

SPANIEN

AYURVEDA MALLORCA®

Finca House of Silence:
Ayurveda in all seiner Fülle



D E T A I L P R O G R A M M



REISEDETAILS	3
Reiseverlauf	3
Allgemeine Beschreibung	3
Kur/Hausprogramm	3
Unterkunft	4
Verpflegung	5
Umgebung	5
PRAKTISCHE HINWEISE.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit	6
Gesundheit und Impfungen	6
Mitnahmeempfehlungen	7
Währung / Post / Telekommunikation	7
Versicherung	7
Umwelt	7
Sonstiges	8
LAND UND LEUTE	9
Zeitverschiebung und Klima	9
Sprache und Verständigung	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken	10
Einkaufen und Souvenirs.....	10
ANHANG.....	10
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen	11
Kontaktdaten und Anmeldung	12

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Exquisite Ayurveda-Oase im Herzen Mallorcas
- Authentischer Ayurveda auf hohem Niveau
- Professionelles Team unter deutscher Leitung



ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Erleben Sie mit **AYURVEDA MALLORCA®** einen Aufenthalt im Kompetenz-Zentrum des authentischen Ayurveda auf den Balearen. Die Exklusivität des Zentrums mit nur 12 Zimmern erlaubt es, Ayurveda in seiner ganzen Fülle zu spüren und zu erleben - mit viel Raum für Körper, Geist und Seele. Fernab des Trubels können sich die Gäste an diesem spirituellen Kraftplatz geborgen fühlen, einmal so richtig entspannen und neue Kraft tanken.



Gerade in diesem, bewusst begrenzt und familiär gehaltenen Rahmen wirkt ein exzellentes und hoch motiviertes Team auf ganz persönliche Art und Weise rund um die Uhr für seine Besucher. Deshalb ist ein Aufenthalt besonders für Kurgäste zu empfehlen, die

ihre Gesundheit ernsthaft fördern möchten, Erholung und Regeneration suchen, ayurvedische Kost und intensive Anwendungen schätzen.

Überall auf dem Anwesen gibt es ruhige, lauschige Rückzugsplätze unter Palmen und Zitrusbäumen, an denen man die Zeit vergisst. Am Pool können Sie im Schatten träumen, die Gartenterrassen bieten Platz für Yoga und Meditation und an den Teichen, den kleinen plätschernden Biotopen, kommt die mentale Einkehr fast von alleine.

KUR/HAUSPROGRAMM

Selbstverständlich werden Sie im Ayurveda Zentrum „House of Silence“ von einem internationalen Panchakarma-Team betreut und mit authentischem Ayurveda verwöhnt. Aus diesem Grunde werden ausschließlich Kuren angeboten (ab mindestens 1 Woche) die auf nachhaltige Heilkonzepte für die Ayurvedagäste orientiert sind. Nach eingehender Konstitutionsbestimmung und ayurveda-ärztlicher Erstkonsultation bestimmt ein ganz individuell vereinbarter Kurplan den Verlauf und die einzelnen Anwendungen (3-5 täglich/ca. 2Std.).



Unter der kurärztlichen Aufsicht von Dr. med. Prokop und der sachkundigen Anleitung von Ayurveda Professor Sarto Ruiz erfolgen diese zielgerichteten Behandlungen durch ein traditionell ausgebildetes und ständig weiter qualifiziertes Therapeuten-Team (Kerala-Panchakarma).

Das Ayurveda-Zentrum der Finca bietet eine angenehme, asiatische Atmosphäre mit hohen Dachräumen in Teakholz, wohliger Kerzenschein und Räucherdüften. Die originale Ausstattung des Therapiebereiches mit dem traditionellen Svedana-Dampfbad wurde speziell aus Sri Lanka eingeführt. Im Ruheraum des Ayurveda-Zentrums spüren Sie nach einer der wohltuenden Behandlungen auf der überdachten Terrasse bei einer Tasse Tee der Wirkung des Ayurveda nach.



Neben den klassischen Kuren, wie Panchakarma und Rasayana werden auch Langhana (Heilfasten) und Shamana (sanfte Entgiftung) angeboten. Zur Bewältigung von Stressbelastungen und Erschöpfungszuständen, sowie zur Burnout Prophylaxe finden spezielle Manasanthi-Kuren Anwendung. Ergänzt werden die Treatments durch die täglich durchgeführten Meditationen und spezielle Yogaeinheiten oder Rückenstärkung, die ganz gezielt auf den Teilnehmerkreis und die erforderlichen Behandlungen ausgerichtet sind.

UNTERKUNFT



Die Gebäude sind großzügig angeordnet und übersichtlich in den Funktionen gegliedert: Gästehaus,

Ayurveda-Zentrum und Speiseraum/Seminarbereich. Dazwischen finden sich ein Kräutergarten, Palmengärten, der Poolbereich mit schattigen Liegewiesen und Plätzen für Yoga und Meditation, für Erholung und Begegnung.

Das **Gästehaus** bietet einen gemeinschaftlichen Raum mit einer kleinen Bibliothek, Fernseher und Tee-Bar. Mobilfunk und Internetzugang sind gewährleistet – obwohl ein Aufenthalt in Stille empfohlen wird. Für Raucher gibt es einen speziell gekennzeichneten Bereich. Über den zentralen Eingangsbereich sind die Gasträume von innen zugänglich, manche sind zudem auch über die Terrassen von außen zu betreten. Es werden zwei Kategorien angeboten, der Typ „Casa“ innerhalb des Hauses mit Badewanne und der Typ „Park“ für die Zimmer mit kleiner Terrasse. Gäste mit physischen Einschränkungen finden hier ein komplett barrierefreies Zimmer. Für längere Aufenthalte bzw. gehobene Ansprüche stehen eine Suite mit Balkon im Obergeschoss und ein separates Gartenhäuschen im Palmengarten zur Verfügung.



Die geschmackvolle Gestaltung der Gästehäuser wird in den einzelnen Zimmern fortgeführt. Alle sind individuell eingerichtet, jedes in einer anderen Farbe. Bei der Restaurierung der ursprünglichen Finca wurde behutsam Altes mit Neuem in Einklang gebracht. Die ursprünglichen Natursteinwände wurden kombiniert mit dunklen Hölzern und edlen Materialien, den letzten Schliff bilden die feinen, asiatischen Details für einen Touch von fernöstlicher Ambiente. Die starken Natursteinmauern sorgen im Sommer für angenehme Temperaturen in den Zimmern, während die Fußbodenheizung unter den Keramikböden im milden Winter Mallorcas wohlige Wärme spendet. Die Zimmer verfügen über Bademäntel und Handtücher, Massage Slips, Fön, sowie Natur-Duschgel und –Shampoo.

VERPFLEGUNG

Genießen Sie den feinen Geschmack von ayurvedischen Gerichten, die mit Freude zubereitet wurden. Gerne erklärt der Chefkoch den Gästen, wie die Speisen dosha-gerecht angerichtet werden und worauf die ayurvedische Küche Wert legt. In dem gemütlichen, von Licht durchfluteten Speiseraum erleben Sie die Vielfalt der ayurvedischen Köstlichkeiten und essen nicht nur außerordentlich lecker, sondern auch noch sehr gesund. Morgens, mittags und abends können Sie sich dieser Speisen erfreuen und für den kleinen Hunger gibt es nachmittags Tee mit ayurvedischem Gebäck. Für den zusätzlichen Vitaminbedarf sorgt der täglich frisch bereitgestellte Früchtekorb.



Ayurvedische Getränke, Tees, Mineral- und Ingwer-Wasser sind im Gäste- und im Treatmenthaus, sowie im Speiseraum/Seminarbereich rund um die Uhr erhältlich.

UMGEBUNG

Ziemlich genau in der Inselmitte Mallorcas, südlich von Montuiri auf dem Hügel Son Miró gelegen, finden Sie dieses kleine Juwel, welches Sie faszinieren wird.

Das „House of Silence“ bietet Ihnen wunderschöne Ausblicke in die mediterrane Naturlandschaft; hinweg über das weite Tal bis zur reizvollen Tramuntana. Der mallorquinische Charme verschmilzt mit asiatischem Ambiente und subtropischer Vegetation. Hier finden Sie auf Mallorca noch Natur pur: Palmen und Zypressen, Kakteen und Agaven, sowie Oliven-, Mandel- und Orangenbäume säumen die fisch- und froschreichen Biotope der Anlage und bieten stille Plätze der Besinnung.



Ausflüge über die Ferieninsel, Shoppingtours und Entertainment gehören nicht zum Kurprogramm, können aber durch Verlängerungstage vor oder nach der Kur, jeweils mit oder ohne weitere Behandlungen/mit oder ohne Verpflegung (HP/VP) problemlos dazu gebucht werden. Mietwagen können kostenlos auf dem Parkplatz innerhalb des Ayurvedazentrums abgestellt werden.

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Palma de Mallorca wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Von fast allen deutschen Flughäfen gelangen Sie in nur zwei Stunden nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise. Die Finca bietet einen kostenlosen Transfer von Montag bis Samstag zwischen 8-18 Uhr für die Gäste an. Außerhalb dieser Zeiten können Sie einen Sondertransfer für 40 Euro pro Strecke hinzubuchen. Am Flughafen werden Sie dann vom Transferunternehmen empfangen und erreichen nach nur 30 Minuten die Finca House of Silence. Dort werden Sie mit einem wohlthuenden, kühlenden Lassi begrüßt. Die Anreise ist täglich, außer Sonntag, möglich.



EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Deutsche können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen. Deutsche Kinderausweise werden anerkannt. Kinder unter 16 Jahren können auch einreisen, wenn sie im Pass eines Elternteils eingetragen sind. Auch der für Kinder ausgestellte Personalausweis wird für die Einreise anerkannt. Weitere Informationen finden Sie hier:

www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/SpanienSicherheit.html?nn=332636#doc359156bodyText3



Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie unter:

www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/SpanienSicherheit.html?nn=359180#doc359156bodyText6

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen folgende Dinge mitzunehmen: bequeme Kleidung für die Yogaeinheiten, Sonnen- und Mückenschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung, Badetuch und Auflage für die Yogamatte.

WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Die Landeswährung in Spanien ist der Euro.

Post

Die meisten Postämter sind auf Mallorca nur vormittags geöffnet. Lediglich das Hauptpostamt in Palma

de Mallorca hat länger geöffnet Mo-Fr 08:30 - 22:00 Uhr und samstags 09:30 - 22:00 Uhr. Briefmarken sind bei den Postämtern, aber auch am Kiosk und in Souvenirläden erhältlich und heißen "Segells".

Telekommunikation

Die Landesvorwahl von Spanien ist +34. Vorwahl von Spanien nach Deutschland: +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, so sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie direkt zusammen mit Ihrer Reise bei NEUE WEGE buchen und sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

UMWELT

Spaniens Natur ist sehr vielseitig! Abseits der wunderschönen Küstenregionen herrscht eine wahre Pracht an Pflanzen und Tieren, die Sie nicht nur in den spanischen Nationalparks finden. Die Regierung Spaniens achtet mittlerweile stark darauf, dass touristische Projekte in Einklang mit der Natur gebracht werden können. Es wurde erkannt, dass sich Umweltschutz auszahlt - nicht nur wegen der Touristen. Die Umweltverschmutzung hat in den letzten Jahren stark nachgelassen. Zahlreiche Nationalparks schützen

besonders interessante Regionen für zukünftige Generationen. Die spanische Regierung ist bemüht, einen wesentlichen Beitrag zur Umwelt zu leisten und engagiert sich in landesweiten sowie globalen Naturschutzprojekten. Beispielsweise hat Spanien Verträge zur Erhaltung der tropischen Regenwälder, zum Klimaschutz und zum Schutz der Ozonschicht unterzeichnet. Im Landesinneren werden unter anderem die drei Nationalparks Donan, Garajonay und Monte Peridido im Rahmen der Weltkulturerbe-Konvention von der UNESCO unterstützt. Ebenfalls versucht man 19 Bioservate zu schützen, die auch unter dem Patronat der UNESCO liegen.



Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren. Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusam-

mentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.

SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR- Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wichtigkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR- Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollen Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit der Re-Zertifizierung im März 2011 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

www.neuewege.com/csr



LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Auf Mallorca gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Am schönsten ist die Insel, zumindest was das landschaftliche betrifft, im Frühling und im Herbst. Die Temperaturen liegen dann bei angenehmen 20°C und bieten somit ideale Voraussetzungen für Erkundungstouren. Die beste Zeit für den idealen Badeurlaub ist jedoch definitiv der Sommer. Zu dieser Zeit macht die Sonneninsel ihrem Namen alle Ehre. Bei Temperaturen von teils über 30°C und durchschnittlich 10 bis 11 Sonnenstunden pro Tag verbringt man seine Ferientage am besten am Strand und erfrischt sich bei bis zu 25°C Wassertemperatur im Mittelmeer. Im Winter geht es auf Mallorca etwas ruhiger zu. Bei milden Temperaturen zwischen 15 und 20°C verbringen viele Menschen ihren Langzeiturlaub auf der Insel. Weitere Informationen finden Sie unter: www.wetteronline.de



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Spanisch (Castellano) ist die offizielle Nationalsprache, die überall verstanden wird. Daneben existieren noch eine Vielzahl von weiteren Sprachen. Einige sind dem Castellano sehr ähnlich, andere sind eigenständige Sprachen. Catalán wird in Katalonien (u.a. in Barcelona) gesprochen. Diese romanische Sprache ist dem Castellano verwandt, hat aber auch französische und italienische Einflüsse. Valenciano wird in der Nachbarprovinz Valencia gesprochen und ist dem Katalanischen sehr verwandt. In der nordwestlichen Provinz Galizien sprechen die Einwohner Gallego, das an eine Mischung aus Spanisch und Portugiesisch erinnert. Im Baskenland und Nord-Navarra ist Euskera oder Vasco die tradi-

tionelle Sprache. Das baskische hat mit den romanischen Sprachen nichts gemein und ist für Spanier absolut unverständlich. Allerdings sprechen die meisten Basken auch Castellano. Auf den Balearen ist Mallorquín der Hauptdialekt.



RELIGION UND KULTUR

97% der Spanier sind katholisch und erst nach Ende der Diktatur durch Franco 1978 ist der Katholizismus nicht mehr offizielle Staatsreligion. Mittlerweile haben 250.000 Spanier eine andere christliche Religion und es gibt 300.000 Muslime und 15.000 Juden auf der iberischen Halbinsel. Langsam aber sicher ist eine Veränderung von Normen und Werten zu bemerken. Nur noch 50% aller Spanier bezeichnen sich als aktive Katholiken und 15% sehen sich selbst als treue, regelmäßige Kirchgänger an. Dennoch ist das spanische Kirchenjahr geprägt von zahlreichen kirchlichen Feiertagen und noch immer gibt es unzählige religiöse Bruderschaften, Pilgerfahrten, Prozessionen und religiöse Riten, die seit dem Mittelalter fast unverändert bestehen.

Wenn man von spanischen Traditionen und landestypischen Festlichkeiten spricht, gehören Stierkampf und Flamenco vermutlich zu den erstgenannten. Tatsächlich haben die beiden Traditionen auch heute noch einen hohen Stellenwert in der spanischen Gesellschaft. Ein weiteres bekanntes Ereignis, welches von vielen ausländischen Medien übertragen wird, ist das traditionelle Stiertreiben durch die Straßen von Pamplona.

ESSEN UND TRINKEN

Spaniens Küche ist sehr vielfältig. In den Küstenorten steht häufig Fisch auf der Speisekarte, ebenso Salate. Landeinwärts gibt es dagegen recht deftige Mahlzeiten, vornehmlich Fleischgerichte. Typisch für die Küche auf dem Lande sind deftige Gemüse- oder Fleischsuppen auf der Grundlage von Tomaten, Kartoffeln und Zwiebeln. Eine weitere Spezialität ist die Paella. Bei dieser Reispfanne werden die verschiedensten Gemüse-, Fleisch- und Fischarten mit anderen Meeresfrüchten und dem Reis zu einem schmackhaften Gericht verarbeitet. Als Vorspeise oder für den kleinen Hunger zwischendurch eignen sich Tapas, die in Spanien sehr beliebt sind. Es handelt sich dabei um Appetithäppchen, Snacks oder sonstige kleinere Mahlzeiten. Getrunken wird vor allem aus Spanien stammender Rotwein. Oft wird dieser auch als Grundlage für Sangria verwendet, in den dann außerdem noch Obst oder Saft sowie Schnaps und Mineralwasser gemischt werden.



EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Shopping in Spanien ist eine gemütliche Angelegenheit, die Sie auf jeden Fall wahrnehmen sollten. In Spanien findet man viele kleine Läden, die von Familien geführt werden und viele Märkte. Doch auch Super- und Hypermärkte erfreuen sich zunehmender Beliebtheit und entstehen überall im Land. Traditionelle, kleinere Läden findet man vor allem in den Zentren der Städte, während die großen Shoppingzentren weiter draußen gebaut werden. Das spanische Kunsthandwerk mit seiner langen Tradition bietet zahlreiche schöne Mitbringsel. Keramik gibt es, mit regionalen Unterschieden, im ganzen Land. Lederwaren werden vorwiegend in Andalusien, in Katalonien und auf den Balearen angeboten.



ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Spanien beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Spanien empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Spanien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Reiseführer

Brigitte Kramer, Tom Gebhardt & Petra Rossbach:

MARCO POLO Reiseführer Mallorca.
Lonely Planet (2016).
ISBN-10: 1742207502

Grundmann, Hans:

Mallorca: Das Handbuch für den optimalen Urlaub.
MairDuMont (2015).
ISBN-10: 3896622862

Costello, Diego:

Klosterführer Mallorca.
vitolibro (2011).
ISBN-10: 3869400005

Schrott, Ernst:

Ayurveda für jeden Tag.
Goldmann Verlag (1988).
ISBN-10: 344216131



Anke Wiesel
Teamleiterin Europa
a.wiesel@neuewege.com
02226-1588-101



Johanna Henderichs
Europa
j.henderichs@neuewege.com
02226-1588-103

NEUE WEGE Seminare & Reisen
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
Tel: +49-2226-1588-00, Fax: +49-2226-1588-070
info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!