DEUTSCHLAND

Bora Hot Spa Resort:
basenfasten nach Wacker® am Bodensee

D E T A I L P R O G R A M M

INHALTSVERZEICHNIS

REISEDETAILS 3
Reiseverlauf 3
Allgemeine Beschreibung 3
Kur/Hausprogramm 3
Unterkunft 3
Verpflegung 4
Umgebung 4
PRAKTISCHE HINWEISE 5
Atmosfair / Anreise / Transfers 5
Gesundheit und Impfungen 5
Mitnahmeempfehlungen 5
Versicherung 5
Nebenkosten / Trinkgelder 6
Umwelt 6
Sonstiges 6
LAND UND LEUTE 7
Zeitverschiebung und Klima 7
Sprache und Verständigung 7
Essen und Trinken 7
ANHANG 7
Reiseliteratur 7
Kontaktdaten und Anmeldung 8

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Idyllische Atmosphäre direkt am Bodensee
- Vielfältige Wellness- und Spa Anwendungen
- Schmackhafte basenfasten Kur nach Wacker®

ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Das bora HotSpaResort liegt idyllisch am Ufer des Bodensees in Radolfzell. Das 4-Sterne-Design-Hotel besticht durch seine außergewöhnliche Architektur. Hier werden Tradition und Moderne miteinander verbunden. Die warmen Farben und offenen Räume strahlen eine besondere Atmosphäre aus. Für den Bau wurden nachhaltige Materialien aus der Region verwendet.

Insgesamt verfügt das Hotel über 84 Zimmer und Suiten, die kaum einen Wunsch offen lassen. Des Weiteren gibt es einen großen Wellnessbereich mit unterschiedlichen Saunen. Eine große Liegewiese bietet Ihnen direkten Zugang zum Bodensee.

KUR/HAUSPROGRAMM

Im bora HotSpaResort werden Ihnen basenfasten Kuren nach Wacker® angeboten. Entschlacken und Entgiften Sie Ihren Körper und tun Sie sich etwas Gutes! In der Fastenpauschale sind zwei wohltuende Massagen inkludiert. Eine ayurvedische Massage und eine Shiatsu-Relax Massage.

Im Haus steht Ihnen außerdem der große öffentliche und komplett textilfreie Wellnessbereich zur Verfügung. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen Saunen (Rauchsauna, Kelosauna, Erdsauna, Bambussauna), einer Salzgrotte, Infrarotkabinen, einem Dampfbad, einem Außenpool und dem japanischen Onsen-Bad. Im Ruheraum können Sie sich auf schwingenden Schaukelliegen entspannen. Massagen und Anwendungen können auf Wunsch hinzugebucht werden.

UNTERKUNFT

Die Zimmer des Hotels sind in unterschiedliche Kategorien eingeteilt. Jedes Zimmer bietet eine wohlige Mischung aus Wärme, Holz, Stoffen, modernen Bädern und traumhaften Ausblicken vom eigenen Balkon aus. Die Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Klimaanlage, Flat-Screen TV, Telefon, Minibar, Safe, Haartrockner und einem flauschigen Bademantel. Im gesamten Haus steht Ihnen kostenfreies W-LAN zur Verfügung.

VERPFLEGUNG

Im stilvollen Restaurant des Hotels werden Ihnen Ihrer Basenfasten-Kur entsprechend basische Gerichte gereicht. Sie erhalten eine Vollpension. Aus regionalen Zutaten zaubert Ihnen das Küchenteam schmackhafte Speisen. Morgens erhalten Sie ein vitalisierendes Frühstück, mittags ein 2-Gang Menü und abends ein 3-Gang Menü.

Das Hotel kann auf individuelle Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz, Fruktose Intoleranz etc. eingehen. Geben Sie dies einfach bei Ihrer Buchung an, wir leiten dies entsprechend an das Haus weiter. Auch bei Diabetes ist eine Basenfasten-Kur möglich. Hier sind besondere Vorbereitungen notwendig. Bitte sprechen Sie uns konkret darauf an.

UMGEBUNG

Zahlreiche Wanderwege erwarten Sie rund um den Bodensee. Im Hotel an der Rezeption können Sie sich kostenlos Nordic-Walking Stöcke ausleihen.

Nur wenige Gehminuten entfernt liegt die historische Altstadt von Radolfzell. Das charmante Städtchen hat geschichtlich einiges zu bieten. Flanieren Sie durch die Gassen und entdecken Sie den Münster der Stadt, das historisch Rathaus oder das vom Mittelalter geprägte Ritterschaftshaus.

Rund um das Haus gibt es zahlreiche Fahrradwege, die für eine ausgedehnte Fahrradtour perfekt geeignet sind. Sie können im Haus Fahrräder und auch E-Bikes ausleihen.

Nur etwa 20 Kilometer entfernt befindet sich die Universitätsstadt Konstanz, die ebenfalls einen Besuch wert ist. Von dort gelangt man auch zu der kleinen Insel Mainau, ein Paradies mitten im Bodensee.

PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Anreisen

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Radolfzell fahren. Gerne buchen wir Ihnen für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise ein kostengünstiges RIT-Bahnticket. Das Hotel liegt fußläufig nur 15 Minuten vom Bahnhof entfernt. Alternativ können Sie im Hotel auch einen Transfer bestellen (gegen Gebühr).

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Wichtige Medikamente

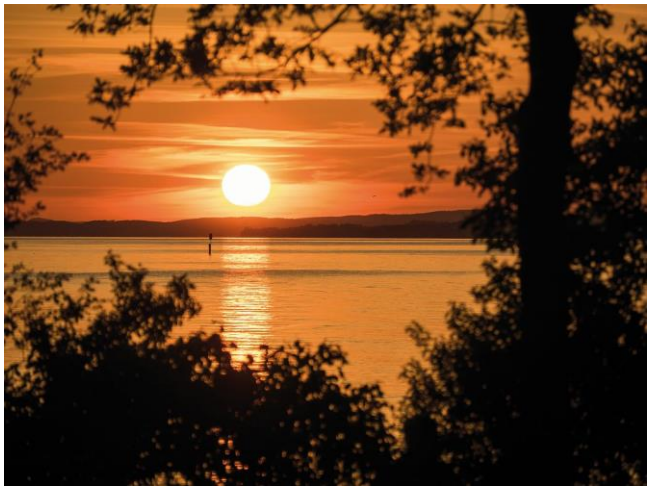
Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für eventuelle Übungseinheiten mitzubringen. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühlere Jahreszeit ist warme Kleidung empfehlenswert.

VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie in abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

Trinkgeld

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

UMWELT

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Achten Sie darauf, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:
www.neuewege.com/csr

LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Das Klima am Bodensee ist sehr mild mit warmen Sommern und gemäßigten Wintern und wird daher oft als mediterran bezeichnet. In der näheren Umgebung des Bodensees muss im Winter kaum mit Frost gerechnet werden. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die Bodensee Region liegt im Herzen von Mitteleuropa. Das Ufer des Sees teilen sich Deutschland, Österreich und die Schweiz, dadurch werden in der Bodensee Region verschiedene Sprachen gesprochen. Auf der deutschen Seite treffen Sie auf unterschiedliche Dialekte, neben Badisch und Schwäbisch auch auf Bayrisch.

ESSEN UND TRINKEN

Am Bodensee treffen Schwäbische und Badische Küche aufeinander. Auf den Speisekarten stehen viele deftige Gerichte wie Sülzen, Bratkartoffeln oder Geschnetzeltes. Außerdem ist Fisch am Bodensee ein Muss! Besonders bekannt ist der Kretzer, der als Filet gebraten mit Kartoffeln gegessen wird. Der Bodensee ist die südlichste Weinbaugegend Deutschlands und mit einer Höhe von 560 Metern auch die höchste.

ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Bodensee Region konzentrieren.

Frank van Bebber, Martina Keller-Ullrich:
MARCO POLO Reiseführer Bodensee.
Mairdumont (2016).
ISBN: 3829727178

Nowel, Ingrid:
Reise-Taschenbuch Reiseführer Bodensee.
DuMont Reiseverlag (2016).
ISBN: 3770174267

KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG

Ann-Christin Hammer
Europa
a.hammer@neuewege.com
02226-1588-104

Carina Sesterheim
Europa
c.sesterheim@neuewege.com
02226-1588-102

NEUE WEGE Seminare & Reisen
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070
info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!