

MAROKKO

Yogitrip: Küstentrekking entlang Marokkos Südküste



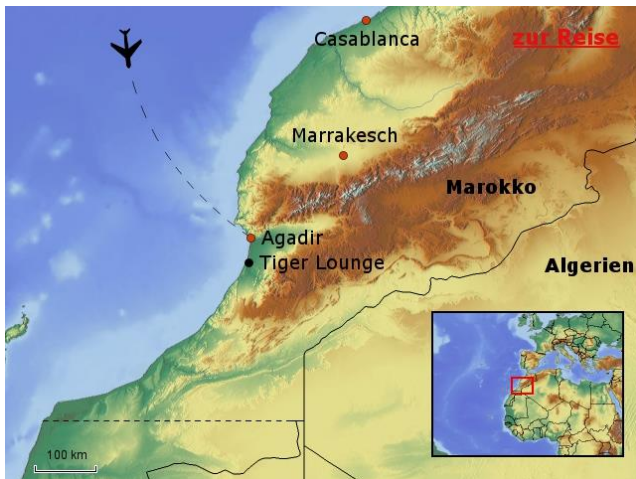
D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf	3
Allgemeine Beschreibung	3
Kur/Hausprogramm	3
Unterkunft	4
Verpflegung	4
PRAKTISCHE HINWEISE.....	5
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	5
Einreisebestimmungen / Sicherheit	5
Gesundheit und Impfungen	6
Mitnahmeempfehlungen	6
Währung / Post / Telekommunikation	7
Zollbestimmungen.....	7
Versicherung	7
Nebenkosten / Trinkgelder	8
Umwelt	8
Sonstiges	8
LAND UND LEUTE	9
Zeitverschiebung und Klima	9
Sprache und Verständigung	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken	10
Einkaufen und Souvenirs	10
ANHANG.....	11
Reiseliteratur.....	11
Kontaktdaten und Anmeldung	12

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Yoga mit Blick auf den Atlantik
- Wanderungen entlang mächtiger Dünen
- Eintauchen in die Kultur Marokkos



ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Im Herzen des Nationalparks Souss Massa, an der Südküste Marokkos, befindet sich eine Oase der Stille – das luxuriöse Privathotel Tiger Lounge. Nur etwa 45 Minuten von der pulsierenden Stadt Agadir entfernt, bekommen Sie hier die nötige Ruhe, um dem Alltag zu entfliehen und zu entspannen.



Ein wundervoll exotischer Palmen- und Kakteengarten bietet zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten. Ziehen Sie sich mit einem Buch auf eine der balinesischen Sonnenliegen zurück. Gemütliche Sitzcken auf den drei Sonnenterrassen gewähren Ihnen einen inspirierenden Blick auf den Atlantischen Ozean. Oder Sie suchen Entspannung im Whirlpool oder der hauseigenen Sauna.



KUR/HAUSPROGRAMM

Diese Reise bietet Ihnen eine Mischung aus Yoga, Trekking, Meditation und kulturellen Programmen.



Es werden Ihnen 6 Yogaeinheiten (jeweils 70 Minuten) geboten. Je nach Wetterlage finden diese mal draußen auf einer Yogaplattform und mal drinnen in einem Yogaraum statt. Sie können entweder Ihre eigene Yogamatte mitbringen, oder Sie leihen sich eine Yogamatte aus. Hierfür wird eine Leihgebühr von 15 Euro fällig, die im Voraus gezahlt werden muss. Die inkludierten Meditationen und Atemübungen werden auch gerne mal am Strand gemacht. Zusätzlich zum Yoga und den Meditationen findet am Morgen oder am Nachmittag das sogenannte „Fit-Programm“ statt. Dies ist eine Mischung aus Pilates, Rückenübungen, Stretching etc.

An 2 Tagen unternehmen Sie etwas längere Trekkingtouren in die wunderschöne Dünenlandschaft der Klein Sahara (etwa 3 Stunden). Ein Tagesausflug nach Agadir zeigt Ihnen das pulsierende Leben der Marokkaner. Im Nationalpark Souss Massa erfahren Sie mehr über die Flora und Fauna der Umgebung.

Die kulturellen Programmpunkte wie ein Henna-Workshop, ein Trommelworkshop und ein Kochkurs lassen Sie noch tiefer in die Kultur dieses spannenden Landes eintauchen.



Optional werden noch alternative Programmpunkte angeboten. Möchten Sie zum Beispiel die wunderschöne Stadt Marrakesch kennenlernen? Oder möchten Sie erleben, wie es sich anfühlt auf Dromedaren zu reiten? Oder möchten Sie doch lieber Surfen lernen? Kein Problem, diese Programmpunkte können Sie vor Ort hinzubuchen.

UNTERKUNFT

Die Tiger Lounge ist ein kleines, sehr privates Hotel. Die nur fünf Doppelzimmer verfügen alle über ein eigenes Badezimmer und bieten einen traumhaften Ausblick auf das Meer. Die Zimmer sind ausgestattet mit einer Heizung, Safe, Haartrockner und kostenlosem W-LAN. Klimaanlage werden nicht benötigt, da es abends an der Küste gut abkühlt. Im Haus steht Ihnen ebenfalls ein Gemeinschaftsraum mit gemütlichen Sofas und einem TV zur Verfügung.



Sollte es keine freien Zimmer in der Tiger Lounge mehr geben, haben Sie alternativ die Möglichkeit im Nachbarort Sidi Rbat unterzukommen. Dort gibt es entweder eine Privatunterkunft oder das landestypische Hotel La Dune, mit dem wir kooperieren. Ein Fahrer bringt Sie zu den Mahlzeiten und den Programmpunkten in die Tiger Lounge.

VERPFLEGUNG

Während Ihrer Reise erhalten Sie eine Halbpension. Morgens wird Ihnen ein reichhaltiges Frühstück gereicht, an dem Sie sich für den Tag stärken können. Frisches Obst, Palatschinken (Msimen), Müsli, Omelette, Eier, Käse, Butter, Marmeladen, Joghurt, Baguette und frische Säfte stehen für Sie bereit.

Abends wird Ihnen ein frisches, regionales 3-Gang-Menü für Sie zubereitet. Lernen Sie die würzigen Aromen Marokkos kennen! Vegetarische und vegane Alternativen sind kein Problem. Auch auf Lebensmittelunverträglichkeiten geht das Team gerne ein. Mittags können Sie von einer kleinen Karte etwas bestellen.



PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Marokko wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



Anreisen

Sie fliegen nach Agadir. Gerne sind wir Ihnen behilflich einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen zu finden. Vom Flughafen aus werden Sie abgeholt und zur Tiger Lounge gebracht. Dieser Transfer ist in den Leistungen inkludiert. Bei der Abreise können wir Ihnen gerne einen Transfer bestellen, dieser kostet 25 Euro pro Strecke.

Sinnvoll ist es, möglichst schnell aus dem Flugzeug in das Flughafengelände zum Zollschalter zu gehen. Dadurch vermeiden Sie längere Wartezeiten bei der Einreise. Einige deutsche Flieger landen zur gleichen Zeit.

Am Hauptausgang gehen Sie aus dem Flughafengebäude raus, dort wartet Ihr Fahrer auf Sie. Er hat ein Schild mit Ihrem Namen drauf dabei. Der Transfer in das Hotel dauert etwa 40 Minuten.

Tipp: Wechseln Sie gleich am Flughafen Geld, im Dorf gibt es keine Möglichkeit. Die nächste Möglichkeit wäre dann wieder in Agadir.

EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Marokko ist für deutsche, österreichische und Schweizer Staatsbürger ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Im Flugzeug erhalten Sie ein Einreiseformular, welches Sie ausfüllen und am Zoll abgeben müssen. Es wird nach Ihrem Aufenthaltsort und dem Hotel gefragt, bitte geben Sie dort "Privatunterkunft Tiger Lounge in Douira" an. Als Tourist kann man sich bis zu 90 Tage visumfrei im Land aufhalten.

Sicherheitshinweise

Marokko ist ein politisch stabiles Land mit guter touristischer und sicherheitspolitischer Infrastruktur. Natürlich ist es auch hier ratsam gut auf seine Wertsachen zu achten und sich umsichtig zu verhalten. Es wird empfohlen, Demonstrationen und Menschenansammlungen zu vermeiden. Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Hier haben wir Ihnen die diplomatischen Vertretungen von Deutschland, Österreich und der Schweiz aufgelistet:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland, Boite Postale 235, Rabat, Marokko
Tel: 00212-537709662, 537205625, 537205424, 530205454, 537689200
Tel: 00212-537708415 Visastelle, Fax: 00212-537653649 Konsularreferat
E-Mail: amballma@mtds.com

Österreichische Botschaft - Handelsabteilung Casablanca, 45, Av. Hassan II, Casablanca, Marokko
Telefon: 00212-0522 22 32 82, 00212-0522 26 69 04
Telefax: 00212-0522 22 10 83, 00212-0522 48 60 47
E-Mail: Casablanca@austriantrade.org

Schweizer Botschaft, Square de Berkane, 10020 Rabat, Maroc
 Tel: 00212 537 26 80 30 / 31 / 32, 00212 537 26 80 41 / 42 / 43 (Visa)
 Fax: 00212 537 26 80 40, 00212 537 26 80 50 (Visa)
 E-Mail: rab.vertretung@eda.admin.ch;
rab.visa@eda.admin.ch (Visa)



GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Für die Einreise nach Marokko sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalt über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

In der Bevölkerung vorkommende Krankheiten sind Tuberkulose und Kinderlähmung. Der Einkauf von Medikamenten ist überall relativ günstig und problemlos in den Apotheken möglich.

Am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen, oder aufbereitetes Wasser trinken, so lassen sich Durchfallerkrankungen vermeiden. Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Die Abende im Winter (Dezember - Februar) sind kühl. Daher empfehlen wir Ihnen zu dieser Jahreszeit warme Kleidung mitzunehmen. Ebenfalls empfiehlt sich schulter- und kniebedeckende Kleidung, als Schutz vor der Sonne und im Hinblick auf die islamische Kultur. Für die Yogaeinheiten empfehlen wir gemütliche lange Kleidung, da es morgens noch recht frisch sein kann und Sie teilweise im Freien üben. Bitte bringen Sie Ihre eigene Yogamatte mit. Auf Wunsch können Sie gegen eine Gebühr von 15 Euro auch eine ausleihen. Bitte vergessen Sie Ihren Sonnenschutz und eine Kopfbedeckung nicht. Ebenso sollten Sie an festes Schuhwerk für die Wanderungen denken. Vor allem geschlossene Schuhe, damit kein Sand hereinkommt sind wichtig. Des Weiteren empfehlen wir die Mitnahme einer Taschenlampe. Für die Trekkingtouren sollten Sie einen kleinen Tagesrucksack mitnehmen.



Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Die Landeswährung in Marokko ist der Marokkanische Dirham. Ein Dirham wird unterteilt in 100 Centimes und entspricht etwa 11 Euro, je nach aktuellem Kurs. Für den Wechsel von Euro in Marokkanischen Dirham bieten sich die Flughäfen in Marokko an, oder Wechselstuben in größeren Städten. Wenn Sie Ihre Bankomatkarte verwenden möchten müssen Sie diese von Ihrer Bank für Afrika öffnen lassen. Seit 2015 sind alle Karten für Afrika automatisch gesperrt.

Post

Postämter erkennt man an den gelben Schildern mit der Aufschrift "PTT". Sie sind in fast allen größeren Städten zu finden. Briefmarken sind ebenfalls in Tabak- und Schreibwarenläden erhältlich. Briefe und Postkarten müssen mit 6,50 Dirham frankiert werden.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl für Marokko ist +212. Überall im Land gibt es sogenannte "Teleboutiquen", die fast rund um die Uhr geöffnet sind. Sie können entweder mit Münzen oder mit einer Telefonkarte bezahlen. Sie können ebenfalls mit Ihrem Mobiltelefon nach Hause telefonieren, es gibt fast überall im Land guten Empfang. Sollten Sie sich länger in Marokko aufhalten empfiehlt sich der Kauf einer einheimischen SIM-Karte, dann ist das Telefonieren noch günstiger. Die Vorwahl von Marokko nach Deutschland ist +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden. Eine Stunde kostet etwa zwischen vier und zehn Dirham.

Stromversorgung

Die Stromspannung ist wie bei uns - 220 V Wechselstrom. Man benötigt keine gesonderten Stecker.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Zollvorschriften

In Marokko gelten strenge Devisenbestimmungen. Dirham darf grundsätzlich weder ein- noch ausgeführt werden. Für Touristen herrschen unterschiedliche Toleranzgrenzen (1.000 Dirham). Um eine sichere Auskunft zu erhalten, informieren Sie sich bitte auf der Webseite des marokkanischen Zolls (www.douane.gov.ma). Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Auslandsvertretung Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



NEBENKOSTEN / TRINGKELDER

Trinkgeld

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.



UMWELT

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung

von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren. Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.

SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

www.neuwege.com/csr



LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

In Marokko gilt die Westeuropäische Zeit (WET). Im Vergleich zu Deutschland liegt Marokko eine Stunde zurück. Während der Sommerzeit besteht zu Deutschland kein Zeitunterschied.

Marokkos Klima lässt sich in drei Bereiche unterteilen. Der Nordwesten und die Küsten des Landes sind geprägt von mediterranem Klima. Die Sommer sind schön warm, die Winter recht mild mit einigen Niederschlägen. Das Atlasgebirge stellt eine Art Klimagrenze dar, hier herrscht kontinentales Klima. Im Sommer wird es sehr heiß, wohingegen die Temperaturen im Winter um den Gefrierpunkt liegen können. Im Süden wird das Klima durch die Sahara beeinflusst, es ist sehr heiß und trocken. Niederschläge gibt es hier nur sehr selten.



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die Amtssprache in Marokko ist Arabisch, diese gilt als Verwaltungssprache und wird in Justiz, in den Medien, Religion oder Politik verwendet. Zweite Amtssprache ist Französisch und wird im ganzen Land gesprochen und in den Schulen unterrichtet. Durch die Nähe zu Spanien kommt man im Norden des Landes auch mit Spanisch durch. Etwa 40 % der Bevölkerung sprechen verschiedene Berberdialekte. Die am weitesten verbreitete Berbersprache ist Tamazight, die vor allem in Zentralmarokko gesprochen wird. Im Norden wird vor allem Tarifit gesprochen, und im Süden ist Taschelhit sehr verbreitet. Es gibt noch einige andere Berbersprachen wie Tuareg, Senhaja de Srair und Ghomara.

RELIGION UND KULTUR

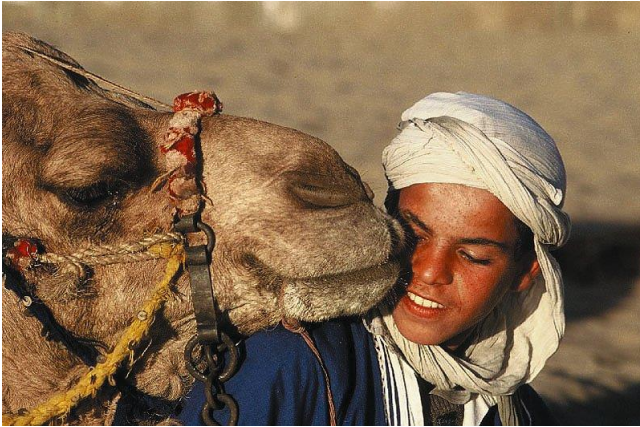
Die vorherrschende Religion Marokkos ist der Islam. Die Bevölkerung des Landes ist anderen Religionen gegenüber sehr tolerant. Der Begriff „Islam“ bezeichnet die von dem Propheten Mohammed Anfang des 7. Jahrhunderts in Mekka gestiftete Religion, deren Anhänger sich Muslime oder Moslems nennen. Der Islam ist mit rund 1 Milliarde Gläubigen nach dem Christentum die zweitgrößte Glaubensgemeinschaft. Das religiöse Zentrum ist Mekka (Saudi-Arabien), der Geburtsort des Propheten, mit dem würfelförmigen heiligen Schrein (Kaaba) in der Großen Moschee.

Die religiösen Glaubenssätze und Pflichten des Islams sind genau festgelegt, zu ihnen gehören die „fünf Pfeiler“:

1. Glaubensbekenntnis: Es gibt keinen Gott außer Allah, und Mohammed ist sein Prophet
2. Gebet: die Sunniten fünfmal, die Schiiten dreimal am Tag, kniend auf öffentlichen Anruf hin, in ritueller Reinheit
3. Almosengeben
4. Fasten: dreißigtägiges Fasten im Monat Ramadan von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang
5. Wallfahrt nach Mekka (Hadsch): mindestens einmal im Leben

Im Laufe der Geschichte des Landes kamen viele verschiedene Völker wie die Araber, Juden, Römer, Mauren und Karthager ins Land. Sie alle nahmen Einfluss auf die heutige marokkanische Kultur. Zudem hat die Berberkultur einen sehr großen Einfluss auf das Land. Jede Region hat seine Besonderheiten zu bieten und ist sehr stolz darauf, dies spiegelt sich vor allem in Kunsthandwerken wie Keramik, Holzschnitzereien, Lederwaren, Schmuck und Stoffen wider.

Für weitere Informationen empfehlen wir Ihnen als Lektüre das Sympathiemagazin "Marokko verstehen", das Ihnen einen guten Querschnitt zu Geschichte, Religion und Alltagskultur bietet. Dieses bekommen Sie mit Ihren Buchungsunterlagen.



ESSEN UND TRINKEN

Die marokkanische Küche ist sehr vielseitig. Viele Gerichte werden in verschiedenen Variationen angeboten. Größtenteils sind die Gerichte berberisch und arabisch geprägt und werden mit orientalischen Gewürzen verfeinert. Das Nationalgericht des Landes ist Tajine. Hier werden Fisch, Fleisch und Gemüse in Olivenöl oder Arganöl gegart. Dieses Gericht gibt es in fruchtigen oder herzhaften Varianten. Es wird in einem Topf mit kegelförmigen Deckel gegart, der besonders für Marokko bekannt ist. Ein weiteres Nationalgericht ist Couscous, es wird aus Hartweizengries, Gerste, Roggen und Mais hergestellt und über kochendem Wasser gedämpft. Weitere sehr bekannte Gerichte sind Harira, eine Suppe aus Kichererbsen und Linsen, Briouats mit Fleisch, Gemüse, Käse oder süßen Zutaten gefüllte Teigtaschen und Pastilla eine süße und herzhafte Blätterteigpastete.

Marokko gilt als Land der Gewürze. In jeder Küche findet man Cumin (Kreuzkümmel), Koriander, glatte Petersilie, Safran, Zimt und Ingwer. Das bekannteste und wichtigste Gewürz ist „Ras-el-Hanout“. Diese Gewürzmischung besteht aus 35 verschiedenen Zutaten und verbindet süßes, scharfes und ein etwas bitteres Aroma miteinander. Hauptsächlich besteht sie aus Kreuzkümmel, Zimt, Muskat, Anis, Chili, Pfeffer, Ingwer, Piment, Kardamom und Nelke. Für die Zubereitung von Desserts werden in Marokko meistens Datteln, Mandeln, Honig und auch Rosenwasser und Zimt verwendet. Ein typischer Nachtisch in Marokko ist Orangensalat mit Zimt und verschiedene Gebäcke die mit Mandelpasten, Datteln und Rosinen gereicht werden. Das Nationalgetränk ist Pfefferminztee, der aus frischer Minze und Zucker zubereitet wird.



EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Wie vorher schon erwähnt hat jede Region des Landes seine Besonderheiten. Somit gibt es hier je nach Region zahlreiche Mitbringsel zu erwerben. Besonders beliebt sind Töpferwaren aus Keramik wie Vasen, Teller oder das Tajine-Kochgeschirr. Auf den zahlreichen Märkten, Souks genannt, können Sie ebenfalls Schmuck, Korbflechtereien, Holzschnitzereien, Teppiche und Stoffe kaufen. Wenn Sie etwas ganz typisches mitbringen möchten empfiehlt sich Arganöl. Ebenfalls Tee, Safran oder andere Gewürze eignen sich hervorragend als Mitbringsel.



ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Marokko beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Marokko empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Marokko verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Buchholz, Hartmut:

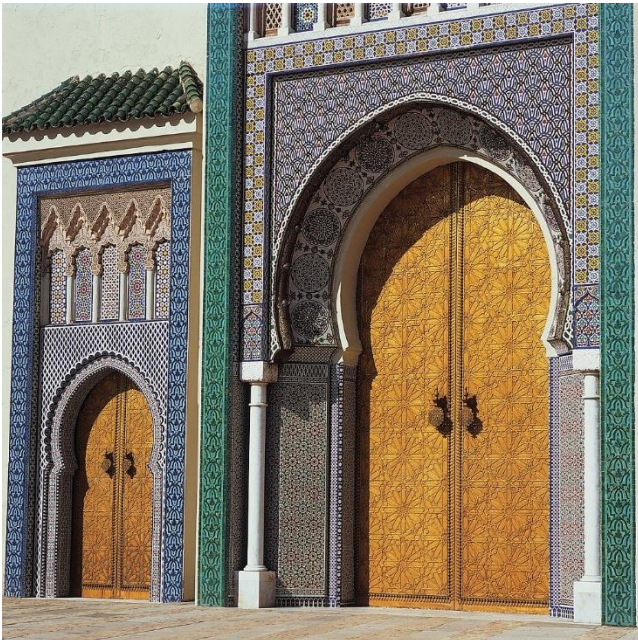
Reise-Handbuch Reiseführer Marokko.
DuMont Reiseverlag (2017).
ISBN: 3770178351

Brunswig-Ibrahim, Muriel:

MARCO POLO Reiseführer Marokko.
Mairdumont (2016).
ISBN: 3829728344

Erika Därr und Astridd Därr:

Reise Know-How Marokko.
Reise Know-How Verlag (2016).
ISBN: 3831724202



KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Carina Sesterheim

Europa

c.sesterheim@neuewege.com

02226-1588-102



Miriam Welbers

Europa

m.welbers@neuewege.com

02226-1588-105

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070

info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!