Grundvoraussetzung für einen Tempelbesuch in Thailand. So sind Badeschlappen, kurze Hosen und ärmellose T-Shirts unangebracht. Beim Sitzen in thailändischen Tempeln werden die Beine niemals ausgestreckt, am besten sitzt man auf den Knien.

Beim Betreten von Privatwohnungen sollten wie in thailändischen Tempeln, ebenfalls die Schuhe ausgezogen und nicht auf die Türschwelle getreten werden, da dort nach thailändischem Glauben die Seelen der Verstorbenen leben. In thailändischen Häusern sitzt man normalerweise auf dem Boden, wobei die Füße nicht ausgestreckt werden (in Thailand wird es als große Beleidigung angesehen, mit den Füßen auf jemand anderen zu zeigen). Männer sitzen meist im Schneidersitz, Frauen mit angewinkelten, seitlich nach hinten zeigenden Beinen.

Geschenke müssen nicht mitgebracht werden, allerdings sind kleine Aufmerksamkeiten wie Obst, Essen oder kleine Souvenirs durchaus gern gesehen.

Auch beim Sonnenbaden am von Thailändern genutzten Strand sollte auf gebührende Kleidung geachtet werden. Thailänder sind in puncto Nacktheit eher prüde im Vergleich zu uns Westlern. Wenn man Thailänder, vor allem Frauen, beim Baden beobachtet, werden Sie sehen, dass diese oft mit Hemd und Hose bekleidet ins Wasser steigen.

Grundsätzlich sollte man niemals den Kopf eines Thailänders berühren, dies gilt auch für Kinder. Dem thailändischen Glauben entsprechend ist der Kopf der Sitz der Seele und des Geistes.

IHRE REISENOTIZEN



IHRE REISENOTIZEN

KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Sarah Obels

Produkt Managerin Südostasien
s.obels@neuewege.com
02226-1588-203



Nadine Zangerle

Beratung & Verkauf Asien
n.zangerle@neuewege.com
02226-1588-204

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, D-53359 Rheinbach
Tel: +49-(0)2226-1588-00, Fax: +49-(0)2226-1588-070
e-mail: info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!