



Detailprogramm

Deutschland

Bio-Berghotel Ifenblick: Natur pur im Allgäu genießen

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Anreise / Transfers.....	7
Sonstiges.....	7
Gesundheit und Impfungen.....	7
Mitnahmeempfehlungen.....	7
Versicherung.....	7
Nebenkosten / Trinkgelder.....	8
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken.....	9
Einkaufen und Souvenirs.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

Reisedetails

Deutschland

Bio-Berghotel Ifenblick: Natur pur im Allgäu genießen

Reiseverlauf

- Yoga mit traumhaftem Alpenpanorama
- Familiäre Wohlfühl-Atmosphäre
- Regionale Genussküche



Allgemeine Beschreibung

Das Bio-Berghotel Ifenblick liegt an einem Südhang, mit Blick auf den Ifen und dem Balderschwanger Tal. Die ruhige Lage in der herrlichen Allgäuer Landschaft mit fließenden Bächen, grünen Wiesen und Wäldern ist optimal geeignet, um abseits von Lärm und Hektik vollkommen zu entspannen.



Das Hotel liegt nahe an Österreich und dem Bregenzer Wald (Vorarlberg). Zur Ortsmitte Balderschwang sind es nur ca. 500 m, die bequem zu Fuß zurückgelegt werden können. Es bildet einen idealen Ausgangspunkt für Wander- und Wintersport-Liebhaber, da ein weitläufiges Netz aus hervorragenden Wanderwegen, Loipen und Pisten jeder Schwierigkeitsstufe zu Füßen des Hotels beginnt.

Das Bio-Berghotel Ifenblick bietet Ihnen einen idealen Rahmen, um die innere Balance zu finden und Kraft für die Seele zu tanken. Inmitten der beeindruckenden Naturlandschaft der Alpen hat die Familie Meyer ein Haus mit Seele geschaffen, das Sie mit persönlicher Atmosphäre und liebevollen Details begeistern wird!

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere YogalehrerInnen in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).



Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Das Kursprogramm findet an sechs Tagen jeweils 3,5 - 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die Übungszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt.

Materialien wie Yogamatten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt.

Um Ihre ureigene Balance zu erlangen, eröffnet Ihnen das Bio-Berghotel ein vielseitiges Wellnessangebot, angefangen von Massagen über Sauna und Infrarotkabine bis hin zur Aromabadewanne. Als attraktive Ergänzung dient das Sport- und Bewegungsprogramm des Hotels, bei dem Sie das erstklassig geschulte Balance-Team begleitet. Neue körperliche Stärke gewinnen Sie, während sie im hauseigenen Hallenbad Ihre Bahnen ziehen oder den gut ausgestatteten Fitnessraum nutzen.

Bitte beachten Sie, dass das Hausprogramm kein Angebot von Neue Wege ist und vom Bio-Berghotel Ifenblick selbst veranstaltet wird. Dieses Programm können Sie kostenfrei nutzen.



Sollten Sie eine Reise mit inkludierten Wanderungen gebucht haben, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass die Wanderungen abhängig von der Wetterlage sind sowie gegebenenfalls angepasst werden können. Ihr Kursleiter sucht die schönsten Routen für Sie heraus. Sollten Sie sich einen Tag Auszeit gönnen wollen, können Sie die Wanderungen auch ausfallen lassen. Folgen Sie einfach Ihrem eigenen Rhythmus.

Wohnen

Mit liebevollen, regionalen Details hat die Familie Meyer ein Haus geschaffen, das viel Charme besitzt: Moderne Architektur und traditionelle Elemente gehen eine reizvolle Verbindung ein. Die sehr persönliche Betreuung und die familiäre Atmosphäre schaffen ein angenehmes, freundliches Ambiente.

Die Zimmer im Hotel wurden kürzlich alle renoviert und erstrahlen in neuem Glanz. Warme Farben und helles Holz werden mit farblichen Highlights im Zimmer ergänzt. Alle Zimmer sind mit Duschbad, Föhn und Bademantel ausgestattet. Sie verfügen über eine kleine Sitzecke mit TV und Telefon. Sie können zwischen unterschiedlichen Zimmerkategorien wählen.

Die **Nordzimmer** sind ruhig und nach hinten Richtung Berg gelegen. Hier können Sie zwischen einem klassischen Einzelzimmer oder einem Doppelzimmer (auch zur Alleinnutzung wählen). Diese Zimmer sind etwas dunkler als die Südzimmer und besonders für die aktiveren zu empfehlen, die viel Zeit an der frischen Luft verbringen wollen.



Die **Komfort-Einzelzimmer in Südlage** verfügen über einen Balkon. Diese Zimmer sind nach vorne zur Straße ausgerichtet und bieten einen schönen Blick auf das Bergpanorama. Durch die Südausrichtung sind diese Zimmer schön hell.



Auf Wunsch wird Ihnen Allergiker-Bettwäsche zur Verfügung gestellt. Teilen Sie uns dies bei Ihrer Buchung einfach mit.

Genießen

Die Zubereitung der ausgewogenen Ernährung erleben Sie während des Aufenthalts in der offenen Küche des Panorama-Restaurants. Alle Gerichte werden frisch zubereitet und es wird großes Augenmerk auf regionale Produkte gerichtet.



Das Team rund um den Küchenmeister Bernd Meyer verwöhnt seine Gäste nach dem Motto »Aus der Region für die Region« mit natürlichen und gesunden Gerichten. Morgens erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücks- Buffet und auch abends können Sie sich nach Herzens- lust am abwechslungsreichen Buffet bedienen. Es stehen Ihnen neben Fisch- und Fleischgerichten auch vegetarische und vegane Speisen zur Auswahl. Zur Tagesmitte stehen warme Snacks, Salate und selbstge- backene Kuchen für Sie bereit. Auf besondere Wünsche geht das Küchenteam sehr gerne ein. Im Preis inbegrif- fen stehen zur freien Auswahl alkoholfreie Getränke wie Mineralwasser, Tee, Kaffee und Saft. Coca Cola, alkoholfreies Bier, usw. sind extra zu bezahlen. Sie soll- ten es nicht versäumen das erfrischende berühmte Grander-Wasser zu probieren, das Sie sich in Karaffen abfüllen können.



Das Hotel hat sich dem Projekt „Landzunge“ ange- schlossen. Dies ist ein Zusammenschluss von über 80 Gastwirten, Landwirten und Produzenten, die den Konsumenten die kulinarischen Spezialitäten und Zuta- ten der Region „Allgäu Oberschwaben“ nahebringen wollen.

Tipp: Probieren Sie unbedingt die selbstgemachten Backwaren, die der Sohn des Hauses zaubert!

Umgebung

Das Bio-Berghotel ist der perfekte Ort, um sich zurück auf das Wesentliche zu besinnen und Kraft aus der Fülle der Natur zu schöpfen. Die umliegenden Berggip- fel sind in Deutschlands höchstgelegener Gemeinde auf 1.100 m zum Greifen nah und der beeindruckende Pano- ramablick vermittelt Ihnen jeden Tag erneut das Gefühl, ein Teil der Natur zu sein.

Balderschwang ist ein wahres Wanderparadies und bietet eine Vielzahl an gut ausgebauten Wanderwegen. Viele Wanderwege sind auch für Mountainbikes freige- geben. Erleben Sie wunderschöne Ausblicke und unbe- rührte Natur.



Tipp: Im Hotel stehen vier E-Mountainbikes zur Verfü- gung, die gegen Gebühr ausgeliehen werden können.

Für diejenigen, die etwas mehr Action möchten, gibt es in der Umgebung unterschiedliche Kletterparks. Der Kletterpark Söllereck zum Beispiel befindet sich nur 35 Minuten entfernt. Außerdem gibt es in der Umgebung einige Sommerrodelbahnen, die auch im Sommer Ro- delspaß bieten.



Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer (Nordlage ohne Balkon) mit eigener Dusche/WC vorbehaltlich Gegenbuchung • Genusspension • alkoholfreie Getränke wie Mineralwasser, Tee, Kaffee und Saft (alle anderen Getränke sind extra zu bezahlen) • 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden pro Tag • Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe pro Person / pro Tag - 1,50 Euro (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/ODEH1700

• Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuweege.com/ODEH1700

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 12

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Fischen fahren. Das Hotel bietet für 5 Euro pro Person und Strecke einen Transfer ab dem Bahnhof Fischen um 14:30 Uhr und um 17:15 Uhr an und für die Abreise um 9:00 Uhr zum Bahnhof. Sie können auch die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen oder ein Taxi zum Hotel nehmen. Die Kosten belaufen sich auf ca. 40 Euro.

Vom Bahnhof Fischen gibt es einen Bus (Nr. 9746), der nach Balderschwang fährt. Von dort sind es dann nur noch 200 Meter zu Fuß zum Hotel.



Sonstiges

Verlängerungsnächte und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage direkt bei NEUE WEGE buchbar.

Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen im Sommer.

Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren. Die Region rund um das Haus ist flächendeckend mit Ärzten und Apotheken versorgt. Apotheken halten abwechselnd Nacht- und Sonntagsdienst; geschlossene Apotheken tragen Hinweise auf nächstgelegene offene Apotheken.



Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühlere Jahreszeit sind warme Kleidung und ggf. Skikleidung empfehlenswert. Seife, Duschgel und Shampoo wird Ihnen im Hotel zur Verfügung gestellt. Auch ein Bademantel steht Ihnen in Ihrem Zimmer zur Verfügung.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können im Hotel in Bar, mit EC-Karte oder mit Kreditkarte zahlen (Visa und MasterCard).

Trinkgeld

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Bereits seit Ende 2014 ist das Bio-Berghotel Ifenblick Mitglied im Verein der Bio-Hotels. Am 09. Februar 2015 wurde das Hotel Bio-zertifiziert. Das bedeutet, die Speisen die vom Küchenteam für Sie zubereitet werden, bestehen aus frischen, regionalen und natürlichen Lebensmitteln. Das Fleisch wird beim Bauern nebenan gekauft, aber auch zahlreiche vegetarische und vegane Köstlichkeiten warten auf Sie! Auf Geschmacksverstärker und künstliche Zusatzstoffe verzichtet das Hotel komplett.

Das Hotel hat sich dem Projekt „Landzunge“ angeschlossen. Dieser Zusammenschluss von über 80 Gastwirten, Landwirten und Produzenten möchte seinen Besuchern die kulinarischen Spezialitäten und Zutaten der Region „Allgäu“ näherbringen.

Auch in den anderen Bereichen des Hotels spürt man die biologische Ausrichtung. Bei allen kosmetischen Produkten, die bei den Massagen oder Anwendungen genutzt werden, wird auf eine biologische Herkunft geachtet. Die Wege des Einkaufs und auch die Energiegewinnung werden in das ganzheitliche Konzept integriert.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungs-

hilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Malerische Landschaften, Imposante Gipfel, herrliche Wanderwege und Seen sind charakteristisch für das Allgäu. Das Klima ist als durchschnittliches Klima Deutschlands zu betrachten. In den Sommermonaten kann es bis zu 30 °C werden. In den Wintermonaten fallen die Temperaturen manchmal ab bis -25°C, ideal für Wintersport geeignet. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.



Religion und Kultur

Das Allgäu ist bekannt für sein regionales Brauchtum, das durch schwäbische und bayerische Einflüsse geprägt wird. Eine besondere Tradition, die bis weit über die Grenzen bekannt ist, ist der Almabtrieb. Hier wird das Vieh von den Bergweiden ins Tal überführt, wo es dann überwintert.

Zahlreiche kulturelle und kunstgeschichtliche Sehenswürdigkeiten erwarten die Besucher im Allgäu. Das bekannte Schloss Neuschwanstein sowie das Schloss Hohenschwangau liegen beide nicht weit voneinander entfernt und locken jedes Jahr viele Touristen ins Allgäu.



Essen und Trinken

Die Küche im Allgäu ist besonders geprägt durch die Zutaten Mehl, Eier, Milch und Käse. Hieraus entstehen zahlreiche Spezialitäten wie beispielsweise Käsespätzle, Maultaschen oder Knöpfle. Weitere Spezialitäten sind Knödel, Leberknödelsuppe oder Flädlesuppe. Generell geht es in der Allgäuer Küche also etwas deftiger zu. Mittlerweile gibt es aber auch viele Gasthöfe und Restaurants, die eine etwas leichtere Küche anvisieren. Als eine Art Nationalnachspeise gilt "Apfelkuchle mit Vanilleeis" und auch sonst sind Torten und Backwaren sehr begehrt.

Einkaufen und Souvenirs

Typische Souvenirs zum Mitbringen aus dem Allgäu sind beispielsweise Kuhglocken, Räuchermännchen oder der typische Allgäuer Käse. Besonders Handwerksarbeiten wie Schnitzereien, Töpferwaren oder geblasene Glasprodukte sind ein beliebtes Mitbringsel.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die das Allgäu auf anschauliche Art und Weise mit seinen Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten beschreiben.

Homburg, Elke:

DuMont Reise-Taschenbuch Reiseführer Allgäu.

DuMont-Reiseverlag (2018).

ISBN: 377017545X

Reidt, Andrea:

MARCO POLO Reiseführer Allgäu.

Mairdumont (2017).

ISBN: 382972702X



Ihre Reisenotizen

[illegible]

Ich berate Sie gerne



Yvonne Kolvenbach
Europa
y.kolvenbach@neuewege.com
+49 2226-1588-107



Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226-1588-102



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226-1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

