

SPANIEN

Ibiza Moving Arts:
Zu neuer Kraft und Kreativität finden



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf	3
Allgemeine Beschreibung	3
Kur/Hausprogramm	3
Unterkunft	4
Verpflegung	4
Umgebung	5
PRAKTISCHE HINWEISE.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit	6
Gesundheit und Impfungen	6
Mitnahmeempfehlungen	7
Währung / Post / Telekommunikation	7
Zollbestimmungen.....	7
Versicherung	7
Nebenkosten / Trinkgelder	8
Umwelt	8
Sonstiges	8
LAND UND LEUTE	9
Zeitverschiebung und Klima	9
Sprache und Verständigung	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken	9
Einkaufen und Souvenirs.....	9
ANHANG.....	10
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11
Kontaktdaten und Anmeldung	12

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Liebevoll renoviertes Landhaus mit Flair
- Yoga, Meditation und Wandern
- Pure Natur & Ruhe



KUR/HAUSPROGRAMM

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Im Norden der Balearen Insel Ibiza befindet sich das 400 Jahre alte Landhaus Ibiza Moving Arts, nur etwa 30 Minuten vom Flughafen und Ibiza Stadt entfernt. Die kleine Anlage wurde liebevoll restauriert und wird umgeben von einem großen mediterranen Garten. Palmen spenden Ihnen Schatten und die vielen blühenden Bougainville zieren die schöne Anlage. Hier gibt es viele lauschige Winkel und Ecken zum Zurückziehen.



Mitten im Garten steht Ihnen ein Swimming-Pool zur Verfügung. Lassen Sie den Charme dieser Anlage auf sich wirken und genießen Sie die Ruhe, die Sie hier umgibt. Den Charme dieser Anlage macht aus, dass Sie hier sehr individuell für sich sein können. Das unterscheidet dieses Haus von unseren anderen Angeboten.



Es werden Ihnen unterschiedliche Programme angeboten. Bei den Yogakursen handelt es sich um ein offenes Yogaprogramm, das Ihnen an täglich außer am An- und am Abreisetag für 3 Stunden geboten wird, aufgeteilt in zwei Einheiten.

Die Yogalehrerin wird nicht auf der Anlage wohnen, aber während der Mahlzeiten anwesend sein. Den Rest des Tages können Sie ganz individuell gestalten

Das Programm „Yoga & Wandern“ wird von der Seminarleiterin Sandra Morell angeboten. Sie zeigt Ihnen die schönsten Ecken der Insel auf ausgedehnten Wanderungen, oder führt Sie durch rhythmische Bewegungen wieder zu neuer Balance.

Für die Übungseinheiten steht Ihnen entweder ein sehr schöner Innenraum zur Verfügung, oder eine große Außenplattform im Garten. Yogamaterialien werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Auf Wunsch können Sie auch Massagen hinzubuchen, um sich ganz der Entspannung hinzugeben.



UNTERKUNFT

Das Landhaus verfügt insgesamt über sechs Zimmer. Diese sind in unterschiedliche Kategorien aufgeteilt und jedes Zimmer ist unterschiedlich gestaltet. Einige Zimmer verfügen über eigene Bäder, andere Zimmer über geteilte Bäder. In jedem der Zimmer können Sie zur Ruhe kommen und die Tage gemütlich ausklingen lassen.



Manche der Zimmer haben einen Balkon oder eine Terrasse. Handtücher stehen Ihnen in den Zimmern zur Verfügung und werden auf Wunsch gewechselt. Haartrockner können Sie für die Dauer Ihres Aufenthaltes ausleihen. Die Zimmer werden einmal in der Woche gereinigt.

Auf der Anlage wird Ihnen kostenfreies W-LAN zur Verfügung gestellt. Durch die dicken Mauern ist der Empfang in den Zimmern nicht immer gewährleistet. Am besten ist der Empfang in der Gemeinschaftsküche.

Die Küche sowie den Kühlschrank können Sie während Ihres Aufenthaltes gerne nutzen. Bitte beachten Sie, dass es keine Getränkeverkauf auf der Anlage gibt. Sie sollten sich am besten Getränke mitbringen, die Sie dann gerne im Kühlschrank oder auf Ihren Zimmern lagern können. Sandra Morell, die Leiterin der Anlage, schaut einmal am Tag beim Essen vorbei und hilft Ihnen bei Fragen gerne weiter.

VERPFLEGUNG

Während Ihrer Urlaubswoche wird Ihnen eine vegetarische Halbpension zur Verfügung gestellt. Mediterrane Speisen werden mit einem Hauch von orientalischem Flair vermischt. Es wird kulinarische Themenabende geben, lassen Sie sich überraschen!



Mit einem reichhaltigen Frühstück können Sie gestärkt in der Tag starten. Abends werden Ihnen drei Gänge in Buffetform gereicht. Tom der Chefkoch verwendet regionale Zutaten und verfeinert diese mit internationalen Köstlichkeiten. In der Anlage gibt es eine Gästeküche, dort können Sie sich mittags eine Kleinigkeit zu Essen zubereiten.

UMGEBUNG

Zum nächsten Dorf läuft man etwa 30 Minuten, hier finden Sie die nächsten Einkaufsmöglichkeiten. Nur etwa 10 Minuten mit dem Auto entfernt erreichen Sie den nächsten Strand, die Calas Beniras. Hier können Sie die verschiedenen Blautöne des Wassers auf sich wirken lassen und die Sonne genießen. In der Umgebung des Landhauses können Sie viele versteckte Buchten entdecken.



Ibiza-Stadt, die Hauptstadt der Insel, ist nur etwa 20 km vom Haus entfernt und wird Sie mit ihrem besonderen Charme verzaubern. Flanieren Sie durch die vielen kleinen Gassen, die Sie schließlich zur einzigartigen Altstadt Dalt Vila führen und genießen Sie die friedliche Atmosphäre.

PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Ibiza wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



Anreisen

Sie fliegen bis nach Ibiza-Stadt. Der Flughafen ist nur 30 Minuten vom Landhaus entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von dort aus empfehlen wir Ihnen sich ein Taxi zum Haus zu nehmen. Die Kosten laufen bei etwa 40-50 Euro pro Strecke.

Tipp: Wir empfehlen Ihnen die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen, um die zahlreichen Ausflugsziele in der Umgebung erkunden zu können. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Deutsche können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in einem Safe in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut,

einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühlere Jahreszeit ist warme Kleidung empfehlenswert. Seife, Duschgel und Shampoo sollte möglichst biologisch abbaubar sein.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Die Landeswährung in Spanien ist der Euro.

Post

Die meisten Postämter sind auf Ibiza bis etwa 14:00 Uhr geöffnet. Briefmarken sind bei den Postämtern, aber auch am Kiosk und in Tabakläden erhältlich.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl von Spanien ist +34. Vorwahl von Spanien nach Deutschland: +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Für Spanien liegen keine besonderen Zollvorschriften vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

Ab dem 01. Juli 2016 wird für touristische Aufenthalte auf den Balearischen Inseln eine Öko-Tourismussteuer erhoben. Diese beträgt maximal 2 Euro pro Person / pro Tag und ist vor Ort an die Leitung des Hauses zu zahlen. In der Nebensaison (jeweils 01. November – 30. April eines Jahres) und ab einem Aufenthalt von 9 Tagen wird die Steuer jeweils um 50 % reduziert. Die Einnahmen der Steuer kommen einem Fond zugute, der nachhaltige Tourismusprojekte unterstützt.

Trinkgeld

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

UMWELT

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren. Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.



SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

www.neuwege.com/csr



LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Auf Ibiza gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Die westliche Baleareninsel ist sonnenverwöhnt und das ganze Jahr über ein attraktives Reiseziel. Das Klima ist im Sommer subtropisch, mediterran, sehr warm und trocken. Die Winter hingegen sind recht mild aber teilweise feucht. Die Winter sind generell deutlich milder als die Nachbarinseln Mallorca und Menorca. Die heißesten Monate sind Juli, August und September mit durchschnittlichen Tagestemperaturen von zwischen 28 - 30°C. Im Winter liegen die Temperaturen durchschnittlich bei 15°C. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die offizielle Landessprache ist Spanisch (Castellano) und wird überall verstanden. Daneben existiert noch eine Vielzahl von weiteren Sprachen. Einige sind dem Castellano sehr ähnlich, andere sind eigenständige Sprachen. Auf Ibiza ist der Hauptdialekt Katalanisch. Außerdem gibt es einen weiteren Dialekt, der "eivissenc" genannt wird. Dieser ähnelt dem auf Mallorca gebräuchlichen Dialekt Mallorquín und wird hauptsächlich von alteingesessenen Einwohnern gesprochen. Als Tourist kommt man in der Regel mit Englisch überall durch.



RELIGION UND KULTUR

Die vorwiegend ausgeübte Religion ist wie auf dem Festland der Katholizismus. Natürlich gibt es auch hier Ausnahmen, da auf den Balearen viele Menschen aus anderen Kulturkreisen leben. Wegen des überwiegend christlichen Glaubens werden auf den Balearen die religiösen Festtage ebenso eingehalten wie auf dem spanischen Festland. Die Dörfer werden bei diesen Festen immer sehr liebevoll geschmückt und auch Besucher sind gerne willkommen.

ESSEN UND TRINKEN

Die balearische Küche ist sehr vielfältig und kann sehr unterschiedlich ausfallen. Besonders zeichnet sich aus, dass die einzelnen Spezialitäten sehr stark im Geschmack sind. Auf allen Inseln der Balearen findet man die "Coques", kleine quadratische Törtchen mit Fleisch-, Fisch- oder Gemüsefüllung. Außerdem sind Oliven und das daraus gewonnene Olivenöl sehr beliebt und über die Grenzen hinaus bekannt. Weitere unentbehrliche Bestandteile der Inselküche sind frisches Brot und Tomaten. Ebenso wie auf dem Festland ist ein typisches Gericht die Paella. Bei dieser Reispfanne werden die verschiedensten Gemüse-, Fleisch- und Fischarten mit anderen Meeresfrüchten und dem Reis zu einem schmackhaften Gericht verarbeitet. Getrunken wird vor allem Wein der Balearen, der zu jedem guten Abendessen dazu gehört.

EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Das spanische Kunsthandwerk mit seiner langen Tradition bietet zahlreiche schöne Mitbringsel. Keramik gibt es, mit regionalen Unterschieden, im ganzen Land. Lederwaren werden vorwiegend in Andalusien, in Katalonien und auf den Balearen angeboten. Ein besonderes Mitbringsel sind die Weine der Balearen, die ein recht seltenes Geschenk sind, da sie nicht mehr so häufig exportiert werden.

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Ibiza beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für die Balearen Insel empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Spanien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Johnen, Ralf:

POLYGLOTT on tour Reiseführer Ibiza.
Polyglott (2017).
ISBN: 3846400041

Drouve, Andreas:

MARCO POLO Reiseführer Ibiza, Formentera.
MAIRDUMONT (2016).
ISBN-10: 3829727720

Zsolnay, Robert:

111 Orte auf Ibiza und Formentera, die man gesehen haben muss.
Emons Verlag (2017).
ISBN: 3954518317



KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Michaela Heising

Europa

m.heising@neuewege.com

02226-1588-108



Anke Wiesel

Teamleiterin Europa

a.wiesel@neuewege.com

02226-1588-101

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070

info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!