

Detailprogramm

Portugal

Hotel Estalagem: Stil und Design über dem Meer

Inhalt

Reisedetails ... 3
Reiseverlauf ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 4
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine und Preise ... 6
Teilnehmerzahl ... 6
Reisedauer ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 7
Sonstiges ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 7
Mitnahmeempfehlungen ... 8
Währung / Post / Telekommunikation ... 8
Zollbestimmungen ... 9
Versicherung ... 9
Nebenkosten / Trinkgelder ... 9
Umwelt ... 9
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 10
Zeitverschiebung und Klima ... 10
Sprache und Verständigung ... 10
Religion und Kultur ... 11
Essen und Trinken ... 11
Einkaufen und Souvenirs ... 11
Reiseliteratur ... 12
Ihre Reisenotizen ... 13

Reisedetails

Portugal
Hotel Estalagem:
Stil und Design über dem Meer

Reiseverlauf

- Yoga über dem Atlantik
- Bunte Blumenpracht und Wohlfühlklima
- Feine mediterrane Küche genießen



Allgemeine Beschreibung

Der kleine Ort Ponta do Sol liegt im Südwesten der Insel Madeira und ist, wie der Name schon sagt, der sonnigste Punkt auf der Blumeninsel. Besonders charakteristisch für dieses kleine Örtchen am Meer sind die grandiosen Sonnenuntergänge, der schöne Kieselstrand und seine freundlichen Einwohner. Noch recht unberührt vom Tourismus können Sie hier das unverfälschte Madeira kennen lernen.



Das Vier-Sterne Design-Hotel Estalagem liegt hoch oben auf einem Felsvorsprung und bietet Ihnen somit einen Ausblick auf die Küste und das weite Meer, der faszinierender kaum sein könnte. Das Hotel ist der ideale Rückzugsort, um sich vom stressigen Alltag zu erholen. Im Hotel stehen Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur Verfügung. Der Outdoor Infinity-Pool ist beispielsweise bestens geeignet um einige Bahnen zu ziehen, oder einfach gemütlich den Ausblick auf den Atlantik zu genießen. Auch der beheizte Indoor-Pool und der Jacuzzi laden zu entspannenden Momenten ein.

In der Lobby und der Lounge Bar des Hotels können Sie die Abende gemütlich am Kamin oder auf der zugehörigen Terrasse ausklingen lassen und die traumhaft schönen Sonnenuntergänge genießen, die das Hotel in schönstes Licht tauchen.



Das zugehörige Schwesternhotel Da Vila liegt direkt am Meer, im historischen Zentrum des kleinen Ortes, etwa 10 Gehminuten vom Hotel Estalagem entfernt. Die Gäste, die im Hotel Da Vila unterkommen, können alle Einrichtungen und Extras nutzen die im Hotel Estalagem angeboten werden. Es gibt unten am Felsen einen Aufzug, der Sie ganz entspannt und unproblematisch nach oben auf den Felsvorsprung zur Rezeption bringt.

Die Yoga-Einheiten und auch das Essen finden jeweils im Hotel Estalagem statt.



Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Das Kursprogramm findet an sechs Tagen jeweils 4 Zeitstunden statt. Üblicherweise wird die Übungszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt.



Die Yoga-Einheiten finden in einem geräumigen Seminarraum, mit Blick in den grünen Garten des Hotels statt. Materialien wie Yogamatten, Meditationskissen und Decken sind vorhanden und werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Das Hotel verfügt über einen großzügigen Wellness- und Spa Bereich, in dem Sie sich fallen lassen und neue Energie tanken können. Ein Dampfbad, ein Jacuzzi, eine Sauna, ein Fitnessraum und zwei Massageräume bieten viel Raum für Ihr persönliches Wohlbefinden. Vor Ort können Sie aus einem vielfältigen Angebot an Massagen und Anwendungen wählen. Wie wäre es beispielsweise mit einer Schwedischen Massage? Oder bevorzugen Sie lieber eine indische Kopfmassage?



Wohnen

Die 54 Zimmer des Design-Hotels Estalagem zeichnen sich durch helle Farben, klare Linien und minimalistische Einrichtungen aus. Somit wird viel Raum gelassen, die atemberaubenden Ausblicke auf die umliegende Natur zu genießen.



Alle Zimmer verfügen über einen Balkon oder eine eigene Terrasse und sind ausgestattet mit Klimaanlage, einem kleinen Kühlschrank, Wasserkocher, Safe, TV, Bademantel, Haartrockner und WLAN.

Das Schwesternhotel Da Vila verfügt über 15 Zimmer. Die Einrichtung ist eine Kombination aus ländlichen Elementen mit modernen Einflüssen. Von hier aus können Sie direkt am Kiesstrand den Meerblick genießen. Die Zimmer sind ausgestattet mit Klimaanlage, Safe, einem kleinen Kühlschrank, Wasserkocher, TV, WLAN und verfügen über einen französischen Balkon.

Genießen

Das Restaurant im Hotel Estalagem wird Ihnen mit seinem fesselnden Ausblick auf den Atlantik die Sprache verschlagen. Hier schmecken die feinen Köstlichkeiten der Küche gleich doppelt so gut. Morgens gibt es ein abwechslungsreiches Frühstücksbuffet und abends ein leckeres Drei-Gänge-Menü, gerne auch in vegetarischer Form.



Bitte beachten Sie, dass im Restaurant auch Gäste von außerhalb speisen. Das Hotel legt daher Wert auf normale Kleidung beim Abendessen (keine Yoga-Kleidung).

Tipp: Von der Kabo Bar am Pool haben Sie einen traumhaften 180 Grad Blick auf das Meer. Genießen Sie stimmungsvolle Sonnenuntergänge auf der Terrasse!



Umgebung

Madeiras Vielzahl von geschützten Gebieten ist für Naturliebhaber ein wahres Wunder. Auf unzähligen Wanderwegen durch die seltenen Lorbeerwälder werden Wanderer mit atemberaubenden Bergpanoramen belohnt, während Taucher das kristallklare Wasser des Naturreservats Garajau erkunden können. In den zahlreichen Parks und Gärten erwarten Sie faszinierende subtropische Pflanzen und ein spektakulärer farbenfroher Blumenteppich, der seinen Höhepunkt beim alljährlichen Blumenfest im Frühling findet.

Erkunden Sie Funchal, die pulsierende Hauptstadt der Insel Madeira. Von Montag-Samstag fährt etwa alle 15 Minuten ein öffentlicher Bus von Ponta do Sol nach Funchal. Die moderne und dynamische Stadt gilt als eine der saubersten der Welt und ist bekannt für seine erstklassigen Restaurants und seine entspannte Atmosphäre. Als Kontrast zur Hauptstadt können Sie auch den öffentlichen Bus nach Ribeira Brava nehmen, der von Montag-Freitag alle 5 Minuten von Ponta do Sol abfährt. Diese kleine Stadt hat einige Straßencafés und Geschäfte zu bieten, hier können Sie das Treiben der Menschen beobachten und in den Tag hinein leben.

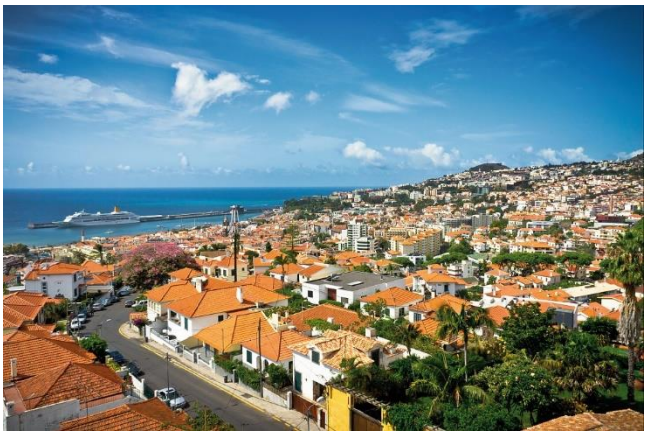


Auch für die etwas Aktiveren gibt es in der Umgebung des Hotels vielfältige Möglichkeiten. Ob Mountain-Bike Touren in die umliegenden Berge, Kayak Ausflüge zu kleinen exklusiven Stränden, oder einem Bootsausflug, auf dem Sie, mit etwas Glück Wale und Delfine beobachten können. Hier ist für jeden das Passende dabei. Ein ganz besonderes Highlight sind die typischen Levada-Wanderungen. Erkunden Sie die Wasserkanäle des Bewässerungssystems der Insel und genießen Sie die schöne umliegende Natur. Vom Hotel aus werden unterschiedliche Wanderungen angeboten, zu denen Sie sich anmelden können. Hierbei sollten Sie auf Ihre

persönliche Kondition achten und entsprechende Touren auswählen.



Tipp: Das Bananental Ribeira de Lobos ist auf jeden Fall einen Besuch wert. Kosten Sie die kleinen Bananen, die der ganze Stolz der Insulaner sind. Sie schmecken süß und besonders intensiv, fast wie Honig, wenn sie frisch geerntet werden.



Enthaltene Leistungen

Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus · 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer Garden View im Hotel Estalagem, vorbehaltlich Gegenbuchung · Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch) · 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden pro Tag · Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuwege.com/0PTH0100

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/0PTH0100

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 20

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO^2-Emission Ihres Fluges nach Funchal wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.
Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal" ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Das Hotel Estalagem ist nur etwa 30 Minuten vom Flughafen Funchal entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Dort werden Sie vom Hotel abgeholt und am Abreisetag auch wieder hingebracht.



Das Netz der öffentlichen Verkehrsmittel ist auf Madeira sehr gut ausgebaut, daher ist ein Mietwagen eigentlich nicht unbedingt notwendig. Auf Wunsch erstellen wir Ihnen natürlich gerne ein unverbindliches Angebot.

Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

EU-Bürger und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Portugal einreisen.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.



Sicherheitshinweise

Portugal ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich, Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis können Sie in Ihrer Unterkunft im Safe deponieren.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Die Gesundheitsversorgung auf Madeira ist relativ gut ausgebaut, so dass die meisten Behandlungen direkt vor Ort in einem Krankenhaus oder bei einem Arzt vorgenommen werden können.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen sowie ein leichtes Tuch oder eine rutschfeste Unterlage für die Übungsmatte. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Duschgel und Shampoo werden Ihnen im Hotel zur Verfügung gestellt.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung Portugals ist der Euro, Sie müssen also kein Geld wechseln. Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den meisten Bankautomaten Bargeld abheben. Diese sind mit dem Zeichen MB (Multibanco) gekennzeichnet. Bitte beachten Sie, dass Sie in Restaurants und Geschäften nicht immer mit EC-Karte bezahlen können, auch wenn sie am Geldautomaten funktionieren. Hier können Sie meistens problemlos Kreditkarten verwenden. Die Banken sind normalerweise von Montag-Freitag von 08:30 - 15:00 Uhr geöffnet.

Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Die Postämter haben in der Regel wochentags von 09:00 - 18:00 Uhr geöffnet. Briefmarken sind in allen Läden erhältlich, in denen man Postkarten kaufen kann.

Telekommunikation

Fast überall auf der Insel können Sie internationale Telefonate tätigen. Es gibt öffentliche Telefonzellen, in denen Sie Münzen, Telefonkarten und manchmal auch Kreditkarten verwenden können. Mit dem Wegfall der Roaming-Gebühren können Sie aber meist auch mit Ihrem Mobiltelefon zum Inlandstarif telefonieren oder Nachrichten versenden. Sprechen Sie am besten vorher mit Ihrem Netzanbieter. Eine portugiesische Prepaid-Karte lohnt sich meistens nur dann, wenn Sie länger vor Ort bleiben und vorhaben, viele Inlandsgespräche zu führen. Die Landesvorwahl nach Portugal ist 00351. Wenn Sie von Portugal nach Deutschland telefonieren möchten, müssen Sie die 0049 vorwählen, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Internet

Es gibt viele Internetcafés auf der Insel. Außerdem gibt es zahlreiche WLAN-Hotspots, insbesondere im Zentrum jeder Stadt. Viele der Bars und Cafés verfügen mittlerweile über kostenloses WLAN und die Leute sitzen dort manchmal den ganzen Tag, trinken Kaffee und surfen mit ihren Laptops im Internet.

Zollbestimmungen

Für Portugal liegen keine Hinweise auf besondere Zollvorschriften vor. Eine rechtsverbindliche Auskunft zur Einfuhr von Waren erhalten Sie jedoch nur bei der Botschaft Portugals.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können im Hotel mit Bargeld oder mit Kreditkarte bezahlen.

Trinkgeld

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes in der Gruppe zu sammeln und gemeinsam zu überreichen oder an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Das Hotel Estalagem setzt sich intensiv mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinander, gerade im Bereich nachhaltige Energien. So gibt es vor Ort eine große Anlage mit Photovoltaik-Paneelen, die etwa 20 % der elektrischen Energie erzeugen. Außerdem wird Solarenergie genutzt, um das Wasser zu heizen. Die warme Energie, die für die Klimaanlagen aufgewendet wird, wird an anderer Stelle eingesetzt, um Wasser vorzuheizen. Um die schöne Gartenanlage zu bewässern wird Regenwasser aus den Levadas verwendet. Des Weiteren engagiert sich das Hotel in einigen lokalen sozialen Projekten.

Nachhaltigkeit vor Ort:

Ausgedehnte Grünflächen und eine üppige Blumenvielfalt machen die Insel Madeira zu einem attraktiven Urlaubsort. Auf der Insel gibt es unter anderem den wahrscheinlich größten und besterhaltenen Laurissilva-Wald der Welt, der mehr als 20% der Insel bedeckt. Den größten Teil dieses Lorbeerwaldes findet man im Norden. Der Wald wurde unter Naturschutz gestellt und wurde zusätzlich von der UNESCO zum 'Weltnaturerbe' erklärt. Insgesamt wurden zwei Drittel der Insel unter Naturschutz gestellt um verschiedene vom Aussterben bedrohte Arten zu schützen und laufend zu überwachen. Neben dem Laurissilva-Wald gibt es weitere geschützte Gebiete wie das Naturschutzgebiet der Desertas und der Selvagens Inseln sowie das Marinereservat von Garajau und Rocha do Navio, für die man alle eine Besucherbewilligung braucht.

Umwelterhaltung wird auf Madeira groß geschrieben! 2000 gewann Funchal als erste Stadt Portugals die Goldmedaille im 'Europäischen Wettbewerb für blühende Städte und Dörfer'. Die Hauptaspekte bei der Verleihung des Titels 'Blühende Stadt 2000' an die Stadt Funchal waren die Konzentration auf die Arbeit in der Umwelterziehung der Bürger und die reiche Vielfalt an vorhandenen Gärten. Außerdem organisiert die Regionalregierung jährlich mehrere Wettbewerbe, um die Bevölkerung zu motivieren, ihre Privatgärten zu pflegen, um die Umwelt für die Zukunft zu erhalten.

Nachhaltigkeit auf Reisen:
Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Auf Madeira herrscht GMT-Zeit (Greenwich Mean Time). Das bedeutet im Vergleich zu Deutschland liegt Madeira eine Stunde zurück.

In Ponta do Sol (wörtlich Sonnenpunkt) scheint, wie der Name schon andeutet, das ganze Jahr über mehr Sonne als sonst wo auf der Insel. Das Klima ist sehr angenehm mit einer geringen Luftfeuchtigkeit. Die Temperaturen liegen im Sommer bei durchschnittlich 25 Grad und im Winter bei ca. 18 Grad. Durch das milde Klima können Sie Madeira ganzjährig gut bereisen. Die Temperatur des Meeres ist aufgrund des warmen Golfstroms das ganze Jahr über sehr angenehm. Tagesaktuelle Wetterinformation finden Sie im Internet.



Sprache und Verständigung

Die Landessprache von Portugal ist Portugiesisch. Portugiesisch gehört zu den romanischen Sprachen, die sich aus dem gesprochenen Volkslatein entwickelt haben. Heute sprechen mehr als 200 Millionen Menschen Portugiesisch als Muttersprache und etwa 15 Millionen als Fremdsprache. Damit ist Portugiesisch eine Weltsprache. Grundsätzlich empfehlen wir, sich einen kleinen portugiesischen Basis-Wortschatz vor Ihrer Reise anzueignen. Das wird von den Einheimischen sehr geschätzt und wirkt meist wie ein „Eisbrecher". Bezüglich Wortschatz und Grammatik ist Portugiesisch dem Spanischen sehr ähnlich, unterscheidet sich aber wesentlich in der Aussprache.

In den meisten großen Städten und touristischen Orten kommen Sie mit Englisch problemlos klar.

Religion und Kultur

Portugal ist bis heute ein sehr katholisches Land, etwa 95 % der Bevölkerung gehören dem römisch-katholischen Glauben an. Trotz rückläufiger Kirchgänger-Quote prägt der Glaube das Weltbild und Leben der Menschen. In jedem noch so kleinen Ort gibt es mindestens eine kleine Kapelle. Viele Feste sind immer noch stark von der Kirche geprägt. Im Juni werden die Volksheiligen St. Johann, St. Peter und St. Anton gefeiert, was zu rauschenden Festen auf der ganzen Insel führt. Andere Feste sind Karneval, Ostern, das Blumenfest, das Weinfestival oder das international bekannte Silvesterfeuerwerk in Funchal.



Essen und Trinken

Die einheimischen Gerichte basieren auf bäuerlichen Traditionen und allgemein gilt, je näher Sie an die traditionellen Vorbereitungs- und Zubereitungsmethoden herankommen, desto besser schmeckt es. Das traditionelle Madeira-Brot „Bolo do caco", typisches Weizenbrot, ist Bestandteil aller Volksfeste und Festessen. Serviert wird das Brot mit Knoblauchbutter und Petersilie. Probieren Sie auch das berühmte Fleisch von Madeira, die "Espetada", das aus großen, in Knoblauch und Salz eingeriebenen Rindfleischstückchen besteht, die auf einen Lorbeerzweig aufgespießt und dann über glimmendem Holz gegrillt werden. Aufgrund der langen Fischertradition auf der Insel, spielt Fisch bei der täglichen Kost der Inselbewohner eine große Rolle. Thunfisch, „espada" (Degenfisch), „bacalhau" (Kabeljau), „gaiado" (ein einheimischer Fisch, der wie Kabeljau zubereitet wird) und „potas" (ähnlich einem riesigen Tintenfisch) findet man in den meisten Hauptgerichten. Traditionell wird frischer Thunfisch erst in Olivenöl, Knoblauch, Salz und Oregano mariniert, bevor er gebraten wird. Üblicherweise wird er dann mit gekochtem Maisgrieß serviert.



Neben all den traditionellen Gerichten gibt es auch einige typische Getränke auf der Insel. So ist der Madeira Wein weltberühmt. Es gibt sehr viele Weingärten und die lokale Bevölkerung kocht ihren eigenen Wein mit verschiedenen Trauben. Nikita ist ein typisches, erfrischendes Getränk aus dem Ort Camara de Lobos. Vor allem die Frauen auf der Insel mögen dieses Getränk, das aus Bier, Vanilleeis und Ananas besteht. Poncha wiederum ist ein typisches "Männer-Getränk" und wird warm sowie kalt getrunken. Es hat einen recht hohen Alkoholgehalt und einen bitteren Nachgeschmack. Ginja ist ein typisches Getränk aus dem Ort Curral das Freiras. Der Likör wird auf Basis von lokalen Kastanien und Kirschen zubereitet. Auch für Kaffeetrinker gibt es ein paar interessante Tipps, da die Bezeichnungen für die verschiedenen Getränke auf der Insel ganz anders sind. Ein 'Chino' ist ein normaler Kaffee, ein 'Chinesa' ein Milchkaffee und ein 'Espresso' ein kleiner Kaffee.

Einkaufen und Souvenirs

Madeira ist bekannt für seine Korbflechtereien und bestickte Handarbeiten, die es überall auf der Insel zu kaufen gibt. Ein beliebtes Souvenir ist aber auch der Madeirawein, ein Likörwein, den Sie in Weinkellereien und in Fachgeschäften finden können. Hier werden auch Weinverkostungen angeboten und Ihre Einkäufe können Sie für den Transport nach Hause sicher verpacken lassen. Außerdem sind die Blumen Madeiras, wie Orchideen, Paradiesvogelblumen, Weißflügelgirlitze oder Flamingoblumen tolle Mitbringsel, die Ihnen zu Hause das Gefühl geben, dass der Urlaub noch ein bisschen länger andauert. Sie können Blumen am besten auf dem örtlichen Markt, an Blumenständen oder in Blumenläden aufen. Damit sie nicht kaputt gehen, werden die Blumen hier auch in spezielle Boxen eingepackt.

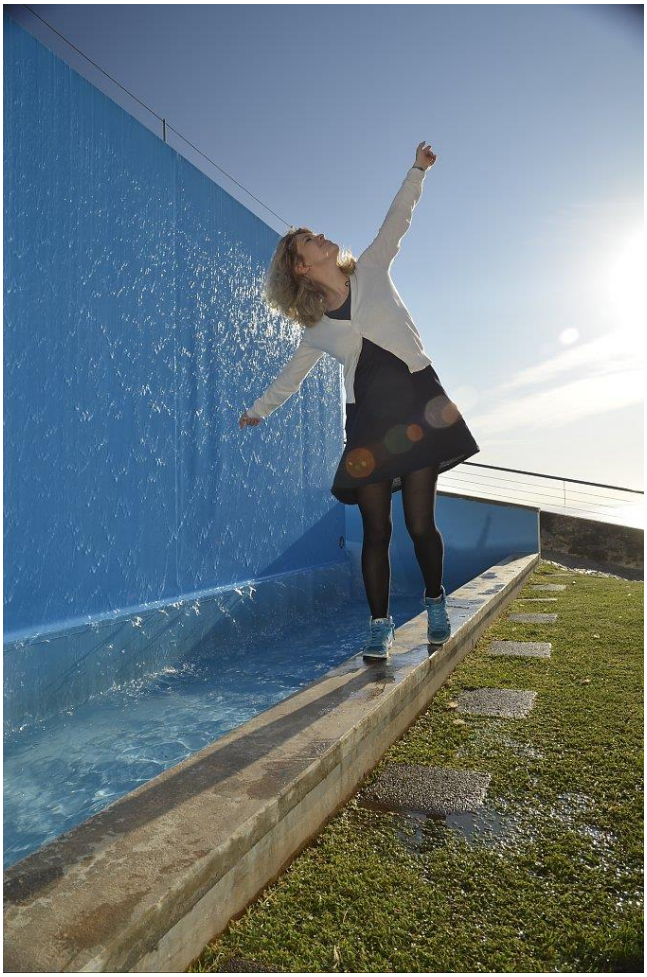
Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Madeira beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Madeira empfehlen und wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden Ihres Urlaubsziels.

Lipps-Breda, Susanne:
DuMont Reise-Taschenbuch Madeira.
Dumont Reiseverlag (2019).
ISBN: 361602059X

Lier, Sara:
Baedeker SMART Reiseführer Madeira .
BAEDEKER (2019).
ISBN: 3829734018

Schetar, Daniela & Köthe, Friedrich:
Reise Know-How InselTrip Madeira (mit Porto Santo).
Reise Know-How Verlag (2019).
ISBN: 3831731888



Ihre Reisenotizen

Ich berate Sie gerne



Michaela Heising
Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226-1588-108



Sabrina Mauricio
Europa
s.mauricio@neuewege.com
+49 2226-1588-109

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226-1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com