

SPANIEN

Finca Pura Vida:
Begegnung mit der Natur in stilvollem Ambiente



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm	3
Unterkunft	4
Verpflegung	4
Umgebung.....	5
PRAKTISCHE HINWEISE.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit	6
Gesundheit und Impfungen	6
Mitnahmeempfehlungen	7
Währung / Post / Telekommunikation	7
Zollbestimmungen.....	7
Versicherung	7
Nebenkosten / Trinkgelder.....	8
Umwelt	8
Sonstiges	9
LAND UND LEUTE	9
Zeitverschiebung und Klima	9
Sprache und Verständigung	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken	10
Einkaufen und Souvenirs.....	10
ANHANG.....	10
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11
Kontaktdaten und Anmeldung	12

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Weiter Blick aufs Tramuntanagebirge
- Ruhiger Garten mit großem Pool
- Vielfältiges Programm in idyllischer Umgebung



ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Sehr zentral und gut erreichbar liegt die Finca Pura Vida bei dem kleinen Örtchen Santa Maria, der nur 20 Minuten von der Inselhauptstadt Palma de Mallorca entfernt ist. Umgeben von etwa 20.000 m² Land finden Sie hier die Ruhe, die Sie sich wünschen. Der weite Garten bietet einen traumhaften Ausblick auf das Weite Tramuntana-Gebirge, Oliven- und Mandelbäume, Weinfelder und Bodegas.



Genießen Sie die Sonne in einer der vielen Hängematten oder Sonnenliegen am Pool. Die Finca ist sehr liebevoll und detailgetreu eingerichtet.

In jeden Raum spürt man das ganzheitliche Konzept dieses besonderen Ortes. Zwei Seminarräume, eine große Wohn-Essküche und ein kuscheliger Kaminbereich runden das Angebot ab.



Im Garten befinden sich zusätzlich zwei hochwertige Safarizelte, in denen man auch wundervoll seinen Urlaub verbringen kann, um der Natur noch näher zu sein. Sie sind ausgestattet mit einem Schlafzimmer und einem abtrennbaren Wohnbereich und bieten von der kleinen Terrasse aus einen atemberaubenden Blick.



KUR/HAUSPROGRAMM

Die ländliche, ruhige und doch anregende Umgebung ist ideal geeignet um zur Ruhe zu kommen und vom Alltag auszuspannen. Die Finca verfügt über zwei Seminarräume, in denen die Übungen je nach gebuchtem Seminar stattfinden werden. Bei schönem Wetter kann auch draußen auf der Terrasse geübt werden. Yogamatten, Meditationskissen und Decken stehen Ihnen zur Verfügung.



UNTERKUNFT

Es gibt insgesamt 4 große Schlafzimmer mit Bad en Suite im Haupthaus und ein Appartement mit jeweils zwei Schlafzimmern und einem Badezimmer. Alle Zimmer sind Doppelzimmer, können aber auch zur Alleinbenutzung gebucht werden. Die Zimmer sind individuell und sehr hochwertig eingerichtet. Durch die kleinen liebevollen Details werden Sie sich schnell sehr wohl fühlen.



In der großen Innenküche können Sie je nach gebuchtem Seminar helfen die Mahlzeiten zuzubereiten, oder sich am gemütlichen Esstisch mit den anderen Teilnehmern unterhalten. Zusätzlich gibt es eine große BBQ-Sommerküche am Pool, für gesellige Abende. Ein Hauswirtschaftsraum mit Waschmaschine und Trockner steht Ihnen ebenfalls zur Verfügung. Auf der gesamten Finca steht Ihnen kostenfreies W-LAN zur Verfügung. Nutzen Sie die Bibliothek der Finca und ziehen Sie sich mit einem guten Buch in eine der vielen lauschigen Ecken zurück.

VERPFLEGUNG

Die Verpflegung erfolgt je nach gebuchtem Ferien-seminar, es wird entweder eine vegetarische Vollpen-sion oder eine komplette Fastenverpflegung gebo-ten. Das Essen wird in der großen Wohn-Essküche gereicht. Schmackhafte vegetarische und vegane Gerichte mit regionalen Zutaten werden von der Ernährungsberaterin Kerstin für Sie zubereitet. Bei schönem Wetter kann auch in der offenen Küche am Pool gemeinsam gekocht und gegessen werden.



Die Fastenverpflegung besteht aus verschiedenen Suppen, Smoothies, Salaten und auch fester Kost. Alle Gerichte werden individuell für Sie zusammen-gestellt.



UMGEBUNG

Durch die sehr zentrale Lage ist dieser Ort ideal geeignet um die Sonneninsel Mallorca zu erkunden. In nur 20 Minuten sind Sie in Palma der Mallorca und können durch die engen Gassen der Altstadt flanieren. Auch feine Sandstrände sind in nur wenigen Minuten mit dem Auto erreichbar. Ebenfalls gibt es einige idyllische, mallorquinische Dörfer in der Umgebung, die einen Besuch wert sind. Lernen Sie das traditionelle Leben der Einheimischen kennen.



Während der Wanderungen, die zu Ihrem gebuchten Ferienseminar gehören, lernen Sie die Natur des Tramuntana-Gebirges kennen. Traumhafte Ausblicke auf das Meer begleiten Sie dabei.

PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Palma de Mallorca wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert. Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



Anreise

Von fast allen deutschen, österreichischen und Schweizer Flughäfen gelangen Sie in nur zwei Stunden nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise. Auf Wunsch können wir Ihnen gerne einen Transfer zur Finca bestellen. Dieser kostet 35 Euro pro Strecke und ist vor Ort zu zahlen.

Auf Wunsch machen wir Ihnen gerne ein Mietwagenangebot, falls Sie die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung erkunden möchten. Die Transfers zu den Wander- und Ausflugszielen sind in dem Reisepreis enthalten.

EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Deutsche können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen. Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen.

Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen die Mitnahme von leichter, bequemer Kleidung für die Übungseinheiten. Bitte denken Sie an Sonnenschutz, Sonnenbrille und gegebenenfalls Schutz gegen Mücken. Seife, Duschgel & Shampoo stehen im Haus nicht zur Verfügung und sollten mitgebracht werden. Nach Möglichkeit sollte dies biologisch abbaubar sein. Außerdem sind entsprechend der Jahreszeit warme Kleidung für kühle Abende, Regenschutz und feste Schuhe für die Wanderungen empfehlenswert.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Die Landeswährung in Spanien ist der Euro.

Post

Die meisten Postämter sind auf Mallorca nur vormittags geöffnet. Lediglich das Hauptpostamt in Palma de Mallorca hat länger geöffnet Mo-Fr 08:30 -

22:00 Uhr und samstags 09:30 - 22:00 Uhr. Briefmarken sind bei den Postämtern, aber auch am Kiosk und in Souvenirläden erhältlich und heißen "Sellos".

Telekommunikation

Die Landesvorwahl von Spanien ist +34. Vorwahl von Spanien nach Deutschland: +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Für Spanien liegen keine besonderen Zollvorschriften vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

Seit dem 01. Juli 2016 wird für touristische Aufenthalte auf den Balearischen Inseln eine Touristensteuer erhoben. Diese beträgt ca. 1 Euro pro Person / pro Tag und ist vor Ort an die Leitung der Finca zu zahlen. In der Nebensaison (jeweils 01. November – 30. April eines Jahres) und ab einem Aufenthalt von 9 Tagen wird die Steuer jeweils um 50 % reduziert. Die Einnahmen der Touristensteuer kommen einem Fonds zugute, der nachhaltige Tourismusprojekte unterstützt.

Trinkgeld

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

UMWELT

Nachhaltigkeit

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden

werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.



SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

www.neuwege.com/csr



LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Auf Mallorca gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Am schönsten ist die Insel, zumindest was das landschaftliche betrifft, im Frühling und im Herbst. Die Temperaturen liegen dann bei angenehmen 20°C und bieten somit ideale Voraussetzungen für Erkundungstouren. Die beste Zeit für den idealen Badeurlaub ist jedoch definitiv der Sommer. Zu dieser Zeit macht die Sonneninsel ihrem Namen alle Ehre. Bei Temperaturen von teils über 30°C und durchschnittlich 10 bis 11 Sonnenstunden pro Tag verbringt man seine Ferientage am besten am Strand und erfrischt sich bei bis zu 25°C Wassertemperatur im Mittelmeer. Im Winter geht es auf Mallorca etwas ruhiger zu. Bei milden Temperaturen zwischen 15 und 20°C verbringen viele Menschen ihren Langzeiturlaub auf der Insel. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die offizielle Landessprache ist Spanisch (Castellano) und wird überall verstanden. Daneben existiert noch eine Vielzahl von weiteren Dialekten. Einige sind dem Castellano sehr ähnlich, andere sind eigenständige Sprachen. Auf den Balearen ist Mallorquín der Hauptdialekt.

RELIGION UND KULTUR

Die Mehrzahl der Mallorquiner sind Katholiken. Viele von ihnen sind streng gläubig und der Glaube ist stark in ihrem Denken verwurzelt. Zahlreiche religiöse Festtage prägen das Jahr der Mallorquiner. Hierbei werden ganze Dörfer geschmückt. Auch Besucher sind gerne willkommen. Zahlreiche Klöster, Kirchen und andere christliche Symbole zieren die Insel und zeugen für einen tief verankerten Glauben.

ESSEN UND TRINKEN

Die balearische Küche ist sehr vielfältig und kann sehr unterschiedlich ausfallen. Auf allen Inseln der Balearen findet man die "Coques", kleine quadratische Törtchen mit Fleisch-, Fisch- oder Gemüsefüllung. Außerdem sind Oliven und das daraus gewonnene Olivenöl sehr beliebt und über die Grenzen hinaus bekannt. Weitere unentbehrliche Bestandteile der Inselküche sind frisches Brot und Tomaten. Ebenso wie auf dem Festland ist ein typisches Gericht die Paella. Bei dieser Reispfanne werden die verschiedensten Gemüse-, Fleisch- und Fischarten mit anderen Meeresfrüchten und dem Reis zu einem schmackhaften Gericht verarbeitet. Getrunken wird vor allem Wein der Balearen, der zu jedem guten Abendessen dazu gehört.



EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Das spanische Kunsthandwerk mit seiner langen Tradition bietet zahlreiche schöne Mitbringsel. Keramik gibt es, mit regionalen Unterschieden, im ganzen Land. Lederwaren werden vorwiegend in Andalusien, in Katalonien und auf den Balearen angeboten. Ein besonderes Mitbringsel sind die Weine der Balearen, die ein recht seltenes Geschenk sind, da sie nicht mehr so häufig exportiert werden.

ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit den Balearen beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Mallorca empfehlen.

Grundmann, Hans-R.:

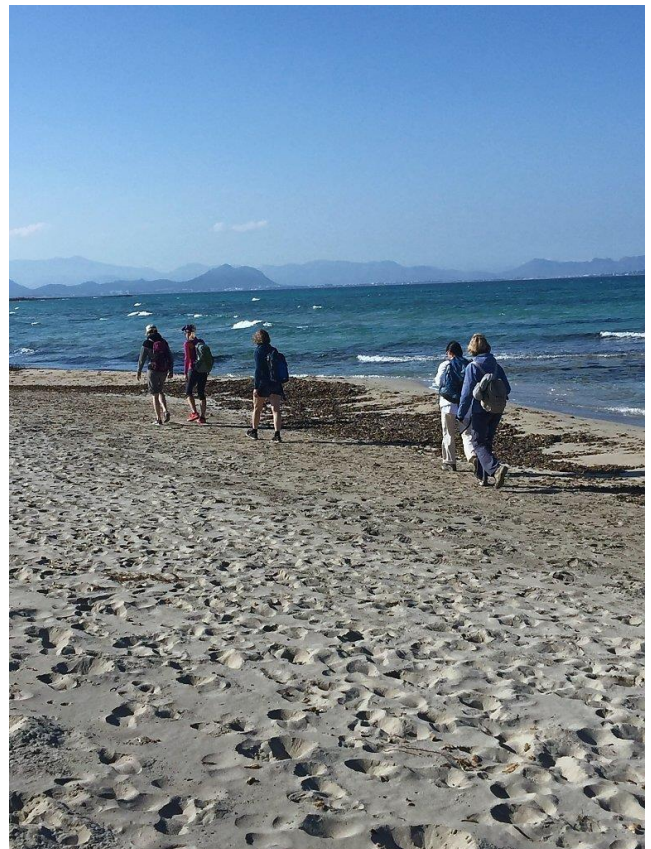
Mallorca: Das Handbuch für den perfekten Urlaub. Reise Know-How (2017). ISBN-10: 3896627430

Rossbach, Petra:

MARCO POLO Reiseführer Mallorca. MairDuMont (2016). ISBN-10: 3829728328

Schröder, Thomas:

Mallorca: Reiseführer mit vielen praktischen Tipps. Michael Müller Verlag (2016). ISBN-10: 395654210X





IHRE REISENOTIZEN

[illegible]

KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Miriam Welbers

Europa

m.welbers@neuewege.com

02226-1588-105



Carina Sesterheim

Europa

c.sesterheim@neuewege.com

02226-1588-102

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070

info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!