

THAILAND

Thaikultur per Fahrrad entdecken



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Vorgesehener Reiseverlauf	3
Wahlleistungen.....	5
PRAKTISCHE HINWEISE.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen	7
Währung / Post / Telekommunikation	7
Zollbestimmungen.....	8
Wissenswertes.....	8
Versicherung	8
Nebenkosten / Trinkgelder.....	8
Umwelt.....	8
Sonstiges	9
LAND UND LEUTE	10
Zeitverschiebung und Klima	10
Sprache und Verständigung	10
Religion und Kultur.....	10
Essen und Trinken	10
Einkaufen und Souvenirs.....	11
Besondere Verhaltensweisen.....	11
ANHANG.....	12
Reiseliteratur.....	12
Ihre Reisenotizen.....	13
Kontaktdaten und Anmeldung	16

REISEDETAILS

Den milden Fahrtwind spüren, der Ihnen auf Ihren zwei Rädern entgegen kommt und dabei viel von Thaikultur und lokalem Leben sehen - ist das nicht die angenehmste und bequemste Art des Fortbewegens?

Bei dieser privat geführten Fahrradtour durch den Norden Thailands können Sie das tägliche Leben eines Bauern sehen, Natur atmen und natürlich den Komfort freundlicher Unterkünfte und leckeren Thaiessens genießen. Abseits der Hauptstraßen, vorbei an Reisfeldern und Tabakplantagen, entlang malerischer Flüsse und durch kleine Dörfer radeln Sie entspannt und haben Zeit, die Umgebung auf sich wirken zu lassen. Ihr Tourguide richtet sich ganz nach Ihrem persönlichen Tempo und Fitnesslevel.

Lauschen Sie dem Mönchsgesang am Goldenen Bergtempel Doi Suthep, erkunden Sie Höhlen und heiße Quellen! Die Strecken führen Sie abseits der bekannten Pfade zu der Schönheit und Fremdartigkeit des heutigen Thailands.

Bei einem Kochkurs lernen Sie die vielfältige, schmackhafte Küche Thailands mit all ihren Raffineszen kennen – eine der besten und gesündesten Küchen der Welt. Sie sollten aber erst einmal die frischen Zutaten auf einem lokalen Markt mit einer bunten und exotischen Vielfalt an Kräutern und Gewürzen aussuchen. Die Auswahl ist groß!

VORGESEHENER REISEVERLAUF

(Änderungen vorbehalten)

1. Tag: Chiang Mai – Tempel und Stadt

Sie werden am Flughafen Chiang Mai abgeholt und in Ihr Hotel in der Innenstadt von Chiang Mai gebracht. Am Nachmittag besuchen Sie das Wahrzeichen Chiang Mais: dem Goldenen Bergtempel Doi Suthep. Über 120 Stufen erreichen Sie die faszinierende Anlage, von welcher Sie einen Ausblick über ganz Chiang Mai haben. Um 18 Uhr können Sie beim Gesang der Mönche zuhören. Im Anschluss geht es zurück in die Stadt. Dort speisen Sie mit Ihrem Reiseführer. Übernachtung: The Rim Hotel (Abendessen)



2. Tag: Markt und Kochkurs

Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Um etwa 13 Uhr fahren Sie zusammen auf einen lokalen Markt. Dort gibt es alles für die Asiatische Küche. Sie probieren auch das ein oder andere. Mittagessen wird Ihnen in einem kleinen Thairestaurant serviert. Gegen 15.30 Uhr brechen Sie zu einer kleinen Kochschule bei einer Thai/Deutschen-Familie auf. Der Kochkurs findet in einem Holzhaus statt - das Ambiente ist wunderschön. Sie erhalten Informationen über Thaikräuter und erlernen das Zubereiten von vier verschiedenen Thai-Gerichten. Dieser Kochkurs ist sehr individuell und ganz bestimmt nicht touristisch. Die Rezepte gibt es als Kopie, damit Sie zu Hause die Gerichte nachkochen können. Ein wirkliches Gourmet-Erlebnis! Gegen 20 Uhr werden Sie zurück ins Hotel gebracht. Übernachtung: The Rim Hotel (Frühstück, Mittagessen und Abendessen)



4. Tag: Doi Saket - San Kampheng (ca. 45 km)

Heute radeln Sie zum nächsten Dorf. Auf dem Weg besuchen Sie einen alten Chinesischen Friedhof und einen wundervollen Tempel auf einem Berg mit wundervoller Sicht über Täler und Berge. Weiter geht es über Felder zu den heißen Quellen von San Kampheng, dort nehmen Sie ihr Mittagessen ein. Weiter geht die Fahrt durch kleine Handwerkerdörfer. Teilweise können Sie Menschen bei den traditionellen Landarbeiten beobachten. Übernachtung in einem Lanna Style Resort. Genießen Sie abend eine traditionelle Thaimassage in dem Resort. Sie haben es sich verdient! (Frühstück, Mittag und Abendessen)



3. Tag: ab heute beginnt Ihre 3 tägige Radtour durch die ländliche Umgebung von Chiang Mai mit Ihrem englischsprachigem Reiseführer.

Mittlere Sportlichkeit ist Voraussetzung für diese Tour. Sie fahren fast nur auf der Ebene, aber die Wärme am Mittag macht es manchmal etwas anstrengend. Aber Ihr privater Reiseführer richtet sich ganz nach ihrem Tempo.

Chiang Mai - Doi Saket (ca. 45 km)

Diese Tour führt Sie über ruhige Wege und durch schöne Parks. Sie kommen durch Dörfer, welche den Anschein erwecken als wäre die Zeit stehen geblieben. Sie erleben eine unvergessliche Reise, welche Ihnen Land und Leute von Nordthailand zeigt. Um 8 Uhr werden Sie vom Hotel abgeholt und zum Ausgangspunkt gebracht. Hier bekommt jeder das passende Fahrrad mit Anleitung. Die erste Überraschung beginnt: Sie gehen mit den Rädern an Board eines Bootes und fahren auf dem Fluss in den Norden von Chiang Mai. Sie gehen an Land, besichtigen ein altes Bauernhaus und dann geht Ihre Radtour los. Sie fahren übers Land, sehen Reisfelder und Obstfarmen.

Es geht durch kleine Dörfer und vorbei an schönen Tempeln. Am Nachmittag erreichen Sie Ihr Resort inmitten der Natur. (Mittagessen und Abendessen)



5. Tag: San Kamphaeng - Chiang Mai (35 km)

Heute radeln Sie über Bo Sang zurück nach Chiang Mai. Auf dem Weg halten Sie an einer Kerzenfabrik, dort können Sie probieren Ihre eigene Kerze herzustellen. Weiter geht es durch die Natur zu einer Reispapier Fabrik. Und ein letzter Stopp führt Sie zu einem lokalen Markt, wo Sie verschiedene Obstarten und Snack testen. Gegen 16 Uhr kommen Sie zurück und werden ins Hotel gebracht. Eine Tour, die Eindrücke hinterlässt. Weitere Übernachtung im Hotel The Rim Chiang Mai. (Frühstück, Mittagessen)



6. Tag

Nach dem Frühstück geht es für Sie zur Rückreise oder aber auch zur Weiterreise in den Süden Thailands mit seinen traumhaften Badestränden. (Frühstück)

WAHLEISTUNGEN

- Rail & Fly-Ticket: € 70
- EZ Aufpreis € 450

PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Schließen Sie mit uns einen Bund für klimaneutrales Fliegen: Neue Wege zahlt für jede atmosfair-Buchung die Hälfte des Beitrags. So funktioniert atmosfair: Unter www.atmosfair.de ermitteln Sie mit wenigen Klicks die CO²-Emission Ihres Fluges. Dieselbe Menge an Kohlendioxid wird in einem atmosfair-finanzierten Projekt an anderer Stelle eingespart, zum Beispiel, indem ein indisches Dorf seinen Dieselgenerator durch eine moderne Solaranlage ersetzt. Wenn Sie atmosfair fliegen, unterstützen Sie diese Projekte mit einer Spende, die sich nach der CO²-Emission Ihres Fluges richtet. Geben Sie ganz einfach bei Ihrer Buchung an, dass Sie klimaneutral fliegen möchten. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert. So sind Sie sicher, dass Sie interessante Reisen mit verantwortungsbewusstem Handeln verbinden - wirklich atmosfair!

Anreise

Sie fliegen mit einer renommierten Fluggesellschaft in der Economy Class nach Bangkok und von da aus weiter zu Ihrem jeweiligen Urlaubsziel. Den Flugplan mit den genauen Reisedaten werden wir Ihnen rechtzeitig mitteilen. Neue Wege Reisen haftet nicht für Flugplanänderungen, Verspätungen, etc. und daraus resultierenden Programmänderungen. Es gelten die internationalen Bestimmungen der Fluggesellschaften. Gerne berücksichtigen wir Ihre individuellen Flugwünsche wie Business-Class oder anderen Abflughafen, bzw. Verlängerung. Teilen Sie uns diese bitte bei Buchung mit und wir machen Ihnen ein entsprechendes Angebot.



EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Für Reisen nach Thailand ist ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass und ein gültiges Visum erforderlich, welches Sie am Flughafen in Bangkok in den Pass gestempelt bekommen, wenn Sie maximal 30 Tage im Land sind. Wer länger als 30 Tage bleiben möchte, muss vorher ein Visum beantragen, welches in den meisten Bundesländern von den Vertretungen Thailands (Botschaften und Konsulate) bzw. deren Visumservice ausgestellt wird. Die Visumbeantragung nehmen Sie selbst vor. Detaillierte Informationen zur Visumsbeantragung und die tagesaktuellen Bestimmungen erhalten Sie mit Ihren Buchungsunterlagen.

Nähere Auskünfte zum Thailand-Visum erteilen wir auch gerne im persönlichen Beratungsgespräch. Neue Wege übernimmt hier ausschließlich informierende Funktionen, die Verantwortung für die Erteilung des Visums liegt bei der reisenden Person.

Sicherheitshinweise

Geld, Flugticket, Pass bitte immer am Körper tragen. Passkopie, Passfoto und Kopie der Schecknummern separat aufbewahren. Nie ein Gepäckstück unbewacht lassen oder in Hotels Wertgegenstände offen herumliegen lassen. Es empfiehlt sich eine Reisegepäckversicherung abzuschließen und immer wachsam zu sein.

Konsulat der Bundesrepublik Deutschland:

9 South Sathorn Road, Bangkok 10120

Telefon: (0066-2) 287 9000

Fax: (0066-2) 287 1776

Email: info@bangkok.diplo.de

Konsulat der Republik Österreich:

14, Soi Nandha, off Soi 1, Sathorn Tai Road, Bangkok 10120

Telefon: (0066-2) 30360 57

Fax: (0066-2) 2873925

Email: bangkok-ob@bmaa.gv.at

Konsulat der Schweiz:

35 North Wireless Road, Bangkok 10330

Telefon: 02-2530156

Fax: 02-2554481

Email: vertretung@ban.rep.admin.ch

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet und evtl. Reiseeinschränkungen hat, muss den Hausarzt konsultieren und Neue Wege vor der Reise darüber informieren.

Impfungen sind keine vorgeschrieben, gewisse aber empfohlen (z. B. Tetanus- und Hepatitis-A-Impfung). Melden Sie sich dazu 4 - 6 Wochen vor Abreise im Impfzentrum oder bei Ihrem Hausarzt. Wenn Sie Vorsorge gegen Malaria treffen wollen, befragen Sie am besten einen Tropenmediziner. Auf unserer Website finden Sie unter www.neuwege.com/infos-gesundheit.php aktuelle Informationen.

Wichtige Medikamente

Mittel gegen Erkältungen (Hustensaft, Nasenspray), Mittel gegen Halsentzündungen, allg. Schmerzmittel (Kopfschmerz, Fieber), Desinfektionsmittel, Pflaster, Mittel gegen Augenentzündungen, Salbe für Insektenstiche und Allergien, evtl. Insektenschutzmittel, Mittel gegen Durchfall und Verstopfung, Lippenpomade. Bitte beachten Sie, dass diese Gesundheitshinweise lediglich empfehlenden Charakter haben und niemals die Beratung durch einen Arzt ersetzen können!

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Gepäck

Koffer, Rucksack oder Reisetasche. Evtl. für den Tag zusätzlich eine kleine Tasche oder Daypack (kleiner Rucksack) mitnehmen.

Kleidung

Leichte Kleidung aus Seide, Baumwolle oder Viskose für den Tag. Pullover und leichte Jacke für den Abend. Regenschutz.

Vermeiden Sie außer für den Strand Shorts, große Ausschnitte, enge Kleider sowie ärmellose Kleidung. Besonders für den Besuch von religiösen Orten/ Palästen ist folgendes zu beachten: Keine kurzen Hosen oder Röcke tragen, die Schultern müssen bedeckt sein, geschlossene Schuhe oder Sandalen mit Fernriemen anziehen.

Schuhe

Zweckmäßig sind Sandalen, weil in den Tempeln und Häusern die Schuhe ausgezogen werden müssen; gute und bequeme Schuhe zum Laufen.

Diverses

Alle Toilettenartikel mitnehmen, Medikamente (siehe Liste), Insektenschutzmittel, Sonnenschutz, Batterien, Sonnenbrille, Reservebrille, Notizmaterial, Kugelschreiber, Taschentücher, Regenschutz.

Foto

Fotografieausrüstung, genügend Filme, Blitzlicht und Batterien. Für Digitalkameras Speicherkarten und reichlich Ersatzakkus.

Bücher

Englischwörterbuch, Reiseführer (siehe Bücherliste).



WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Bargeld in EUR und eine EC Karte ist alles was Sie in Thailand benötigen.

Die thailändische Währung ist Baht. Alle größeren Banken unterhalten Wechselschalter, die bis ca. 19.00 Uhr geöffnet sind. In jedem größeren Ort gibt es Geldautomaten, wo Sie mühelos Bargeld in der Landeswährung ziehen können. Die bekannten Kreditkarten wie Visa, American Express oder MasterCard werden in den Hotels und in großen Einkaufszentren akzeptiert.

Post und Telekommunikation

Thailands Postdienst ist gut und effizient. Postämter gibt es auch an kleinen Orten. Ein Brief von Thailand nach Deutschland braucht etwa 5-7 Tage. Auslandsgespräche können in Telefonhäuschen mit gelbem Dach, in den meisten Hotels, Postämtern und den stetig vermehrenden privaten Telecommunication Offices geführt werden. Das Mobilfunknetz in Thailand ist sehr gut. Über die aktuellen Verbindungsgebühren sollten Sie sich vor Reiseantritt bei Ihrem Anbieter informieren bzw. vor Ort eine thailändische SIM-Karte erwerben, um günstig lokale Gespräche und Gespräche nach Europa führen zu können. Die SIM-Karten erhält man oft kostenlos an Flughäfen und kann diese dann in den Supermärkten 7-Eleven mit mindestens 100 Baht aufladen und so kostengünstig telefonieren. Internet-Cafés gibt es mittlerweile überall in den Touristenzentren. Auch viele Hotels bieten Internetdienste oder W-Lan an.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Bei der Einreise: Der thailändische Zoll erlaubt 1 – 2 Litern an alkoholischen Getränken bis 40% Alkohol und maximal 200 Zigaretten oder 250 Gramm Tabak. Eine übliche Menge an Kosmetika und Parfümen, die nicht auf Handel schließen lassen, sind ebenfalls genehmigt. Bitte beachten Sie, dass die Einfuhr von Fleisch & Fleischprodukten verboten ist, z.B. Gummibärchen.

Bei der Rückreise: Es ist nach dem Artenschutzabkommen verboten geschützte Tiere oder Materialien von diesen auszuführen. Man sollte also auf ein Reisesouvenir aus Reptilienleder, Mantaleder, Elfenbein oder Ähnliches verzichten. Die Ausfuhr von Antiquitäten und Buddhastatuen ist strengstens verboten. Lediglich Buddhasfiguren als Amulettgröße dürfen ausgeführt werden. Sondergenehmigungen erteilt das Department of Fine Art. Es empfiehlt sich die gültigen Zollvorschriften seines Heimatlandes im Vorherein zu kennen.

WISSENSWERTES

In Thailand ist die Netz-Spannung wie bei uns 220 Volt. Normalerweise gibt es Zweipolsteckdosen, in manchen Hotels dreipolige Sicherheitssteckdosen. Sollte die Steckdose mal eine andere sein, gibt es an der Rezeption die Möglichkeit Stecker zu mieten. Grundsätzlich brauchen Sie jedoch keine.

VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung (und evtl auch einer Reiseabbruchversicherung) direkt bei Buchung. Bitte überprüfen Sie auch Ihren Auslandskrankenversicherungsschutz.



NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

Der Umgang mit Trinkgeld wird von Hotel zu Hotel unterschiedlich gehandhabt. Generell ist es empfehlenswert, das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes bei der Rezeption für das gesamte Team zu geben. Denn auch die „unsichtbaren Geister“ haben wesentlich zum Gelingen Ihres Urlaubs beigetragen. Als Richtwert empfehlen wir bei einer zweiwöchigen Reise einen Betrag von 60-100 EUR pro Person. Bitte bedenken Sie auch, dass die Menschen in der Region wesentlich von den Trinkgeldern leben. Generell gilt jedoch, dass Trinkgelder auf freiwilliger Basis gegeben werden und je nach Ihrer Zufriedenheit ausfallen

sollten. Grundsätzlich sollten Sie immer einige Baht in kleinen Scheinen mit sich führen, um kleine Dienstleistungen, die Sie in Anspruch nehmen, entsprechend honorieren zu können.

UMWELT

Ein Umweltbewusstsein wie bei uns ist in Thailand noch nicht vorhanden. Abfall wird sorglos fortgeworfen. Wir möchten anregen, mit gutem Beispiel voranzugehen, Abfälle wenn immer möglich zu entsorgen und heikle Abfälle, wie z. B. gebrauchte Batterien, wieder nach Hause mitzunehmen.



SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR- Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR- Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollen Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit.

Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit der Re-Zertifizierung im März 2011 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele.

Sehen Sie selbst und lesen mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: <http://www.neuewege.com/neuewege-nachhaltigkeit.php>

LAND UND LEUTE

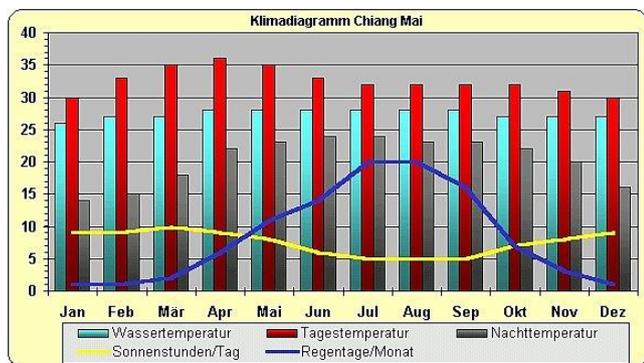
ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Die Zeitverschiebung zwischen Thailand und Deutschland beträgt im Sommer +5, im Winter +6 Stunden.

Das Klima ist tropisch, feucht und wechselhaft. Es werden ganzjährig Temperaturen von über 30° C gemessen und das Wasser wird nur selten kälter als 27° C. Nur in den Bergen des Nordens können die Temperaturen, besonders nachts, auch einmal tiefer sinken.

Die beste Reisezeit für Chiang Mai ist von November bis April. Zwischendurch kann es trotzdem immer mal wieder Regen geben.

In Nordthailand kann es im Dezember und Januar nachts sehr kühl werden (10-12 Grad), am Tag sind es dann wieder 25 - 30 Grad. Im Winter sollte Sie daher eine Jacke und Pullis für das Yoga am Morgen mitbringen.



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

In Thailand ist Thai die offizielle Amtssprache. Englisch ist die zweite inoffizielle Amtssprache und mittlerweile weit verbreitet. Gerade in den Touristengebieten ist man darauf eingestellt und somit dürften Sie bei der Verständigung auf Englisch keine Probleme haben.

RELIGION UND KULTUR

Die wichtigste Religion Thailands ist der Buddhismus. Die buddhistische Lehre wird an allen Schulen des Landes, außer im muslimischen Gebiet an der

Grenze zu Malaysia unterrichtet und ist fester Bestandteil des Lehrplans. Verständlich, dass sie im täglichen Leben eine große Rolle spielt. Andere Religionen wie der Islam, der Hinduismus und das Christentum werden nur begrenzt praktiziert.

Bei der Betrachtung der traditionellen siamesischen Kultur, spielen Wats oder buddhistische Tempel eine große Rolle. Nachdem Buddhismus in Thailand über Hunderte von Jahren verbreitet und der ursprüngliche animistische Glaube des siamesischen Volks an den buddhistischen angepasst worden war, wurde der Wat das Zentrum des Dorfs. Es war der Platz, in dem das Volk Ausbildung empfing, Riten und Zeremonien abgehalten wurden.



ESSEN UND TRINKEN

Wichtige Hinweise zur Ernährung

Trinken Sie nur Wasser aus abgeschlossenen/versiegelten Flaschen und Dosen oder Getränke, die gekocht sind, wie Tee oder Kaffee. Fruchtsaft ist nur sicher, wenn kein Wasser zugefügt wurde. Vermeiden Sie Getränke mit Eiswürfeln.

Alle Früchte immer schälen ("peel it, boil it or forget it"). Nahrung, vor allem Fleisch und Fisch müssen gut gekocht oder durchgebacken sein. Wenn Sie einmal

in einem der typischen Straßenrestaurants essen wollen, so essen Sie am besten dort, wo viel Betrieb ist: die Umlaufgeschwindigkeit mit der das Essen produziert und gegessen wird, ist dann hoch, was der Hygiene zugute kommt.



EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Gern mitgebrachte Souvenirs aus Thailand sind beispielsweise Holzschnitzereien wie Elefanten, Schachteln, Schalen, Masken aus Holz oder Pappmaché. Außerdem Temple Rubbings (auf Reispapier abgeriebene Reliefdarstellungen), Thai-Puppen in Form von klassischen Tanzfiguren oder Tieren. Des Weiteren Web- und Flechtarbeiten aus Rattan, Gras, Bambus- oder Sisalfasern. Oft wird auch Seide mitgenommen, am begehrtesten ist die Mud-Mee-Seide mit traditionellen Mustern. Die Ausfuhr von Buddhafiguren ist gesetzlich verboten.



BESONDERE VERHALTENSWEISEN

Bevor man thailändische Tempel betritt, sollte man die Schuhe ausziehen. Auch ist korrektes Verhalten und gebührende Bekleidung Grundvoraussetzung für einen Tempelbesuch in Thailand. So sind Badeschlappen, kurze Hosen und ärmellose T-Shirts unangebracht. Beim Sitzen in thailändischen Tempeln werden die Beine niemals ausgestreckt, am besten sitzt man auf den Knien.

Beim Betreten von Privatwohnungen sollten wie in thailändischen Tempeln, ebenfalls die Schuhe ausgezogen und nicht auf die Türschwelle getreten werden, da dort nach thailändischem Glauben die Seelen der Verstorbenen leben. In thailändischen Häusern sitzt man normalerweise auf dem Boden, wobei die Füße nicht ausgestreckt werden (in Thailand wird es als große Beleidigung angesehen, mit den Füßen auf jemand anderen zu zeigen). Männer sitzen meist im Schneidersitz, Frauen mit angewinkelten, seitlich nach hinten zeigenden Beinen.

Geschenke müssen nicht mitgebracht werden, allerdings sind kleine Aufmerksamkeit wie Obst, Essen oder kleine Souvenirs durchaus gern gesehen.

Auch beim Sonnenbaden am von Thailändern genutzten Strand sollte auf gebührende Kleidung geachtet werden. Thailänder sind in puncto Nacktheit eher prüde im Vergleich zu uns Westlern. Wenn man Thailänder, vor allem Frauen, beim baden beobachtet, werden Sie sehen, dass diese oft mit Hemd und Hose bekleidet ins Wasser steigen.

Grundsätzlich sollte man niemals den Kopf eines Thailänders berühren, dies gilt auch für Kinder. Dem thailändischen Glauben entsprechend ist der Kopf der Sitz der Seele und des Geistes.

ANHANG

REISELITERATUR

Verschiedene Reiseführer

Forbes, Andrew:

Thailand Strände & Inseln.
Dorling Kindersley Verlag (2012).
ISBN- 13: 9783831019960

Hahn, Wilfried:

Thailand.
Marco Polo Reiseführer (2012)
ISBN-13: 9783829726290

Williams, China:

Thailand.
Lonely Planet (2012).
ISBN-13: 9781741797145

Loose, Renate:

Thailand.
DuMont Reiseverlag (2010).
ISBN-13: 9783770196104

Forbes, Andrew:

Thailand.
Dorling Kindersley Verlag (2011).
ISBN-13: 9783831019847

Krack, Rainer:

KulturSchock Thailand.
Reise- Knowhow Verlag (2011).
ISBN-10: 3831716331

Miethig, Martina:

Thailand - Der Süden.
Polyglott Verlag (2007).
ISBN-10: 3493569610

Nelles, Günter:

Thailand.
Nelles Verlag (2011).
ISBN-10: 3886187918

Schneider, Frank:

Tauchreiseführer Thailand: Von den Similans bis Koh Lanta.
Kosmos Verlag (2007).
ISBN-10: 3440110443

Geschichte/ Politik/ Gesellschaft

Ruegg, Prisca:

Thaiküche.
GU Verlag (2011).
ISBN-13: 9783833822032

Fessen, Helmut:

Geschichte Thailands.
(1994).
ISBN-10: 389473226

Kothmann, Hella:

Das siamesische Lächeln. Literatur und Revolte in Thailand.
Isp Verlag (1994).
ISBN-10: 3929008718

Skrobanek, Walter:

Buddhistische Politik in Thailand.
(1976).
ISBN-10: 3515023909

Gesundheit

Förg, Klaus:

Innere Ruhe.
Rosenheimer Verlag (2007).
ISBN-10: 3475538369

Hamilton-Merritt, Jane:

Wandlung durch Meditation.
Walter Verlag (1991).
ISBN-10: 3530316202

Belletristik

Willemsen, Roger:

Bangkok Noir.
Fischer Verlag (2009).
ISBN-10: 3100921062

Labudda, Gad:

In Thailand leben. Geschichten und Artikel über das Leben in Thailand.
Thailandbuch Verlag (2006).
ISBN-10: 3938890185



Hemlatha Meyer

Area Managerin Südostasien
h.meyer@neuewege.com
02226-1588-203



Angelika Sturtz

Produkt Managerin Asien
a.sturtz@neuewege.com
02226-1588-202

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, D-53359 Rheinbach
Tel: +49-(0)2226-1588-00, Fax: +49-(0)2226-1588-070
E-mail: info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!