Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Deutschland

Naturhotel Baltrum:
Die Sinne beleben an der Nordsee

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Zusätzliches Entgelt ... 5
Wahlleistungen ... 5
Termine, Preise und Leistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise / Transfers ... 6
Sonstiges ... 6
Versicherung ... 6
Umwelt ... 7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7

Reisedetails

Deutschland
Naturhotel Baltrum: Die Sinne beleben an der Nordsee

- Yoga am weiten Sandstrand üben
- Autofreie Insel – Stille und Entschleunigung pur
- Wattwanderungen in der Gruppe
- Naturgarten mit Strandkörben zum Entspannen

Allgemeine Beschreibung

Bezaubernde Dünenlandschaften erwarten Sie während eines Urlaubs auf der autofreien Nordseeinsel Baltrum. Die kleinste bewohnte der ostfriesischen Inseln liegt zwischen Norderney und Langeoog. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst, spazieren Sie entlang der ruhigen Wege und genießen Sie den Ausblick auf das glitzernde Meer. Spüren Sie die Ruhe der kleinen Insel und genießen Sie den Abstand vom Alltag. Sammeln Sie Muscheln am endlos breiten Strand oder entspannen Sie in einem gemütlichen Strandkorb.



Rund zehn Gehminuten vom Strand entfernt, am Rande des Ostdorfes, befindet sich das Naturhotel Baltrum. Dieser einzigartige Rückzugsort in spektakulärer Insellage bietet Ausblick in die wilden Dünen und auf die Salzwiesen. Hier erwartet Sie ein Paradies zum Innehalten, Entspannen und Yoga üben. 2007 wurde das ehemalige Mutter-Kind-Kurhaus von Herrn Noppen übernommen und achtsam zu einem kleinen Hotel Garni umgebaut.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an. Materialien wie Matten, Decken, einige Gurte und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



Am Nachmittag können Sie in der Sauna des Hotels entspannen. Die kleine Sauna steht Ihnen von 14:00–18:00 Uhr zur Verfügung. An der Rezeption des Hotels können Sie sich in eine Liste eintragen. Die Sauna kann aufgrund ihrer Größe maximal von vier Personen gleichzeitig genutzt werden.

Wohnen

Das Naturhotel verfügt insgesamt über 28 Zimmer in verschiedenen Kategorien. Es gibt kleine Einzelzimmer, Standard-Doppelzimmer oder Komfort-Doppelzimmer. Jedes der Zimmer ist mit einem Bad mit Dusche und WC ausgestattet und verfügt teilweise über einen Safe. Die Zimmer sind einfach und klar eingerichtet und mit ausgesuchten Möbeln und Stoffen versehen. Walnussbaumholz,
Buche und Teakholz verbreiten eine natürliche Atmosphäre.



Um in Ihrem Urlaub einmal richtig zur Ruhe zu kommen, sind die Zimmer nicht mit Fernsehgeräten ausgestattet. Dennoch besteht die Möglichkeit in einem schönen großen Raum, gemeinsam mit anderen Gästen, Filme über eine Großleinwand zu schauen. Hier steht Ihnen eine große Auswahl an Filmen und Reportagen zur Verfügung.



Außerdem stehen im Haus Bücherregale, in denen Sie gerne stöbern dürfen. Auch hier findet sich eine große Auswahl an literarischen Werken und interessanten Bildbänden. Mit den Büchern können Sie sich im gemütlichen Leseraum im Obergeschoss zurückziehen. WLAN steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung, wird aber von 00:00-07:00 Uhr ausgeschaltet, um Ihnen einen erholsamen Schlaf zu bescheren. Bitte beachten Sie, dass die Rezeption nicht immer besetzt ist.

Eine Zimmerreinigung wird auf Wunsch angeboten. Bitte geben Sie an der Rezeption Bescheid, wenn ihr Zimmer gereinigt werden soll.

Genießen

Zum Frühstück wird Ihnen ein reichhaltiges und hochwertiges Frühstücksbuffet gereicht, mit dem Sie gestärkt den Tag beginnen können. Vollkornbrot, Müsli, Käse, Rührei und viele weitere Leckereien erwarten Sie! Im Glasrundbau des Hotels haben Sie einen wunderschönen Ausblick auf den Garten. Im Hintergrund tönt leise Musik und begleitet Sie melodisch zum Frühstück.



Abends können Sie die zahlreichen Restaurants der Insel erkunden. Vor allem im Westdorf gibt es viele Möglichkeiten, die kulinarischen Spezialitäten der Region kennenzulernen.

Tipp: Besonders die Teestube ist sehr empfehlenswert. Das Restaurant liegt nur ein paar Schritte vom Naturhotel entfernt – ideal für einen entspannten Abend nach dem Yoga.

Im Foyer steht Ihnen ein Selbstbedienungskühlschrank zur Verfügung. Hier können Sie sich Getränke entnehmen. Bitte tragen Sie auf dem Block die entnommenen Getränke und Ihre Zimmernummer ein.

Tipp: Am Strandübergang gibt es „Uschis Beach Bar", in der Sie kleine Snacks und Getränke erwerben können.

Umgebung

Baltrum – die kleinste bewohnte der ostfriesischen Inseln ist der ideale Ort, um zur Ruhe zu kommen! Unternehmen Sie lange Spaziergänge in der Dünenlandschaft der Insel und den einzigartigen Salzwiesen, genießen Sie die salzige Brise am weißen Sandstrand oder erkunden Sie das Wattenmeer auf einer Wattwanderung. Ein ganz besonderes Erlebnis ist sicherlich der sieben Kilometer lange Rundgang auf dem Gezeitenpfad. Dieser Lehrpfad ist mit Infotafeln und Aktivmodulen ausgestattet, die über die Natur und Kultur der Insel berichten. Dieser Weg führt durch wunderschöne Dünen und vorbei an Vogelschutzgebieten und Hellerwiesen. Endstation des Gezeitenpfades ist das Nationalparkhaus Baltrum, in dem eine einmalige Ausstellung von Flora und Fauna des Wattenmeers gezeigt wird.



Direkt vom Hotel aus finden Sie einige wunderschöne Wanderwege vor. Im Hotel können Ihnen Wanderkarten zur Verfügung gestellt werden. Im Kurbad auf der Insel können Sie das große Meerwasserschwimmbecken nutzen oder eine Unterwassermassage genießen.

Tipp: Probieren Sie einen typisch ostfriesischen Tee oder kosten Sie eine der zahlreichen selbst gebackenen Torten im Café Kluntje. Das gemütliche kleine Café ist seit mehreren Generationen im Familienbesitz und gehört zu einem Besuch auf Baltrum dazu. Das Café ist täglich von 11:00 bis 18:00 Uhr geöffnet, außer mittwochs.



Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 3,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort in bar zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neuewege.com/HDEH2300
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und Leistungen

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neue-wege.com/HDEH2300

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie ganz bequem nach Norden fahren. Dort steigen Sie am Busbahnhof in den Zubringer-Bus "Baltrum-Linie". Der Bus bringt Sie pünktlich zur Abfahrt der Fähre in ca. 30 Minuten direkt zum Hafen Neßmersiel.
Idealerweise buchen Sie sich direkt ein Bahnticket bis nach Baltrum, dann ist der Zubringer-Bus und die Fähre bereits im Fahrpreis inkludiert. Alternativ können Sie Ihren PKW am Hafen Neßmersiel parken, diesen sollten Sie bereits im Vorfeld reservieren.

Die Überfahrt nach Baltrum dauert etwa 30 Minuten. Nachfolgend erhalten Sie den Link, um den Fahrplan der Fähre einzusehen. Die Fähren von Neßmersiel nach Baltrum und wieder zurück, setzen 2-3-mal pro Tag über. Informieren Sie sich bitte unter diesem Link über die tages-aktuellen Fährzeiten, um so Ihre Anreise besser planen zu können und lange Wartezeiten zu vermeiden www.baltrum-linie.de/ Die Kosten für die Hin- und Rückfahrt mit der Fähre belaufen sich auf etwa 40,50 Euro.

Fußläufig ist das Naturhotel Baltrum vom Hafen ca. 20 Minuten entfernt. Um das Gepäck problemlos transportieren zu können, stehen am Hafen Kofferanhänger bereit. Diese können Sie nutzen, um Ihr Gepäck zum Hotel zu transportieren.



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Ein Urlaub mit Hund ist im Naturhotel Baltrum möglich. Bitte sprechen Sie uns bei der Buchung darauf an, da nicht jedes Zimmer für die Unterbringung Ihres Vierbeiners geeignet ist. Für Ihren Hund wird eine Tagespauschale von 20-25 € berechnet.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:

Das Naturhotel Baltrum erzeugt Strom und Wärme im hauseigenen Blockheizkraftwerk. In allen Bädern sorgen wassersparende Duschköpfe und Armaturen für einen bewussten Umgang mit Wasser. Handtücher und Bettwäsche trocknen an der langen Wäscheleine im Garten, und im Naturgarten gibt es eigene Rückzugsbereiche für Hasen, Rehe und Fasane.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neue-wege.com/nachhaltigkeit



Ihre persönliche Beratung



Michaela Heising
Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226 1588-108

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com