

# SPANIEN

## Finca Son Mola Vell: Yogaurlaub auf Mallorca



---

D E T A I L P R O G R A M M

---

<b>REISEDETAILS .....</b>	<b>3</b>
Reiseverlauf .....	3
Allgemeine Beschreibung .....	3
Kur/Hausprogramm .....	3
Unterkunft .....	4
Verpflegung .....	4
Umgebung .....	4
<b>PRAKTISCHE HINWEISE.....</b>	<b>6</b>
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit .....	6
Gesundheit und Impfungen .....	6
Mitnahmeempfehlungen .....	7
Währung / Post / Telekommunikation .....	7
Zollbestimmungen.....	7
Versicherung .....	7
Nebenkosten / Trinkgelder .....	8
Umwelt .....	8
Sonstiges .....	8
<b>LAND UND LEUTE .....</b>	<b>9</b>
Zeitverschiebung und Klima .....	9
Sprache und Verständigung .....	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken .....	9
Einkaufen und Souvenirs.....	10
<b>ANHANG.....</b>	<b>10</b>
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11
Kontaktdaten und Anmeldung .....	12

## REISEDETAILS

### REISEVERLAUF

- NEUE WEGE Yoga Finca
- Stilvolle Oase der Ruhe
- Ursprüngliches Mallorca erleben



Der große Pool der Finca (17 x 6 m) befindet sich in der Mitte der Anlage und bietet Ihnen einen weiten Blick auf die Umgebung und das Meer. Ob Sie Ihre Bahnen ziehen, oder sich auf den Sonnenliegen entspannen, genießen Sie die herrliche Ruhe dabei.



### ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Ganz in der Nähe des beschaulichen kleinen Ortes Son Macia auf der Sonneninsel Mallorca befindet sich unsere NEUE WEGE Yoga Finca Son Mola Vell. Die alten Mauern der stilvoll renovierten Finca verbinden Tradition und Moderne miteinander und werden umrahmt von wundervoll grünen Zypressen. Die gesamte Anlage ist sehr liebevoll angelegt. Im großen Garten finden Sie neben duftenden Blumen und würzigen Kräutern gemütliche Sitzecken zum Ausruhen und zurückziehen. Um Ihnen in Ihrem Urlaub Ihre wohlverdiente Ruhe und Erholung zu garantieren, ist eine Buchung in der Finca erst ab 16 Jahren möglich.

### KUR/HAUSPROGRAMM

Üben Sie Yoga im schönen lichtdurchfluteten Seminarräum, oder auf der Außenplattform mit Blick auf die wunderschöne Landschaft. Yogamatten, Meditationskissen, Decken, Gurte und Klötze werden Ihnen zur Verfügung gestellt.



Auf Wunsch können Sie wohltuende Massagen vor Ort hinzubuchen.

## UNTERKUNFT

Die Finca verfügt über insgesamt 16 komfortable Zimmer. Jedes ist unterschiedlich mallorquinisch eingerichtet. Es gibt Einzelzimmer mit geteiltem oder eigenem Bad. Einige Doppelzimmer haben eine schöne Terrasse, teils mit Verbindungstür. Drei Zimmer mit Wohncke und Terrasse werden als Junior Suiten angeboten und eine Maisonette-Suite verfügt über ein großes Wohnzimmer mit eigener Terrasse.



In den Zimmern stehen Ihnen Wasserkocher und Tee, ein Safe, ein Haartrockner, ein Bademantel und Poolhandtücher zur Verfügung.

## VERPFLEGUNG

Während Ihrer Yogawoche in der Finca Son Mola Vell wird Ihnen eine vegetarische Halbpension gereicht. Ihr Tag startet nach dem Yogaprogramm mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Frisches Obst schenkt Ihnen einen vitalen Start in den Tag.



Abends gibt es ein dreigängiges genussvolles mediterranes Essen, frisch von unserem erfahrenen Chefkoch aufs Buffet oder den Teller gezaubert. Den

ganzen Tag stehen Ihnen Tee, Wasser und frisches Obst zur Verfügung. Mittags können Sie auf Wunsch eine Kleinigkeit von der Mittagskarte zum Essen bestellen. Lassen Sie den Tag auf der gemütlichen Terrasse ausklingen und beobachten Sie, wie die Sonne die Finca in wohlige warme Farben hüllt.

## UMGEBUNG

Zwischen den Yogaeinheiten haben Sie die Möglichkeit die Umgebung der vielseitigen Insel Mallorca zu erkunden.

In einer Entfernung von 8 – 10 Kilometer finden Sie einige kleine und größere Badebuchten. Hier können Sie die warmen Sonnenstrahlen genießen und sich ein Bad im Meer gönnen. Die Cala Romantica ist einer der unberührtesten Strände der Umgebung. Es gibt einige kleine Lokale am Strand, wo Sie kalte Getränke und Kleinigkeiten zum Essen kaufen können. Nur wenige Meter entfernt befinden sich die Cala Mendia und die Cala Anguila, ebenfalls zwei sehr entspannende Badebuchten.

In nur 12 Autominuten Entfernung befindet sich eine weitere Badebucht namens Cala Varques. Die ruhige Bucht bietet viel Entspannung und klares Wasser.

**Tipp:** Unternehmen Sie einen Ausritt entlang einer ruhigen Bucht und genießen Sie die friedliche Atmosphäre!



Die Cala Domingos und die Cala Murada befinden sich in nur etwa 8 km Entfernung. Diese etwas größeren Badebuchten sind bei den Touristen der Insel sehr beliebt. Auch der unter den Einheimischen bekannte „Buddha Beach“, die Cala Antena, ist einen Besuch wert. Hier können Sie Liegestühle und auch Sonnenschirme ausleihen. Eine Erfrischung bietet Ihnen die gleichnamige Buddha Bar.



Etwas privater und ruhiger wird es, wenn Sie weiter Richtung Norden fahren. Die Cala Pilota und die Cala Magraner sowie die Cala Serena sind unberührte kleine Buchten mit kristallklarem Wasser.

Alternativ gibt es auf der Insel viele kleine typische Dörfchen, die es zu besuchen lohnt. Tauchen Sie ein in das Leben der freundlichen Mallorquiner und lassen Sie sich treiben vom Lebensgefühl der Inselbewohner. Unweit der Finca Son Mola Vell befinden sich die zwei traditionellen Hafendörfer Porto Christo und Portocolom. Flanieren Sie durch die kleinen Gassen und probieren Sie eines der vielen Fischrestaurants!



Nicht weit entfernt befinden sich außerdem die Orte Manacor und Artá. Manacor ist die zweitgrößte Stadt der Insel und besonders bekannt für seine traditionelle Altstadt mit den guten Shoppingmöglichkeiten. Manacor ist besonders bekannt für die Herstellung von Perlenschmuck. Artá liegt nördlich der Finca und hat eine schöne Fußgängerzone. Hier findet einmal wöchentlich ein schöner Wochenmarkt statt. Die Stadt wird überblickt von einer alten Festung, die als Wahrzeichen des Ortes gilt.

Die Hauptstadt der Insel Palma ist nur etwa 40 Autominuten entfernt. Die vielen engen Gassen der Stadt laden zum Flanieren ein.



## PRAKTISCHE HINWEISE

### ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

#### Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO<sup>2</sup>-Emission Ihres Fluges nach Palma de Mallorca wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

#### Anreise

Von fast allen deutschen, österreichischen und Schweizer Flughäfen gelangen Sie in nur zwei Stunden nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise. Ab dem Flughafen bieten wir samstags 2x täglich zu festgelegten Zeiten einen Transfer zur Finca Son Mola Vell, welche Sie in ca. 40 Minuten erreichen.



**Tipp:** Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab dem Flughafen Palma, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des NEUE WEGE-

Yogazentrums individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

### EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

#### Einreisebestimmungen

Deutsche können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

#### Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in einem Safe in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes: [www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/SpanienSicherheit.html](http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/SpanienSicherheit.html)

### GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie unter: [www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/SpanienSicherheit.html?nn=359180#doc359156bodyText6](http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/SpanienSicherheit.html?nn=359180#doc359156bodyText6)

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

## Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



## MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühlere Jahreszeit ist warme Kleidung empfehlenswert. Seife, Duschgel und Shampoo sollte möglichst biologisch abbaubar sein.

## WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

### Währung

Die Landeswährung in Spanien ist der Euro.

### Post

Die meisten Postämter sind auf Mallorca nur vormittags geöffnet. Lediglich das Hauptpostamt in Palma de Mallorca hat länger geöffnet Mo-Fr 08:30 - 22:00 Uhr und samstags 09:30 - 22:00 Uhr. Briefmarken sind bei den Postämtern, aber auch am

Kiosk und in Souvenirläden erhältlich und heißen "Segells".

### Telekommunikation

Die Landesvorwahl von Spanien ist +34. Vorwahl von Spanien nach Deutschland: +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

### Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden.

## ZOLLBESTIMMUNGEN

Für Spanien liegen keine besonderen Zollvorschriften vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

## VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei Reisebuchung oder auch nachträglich über Neue Wege buchen und sich so ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

### Trinkgeld

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher bitten wir von Einzelgaben abzusehen. Die Kursleitung sammelt am letzten Abend ein gemeinsames Trinkgeld für alle ein. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

## UMWELT



Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten!

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.

## SONSTIGES

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

[www.neuweege.com/csr](http://www.neuweege.com/csr)



## LAND UND LEUTE

### ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Auf Mallorca gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Am schönsten ist die Insel, zumindest was das landschaftliche betrifft, im Frühling und im Herbst. Die Temperaturen liegen dann bei angenehmen 20°C und bieten somit ideale Voraussetzungen für Erkundungstouren. Die beste Zeit für den idealen Badeurlaub ist jedoch definitiv der Sommer. Zu dieser Zeit macht die Sonneninsel ihrem Namen alle Ehre. Bei Temperaturen von teils über 30°C und durchschnittlich 10 bis 11 Sonnenstunden pro Tag verbringt man seine Ferientage am besten am Strand und erfrischt sich bei bis zu 25°C Wassertemperatur im Mittelmeer. Im Winter geht es auf Mallorca etwas ruhiger zu. Bei milden Temperaturen zwischen 15 und 20° C verbringen viele Menschen ihren Langzeiturlaub auf der Insel. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie unter: [www.wetteronline.de](http://www.wetteronline.de)



### SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die offizielle Landessprache ist Spanisch (Castellano) und wird überall verstanden. Daneben existieren noch eine Vielzahl von weiteren Sprachen. Einige sind dem Castellano sehr ähnlich, andere sind eigenständige Sprachen. Auf den Balearen ist Mallorquín der Hauptdialekt.

### RELIGION UND KULTUR

Der Großteil der Bevölkerung ist Katholisch. Natürlich gibt es auch hier Ausnahmen, da auf den Balearen viele Menschen aus anderen Kulturkreisen

leben. Wegen des überwiegend christlichen Glaubens werden auf den Balearen die religiösen Festtage ebenso eingehalten wie auf dem spanischen Festland. Die Dörfer werden bei diesen Festen immer sehr liebevoll geschmückt und auch Besucher sind gerne willkommen.

Für weitere Informationen empfehlen wir Ihnen als Lektüre das Sympathiemagazin "Spanien verstehen", das Ihnen einen guten Querschnitt zu Geschichte, Religion und Alltagskultur bietet. Dieses bekommen Sie mit den Buchungsunterlagen.

### ESSEN UND TRINKEN

Die balearische Küche ist sehr vielfältig und kann sehr unterschiedlich ausfallen. Besonders zeichnet sich aus, dass die einzelnen Spezialitäten sehr stark im Geschmack sind. Auf allen Inseln der Balearen findet man die "Coques", kleine quadratische Törtchen mit Fleisch-, Fisch- oder Gemüsefüllung. Außerdem sind Oliven und das daraus gewonnene Olivenöl sehr beliebt und über die Grenzen hinaus bekannt. Weitere unentbehrliche Bestandteile der Inselküche sind frisches Brot und Tomaten. Ebenso wie auf dem Festland ist ein typisches Gericht die Paella. Bei dieser Reispfanne werden die verschiedensten Gemüse-, Fleisch- und Fischarten mit anderen Meeresfrüchten und dem Reis zu einem schmackhaften Gericht verarbeitet. Getrunken wird vor allem Wein der Balearen, der zu jedem guten Abendessen dazu gehört.



## EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Das spanische Kunsthandwerk mit seiner langen Tradition bietet zahlreiche schöne Mitbringsel. Keramik gibt es, mit regionalen Unterschieden, im ganzen Land. Lederwaren werden vorwiegend in Andalusien, in Katalonien und auf den Balearen angeboten. Ein besonderes Mitbringsel sind die Weine der Balearen, die ein recht seltenes Geschenk sind, da sie nicht mehr so häufig exportiert werden.

## ANHANG

### REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit den Balearen beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für die Sonneninsel empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Spanien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

#### **Rosbach, Petra:**

MARCO POLO Reiseführer Mallorca.  
Mairdumont (2016).  
ISBN-10: 3829728328

#### **Schröder, Thomas:**

Mallorca: Reiseführer mit vielen praktischen Tipps.  
Michael Müller Verlag (2015).  
ISBN-10: 395654210X

#### **Grundmann, Hans:**

Mallorca: Das Handbuch für den optimalen Urlaub.  
Reise Know-How (2015).  
ISBN-10: 3896622862





KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



**Anke Wiesel**  
Teamleiterin Europa  
a.wiesel@neuewege.com  
02226-1588-101



**Johanna Henderichs**  
Europa  
j.henderichs@neuewege.com  
02226-1588-103

**NEUE WEGE Seminare & Reisen**  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070  
info@neuewege.com, [www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!