

INDONESIEN

Shunyata Bali Villas: Auserlesener Heil- und Rückzugsort im unberührten Osten



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf	3
Allgemeine Beschreibung	3
Kur/Hausprogramm	3
Unterkunft	4
Verpflegung	5
Umgebung	5
PRAKTISCHE HINWEISE.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit	7
Gesundheit und Impfungen	8
Mitnahmeempfehlungen	8
Währung / Post / Telekommunikation	9
Zollbestimmungen.....	9
Versicherung	10
Umwelt	10
Sonstiges	10
LAND UND LEUTE	11
Zeitverschiebung und Klima	11
Sprache und Verständigung	11
Religion und Kultur.....	11
Essen und Trinken	11
Einkaufen und Souvenirs.....	11
Besondere Verhaltensweisen	12
ANHANG.....	13
Reiseliteratur.....	13
Ihre Reisenotizen.....	14
Kontaktdaten und Anmeldung	16

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Energie und Kraft tanken vor traumhafter Kulisse
- Ganzheitliches Wellnessprogramme für Körper und Geist
- Luxus mit persönlichem Flair und gesundem Essen genießen



ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Die Shunyata Villas Bali liegt in der Region Karangasem, ein touristisch noch recht unberührter Teil Balis und ein neues Luxury Nature Health Resort. Die Bali Villa liegt, nach Süden ausgerichtet, auf einem Kliff und bietet wunderschöne Ausblicke. Bei guter Sicht kann man sogar bis zu den zwei großen, vorgelagerten indonesischen Inseln sehen, Lombok und Nusa Penida. Der majestätische Mount Agung ragt westlich des Natur Resort in den Himmel und bietet einen atemberaubenden Anblick. Mit über 3000 m Höhe ist Mount Agung der größte Berg Balis und für die Balinesen das spirituelle Zentrum der Insel. Shunyata Villas Bali liegt an der Ostküste zwischen Candi Dasa und Amed, auf einer Halbinsel. Die Umgebung versinnbildlicht das ursprüngliche Bali, ländlich und unberührt leben hier Mensch und Tier im Einklang. Das 5.600 qm große Gelände ist genauso wie wir es visualisiert haben. Es ist fern von jedem Rummel, umgeben von purer Natur und wurde weitestgehend nach ökologischen Gesichtspunkten errichtet. Die großzügige Verwendung von Naturmaterialien und geschicktes architektonisches Design tragen dazu bei, das Resort so unauffällig wie möglich in die Landschaft einzufügen.

KUR/HAUSPROGRAMM

Wählen Sie nach Ihrem persönlichen Bedürfnis. Möchten Sie professionelle Hilfestellung und Begleitung, neue Gesundheitsansätze für Ihr alltägliches Leben zu finden?

Das Relax Package hilft Ihnen, die Seele einfach nur baumeln zu lassen, zu entschleunigen und zur Ruhe zu kommen. Die Energien in unserem Resort sowie die täglichen Massagen und das allgemeine Wohlfühlambiente lassen Sie tief entspannen und regenerieren. Gönnen Sie sich das Eintauchen in die Stille und die Naturgeräusche im Shunyata Resort und finden Sie neuen inneren Frieden. Sie haben es sich verdient.

Enthaltene Leistungen

Relax Retreat 7 Nächte/8 Tage

Tiefe Entspannung und neue Kräfte schöpfen

- Abholung am Flughafen Denpasar oder Ihrem vorherigen Aufenthaltsort auf Bali
- 7 Übernachtungen in Ihrer Villa
- Halbpension mit gesunder und schmackhafter Bio-Gourmet-Kost (auch vegan, vegetarisch bzw. glutenfrei), welche Sie in unserem Fine Dine Restaurant oder in Ihrer privaten Villa genießen können
- Shunyatats hohe Energien, die durch die Vulkanberge, den Indischen Ozean, die unberührte Natur sowie den hinduistischen Ritualplatz um das Resort aktiviert werden
- Täglich Relax-Massagen (60 Minuten) von hoch qualifizierten und geschulten Massagentherapeutinnen



Entdecken Sie Luxus und Entspannung auf der Götterinsel Bali und erkunden Sie gleichzeitig das bali-nesische Leben in privaten Touren mit unserem Chauffeur. Unser Eco-Luxury Boutique Resort eignet sich durch seine Lage bestens für traumhafte sowie romantische Touren auf der ganzen Insel.

Die Schätze Balis mit seinen Tempelanlagen, Reisfeldern, tropischen Wäldern und Tierparks verzaubern jeden Reisenden. Entdecken Sie die Reichtümer Balis und gönnen Sie sich gleichzeitig ausreichend Rückzug für Entspannung, Balancierung und Regeneration.

Enthaltene Leistungen

Wellness Explorer 7 Nächte/8 Tage

Auszeit & Abenteuer erleben im Eco-Luxury Boutique Resort

- Abholung am Flughafen Denpasar oder Ihrem vorherigen Aufenthaltsort auf Bali
- 7 Übernachtungen in Ihrer Villa
- Vollpension mit gesunder und schmackhafter Bio-Gourmet-Kost (auch vegan, vegetarisch bzw. glutenfrei), welche Sie in unserem Fine Dine Restaurant oder in Ihrer privaten Villa genießen können
- Shunyatas hohe Energien, die durch die Vulkanberge, den Indischen Ozean, die unberührte Natur sowie den hinduistischen Ritualplatz um das Resort aktiviert werden.
- 3 Sitzungen Körper- & Energiearbeit wie geführte Meditation, Chi-Gong, Tai-Chi, Yoga oder Mental

& Body Work von professionellen Coaches und Therapeuten

- 3 Signature-Spezialmassagen (90 min.) von hoch qualifizierten und geschulten Massagentherapeutinnen auf Ihre Körper- und Geist-Bedürfnisse abgestimmt.
- 3 Kristall-Therapie Sitzungen auf der Energie-Liege zur Stärkung des Immunsystems und körpereigenen Energie in Verbindung mit Bachblüten inklusive Analyse-Gespräch sowie Nachbesprechung (Alternative: Behandlungsset aus Kopf-, Gesicht- und Fußmassage oder Beautybehandlung (70 Minuten))

– 3 Ausflüge (Ganz- oder Halbtages Trips) in einem klimatisierten Van unter der Reiseleitung eines kundigen und versierten englischsprachigen Fahrers. Im Preis enthalten sind ebenso alle Eintritte zu den Wasserpalästen und Tempelanlagen sowie Parkkosten und Trinkwasser.



UNTERKUNFT



Jede der drei Wohneinheiten hat eine Gesamtfläche von etwa 200 qm. Darin inbegriffen sind eine große Terrasse mit wunderschönem Ausblick über das Meer, ein privater Pool und ein großzügiger Badezimmerbereich, der zu einem kleinen privaten Garten hin offen ist. Ans Meer gelangt man über eine Natursteintreppe, die hinunter zum anthrazitfarbenen Vulkan führt. Um Ihren Aufenthalt Resort abzurunden serviert Ihnen das Restaurant phantasievoll zubereitete, schmackhafte Gerichte und verzaubert durch eine große Lounge mit tollem Meerblick. Der ionisierte Infinity-Pool rundet den Wohlfühlkomfort ab.



VERPFLEGUNG

Mit dem behaglichen und stilvollen Ambiente des Restaurants, sowie durch köstliche und gesunde Gerichte versucht die Shunyata Villa alle Sinne Ihrer Gäste zu verwöhnen. Da sie großen Wert auf ökologische Grundsätze legen, verwenden sie nur frische und feinste Zutaten, die von lokalen Bauern, durch eigenen oder ökologischem Anbau bezogen werden. Dies ermöglicht es Ihnen Speisen von bester Qualität zu servieren. Genießen Sie die ursprüngliche und gesunde Gourmet Küche mit Blick auf das Meer.



UMGEBUNG



Erkunden Sie die direkte Umgebung mit romantischen Spaziergängen, schlendern Sie runter zum Strand oder genießen Sie die friedliche Stimmung beim Ritualplatz, der nur einen kurzen Fußweg entfernt ist und einen herrlichen Ausblick über die Küste bietet.

Tauchen Sie ein in das ursprüngliche Bali, entdecken Sie vereinzelt Häuser von Bauern und Fischern, treffen Sie freundliche Menschen, Hängebauschweine, Kühe, Ziegen, Hühner, Enten und allerlei andere Tiere, die alle frei durch die Gegend streifen – wie im Paradies.

Mieten Sie einen Roller oder ein Motorrad und genießen Sie die Fahrt über die schönste Küstenstrasse Balis von Seraya nach Amed.

Eine Tour nach Candi Dasa (40 Min.) lädt ein zum Bummeln und Shoppen mit einer kleinen Pause in einem der urigen Cafés. Gerne empfehlen wir Ihnen unsere Favoriten, wie zum Beispiel das von Holländern geführte Café-Restaurant "Da Vinci".

Das traditionelle Bergdorf Tenganan (3 km entfernt von Candi Dasa) mit seinen Einwohnern des Volkes

Bali Aga (Nachkommen der Ur-Einwohner Balis) ist eines der wenigen Dörfer, in dem die prä-hinduistische Kultur lebendig blieb. Hier finden Sie weltbekannte Webereien sowie auch andere Kunsthandwerk-Shops.

Eine Tour zu den königlichen Wasserpalästen Tirta Ganga bei Amlapura (45 Min.) und zum Ujung Ganga (30 Min.) ist eine wunderschöne Gelegenheit zum Lustwandeln. Tirta Ganga hat ein schönes Ausichts-Restaurant, das die Möglichkeit bietet zum Verschnauften und um eine Erfrischung oder ein kleines Mittagessen einzunehmen.

Segeln Sie mit einem Fischerboot zur blauen Lagune von White Sandy Beach (40 Min.) für einen Tag am Meer. Hier kann man sich Strandliegen mit Sonnenschirm mieten und einen Bade- und Schnorchel-Tag einlegen. Ein paar einfache kleine Restaurants sorgen für die nötigen Erfrischungen und Snacks zwischendurch. Bei ruhigem Meer kann man den Strand auch per Fischerboot erreichen oder sonst über die Straßen mit dem Jeep.

Eine Tour entlang der kleinen Küstenstraße nach Amed (60 Min.) bietet wunderschöne Blicke auf das Meer. In Amed und Umgebung befinden sich viele reizende Restaurants und Gelegenheiten zum Schnorcheln, die Ihnen gerne von unseren kundigen Fahrern gezeigt werden.



PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Schließen Sie mit uns einen Bund für klimaneutrales Fliegen: Neue Wege zahlt für jede atmosfair-Buchung die Hälfte des Beitrages.

So funktioniert atmosfair: Unter www.atmosfair.de ermitteln Sie mit wenigen Klicks die CO²-Emission Ihres Fluges. Dieselbe Menge an Kohlendioxid wird in einem atmosfair-finanzierten Projekt an anderer Stelle eingespart, zum Beispiel, indem ein indisches Dorf seinen Dieselgenerator durch eine moderne Solaranlage ersetzt. Wenn Sie atmosfair fliegen, unterstützen Sie diese Projekte mit einer Spende, die sich nach der CO²-Emission Ihres Fluges richtet. Geben Sie ganz einfach bei Ihrer Buchung an, dass Sie klimaneutral fliegen möchten. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert. So sind Sie sicher, dass Sie interessante Reisen mit verantwortungsbewusstem Handeln verbinden - wirklich atmosfair!

Sie können für diese Reise atmosfair für 157 Euro hinzubuchen. Neue Wege übernimmt von diesem Betrag 78,50 Euro.

Anreise

Sie fliegen mit einer renommierten Fluggesellschaft in der Economy Class nach Denpasar. Den Flugplan mit den genauen Reisedaten werden wir Ihnen rechtzeitig mitteilen. Neue Wege Reisen haftet nicht für Flugplanänderungen, Verspätungen, etc. und daraus resultierenden Programmänderungen. Es gelten die internationalen Bestimmungen der Fluggesellschaften.

Transfer

Bei Buchung: Sie werden von einem Fahrer am Flughafen abgeholt. Er steht mit einem Schild mit Ihrem Namen direkt am Ausgang und ist eigentlich nicht zu übersehen. Die Fahrt in unseren klimatisierten Fahrzeugen gewährt einen ersten, guten Eindruck von Bali. Asiatische Betriebsamkeit um Denpasar, die Werkstätten der Steinmetze und Holzschnitzer bei Ubud, Reisplantagen bis hinauf zu den heiligen Vulkanbergen Batur und Agung, mit ihren zauberhaften Kraterseen, auf die man bei guter Sicht einen schönen Blick werfen kann, bis dann das blauschimmernde Meer der Nordküste schon in der Ferne winkt, während man durch üppige, tropische Fruchtschaften fährt, in denen Papayas, Kaffee, Mangos, Avocados, Kakao, Nelken und Kokosnüsse ein-

fach am Wegesrand wachsen. Im Resort angekommen werden Sie in balinesischer Gastfreundlichkeit begrüßt.



EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Für Reisen nach Indonesien/Bali ist ein nach Abreise noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige können sich bis zu 30 Tage ohne Visum aufhalten. Anderen Staatsangehörigen wird empfohlen, sich bei der Indonesischen Botschaft in ihrem Heimatland zu informieren. Neue Wege übernimmt hier ausschließlich informierende Funktionen.

Sicherheitshinweise

Indonesien gilt allgemein als sicheres Reiseland. Um sich vor Diebstählen zu schützen sollten Sie Geld, Flugticket und Pass bitte immer am Körper tragen. Eine Kopie der Passinnenseite, Passfotos und eine Kopie der Schecknummern bitte separat aufbewahren. Nie ein Gepäckstück unbewacht lassen oder in Hotels Wertgegenstände offen herumliegen lassen. Es empfiehlt sich eine Reisegepäckversicherung abzuschließen und immer wachsam zu sein. Weitere Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes:

[www.auswaertiges-
amt.de/sid_C6D11D7587D2E0F8DD07E1FFCAC
CE914/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/Indone-
sienSicherheit.html](http://www.auswaertiges-amt.de/sid_C6D11D7587D2E0F8DD07E1FFCACCE914/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/IndonesienSicherheit.html)

Konsulat der Bundesrepublik Deutschland:
Jalan Pantai Karang 17, SANUR,
Telefon: (0062) 361-288535, Fax: (0062) 361-
288826
e-mail: germanconsul@bali-ntb.com

Konsul: Reinhold Jantzen
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-12.00 Uhr



GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Tollwut, und Typhus.

Aktuelle Informationen finden Sie unter:

www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/IndonesienSicherheit.html?nn=362542#doc362466bodyText7

Vor Ihrer Reise empfiehlt es sich, den Rat eines Tropenarztes einzuholen. Gute Informationen zu Gesundheit und Impfungen erhalten Sie beim Zentrum für Reisemedizin unter www.crm.de oder beim Tropeninstitut Hamburg unter www.gesundes-reisen.de. Dort finden Sie auch Angaben zur Malariaprophylaxe. Am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen, oder aufbereitetes Wasser trinken. Alle Früchte immer schälen ("peel it, boil it or forget it"). Nahrung, vor allem Fleisch und Fisch müssen gut gekocht oder durchgebacken sein. Wenn Sie einmal in einem der typischen Straßenrestaurants essen wollen, so essen Sie am besten dort, wo viel Betrieb ist: die Umlaufgeschwindigkeit mit der das Essen produziert und gegessen wird, ist dann hoch, was der Hygiene zugute kommt.

Die medizinische Versorgung ist gut. Der Standard im Bereich Gesundheitswesen auf Bali entspricht dem europäischen, wenn man bereit ist dafür zu bezahlen. Manche Privatkliniken sind leider ausschließlich für Touristen zuständig. Daher unbedingt eine gute Reisekrankenversicherung abschließen. In wirklich lebensbedrohlichen Notfällen stehen in Singapur weltbeste Spezialkliniken zur Verfügung.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit (auch die Anti-Malaria-Mittel falls Sie sich hierfür entscheiden). Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Gepäck

Koffer oder Rucksack. Für Ausflüge empfiehlt es sich zusätzlich eine kleine Tasche oder Daypack (kleiner Rucksack) mitzunehmen. Gepäckstücke sollten abschließbar sein.

Kleidung

Leichte Kleidung aus Seide, Baumwolle oder Viskose für den Tag, da das Klima tropisch ist. Pullover und leichte Jacke für den Abend. Regenschutz. Vermeiden Sie Shorts, große Ausschnitte, enge Kleider sowie ärmellose Kleidung. Besonders für den Besuch von religiösen Orten/ Palästen ist folgendes zu beachten: Keine kurzen Hosen oder Röcke tragen, die Schultern müssen bedeckt sein, geschlossene Schuhe oder Sandalen mit Fersenriemen anziehen.

Auch balinesische Männer tragen in der Stadt lange Hosen und Sie sollten es genauso halten. Strandkleidung ist wirklich nur für den Strand geeignet.

Schuhe

Zweckmäßig sind offene Sandalen, weil es üblich ist, beim Betreten von Häusern die Schuhe auszuziehen; gute und bequeme Schuhe für Wanderungen (z.B. Trekking oder Wanderschuhe) sowie Sandalen mit Riemchen bzw. geschlossene Schuhe für den Besuch von Tempelanlagen und Palästen.

Der schwarze Lavasandstrand führt zwar sanft ins Meer, hat aber Steine und kleine Korallen, so dass Badeschuhe empfehlenswert sind.

Wer sich gerne an unserem Hausriff die zauberhaft schöne pazifische Unterwasserwelt erschnorcheln will, sollte Flossen und Taucherbrille mitbringen.

Diverses

Alle Toilettenartikel mitnehmen, Medikamente (siehe Liste), Insektenschutzmittel, Sonnenschutz, Taschenmesser, gute Taschenlampe (Stromausfall), Reservebatterien, Reservebirne, gute Sonnenbrille, Reservebrille, Notizmaterial, Kugelschreiber, Taschentücher, Schirm oder Regenschutz.

Foto

Fotoausrüstung, genügend Filme, Blitzlicht und Batterien. Für Digitalkameras ausreichend Speicherkarten und reichlich Ersatzakkus.

Bücher

Englischwörterbuch, Reiseführer (siehe Bücherliste).

Post und Telekommunikation

Fernab hektischer Geschäftigkeit bietet das Resort seinen Gästen die Möglichkeit mit der Welt verbunden zu bleiben. Telefon, Internet und Fax stehen zur Verfügung. Luftpostbriefe nach Mitteleuropa brauchen von Denpasar fünf bis sieben Tage, von kleinen Provinzpostämtern oft erheblich länger. Pakete werden nur bis zu einem Gewicht von 10 kg befördert und müssen in braunem Papier verpackt sowie verschnürt sein. Luftpostpakete brauchen bis Mitteleuropa 2 - 3 Wochen, auf dem Seeweg dauert es mindestens 2 - 3 Monate.

Die Ländervorwahl von Indonesien ist 0062. Handyeingang ist möglich. Sie können in Bali Ihr Handy nutzen, wenn Ihr Provider ein entsprechendes Roamingabkommen mit Indonesien hat. Aus Kostengründen sollten Sie es jedoch erwägen eine lokale SIM-Karte zu benutzen, mit der Sie günstiger nach Deutschland telefonieren können. Die Vorwahl von Indonesien nach Deutschland ist 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.



WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Die Landeswährung in Indonesien, wozu auch Bali gehört, ist die indonesische Rupiah (rp, internationale Abkürzung IDR). In den Touristenorten wie z.B. Kuta, Legian, Seminyak gibt es zahlreiche Geldautomaten, und neben Visa- und Euro-/ Mastercard geht selbstverständlich auch die EC-Karte und jede weitere Karte, sofern sie denn das "maestro"- oder "cirrus"- Zeichen trägt.

Empfehlenswert ist es auch Travellers Checks mit sich zu führen. Zusätzlich etwas Bargeld.

Im Resort werden kleinere Beträge an Euros gerne gewechselt. Von einem Geldumtausch am Flughafen ist abzuraten, da dem übermüdeten Ankömmling hier häufig schlechte Kurse geboten werden.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Zollbestimmungen

Bei der Einreise: Der indonesische Zoll erlaubt 1 – 2 Liter an alkoholischen Getränken und maximal 200 Zigaretten oder 100 Gramm Tabak. Eine übliche Menge an Kosmetika und Parfümen, die nicht auf Handel schließen lassen, sind ebenfalls genehmigt. Bei der Rückreise: Es ist nach dem Artenschutzabkommen verboten geschützte Tiere oder Materialien von diesen auszuführen. Man sollte also auf ein Reisesouvenir aus Reptilienleder, Mantaleder, Elfenbein oder Ähnliches verzichten, die oftmals auf Rundreisen durch Bali angeboten werden. Es empfiehlt sich die gültigen Zollvorschriften seines Heimatlandes im Vorhinein zu kennen.

Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. Diese können Sie bei Buchung Ihrer Reise direkt bei uns abschließen. Ein umfangreiches Versicherungspaket mit Reisekrankenversicherung, Medizinischer Notfallhilfe und Reisegepäckversicherung ist ebenfalls buchbar. Beachten Sie, dass ein Abschluss spätestens 14 Tage nach Buchung erfolgen muss, bei kurzfristiger Reisebuchung erfolgt der Abschluss direkt bei Ihrer Anmeldung.

UMWELT

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten!

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels

den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren. Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.

SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst.

Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neue-wege.com/csr



LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und Bali beträgt im Sommer +6 Stunden und im Winter +7 Stunden.

Das Klima in Bali ist, im Vergleich zu anderen tropischen Reisezielen, ausgesprochen angenehm. Das verdankt Bali einem Wind, der fast immer sanft über die Insel streicht. Das ganze Jahr herrschen Temperaturen zwischen 25° und 32° C. In höheren Lagen kann es jedoch deutlich kühler werden. Zwischen Juni und September wird es in der Regel etwas frischer. Von Januar bis März kommen die Monsunwinde auf und bringen Regen. Dieser ist meist heftig und kurz und fällt vorwiegend am Nachmittag und in der Nacht. An der Nordküste regnet es deutlich weniger als im Süden. Die Luftfeuchtigkeit ist zu jeder Zeit sehr hoch. Die Meerestemperatur beträgt das ganze Jahr über 28° - 30° C.

Die Sonne geht während des ganzen Jahres um 6:00 Uhr morgens auf und um 18:00 Uhr unter.

SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Wie auf den anderen Inseln Indonesiens sprechen die Menschen auf Bali Bahasa Indonesia, eine Art Hochindonesisch. Darüber hinaus wird auf der Insel ein typischer balinesischer Dialekt gesprochen.

Mit Englisch, zum Teil auch mit Französisch, Italienisch und Niederländisch, werden Sie sich in den Haupttouristenorten verständlich machen können.

RELIGION UND KULTUR

Bali ist insofern eine Besonderheit, als dass sie die einzige Region außerhalb Indiens und Nepals mit bodenständiger hinduistischer Bevölkerung und gleichzeitig die einzige hinduistische Insel Indonesiens darstellt. Die meisten Balinesen bekennen sich zur Hindu-Dharma-Religion, der balinesischen Glaubensform des Hinduismus. Einzug hielt der Hinduismus in Bali im 8. bis 9. Jahrhundert. Religion ist Leben und Leben ist Religion auf Bali. Religiöse Riten und Feste begleiten die Menschen von der Geburt bis zum Tod und über den Tod hinaus. Sie sind Grundlage des Zusammenhalts von Familie und Dorfgemeinschaft. Religiöse Riten werden wirksam bei der Gründung eines Dorfes, sie ordnen das Familienleben und sind die ethnischen Leitlinien des ganzen Volkes. Feiertage, Volksvergnügungen und Versammlungen werden stets von einer Tempelzeremonie eingeleitet. Die Balinesen sind offen für Besu-

cher ihrer öffentlichen Zeremonien und Rituale. Danken Sie es Ihnen mit respektvoller Kleidung und Verhalten.



ESSEN UND TRINKEN

Das Hauptnahrungsmittel auf Bali ist Reis. Ohne ihn gilt eine Mahlzeit nicht als vollwertig, sondern bestenfalls als Snack. Reis wird auf Bali mehrmals im Jahr geerntet. Entlang der Reisfelder kann man häufig kleine Schreine finden, welche zu Ehren der Fruchtbarkeitsgöttin Dewi Sri errichtet wurden. Diese werden regelmäßig mit Opfergaben versehen, um eine gute Reisernte zu sichern.

Die balinesische Küche ist tendenziell nicht so scharf wie etwa die Thai-Küche. Bekannte balinesische Gerichte sind beispielsweise Nasi-Goreng (gebratener Reis), Gado Gado (Gemüse mit Erdnusssoße) oder Soto Ayam (Hühnersuppe).

EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Überall auf der Insel wird geschnitzt, gemalt, geschmiedet oder gewebt. Bali ist der größte Lieferant für Kunsthandwerk in Indonesien und selbst die wertvollste Handarbeit ist für uns mit dem nötigen Verhandlungsgeschick durchaus erschwinglich. Am besten kauft man direkt beim Produzenten.

Möbel aus weißem, geschektem oder schwarzem Bambus findet man in Bali in großer Auswahl. Leider ist der Koffer zu klein, aber auch verschifft wird zu durchaus moderaten Preisen. Steinmetzarbeiten kommen aus Batubulan. Wer die schweren Dämonenstatuen im eigenen Garten aufstellen möchte, kann sie zu den Möbeln in den Container packen. Holzschnitzereien sind schon wesentlich einfacher zu transportieren. Allerdings sollte man beim Holz auch auf die Qualität achten, das billige weiße Holz neigt in unseren Breiten stark zur Austrocknung und dann

gibt es schnell Risse. Überall kann man für wenig Geld Obstschalen mit Holzfrüchten, Masken, Mobiles, Bananenstauden, Serviettenringe und Untersetzer kaufen. Das ist zwar meist mindere Qualität, sieht aber zum Teil recht hübsch aus.

Wer reich verzierten, filigranen Silberschmuck mag, der wird auf Bali auch fündig, vor allem im Ort Celuk. Hier gilt das gleiche wie für die Holzschnitzer. Man kann beim Entstehen der Stücke zuschauen und unter vielen Stücken im Verkaufsraum wählen. Transportprobleme bekommt man mit diesem Souvenir jedenfalls nicht.

BESONDERE VERHALTENSWEISEN

Es gibt einige Dinge, die Sie im Umgang mit Balinesen beachten sollten. Die Einheimischen kontrollieren ihre Gefühle sehr stark. Ärger und Wut zu zeigen, indem man z.B. die Hände in die Hüften stützt, schreit oder mit dem Finger droht, ist sehr verpönt und auch der Tourist verliert durch das Zeigen derartigen Verhaltens sein Gesicht; versuchen Sie also, ruhig zu bleiben, selbst wenn Sie allen Grund zum Ärgern haben.

Obwohl die Balinesen untereinander ständig Körpernähe herstellen, sollten Sie es vermeiden, Menschen anzufassen oder Kindern den Kopf zu streicheln. Der Kopf ist heilig und der Sitz der Seele. Er darf nicht beschmutzt werden. Dies ist auch der Grund dafür, dass es bisher keine Hochstraßen auf Bali gibt. Zudem darf der Balinese nicht unter Wäscheleinen und aufgestellten Leitern hindurchgehen.

Nehmen Sie es gelassen hin, wenn Sie häufig nach Namen, Beruf und Ehestand gefragt werden. Die Einheimischen interessiert ihre Antwort nicht wirklich, sie versuchen nur ihre soziale Stellung herauszufinden, um sich darauf einzustellen. In Asien laufen die Uhren anders, auch auf Bali herrscht die Gummizeit. Wundern Sie sich nicht, wenn Verabredungen nicht klappen oder Leute viel zu spät kommen, das ist landesüblich. Falls Sie mit den Fingern essen wollen (bei privaten Einladungen) benutzen Sie bitte nur die rechte Hand, die linke gilt als unrein, da die Einheimischen sich damit auf der Toilette reinigen. Auch Waren, Essen oder andere Gegenstände sollten mit der linken Hand weder gereicht noch entgegen genommen werden.

In touristischen Ballungszentren und an viel besuchten Attraktionen werden Sie unweigerlich mit Straßenhändlern konfrontiert. Die Art und Weise, wie man versucht, Ihnen die Waren zu verkaufen, kann teilweise sehr unangenehm sein und Unbehagen und Ärger bei Ihnen hervorrufen. Versuchen Sie dennoch,

Ihr Gesicht nicht zu verlieren und freundlich abzulehnen. Unverschämtheiten sollten Sie sich jedoch auch nicht gefallen lassen.

Ärgern Sie sich nicht, falls Sie eine falsche Auskunft bekommen (z.B. hinsichtlich Richtung, Lage oder Entfernung eines Ortes, einer Sehenswürdigkeit etc.). Selbst wenn Balinesen etwas nicht wissen, werden sie eher eine Aussage machen als zugeben, dass sie die Frage nicht beantworten können.

Zu guter Letzt: Lassen Sie sich anstecken vom Lächeln und tun Sie es auch, so manches wird dadurch leichter und angenehmer.



ANHANG

REISELITERATUR

Wir empfehlen dringend sich für die Reise einzulesen und sich auf Besichtigungen mit Reiseliteratur vorzubereiten. Über Bali gibt es sehr viele Bücher und Publikationen. Eine kleine Auswahl interessanter Bücher ist hier aufgelistet. Die Bücher sind in jeder Buchhandlung zu bestellen.

Verschiedene Reiseführer

Annette Ster, Michael Möbius:

Bali: Lombok · Komodo · Sulawesi.
Vista Point Verlag (2014).
ISBN-10: 3868710345

Moritz Jacobi, Mischa Loose, Christian Wachsmuth:

Stefan Loose Reiseführer Indonesien, Von Sumatra bis Sulawesi.
Dumont Reiseverlag (2013).
ISBN-10: 3770167031

Schott, Christina:

MARCO POLO Reiseführer Bali, Lombok, Gilis.
MairDuMont (2013).
ISBN-10: 382972411X

Ryan Ver Berkmoes, Iain Stewart:

Lonely Planet Reiseführer Bali & Lombok.
Lonely Planet (2013).
ISBN-10: 3829723040

David, Bettina:

Reise Know-How KulturSchock Indonesien.
Reise Know-How (2012).
ISBN-10: 3831718415

Geschichte / Politik / Gesellschaft

Jutta Berninghausen, Birgit Kerstan, Nena Soeprapto-Jansen:

Schleier Sarong Minirock: Frauen im kulturellen Wandel Indonesiens.
Kellner (2009).
ISBN-10: 3939928038

Vickers, Adrian:

Bali. Ein Paradies wird erfunden. Geschichte einer kulturellen Begegnung.
Reise Know-How (1996).
ISBN-10: 3894166185

Pasuhuk, Hendra:

Traum der Freiheit - Indonesien, 50 Jahre nach der Unabhängigkeit.
OMIMEE Intercultural Publishers (1995).
ISBN-10: 3921008182

Aarau, Alice:

Reisegast in Indonesien.
Iwanowski Verlag (1997).
ISBN-10: 3923975732

Belletristik

Monika Arnez, Edwin Wieringa:

Duft der Asche: Literarische Stimmen indonesischer Frauen.
Horlemann Verlag (2008).
ISBN-10: 3895022691

Pramoedya Ananta Toer:

Garten der Menschheit - "Bumi Manusia".
Rowohlt Verlag (1997).
ISBN-10: 349912162X

Heller, Thomas:

Overland. Geschichten aus 1000-und-Einem Kilometer.
Travel diary.de Reiseliteratur (2005).
ISBN-10: 3937274162

Ramseyer, Urs:

Bali. Leben in zwei Welten.
Schwabe Basel Verlag (2001).
ISBN-10: 3796518729



Hemlatha Meyer

Area Mangerin Südostasien
h.meyer@neuewege.com
02226-1588-203



Angelika Sturtz

Produkt Manager Asien
a.sturtz@neuewege.com
02226-1588-202

NEUE WEGE Seminare & Reisen
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
Tel: +49-(0)2226-1588-203, Fax: +49-(0)2226-1588-070
info@neuewege.com, www.neuewege.com
NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!