

## Hotel Alpino Atlantico: Ayurveda über dem Atlantik

Preise Winter 2019/2020

### Reisenummer

OPTP0201

### Termine und Preise

#### Saisonzeiten:

A: 01.11.2019 – 25.12.2019  
05.01.2020 – 13.02.2020  
B: 14.02.2020 – 05.04.2020  
20.04.2020 – 30.04.2020  
C: 26.12.2019 – 04.01.2020  
06.04.2020 – 19.04.2020

#### Saisonpreise pro Person in Euro:

##### Entspannungs-Kur

6 Kurtage / 7 Nächte  
9 Kurtage / 10 Nächte  
13 Kurtage / 14 Nächte

A		B		C	
DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
1.287	1.560	1.315	1.602	1.364	1.679
1.878	2.268	1.918	2.328	1.988	2.438
2.666	3.212	2.722	3.296	2.820	3.450

##### Panchakarma-Kur

13 Kurtage / 14 Nächte  
20 Kurtage / 21 Nächte

DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
3.901	4.447	3.957	4.531	4.055	4.685
5.945	6.764	6.029	6.890	6.176	7.121

##### Stärkungs-Kur

13 Kurtage / 14 Nächte  
20 Kurtage / 21 Nächte

DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
4.239	4.785	4.295	4.869	4.396	5.023
6.465	7.284	6.549	7.410	6.696	7.641

##### Ayurveda-Abnehm-Kur

6 Kurtage / 7 Nächte

DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
1.737	2.010	1.765	2.052	1.814	2.129



### **Enthaltene Leistungen – Entspannungs-Kur**

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie • ayurvedische, vegetarische Vollpension • ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur (mindestens eine Behandlung pro Kurtag) • täglich Yoga oder Qi Gong • einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra • Ernährungs- und Lifestyle-Beratung • einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs • persönliche und emotionale Begleitung während der Kur • NEUE WEGE Informationsmaterial

### **Zusätzlich enthaltene Leistungen bei der Panchakarma-Kur**

Ayurvedische Medizin • Ghee trinken zum Ausleiten • Virechana (ayurvedisches Abführen) • Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig) • ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc. • Svedana mit Kräutern

### **Zusätzlich enthaltene Leistungen bei der Stärkungs-Kur**

Ayurvedische Medizin • Ghee trinken zum Ausleiten • Virechana (ayurvedisches Abführen) • Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig) • ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc. • Svedana mit Kräutern • energetische Behandlungen (Coaching, Energetic Healing, Atemtechniken)

### **Enthaltene Leistungen – Ayurveda-Abnehm-Kur**

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie • ayurvedische, vegetarische Vollpension • ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • alle Anwendungen gemäß gebuchter Kur (mindestens eine Behandlung pro Kurtag) • vier Mal Personal Training im Galo Fitnessstudio • täglich Yoga oder Qi Gong • einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra • Ernährungs- und Lifestyle-Beratung • einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs • persönliche und emotionale Begleitung während der Kur • NEUE WEGE Informationsmaterial

### **Nicht inbegriffen**

Flug, Reiseversicherung, Flughafentransfer

### **Wahlleistungen**

Bei Saisonüberschneidung kann es zu leichten Änderungen im Preis kommen, gerne berechnen wir diese individuell für Sie.



Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf [www.neuwege.com/OPTP0201](http://www.neuwege.com/OPTP0201) runterladen oder telefonisch anfordern.

Gerne sende ich Ihnen ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche zu und freue mich auf Ihren Kontakt:



Yvonne Kolvenbach  
Beratung und Verkauf  
Durchwahl: + 49(0) 2226-1588-106  
E-Mail: [y.kolvenbach@neuwege.com](mailto:y.kolvenbach@neuwege.com)