

DEUTSCHLAND

Haus am Watt:
Ruhe und Entspannung hinter dem Deich



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf	3
Allgemeine Beschreibung	3
Kur/Hausprogramm	3
Unterkunft	3
Verpflegung	4
Umgebung	4
PRAKTISCHE HINWEISE.....	5
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	5
sonstiges / Unterkunft / Verpflegung.....	5
Mitnahmeempfehlungen	5
Versicherung	5
Umwelt	6
Sonstiges	6
LAND UND LEUTE	6
Essen und Trinken	6
ANHANG.....	7
Reiseliteratur.....	7
Kontaktdaten und Anmeldung	8

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Faszinierende Wattlandschaft
- Vegetarische Bioküche
- Persönliche Atmosphäre



ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Inmitten alter Obstbäume liegt das weiße, reetgedeckte Haus am Watt. Es ist annähernd 250 Jahre alt und steht auf einer Warft hinter dem Nordsee-Deich, eingebettet in eine Landschaft aus Wiesen und Feldern. Der Rhythmus der Gezeiten und der Wind prägen diese Landschaft. Sie weckt Ausgeglichenheit und Kraft.



Die frische Meeresluft können Sie direkt hinter dem Deich an einem der grünen Badestrände schnuppern. Vielleicht mieten Sie auch ein Fahrrad, um damit zu den langen Sandstränden in Büsum (9 km) oder St. Peter-Ording (20 km) zu fahren. Darüber hinaus bieten sich Ausflüge zu den Sehenswürdigkei-

ten der Umgebung an, wie zum Beispiel eine Schifffahrt zu den Halligen und Inseln oder die Holländerstadt Friedrichstadt.

KUR/HAUSPROGRAMM

Das Haus am Watt bietet eine ruhige und entspannende Atmosphäre um vom Alltag abzuschalten. Das Haus bietet unterschiedliche Seminare an, die Ihnen helfen sollen, Ihren Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Ob Yoga, Qi Gong, oder Yoga in Kombination mit Ayurveda, hier findet jeder das Richtige.



UNTERKUNFT

Das Ambiente des Hauses ist bewusst schlicht und natürlich gehalten. Jedes der großzügig geschnittenen Zimmer und Apartments ist individuell mit überwiegend antiken Landhausmöbeln eingerichtet und verfügt über eine Dusche/WC. Auf der Liegewiese oder der schönen Sonnenterrasse können Sie herrlich entspannen.



Bei der Renovierung vor einigen Jahren lag es dem Team besonders am Herzen, den ursprünglich Charakter des Hauses zu erhalten. Darüber hinaus wird ganz selbstverständlich Ökostrom genutzt und biologisch abbaubare Reinigungsmittel verwendet, um die Umwelt zu schonen.

VERPFLEGUNG

In der großen alten Diele wartet morgens das Frühstück mit hausgebackenen Brötchen und Eiern von eigenen Hühnern. Hier können Sie sich auch abends mit leckeren vegetarischen Gerichten verwöhnen lassen. Serviert werden überwiegend Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau und der Region. Hierfür stehen die Inhaber in engem Kontakt mit verschiedenen Biobauern. Tagsüber stehen Obst und Tee für Sie bereit. Im Café können Sie zusätzlich hausgebackene Kuchen und Torten und herzhafte Snacks sowie eine reichhaltige Auswahl an Getränken bestellen, je nach Wetter und Belieben serviert in der Diele, auf der Terrasse, im Garten oder am Teich.



Je nach Kurs wird Ihnen eine unterschiedliche Verpflegungsform geboten. Sie erhalten entweder eine ayurvedische vegetarische Vollpension, vegetarische Halbpension oder vegetarische Fastenverpflegung. Bitte achten Sie auf die Ausschreibung in den einzelnen Wochen.

UMGEBUNG

Der nahegelegene Nationalpark Wattenmeer bietet seinen Besuchern einen faszinierenden Einblick in das Ökosystem "Watt". Dort lädt Sie die artenreiche Tier- und Pflanzenwelt zu einer geführten Wattwanderung oder ausgiebigen Spaziergängen und Radtouren ein. Auch eine vogelkundliche Exkursion

mit dem Nabu oder ein Besuch des Naturschutzzentrums im Katinger Watt ist sehr zu empfehlen. Dort gibt es einen "Garten der Sinne" und interessante Vorträge über das Wattenmeer.



PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Gerne buchen wir Ihnen ein kostengünstiges RIT-Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise nach Heide-Holstein. Mit dem Zug fahren Sie bis nach Heide/Holstein und von dort aus mit der Nordholsteinbahn weiter nach Wesselburen. Gerne kann Fr. Ehlers-Witt vom Haus am Watt Ihnen von Wesselburen aus ein Taxi zum Haus organisieren. Die Kosten betragen pro Strecke 12 Euro. Sollten Sie hieran Interesse haben, setzen Sie sich bitte spätestens einen Tag vor Anreise direkt mit dem Haus am Watt in Verbindung und geben von unterwegs, sobald wie möglich, nochmals die endgültige Ankunftszeit bekannt.



Sie fahren die A23 bis Heide/West und folgen der Ausschilderung nach Wesselburen. In Wesselburen fahren Sie im Kreis ab in Richtung Norddeich. Dort biegen Sie links ab nach Heringsand. Von dort aus sind es noch 4 Kilometer geradeaus, bis Sie das Haus 200 Meter vor dem Deich rechts auf einer Warft finden. An der Straße steht ein Schild mit der Aufschrift "Haus am Watt".

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre Anreise für den Zeitraum zwischen 16:00 und 21:00 Uhr planen. Die Abreise sollte spätestens um 10:00 Uhr erfolgen.

SONSTIGES / UNTERKUNFT / VERPFLEGUNG

Im Haus am Watt ist nur Barzahlung möglich.

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung für die Übungen sowie wind- und regenfeste Kleidung und Gummistiefel für Wattwanderungen zwischen Oktober und Mai mit. Gerne können Sie auch einen Bademantel und Hausschuhe mitbringen.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei Reisebuchung oder auch nachträglich über Neue Wege buchen und sich so ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



UMWELT

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten!

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Achten Sie darauf, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von

einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

www.neuewege.com/csr



LAND UND LEUTE

ESSEN UND TRINKEN

Durch die Nähe zum Meer entstanden typisch lokale Speisen. Beispiele hierfür sind Aalsuppe, Finkenwerder Scholle oder Matjes nach Hausfrauenart - Salzhering in Sahne-Apfel-Sauce mit Zwiebeln und Gewürzgurken. Ebenso ist die Küche geprägt von Eintöpfen und Kohlgerichten und auch die allbekannte rote Grütze stammt ursprünglich aus Schleswig-Holstein.

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die auf anschauliche Art und Weise Deutschland mit seinen Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten beschreiben oder sich auf die Nordseeküste konzentrieren.

Bötig, Klaus:

MARCO POLO Reiseführer Ostfriesland, Nordseeküste.

MairDuMont (2016).

ISBN: 382972859X

Nosbers, Hedwig:

Baedeker Reiseführer Deutsche Nordseeküste.

Baedeker (2016).

ISBN: 3829713592

Banck, Claudia:

DuMont direkt Reiseführer Nordseeküste.

Dumont Reiseverlag (2016).

ISBN: 3770195868



KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Johanna Henderichs

Europa

j.henderichs@neuewege.com

02226-1588-103



Anke Wiesel

Teamleiterin Europa

a.wiesel@neuewege.com

02226-1588-101

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070

info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!