

SPANIEN

Villa Amatista:
Entspannende Momente auf der Vulkaninsel Lanzarote genießen



D E T A I L P R O G R A M M

| | |
|--|----------|
| REISEDETAILS | 3 |
| Reiseverlauf | 3 |
| Allgemeine Beschreibung | 3 |
| Kur/Hausprogramm | 3 |
| Unterkunft | 3 |
| Verpflegung | 4 |
| Umgebung | 4 |
| PRAKTISCHE HINWEISE..... | 5 |
| Atmosfair / Anreise / Transfers..... | 5 |
| Einreisebestimmungen / Sicherheit | 5 |
| Gesundheit und Impfungen | 5 |
| Mitnahmeempfehlungen | 6 |
| Währung / Post / Telekommunikation | 6 |
| Zollbestimmungen..... | 6 |
| Versicherung | 6 |
| Nebenkosten / Trinkgelder | 6 |
| Umwelt | 6 |
| Sonstiges | 7 |
| LAND UND LEUTE | 8 |
| Zeitverschiebung und Klima | 8 |
| Sprache und Verständigung | 8 |
| Religion und Kultur..... | 8 |
| Essen und Trinken | 8 |
| Einkaufen und Souvenirs..... | 9 |
| ANHANG..... | 9 |
| Reiseliteratur..... | 9 |
| Ihre Reisenotizen..... | 10 |
| Kontaktdaten und Anmeldung | 12 |

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Mystische Natur entdecken
- Kontraste, die die Sinne anregen
- Ganzjährig Frühlingstemperaturen genießen



ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Lernen Sie die vielseitige und mystischen Vulkaninsel Lanzarote kennen! Hügelige Landschaften, Lavafelder und Vulkanberge, weite Kies- und Sandstrände und bizarre Felsformationen erwarten Sie! Inmitten des La Geria Naturparks liegt die Villa Amatista. Durch ihre abgeschiedene und ruhige Lage eignet sich dieser Ort besonders für einen Yoga Urlaub.



Die gemütliche und familiäre Atmosphäre ist deutlich zu spüren. 6 kleine Wohnhäuschen und eine Yurte verteilen sich über die gesamte Anlage. Der sonnenbeheizte Pool befindet sich im Zentrum und bietet Ihnen mittags eine ideale Abkühlung. Im großen biologischen Garten der Villa blühen verschiedene

Obstbäume und Pflanzen und verbreiten einen lieblichen Duft. Einige der Zutaten, die dort angebaut werden, finden Sie abends auf Ihren Tellern wieder.

KUR/HAUSPROGRAMM

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.



In der Villa Amatista wird Ihnen ein offenes Yogaprogramm geboten, mit 3 Stunden Yoga pro Tag. Diese werden in zwei Einheiten aufgeteilt und finden für gewöhnlich vor dem Frühstück und nachmittags vor dem Abendessen statt. Yogamaterialien werden Ihnen vor Ort zur Verfügung gestellt. Auf Wunsch können Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun und eine wohltuende Massage hinzubuchen.

UNTERKUNFT

Jedes der kleinen Wohnhäuschen ist liebevoll und individuell eingerichtet. Sie können entweder doppelt belegt werden, oder auch zur Alleinnutzung gebucht werden. Einige der Zimmer haben ein geteiltes Bad, andere haben ein eigenes Bad. Jedes Häuschen hat eine kleine Küche, in der Sie sich mittags Kleinigkeiten zum Essen zubereiten können. Die Ruhe der Umgebung können Sie auf Ihrer eigenen Terrasse

genießen, die jeder Wohneinheit zur Verfügung steht. Zusätzlich stehen Ihnen ein Radio und eine Sitzgelegenheit zur Verfügung.



Eine besondere Art der Unterkunft stellt die Yurte dar. In dem großen mongolischen Zelt stehen Ihnen ein privater Außenbereich, ein eigenes Bad und eine kleine rustikale Küche zur Verfügung.

WLAN wird Ihnen im Haupthaus kostenlos zur Verfügung gestellt.



VERPFLEGUNG

Es wird Ihnen eine vegetarische Halbpension gereicht. Morgens starten Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet in den Tag. Abends zaubert der Chefkoch Ihnen ein vegetarisches Buffet aus regionalen Zutaten.

UMGEBUNG

Die kleine Villa ist der perfekte Ausgangspunkt, um die schöne Vulkaninsel zu erkunden. In nur 10 Minuten erreichen Sie den nächstgelegenen Strand und können hier einen Tag am Meer verbringen.



Viele Sehenswürdigkeiten auf Lanzarote sind vulkanischen Ursprungs. Im Süden der Insel befindet sich der Nationalpark von Timanfaya mit seinen Feuerbergen und Vulkanlandschaften, die durch Ausbrüche im 18. Jahrhundert entstanden. Die Lavahöhlen „Cuevas de los Verdes“ befinden sich im Norden der Insel. In dem etwa sieben Kilometer langen Tunnelsystem befindet sich ein kleiner Konzertsaal, der eine unglaublich gute Akustik bietet.

Ein weiteres faszinierendes Ausflugsziel ist der „Lago Verde“ bei El Golfo im Südwesten der Insel. Die Lagune befindet sich in nur etwa 30 Meter Entfernung zur Küste. Das Wasser ist extrem salzhaltig und dadurch der perfekte Nährboden für Algen. Deswegen erscheint das Wasser der Lagune grün, der umliegende Strand ist fast schwarz und in wenigen Metern Entfernung beginnt das Meer – ein Prachtbeispiel für die mystische Natur auf Lanzarote.

PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Arrecife wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreisen

Sie fliegen in die Hauptstadt der Insel, nach Arrecife. Der Flughafen ist von der Villa Amatista nur etwa 20 Autominuten entfernt. Gerne sind wir Ihnen behilflich einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen zu finden. Ein Taxi vom Flughafen zur Villa Amatista kostet ungefähr 30 Euro.

Tipp: Wir empfehlen Ihnen die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen, um die zahlreichen Ausflugsziele in der Umgebung flexibel erkunden zu können. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.



EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Deutsche können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen. Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in einem Safe in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes: www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/SpanienSicherheit.html

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B. Aktuelle Informationen finden Sie unter:

www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/SpanienSicherheit.html?nn=359180#doc359156bodyText6

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder

physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz und an ein Strandhandtuch. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühlere Jahreszeit ist warme Kleidung empfehlenswert. Seife, Duschgel und Shampoo sollte möglichst biologisch abbaubar sein.



WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Die Landeswährung in Spanien ist der Euro.

Post

Postämter sind in Spanien in der Regel wochentags von 08:30 - 20:30 Uhr geöffnet. Samstags 09:30 - 14:00 Uhr. Briefmarken sind bei den Postämtern, aber auch am Kiosk und in Souvenirläden erhältlich und heißen "sellos".

Telekommunikation

Die Landesvorwahl von Spanien ist +34. Vorwahl von Spanien nach Deutschland: +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Es liegen keine besonderen Zollvorschriften für Spanien vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft

Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei Reisebuchung oder auch nachträglich über Neue Wege buchen und sich so ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

Trinkgeld

Das Trinkgeld lässt man in Spanien auf dem Tellerchen liegen, auf dem das Wechselgeld kommt. Mit 10% des Rechnungsbetrags liegen Sie sehr gut. Im Restaurant ist es unüblich, dass in einer Gruppe jeder seine Rechnung selbst bezahlt. Gewöhnlich legen alle zusammen oder rechnen hinterher untereinander ab.



UMWELT

Die Natur auf Lanzarote ist beeindruckend vielseitig, von Lava- und Vulkanstränden über riesige grüne Kakteen mit bunten Blüten, trockenen Wüstenlandschaften bis zu bizarren Felsen. Die Einheimischen Inselbewohner legen sehr viel Wert auf den Erhalt der Natur und auf Umweltschutz.

Nachhaltigkeit

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

www.neuewege.com/csr



LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Auf den Kanarischen Inseln gilt die Westeuropäische Zeit (WET), das bedeutet im Vergleich zu Deutschland liegen die Kanarischen Inseln eine Stunde zurück.

Die Vulkaninsel Lanzarote ist die nördlichste Insel der Kanaren. Es regnet hier nur sehr selten. Wegen des ganzjährig frühlingshaften Wetters ist die Insel gerade in den Wintermonaten sehr beliebt bei Touristen. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie unter: www.wetteronline.de



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die offizielle Landessprache ist Spanisch (Castellano) und wird überall verstanden. In den größeren Touristenorten der Kanarischen Inseln kann man sich auch auf Deutsch und Englisch verständigen. In Spanien existiert eine Vielzahl an weiteren Sprachen. Einige sind dem Castellano sehr ähnlich, andere sind eigenständige Sprachen. Catalán wird in Katalonien (u.a. in Barcelona) gesprochen. Diese romanische Sprache ist dem Castellano verwandt, hat aber auch französische und italienische Einflüsse. Valenciano wird in der Nachbarprovinz Valencia gesprochen und ist dem Katalanischen sehr verwandt. In der nordwestlichen Provinz Galizien sprechen die Einwohner Gallego, das an eine Mischung aus Spanisch und Portugiesisch erinnert. Im Baskenland und Nord-Navarra ist Euskera oder Vasco die traditionelle Sprache. Das baskische hat mit den romanischen Sprachen nichts gemein und ist für Spanier absolut unverständlich. Allerdings sprechen die meisten Basken auch Castellano.

RELIGION UND KULTUR

Die Mehrzahl der Bewohner der kanarischen Inseln ist bis heute katholisch. Das spanische Kirchenjahr ist geprägt von zahlreichen kirchlichen Feiertagen und noch immer gibt es unzählige religiöse Pilgerfahrten, Prozessionen und religiöse Riten, die seit dem Mittelalter fast unverändert bestehen.

Wenn man von spanischen Traditionen und landestypischen Festlichkeiten spricht, gehören Stierkampf und Flamenco vermutlich zu den erstgenannten. Tatsächlich haben die beiden Traditionen auch heute noch einen hohen Stellenwert in der spanischen Gesellschaft. Auch die Kanarischen Inseln sind von einer sehr lebhaften Kultur geprägt. Besonders viele Künstler werden von der Vulkaninsel angezogen. Der wohl bekannteste Bürger von Lanzarote war der Künstler Cesar Manrique. Er kommt gebürtig von Lanzarote und hat überall auf der Insel Spuren hinterlassen. Er setzte sich sehr dafür ein, dass auf der Insel der sanfte Tourismus durchgesetzt und gefördert wurde, was bis heute anhält. 1993 wurde die Insel Lanzarote von der UNSECO zum Biosphärenreservat erklärt. Weiterhin prägte der Künstler die Architektur der Insel nachhaltig.

Für weitere Informationen empfehlen wir Ihnen als Lektüre das Sympathiemagazin "Spanien verstehen", das Ihnen einen guten Querschnitt zu Geschichte, Religion und Alltagskultur bietet. Dieses bekommen Sie mit den Buchungsunterlagen.

ESSEN UND TRINKEN

Die Küche der Vulkaninsel Lanzarote ist sehr vielseitig. Als Alltagsgerichte prägen Suppen und Eintöpfe die Speisekarten der Insel. Potaje ist eine verbreitete Gemüsesuppe, in der Gemüse der Saison verarbeitet wird. Deftiger hingegen sind die sogenannten "Pucheros" und "Ranchos Canarios", die mit Fleisch von Huhn, Rind und Schwein zubereitet werden. Durch die besondere Lage des Archipels sind viele Einflüsse aus der ganzen Welt zu schmecken, wie zum Beispiel Yams aus Afrika, Süßkartoffeln aus Südamerika und Safran aus der Mancha. Viele Speisen werden mit Saucen aus Öl, Essig, Lorbeer, Kräutern und Knoblauch verfeinert, den "adobos". Fisch darf auf Lanzarote natürlich nicht fehlen. Vor allem Sardinen und Thunfisch finden "a la plancha",

also gebraten, ihren Weg auf die Teller der Einwohner. Zu fast jeden Abendessen gehört ein Glas von dem guten Lanzarote-Wein.

EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Lanzarote hat besonders für Liebhaber des Kunsthandwerks einiges zu bieten. Durch den Tourismus hat das traditionelle Kunsthandwerk der Insel wieder einen Aufschwung bekommen. Keramikgefäße wie Krüge oder Schalen erstrahlen in bunten Farben und werden gerne mitgenommen, ebenso die tönernen Fruchtbarkeitsfiguren im altkanarischen Stil. Die sogenannten "Timples" sind kleine gitarrenähnliche Musikinstrumente und sind typisch für die Kanareninsel. Aufgrund seiner besonderen Anbauweise ist der Wein von Lanzarote nach wie vor eines der beliebtesten Mitbringsel.

ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit den Kanaren beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Lanzarote empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Spanien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Weniger, Sven:
 MARCO POLO Reiseführer Lanzarote.
 Mairdumont (2016).
 ISBN-10: 3829728166

Missler, Eva:
 Baedeker Reiseführer Lanzarote.
 BAEDEKER (2016).
 ISBN-10: 382971825X

Reisenegger, Verónica:
 DuMont Reise-Handbuch Reiseführer Lanzarote.
 Du Mont Reiseverlag (2015).
 ISBN-10: 377019568X





Anke Wiesel

Teamleiterin Europa
a.wiesel@neuewege.com
02226-1588-101



Carina Sesterheim

Europa
c.sesterheim@neuewege.com
02226-1588-102

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
Tel: +49-(0)2226-1588-00, Fax: +49-(0)2226-1588-070
info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!