

PORTUGAL

Hotel Galosol: Sich selbst mit Vini-Yoga neu erspüren



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf	3
Allgemeine Beschreibung	3
Kur/Hausprogramm	3
Unterkunft	4
Verpflegung	4
Umgebung	4
PRAKTISCHE HINWEISE.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit	6
Gesundheit und Impfungen	6
Mitnahmeempfehlungen	7
Währung / Post / Telekommunikation	7
Zollbestimmungen.....	7
Versicherung	7
Umwelt	8
Sonstiges	9
LAND UND LEUTE	10
Zeitverschiebung und Klima	10
Sprache und Verständigung	10
Religion und Kultur.....	10
Essen und Trinken	10
Einkaufen und Souvenirs	11
ANHANG.....	11
Reiseliteratur.....	11
Kontaktdaten und Anmeldung	12

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Yoga, Wellness und Ayurveda
- Direkte Meerlage mit fantastischem Ausblick
- Aktiver Genuss mit Wohlfühlklima



ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Das 4-Sterne Hotel Galo Sol liegt direkt an der Küste, auf einer kleinen Landzunge, in dem ursprünglichen Ort Canico de Baixo. Durch die einzigartige Lage des Hotels in erster Reihe am Meer, können Sie hier Ausblicke auf den Atlantik und die Steilküste genießen. Das Hotel umfasst eine Gesamtgröße von 14.000 m² und verteilt sich auf zwei Gebäude. Somit bleibt genug Raum um zur Ruhe zu kommen und den Urlaub zu genießen.



Zum Hotel gehören ein gut ausgestatteter Wellnessbereich, verschiedene Sonnenterrassen mit Sonnenliegen, die zum Entspannen einladen sowie eine eigene Badebucht. Diese gehört zum Schwesternhotel Galo Mar, kann aber ebenso von Gästen des Hotels Galo Sol genutzt werden. Die Badebucht bietet einen Meerwasserpool mit mehreren Liegeplattformen, die

in die Lavafelsen eingearbeitet wurden. Die Badebucht kann sowohl über eine Treppe, als auch über einen Lift erreicht werden.



Bei einem Spaziergang durch den Kakteengarten, können Sie die Vielfalt dieser und anderer Pflanzenarten kennenlernen. Außerdem wurde ein hauseigener Kräutergarten angelegt. Im Schau-Bananengarten, können Sie sehen, wie die köstlichen Madeira-Bananen geerntet werden

KUR/HAUSPROGRAMM



Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Das Kursprogramm findet an den

Übungstagen 3,5 - 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die tägliche Kurszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt, wobei wir eine genaue Einteilung dem/der KursleiterIn in Abstimmung mit den Gegebenheiten vor Ort und der Gruppe überlassen.

Der Spa und Wellnesbereich "Onda Revital Lounge" bietet Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten der Entspannung. Hier stehen Ihnen verschiedene Saunen (Bio-Sauna, Finnische Saune...), ein Dampfbad, ein geheiztes Hallenbad sowie ein Jacuzzi zur Verfügung. Aus einem großen Angebot verschiedenster Massagen und Anwendungen können Sie hier Ihrem Körper und Geist etwas Gutes tun. Ayurvedische Massagen, Fußbäder, hawaiianische Tempelmassagen, Shiatsu, Hot Stone Massagen... Suchen Sie sich etwas aus!



UNTERKUNFT

Insgesamt verfügt das Hotel über 112 Zimmer, die in verschiedene Kategorien unterteilt sind und somit für jeden Wunsch das Passende bieten.

Alle Zimmer sind nach der "Well-Living" Philosophie eingerichtet und mit hochwertigen Möbeln ausgestattet. Zwei mal zwei Meter große Betten mit orthopädischen Matratzen sorgen für gesunden und erholsamen Schlaf. Die Holz- und Terracottaböden sind hygienisch und anti-allergisch, die Betten sind mit anti-allergischer Bettwäsche bezogen, es besteht eine große Zusatzauswahl an speziellen Kopfkissen und die Zimmer werden schonend mit gesundheitsverträglichen Reinigungsmitteln gereinigt. Die Zimmer sind ausgestattet mit Minibar, Wasserkocher, Klimaanlage, Heizung, Mietsafe und TV. Ein großzügiges Bad/WC mit Badewanne oder Dusche, Haartrockner und einem großen Spiegel ergänzt die Wohlfühlatmosphäre.

Zusätzlich steht Ihnen im Hotel ein Aufenthaltsraum, verschiedene W-LAN Zonen sowie ein Internetcomputer zur Verfügung.



VERPFLEGUNG

Lernen Sie die unverfälschte Küche Madeiras kennen! Traditionelle Produkte und Rezepte treffen hier auf moderne und leichte internationale Küche. Ricardo Reis, der Küchenchef, gehört zu den besten Köchen der Insel und wird Sie verwöhnen.

Im Hotel Galo Sol gibt es drei Restaurants. Das Restaurant Ondamar befindet sich direkt im Hotel und ist ein Buffet-Restaurant mit Live-Cooking. Hier wird Ihnen das Frühstück und auch das Abendessen gereicht. Zusätzlich gibt es in der Pizzeria Galosol mittags leichte italienische Gerichte gegen Aufpreis. Das Fischrestaurant Atlantis liegt direkt am Meer und bietet somit spektakuläre Ausblicke. Hier können Sie tagsüber leichte Snacks sowie Kaffee und Kuchen genießen und frangfrischen Fisch und Meeresfrüchte bestellen.

UMGEBUNG

Das Hotel Galo Sol und seine beiden Schwesternhotels Alpino Atlantico und Galo Mar befinden sich in einer ruhigen Siedlung mit blühenden Gärten. Ein Spaziergang durch diese Gegend bietet Ihnen einen Einblick auf die verschiedensten Blumen und Pflanzen, die diese Insel zu bieten hat.

Das Ortszentrum von Canico de Baixo befindet sich etwa 20 Gehminuten entfernt. Der kleine Ort bietet viele kleine Cafés, Restaurants und Geschäfte und eignet sich super zum Flanieren. Es gibt einen wöchentlichen Bauernmarkt, an dem die Bauern ihre örtlichen Erzeugnisse zum Kauf anbieten.

Regelmäßig findet auch ein kleiner Kunsthandwerksmarkt statt. Vom Hotel aus kann man in Richtung Westen zum "Cristo Rei" spazieren. Dies ist eine Christusstatue, ähnlich wie die in Rio de Janeiro, und bietet einen traumhaften Ausblick auf die Bucht von Funchal.



Die Hauptstadt Funchal ist auf jeden Fall auch einen Besuch wert. Hier können Sie den öffentlichen Bus nutzen, der alle 30 Minuten abfährt. Die Bushaltestelle befindet sich nur 250 m vom Hoteleingang entfernt. Besuchen Sie die wunderschöne Altstadt von Funchal und genießen Sie die Eindrücke unter anderem auf dem bekannten Fisch- und Blumenmarkt.

Für diejenigen, die es in ihrem Urlaub etwas aktiver zugehen lassen möchten, ist auch gesorgt. Direkt im Hotel gibt es ein vollständig ausgestattetes Fitnessstudio. Neben Cardiotraining und Geräten zum Muskelaufbau werden hier auch verschiedene Kurse angeboten wie zum Beispiel Spinning, Wassergymnastik, Aerobic etc.



Außerdem können zusätzliche Ausflüge gebucht werden, auf denen Sie die Umgebung des Hotels und die Insel näher kennenlernen. Beim Windsurfen oder Kayak fahren erkunden Sie die schöne Küste vom Wasser aus, oder Sie leihen sich in der hauseigenen Mountainbike Station ein Fahrrad und machen eine Fahrradtour. Auch Reiten, Paragliding oder Canyoning wird angeboten. Zu den Highlights zählen ganz sicher die Levada Wanderungen, für die Madeira so bekannt ist. Geführte Touren mit einer Wanderführerin können im Hotel gebucht werden.



PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Schließen Sie mit uns einen Bund für klimaneutrales Fliegen. atmosfair bedeutet, dass Sie mit einer freiwilligen Spende die CO²-Emission Ihres Fluges kompensieren. Das Geld wird in ein atmosfair-finanziertes Projekt investiert, das dieselbe Menge an Kohlendioxid in einem Entwicklungsland eingespart. So ersetzt zum Beispiel ein indisches Dorf seinen Dieselgenerator durch eine moderne Solaranlage und ein thailändischer Arbeitgeber rüstet auf die Energieerzeugung mit Biomasse um. Dadurch wird CO² nicht emittiert, das ohne das atmosfair-Engagement freigesetzt würde. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Falls Sie atmosfair fliegen möchten, geben Sie dies ganz einfach bei der Buchung Ihrer Reise, oder auch nachträglich an. Neue Wege übernimmt 50 % dieses Beitrags und berät Sie gerne zu diesem Thema. Der atmosfair Beitrag ist steuerlich absetzbar.

Anreise

Ab fast allen deutschen Flughäfen bieten wir Ihnen Charterflüge nach Madeira an. Am Flughafen werden Sie vom Hotel abgeholt und sind in ca. 25 Minuten im Hotel. Auch der Rücktransfer zum Flughafen wird vom Hotel durchgeführt.



EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Portugal einreisen. Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-)

Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Portugal ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich, Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis können Sie in Ihrer Unterkunft im Safe deponieren. Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes:

www.auswaertiges-amt.de/sid_BEEE20B502C650FCEC5C9F9B35916EE1/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/Portugal-Sicherheit.html

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie unter:

www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/PortugalSicherheit.html?nn=359586#doc359548bodyText6

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Die Gesundheitsversorgung auf Madeira ist relativ gut ausgebaut, so dass die meisten Behandlungen direkt vor Ort in einem Krankenhaus oder bei einem Arzt vorgenommen werden können.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut,

einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Bitte bringen Sie Sonnen- & Mückenschutz, Kopfbedeckung, ein Badetuch sowie leichte, bequeme Kleidung oder Jogginganzug für die Übungseinheiten mit. Seife, Duschgel & Shampoo sollten möglichst biologisch abbaubar sein. Außerdem sind warme Kleidung für kühle Abende, Regenschutz und feste Schuhe empfehlenswert für mögliche Ausflüge. Bei Bedarf können Sie auch gerne eine leichte Auflage für die Yogamatte mitbringen.



WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Die Landeswährung Portugals ist der Euro. Bargeld bekommen Sie am Geldautomaten mit Ihrer EC-Karte oder Sie können Euro-Schecks verwenden, um sie in Banken einzutauschen. Bitte beachten Sie, dass Sie in Restaurants und Geschäften nicht mit EC-Karte bezahlen können, auch wenn sie am Geldautomaten funktionieren. Hier können Sie meistens Kreditkarten verwenden. Die Banken sind normalerweise von montags bis freitags von 08.30 bis 15.00 Uhr geöffnet.

Post

Die Postämter haben in der Regel wochentags von 09.00 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 17.30 Uhr geöffnet. Briefmarken sind in allen Läden erhältlich, in denen man Postkarten kaufen kann.

Telekommunikation

Fast überall auf der Insel können Sie internationale Telefonate tätigen. Es gibt öffentliche Telefonzellen, in denen Sie Münzen, Telefonkarten und manchmal auch Kreditkarten verwenden können. Telefonate in Bars, Restaurants und Hotels zu tätigen, ist für gewöhnlich um einiges teurer als die Telefonzellen zu nutzen.

Internet

Es gibt viele Internetcafés auf der Insel. Außerdem gibt es zahlreiche W-LAN-Hotspots, insbesondere im Zentrum jeder Stadt. Viele der Bars und Cafés verfügen über kostenloses W-LAN und die Leute sitzen dort manchmal den ganzen Tag, trinken Kaffee und surfen mit ihren Laptops im Internet.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Für Portugal liegen keine Hinweise auf besondere Zollvorschriften vor. Eine rechtsverbindliche Auskunft zur Einfuhr von Waren erhalten Sie jedoch nur bei der Botschaft Portugals.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. Diese können Sie entweder direkt bei Buchung Ihrer Reise, oder auch nachträglich bis 30 Tage vor Abreise abschließen und sind so finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können.

Ein umfangreiches Versicherungspaket mit Reisekrankenversicherung, Medizinischer Notfallhilfe und Reisegepäckversicherung ist ebenfalls buchbar.



UMWELT

Ausgedehnte Grünflächen und eine üppige Blumenvielfalt machen die Insel Madeira zu einem attraktiven Urlaubsort. Auf der Insel gibt es unter anderem den wahrscheinlich größten und besterhaltenen Laurissilva-Wald der Welt, der mehr als 20% der Insel bedeckt. Den größten Teil dieses Lorbeerwaldes findet man im Norden. Der Wald wurde unter Naturschutz gestellt und wurde zusätzlich von der UNESCO zum 'Weltnaturerbe' erklärt.

Insgesamt wurden zwei Drittel der Insel unter Naturschutz gestellt um verschiedene vom Aussterben bedrohte Arten zu schützen und laufend zu überwachen. Neben dem Laurissilva-Wald gibt es weitere geschützte Gebiete wie das Naturschutzgebiet der Desertas und der Selvagens Inseln sowie das Marinereservat von Garajau und Rocha do Navio, für die man alle eine Besucherbewilligung braucht.

Umwelterhaltung wird auf Madeira groß geschrieben! 2000 gewann Funchal als erste Stadt Portugals die Goldmedaille im 'Europäischen Wettbewerb für blühende Städte und Dörfer'. Die Hauptaspekte bei der Verleihung des Titels 'Blühende Stadt 2000' an die Stadt Funchal waren die Konzentration auf die Arbeit in der Umwelterziehung der Bürger und die reiche Vielfalt an vorhandenen Gärten. Außerdem organisiert die Regionalregierung jährlich mehrere Wettbewerbe, um die Bevölkerung zu motivieren, ihre Privatgärten zu pflegen, um die Umwelt für die Zukunft zu erhalten.

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne

trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten!

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren. Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.



SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

www.neuweege.com/neuweege-nachhaltigkeit.php



LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Auf Madeira herrscht GMT-Zeit ('Greenwich Mean Time'), d.h. im Vergleich zu Deutschland liegt Madeira eine Stunde zurück.

Die Temperaturen liegen im Sommer bei durchschnittlich 25 Grad und im Winter bei ca. 18 Grad. Durch das milde Klima können Sie Madeira ganzjährig gut bereisen. Die Temperatur des Meeres ist aufgrund des warmen Golfstroms das ganze Jahr über sehr angenehm.



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Portugiesisch ist die offizielle Sprache auf Madeira, die überall verstanden wird. Portugiesisch gehört zu den romanischen Sprachen, die sich aus dem gesprochenen Volkslatein entwickelt haben. Heute sprechen mehr als 200 Millionen Menschen Portugiesisch als Muttersprache und 15 Millionen als

Fremdsprache. Damit ist Portugiesisch eine Weltsprache. Aufgrund der Geschichte als Urlaubs- und Erholungsort für die englische Aristokratie und Upper-Class im 19. und 20. Jahrhundert kommen Sie hier auch mit Englisch nahezu problemlos fast überall klar.

RELIGION UND KULTUR

Portugal ist ein sehr katholisches Land. Mehr als 93% der Gesamtbevölkerung Portugals sind römisch-katholisch. Außerdem gibt es ca. 48.000 Protestanten, ca. 17.000 Orthodoxe, ca. 12.000 Muslime und ca. 2.000 Juden.

Die Menschen auf Madeira sind ein gottesfürchtiges Volk, aber diese Gottesfürchtigkeit lockert sich zeitweise etwas, besonders dann, wenn es im Namen der Kirche einige gute Gelegenheiten zu ausgedehnten Festen gibt. Dies gilt vor allem im Juni, wenn die Volksheligen St. Johann, St. Peter und St. Anton gefeiert werden. Andere Feste sind Karneval, Ostern, das Blumenfest, das Weinfestival oder das Silvesterfeuerwerk in Funchal.

ESSEN UND TRINKEN

Die einheimischen Gerichte basieren auf bäuerlichen Traditionen und allgemein gilt, je näher Sie an die traditionellen Vorbereitungs- und Zubereitungsmethoden herankommen, desto besser schmeckt es. Das traditionelle Madeira-Brot „Bolo do caco“, typisches Weizenbrot, ist Bestandteil aller Volksfeste und Festessen. Serviert wird das Brot mit Knoblauchbutter und Petersilie. Probieren Sie auch das berühmte Fleisch von Madeira, die „Espetada“, das aus großen, in Knoblauch und Salz eingeriebenen Rindfleischstückchen besteht, die auf einen Lorbeerzweig aufgespießt und dann über glimmendem Holz gegrillt werden.

Aufgrund der langen Fischertradition auf der Insel, spielt Fisch bei der täglichen Kost der Inselbewohner eine große Rolle. Thunfisch, „espada“ (Degenfisch), „bacalhau“ (Kabeljau), „gaiado“ (ein einheimischer Fisch, der wie Kabeljau zubereitet wird) und „potas“ (ähnlich einem riesigen Tintenfisch) findet man in den meisten Hauptgerichten. Traditionell wird frischer Thunfisch erst in Olivenöl, Knoblauch, Salz und Oregano mariniert, bevor er gebraten wird. Üblicherweise wird er dann mit gekochtem Maisgrieß serviert.

Neben all den traditionellen Gerichten gibt es auch einige typische Getränke auf der Insel. So ist der Madeira Wein weltberühmt. Es gibt sehr viele Weingärten und die lokale Bevölkerung kocht ihren eigenen Wein mit verschiedenen Trauben. Der trockene Wein ist sehr zu empfehlen und eine Flasche 5 Jahre alter Madeira Wein ist bereits zwischen 5 und 10 Euro zu haben.

Nikita ist ein typisches, erfrischendes Getränk aus dem Ort Camara de Lobos. Vor allem die Frauen auf der Insel mögen dieses Getränk, das aus Bier, Vanilleeis und Ananas besteht. Poncha wiederum ist ein typisches Männergetränk und wird warm sowie kalt getrunken. Es hat einen recht hohen Alkoholgehalt und einen bitteren Nachgeschmack. Ginja ist ein typisches Getränk aus dem Ort Curral das Freiras. Der Likör wird auf Basis von lokalen Kastanien und Kirschen zubereitet.

Auch für Kaffeetrinker gibt es ein paar interessante Tipps, da die Bezeichnungen für die verschiedenen Getränke auf der Insel ganz anders sind. Ein 'Chino' ist ein normaler Kaffee, ein 'Chinesa' ein Milchkaffee und ein 'Espresso' ein kleiner Kaffee.

EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Madeira ist bekannt für seine Korbflechtereien und bestickte Handarbeiten, die es überall auf der Insel zu kaufen gibt. Ein beliebtes Souvenir ist aber auch der Madeirawein, den Sie in Weinkellereien und in Fachgeschäften finden können. Hier werden auch Weinverkostungen angeboten und Ihre Einkäufe können Sie für den Transport nach Hause sicher verpacken lassen.

Außerdem sind die Blumen Madeiras, wie Orchideen, Paradiesvogelblumen, Weißflügelgirlitze oder Flamingoblumen tolle Mitbringsel, die Ihnen zu Hause das Gefühl geben, dass der Urlaub noch ein bisschen länger andauert. Sie können Blumen am besten auf dem örtlichen Markt, an Blumenständen oder in Blumenläden kaufen. Damit sie nicht kaputt gehen, werden die Blumen hier auch in spezielle Boxen eingepackt.

Die Geschäfte sind von montags bis freitags zwischen 09.00 und 19.00 Uhr geöffnet und schließen üblicherweise zur Mittagszeit von 13.00 bis 15.00 Uhr. Samstags sind die Geschäfte morgens von 09.00 bis 13.00 Uhr geöffnet.

ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Madeira beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Madeira empfehlen und wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden Ihres Urlaubsziels.

Reiseführer

Börjes, Irene:

Reisehandbuch mit vielen praktischen Tipps. Michael Müller Verlag (2015). ISBN-10: 3956540050

Lipps, Susanne:

Reiseführer Madeira. DuMont Reiseverlag (2014). ISBN-10: 3770174046

Goetz, Rolf:

Madeira. Die schönsten Levada- und Bergwanderungen. 60 Touren. Bergverlag Rother (2014). ISBN-10: 3763342745



KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Anke Wiesel

Europa

a.wiesel@neuewege.com

02226-1588-102



Johanna Henderichs

Europa

j.henderichs@neuewege.com

02226-1588-103

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070

info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!