

MAROKKO

Sahara Yoga:
In die bunte Vielfalt Marokkos eintauchen



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf	3
Allgemeine Beschreibung	3
Kursprogramm	3
Unterkunft	4
Verpflegung	4
Umgebung	4
PRAKTISCHE HINWEISE.....	5
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	5
Einreisebestimmungen / Sicherheit	5
Gesundheit und Impfungen	6
Mitnahmeempfehlungen	6
Währung / Post / Telekommunikation	6
Zollbestimmungen.....	7
Versicherung	7
Umwelt	7
Sonstiges	8
LAND UND LEUTE	8
Zeitverschiebung und Klima	8
Sprache und Verständigung	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken	9
Einkaufen und Souvenirs	10
ANHANG.....	10
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen	11
Kontaktdaten und Anmeldung	12

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Yoga mit Blick auf die weiten Sanddünen der Sahara
- Authentische Kultur Marokkos kennenlernen
- Die Stille und Magie der Wüste erleben



KURSPROGRAMM

Das Team von Sahara Yoga verbindet das aktive Erleben des Reisens mit der wohltuenden Wirkung von Yoga und Meditation. So werden alle Reisen zu einer ganzheitlichen Erfahrung für Ihre Sinne. Die Reisen werden von kompetenten und ausgebildeten Yogalehrern oder Yogalehrerinnen begleitet. Außerdem sind Barak Oussidi und Ayla-Karen Ücgüler als Betreuer und Reiseleiter auf den Reisen mit vor Ort.

ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Lernen Sie die Schönheit der marokkanischen Landschaft kennen und erleben Sie die Vielfalt und Faszination der orientalischen Kultur. Sahara Yoga hat Reisen konzipiert, die Ihnen einen authentischen Zugang und einen tiefen Einblick in das Leben der Marokkaner bieten werden. Kombiniert werden diese Reisen mit wohltuenden Yogaeinheiten und Meditationen. Sie können aus zwei unterschiedlichen Reisen zu bestimmten Terminen wählen:

„Berber Reise“

Erholen Sie sich vom Trubel des Alltags und lernen Sie die Kultur der Berber kennen. Sie verbringen vier Tage in einem familiengeführten Wüstencamp in der Sahara und können sich dort ganz auf sich selbst konzentrieren. Außerdem lernen Sie das Dorf Merzouga, eine Oase, kennen und verbringen dort einige Nächte.

„Nomaden Reise“

Kombinieren Sie die Reise in das Wüstencamp mit einer Rundreise. Lernen Sie Marrakesch und seine kulturellen Höhepunkte kennen und erfreuen Sie sich an atemberaubenden Ausblicken auf das Atlasgebirge, bevor Sie in das Wüstencamp aufbrechen.



Im Wüstencamp steht Ihnen eine eigene Yogaplattform zur Verfügung, die sich inmitten der mächtigen Dünen der Sahara befindet. Dort werden Sie zweimal täglich Yoga praktizieren und meditieren. Die Zeiten hierfür sind nicht festgesetzt, sondern werden an die Gegebenheiten des Wetters angepasst. Die Zeit zwischen der Yogapraxis lädt zur Reflexion, spirituellem Austausch, oder Wanderungen in den Dünen ein. Neben der spirituellen Praxis ist zudem Raum für einen Kochkurs mit der Familie Oussidi, die ihre

Gäste mit unbegrenzter Fürsorge umsorgt. Am abendlichen Lagerfeuer wird gemeinsam getrommelt, Geschichten erzählt oder gesungen.



Das Yogaprogramm ist auch für Anfänger geeignet, es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte bringen Sie Ihre eigene Yogamatte mit.

UNTERKUNFT

Das Wüstencamp ist eine ganz besondere Erfahrung für eine Yogareise. Lassen Sie sich in der familiären Atmosphäre fallen. In der Mitte des Camps steht Ihnen ein gemütlicher Treffpunkt zur Verfügung. Hier können Sie sich mit den anderen Teilnehmern austauschen, in Ruhe ein Buch lesen, oder den Abend ausklingen lassen. Das Essen wird Ihnen in einem separaten Zelt gereicht, das ebenfalls als ein Treffpunkt dient und Ihnen Schatten spendet. Übernachten werden Sie in komfortablen Zelten. Diese sind etwa 7 Meter breit und ausgestattet mit massiven Betten (Kissen und Decken vorhanden) und Tischen. In der Regel teilen sich zwei Personen ein Zelt, gegen Aufpreis kann aber auch ein Zelt zur Alleinnutzung gebucht werden.

Im Camp stehen Ihnen eine Dusche, ein Waschbecken sowie Toiletten zur Verfügung. Durch einen Brunnen, der mit einer Solaranlage und einer Solarpumpe betrieben wird, haben Sie Zugang zu fließendem Wasser.

In Merzouga und während Ihrer Rundreise werden sie in landestypischen Unterkünften untergebracht. Die sogenannten Riads und Kasbahs werden Sie so schnell nicht wieder vergessen.



VERPFLEGUNG

Während Ihrer Zeit im Wüstencamp wird Ihnen eine vegetarische Vollpension gereicht. Morgens, mittags und abends werden Ihnen frische Mahlzeiten zubereitet. In Merzouga erhalten Sie eine vegetarische Halbpension. Sollten Sie die Rundreise gebucht haben, wird Ihnen in Marrakesch ein reichhaltiges Frühstück gereicht.

UMGEBUNG

Von Merzouga aus reiten Sie auf Kamelen in das Wüstencamp. Das Kameltrekking dauert etwa 2,5 Stunden. Somit können Sie die ersten Eindrücke der Wüste auf eine ganz besondere Art und Weise erleben. Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht auf dem Kamel reiten können, haben Sie alternativ die Möglichkeit mit dem Jeep in das Wüstencamp zu fahren. Diese Fahrt dauert ungefähr 40 Minuten.



Bitte bedenken Sie, dass Sie nur einen kleineren Rucksack (etwa 20 Liter) mit in das Camp nehmen sollten. Ihr Koffer bleibt im Hotel in Merzouga und wird dort eingeschlossen. Die Rucksäcke werden mit dem Jeep in das Camp transportiert. Nach Rückkehr in Merzouga wird Ihnen Ihr Koffer wieder auf Ihr Zimmer gebracht.

Barak Oussidi, der Begründer von Sahara Yoga, hat gemeinsam mit Freunden aus seinem Heimatdorf Merzouga ein Hilfsprojekt für Kinder gegründet. Ziel des Projektes ist es unter anderem den Kindern des Dorfes und der Umgebung Zugang zu einer weitläufigen Allgemeinbildung zu verschaffen, ihnen spielerisch Fremdsprachen, kulturelle Vielfalt, Eigenverantwortung und soziale Kompetenz zu vermitteln. Somit soll Ihnen eine bessere berufliche Zukunft offen stehen. Mit Ihrer Reise leisten Sie automatisch einen Beitrag für das Hilfsprojekt.

PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Marokko wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Je nach gebuchtem Programm fliegen Sie über Casablanca nach Errachidia, oder Marrakesch. Gerne sind wir Ihnen behilflich einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen zu finden. Von dort aus geht es entweder weiter in die Oase

Merzouga, oder in Ihre Unterkunft nach Marrakesch. Bitte kontaktieren Sie uns für detaillierte Informationen zur Anreise.



EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Marokko ist für deutsche, österreichische und schweizer Staatsbürger ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Im Flugzeug erhalten Sie ein Einreiseformular, welches Sie ausfüllen und an der Passkontrolle abgeben müssen. Als Tourist kann man sich bis zu 90 Tage visumfrei im Land aufhalten.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählen ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Marokko ist ein politisch stabiles Land mit guter touristischer und sicherheitspolitischer Infrastruktur. Natürlich ist es auch hier ratsam gut auf seine Wertesachen zu achten und sich umsichtig zu verhalten. Es wird empfohlen, Demonstrationen und Menschenansammlungen zu vermeiden. Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes:

www.auswaertiges-amt.de/sid_A70CD547C97D2794F947BE5B3FA51D36/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/Marokko-Sicherheit.html?nn=398186



GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Für die Einreise nach Marokko sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie unter:

www.auswaertiges-amt.de/sid_EFAA180719D2B95FB17F1D5BC25095E0/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/Marokko-Sicherheit.html?nn=398186#doc398124body-Text6

Am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen, oder aufbereitetes Wasser trinken, so lassen sich Durchfallerkrankungen vermeiden. Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen

muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen für Ihre Reise die Mitnahme von weiter, bequemer Kleidung, die man schichtweise tragen kann. Je nach Saison kann es morgens und abends kühl werden. Ebenfalls empfiehlt sich schulter- und kniebedeckende Kleidung, als Schutz vor der Sonne und im Hinblick auf die islamische Kultur. Yogakleidung und eine Yogamatte sollten Sie mitbringen, genauso wie eine leichte Regenjacke. Um vor Sonne und Wind geschützt zu sein empfehlen wir Ihnen die Mitnahme einer Kopfbedeckung, am besten einen langen Baumwollschal oder ein Tuch. Taschenlampe, Sonnenbrille, Sandalen, feste Turnschuhe oder Wanderschuhe sollten ebenfalls in Ihr Gepäck. Für das Wüstencamp sollten Sie einen kleineren Rucksack mitnehmen. Je nach Bedarf sind auch feuchte Reinigungstücher (WC-Papier ist vorhanden) und ein Schlafsack empfehlenswert (Matratzen, warme Decken und Kissen sind in den Zelten vorhanden). Bitte denken Sie daran, dass es im Wüstencamp keinen Strom gibt, nehmen Sie also für Ihre Kamera einen Ersatz Akku oder Batterien mit.



WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Die Landeswährung in Marokko ist der Marokkanische Dirham. Ein Dirham wird unterteilt in 100 Centimes und entspricht etwa 11 Euro, je nach aktuellem Kurs. Den tagesaktuellen Kurs können Sie unter www.oanda.com ermitteln. Für den Wechsel von Euro in Marokkanischen Dirham bieten sich die Flughäfen in Marokko an, oder Wechselstuben in größeren Städten. Am Bankautomaten können Sie mit Ihrer EC-Karte die Landeswährung abheben. Die

Einfuhr der Währung aus dem Ausland ist nicht erlaubt, daher tauschen Sie bitte vorab kein Geld bei Ihrer Bank.

Post

Postämter erkennt man an den gelben Schildern mit der Aufschrift "PTT". Sie sind in fast allen größeren Städten zu finden. Briefmarken sind ebenfalls in Tabak- und Schreibwarenläden erhältlich. Briefe und Postkarten müssen mit 6,50 Dirham frankiert werden.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl für Marokko ist +212. Überall im Land gibt es sogenannte "Teleboutiquen", die fast rund um die Uhr geöffnet sind. Sie können entweder mit Münzen oder mit einer Telefonkarte bezahlen. Sie können ebenfalls mit Ihrem Mobiltelefon nach Haus telefonieren, es gibt fast überall im Land guten Empfang. Sollten Sie sich länger in Marokko aufhalten empfiehlt sich der Kauf einer einheimischen SIM-Karte, dann ist das Telefonieren noch günstiger. Die Vorwahl von Marokko nach Deutschland ist +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden. Eine Stunde kostet etwa zwischen vier und zehn Dirham.



ZOLLBESTIMMUNGEN

Zollvorschriften

In Marokko gelten strenge Devisenbestimmungen. Dirham darf grundsätzlich weder ein- noch ausgeführt werden. Für Touristen herrschen unterschiedliche Toleranzgrenzen (1.000 Dirham). Um eine sichere Auskunft zu erhalten, informieren Sie sich bitte auf der Webseite des marokkanischen Zolls

(www.douane.gov.ma). Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Auslandsvertretung Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei Reisebuchung oder auch nachträglich über Neue Wege buchen und sich so ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

UMWELT

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt

werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren. Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.

SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

www.neuweege.com/csr



LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

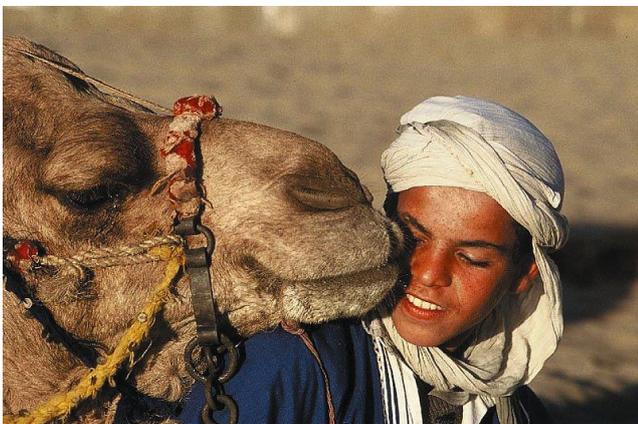
In Marokko gilt die Westeuropäische Zeit (WET). Im Vergleich zu Deutschland liegt Marokko eine Stunde zurück. Während der Sommerzeit besteht zu Deutschland kein Zeitunterschied.

Marokkos Klima lässt sich in drei Bereiche unterteilen. Der Nordwesten und die Küsten des Landes sind geprägt von mediterranem Klima. Die Sommer sind schön warm, die Winter recht mild mit einigen Niederschlägen. Das Atlasgebirge stellt eine Art Klimagrenze dar, hier herrscht kontinentales Klima. Im Sommer wird es sehr heiß, wohingegen die Temperaturen im Winter um den Gefrierpunkt liegen können. Im Süden wird das Klima durch die Sahara beeinflusst, es ist sehr heiß und trocken. Niederschläge gibt es hier nur sehr selten.



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die Amtssprache in Marokko ist Arabisch, diese gilt als Verwaltungssprache und wird in Justiz, in den Medien, Religion oder Politik verwendet. Zweite Amtssprache ist Französisch und wird im ganzen Land gesprochen und in den Schulen unterrichtet. Durch die Nähe zu Spanien kommt man im Norden des Landes auch mit Spanisch durch. Etwa 40 % der Bevölkerung sprechen verschiedene Berberdialekte. Die am weitesten verbreitete Berbersprache ist Tamazight, die vor allem in Zentralmarokko gesprochen wird. Im Norden wird vor allem Tarifit gesprochen, und im Süden ist Taschelhit sehr verbreitet. Es gibt noch einige andere Berbersprachen wie Tuareg, Senhaja de Srair und Ghomara.



RELIGION UND KULTUR

Die vorherrschende Religion Marokkos ist der Islam. Die Bevölkerung des Landes ist anderen Religionen gegenüber sehr tolerant. Der Begriff „Islam“ bezeichnet die von dem Propheten Mohammed Anfang des 7. Jahrhunderts in Mekka gestiftete Religion, deren Anhänger sich Muslime oder Moslems nennen. Der Islam ist mit rund 1 Milliarde Gläubigen nach dem Christentum die zweitgrößte Glaubensgemeinschaft. Das religiöse Zentrum ist Mekka (Saudi-Arabien), der Geburtsort des Propheten, mit dem würfelförmigen heiligen Schrein (Kaaba) in der Großen Moschee.

Die religiösen Glaubenssätze und Pflichten des Islams sind genau festgelegt, zu ihnen gehören die „fünf Pfeiler“:

1. Glaubensbekenntnis: Es gibt keinen Gott außer Allah, und Mohammed ist sein Prophet
2. Gebet: die Sunniten fünfmal, die Schiiten dreimal am Tag, kniend auf öffentlichen Anruf hin, in ritueller Reinheit

3. Almosengeben
4. Fasten: dreißigtägiges Fasten im Monat Ramadan von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang
5. Wallfahrt nach Mekka (Hadsch): mindestens einmal im Leben

Im Laufe der Geschichte des Landes kamen viele verschiedene Völker wie die Araber, Juden, Römer, Mauren und Karthager ins Land. Sie alle nahmen Einfluss auf die heutige marokkanische Kultur. Zudem hat die Berberkultur einen sehr großen Einfluss auf das Land. Jede Region hat seine Besonderheiten zu bieten und ist sehr stolz darauf, dies spiegelt sich vor allem in Kunsthandwerken wie Keramik, Holzschnitzereien, Lederwaren, Schmuck und Stoffen wider.

Für weitere Informationen empfehlen wir Ihnen als Lektüre das Sympathiemagazin "Marokko verstehen", das Ihnen einen guten Querschnitt zu Geschichte, Religion und Alltagskultur bietet. Dieses bekommen Sie mit Ihren Buchungsunterlagen.

ESSEN UND TRINKEN

Die marokkanische Küche ist sehr vielseitig. Viele Gerichte werden in verschiedenen Variationen angeboten. Größtenteils sind die Gerichte berberisch und arabisch geprägt und werden mit orientalischen Gewürzen verfeinert. Das Nationalgericht des Landes ist Tajine. Hier werden Fisch, Fleisch und Gemüse in Olivenöl oder Arganöl gegart. Dieses Gericht gibt es in fruchtigen oder herzhaften Varianten. Es wird in einem Topf mit kegelförmigen Deckel gegart, der besonders für Marokko bekannt ist. Ein weiteres Nationalgericht ist Couscous, es wird aus Hartweizengries, Gerste, Roggen und Mais hergestellt und über kochendem Wasser gedämpft. Weitere sehr bekannte Gerichte sind Harira, eine Suppe aus Kichererbsen und Linsen, Briouats mit Fleisch, Gemüse, Käse oder süßen Zutaten gefüllte Teigtaschen und Pastilla eine süße und herzhaft Blätterteigpastete.

Marokko gilt als Land der Gewürze. In jeder Küche findet man Cumin (Kreuzkümmel), Koriander, glatte Petersilie, Safran, Zimt und Ingwer. Das bekannteste und wichtigste Gewürz ist „Ras-el-Hanout“. Diese Gewürzmischung besteht aus 35 verschiedenen Zutaten und verbindet süßes, scharfes und ein etwas bitteres Aroma miteinander. Hauptsächlich besteht sie aus Kreuzkümmel, Zimt, Muskat, Anis, Chili, Pfeffer, Ingwer, Piment, Kardamom und Nelke.

Für die Zubereitung von Desserts werden in Marokko meistens Datteln, Mandeln, Honig und auch Rosenwasser und Zimt verwendet. Ein typischer Nachtisch in Marokko ist Orangensalat mit Zimt und verschiedene Gebäcke die mit Mandelpasten, Datteln und Rosinen gereicht werden. Das Nationalgetränk ist Pfefferminztee, der aus frischer Minze und Zucker zubereitet wird.



EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Wie vorher schon erwähnt hat jede Region des Landes seine Besonderheiten. Somit gibt es hier je nach Region zahlreiche Mitbringsel zu erwerben. Besonders beliebt sind Töpferwaren aus Keramik wie Vasen, Teller oder das Tajine-Kochgeschirr. Auf den zahlreichen Märkten, Souks genannt, können Sie ebenfalls Schmuck, Korbflechtereien, Holzschnitzereien, Teppiche und Stoffe kaufen. Wenn Sie etwas ganz typisches mitbringen möchten empfiehlt sich Arganöl. Ebenfalls Tee, Safran oder andere Gewürze eignen sich hervorragend als Mitbringsel.



ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Marokko beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Marokko empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Marokko verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Brunswig-Ibrahim, Muriel:

MARCO POLO Reiseführer Marokko.
Mairdumont (2016).
ISBN: 3829728344

Erika Därr und Astridd Därr:

Reise Know-How Marokko.
Reise Know-How Verlag (2016).
ISBN: 3831724202

KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Carina Sesterheim

Europa

c.sesterheim@neuewege.com

02226-1588-102



Johanna Henderichs

Europa

j.henderichs@neuewege.com

02226-1588-103

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070

info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!