

## Hotel Alpino Atlantico: Ayurveda über dem Atlantik

Preise Sommer 2020

### Reisenummer

OPTP0201

### Termine und Preise

#### Saisonzeiten:

A: 23.09.2020 – 31.10.2020  
 B: 12.05.2020 – 06.07.2020  
 25.08.2020 – 22.09.2020  
 C: 01.05.2020 – 11.05.2020  
 07.07.2020 – 24.08.2020

#### Saisonpreise pro Person in Euro:

##### Entspannungs-Kur

6 Kurtage / 7 Nächte  
 9 Kurtage / 10 Nächte  
 13 Kurtage / 14 Nächte

		A		B		C	
		DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte		1.273	1.518	1.315	1.588	1.357	1.665
9 Kurtage / 10 Nächte		1.858	2.208	1.918	2.308	1.978	2.418
13 Kurtage / 14 Nächte		2.638	3.128	2.722	3.268	2.806	3.422

##### Panchakarma-Kur

13 Kurtage / 14 Nächte  
 20 Kurtage / 21 Nächte

		DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte		3.873	4.363	3.957	4.503	4.041	4.657
20 Kurtage / 21 Nächte		5.903	6.638	6.029	6.848	6.155	7.079

##### Stärkungs-Kur

13 Kurtage / 14 Nächte  
 20 Kurtage / 21 Nächte

		DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte		4.211	4.701	4.295	4.841	4.379	4.995
20 Kurtage / 21 Nächte		6.423	7.158	6.549	7.368	6.675	7.599

##### Ayurveda-Abnehm-Kur

6 Kurtage / 7 Nächte

		DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte		1.723	1.968	1.765	2.038	1.807	2.115



### **Enthaltene Leistungen – Entspannungs-Kur**

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie • ayurvedische, vegetarische Vollpension • ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur (mindestens eine Behandlung pro Kurtag) • täglich Yoga oder Qi Gong • einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra • Ernährungs- und Lifestyleberatung • einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs • persönliche und emotionale Begleitung während der Kur • NEUE WEGE Informationsmaterial

### **Zusätzlich enthaltene Leistungen bei der Panchakarma-Kur**

Ayurvedische Medizin • Ghee trinken zum Ausleiten • Virechana (ayurvedisches Abführen) • Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig) • ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc. • Svedana mit Kräutern

### **Zusätzlich enthaltene Leistungen bei der Stärkungs-Kur**

Ayurvedische Medizin • Ghee trinken zum Ausleiten • Virechana (ayurvedisches Abführen) • Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig) • ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc. • Svedana mit Kräutern • energetische Behandlungen (Coaching, Energetic Healing, Atemtechniken)

### **Enthaltene Leistungen – Ayurveda-Abnehm-Kur**

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie • ayurvedische, vegetarische Vollpension • ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur (mindestens eine Behandlung pro Kurtag) • vier Mal Personal Training im Galo Fitnessstudio • täglich Yoga oder Qi Gong • einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra • Ernährungs- und Lifestyle-Beratung • einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs • persönliche und emotionale Begleitung während der Kur • NEUE WEGE Informationsmaterial

### **Nicht inbegriffen**

Flug, Reiserücktrittskosten-Versicherung, Flughafentransfer



## Wahlleistungen

Bei Saisonüberschneidung kann es zu leichten Änderungen im Preis kommen, gerne berechnen wir diese individuell für Sie.

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf [www.neuweege.com/OPTP0201](http://www.neuweege.com/OPTP0201) runterladen oder telefonisch anfordern.

Gerne sende ich Ihnen ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche zu und freue mich auf Ihren Kontakt:



Yvonne Kolvenbach  
Beratung und Verkauf  
Durchwahl: + 49(0) 2226-1588-106  
E-Mail: [y.kolvenbach@neuweege.com](mailto:y.kolvenbach@neuweege.com)