Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Italien

Hotel Galanias:
La Dolce Vita auf Sardinien

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Zusätzliches Entgelt ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine, Preise und enthaltene Leistungen ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise / Transfers ... 7
Sonstiges ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 8
Zollbestimmungen ... 8
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 9
Reiseliteratur ... 10
Ihre Reisenotizen ... 11

Reisedetails

Italien
Hotel Galanias:
La Dolce Vita auf Sardinien

- Wohlfühl-Ambiente am Mittelmeer
- Yoga & Meditation unter Gleichgesinnten
- Authentische Ogliastra – unberührt & ruhig
- Sardische Gastfreundschaft

Allgemeine Beschreibung

Die Region der Ogliastra ist eine noch weitgehend unentdeckte und authentische Gegend, die die perfekte Kombination aus Bergen und Meer bietet. Hier erwartet Sie das ursprüngliche Sardinien. An einem sanften Hang oberhalb der Küste und des schönen Sandstrandes von Torre di Bari gelegen, ist das Vier-Sterne-Hotel von einer typischen mediterranen Vegetation mit wohlduften Sträuchern und blühenden Bougainvillea umgeben. Nur 500 Meter trennen Sie von einer kilometerlangen ruhigen Bucht.



Das freundliche Team des Hotels liest Ihnen fast jeden Wunsch von den Augen ab. Schon bei der Ankunft an der Rezeption werden Sie mit einem Lächeln begrüßt und zu Ihrem Zimmer geführt. Von der Rezeption gelangen Sie ins Restaurant, an die Bar, oder auf die schöne Terrasse, die einen weiten Blick auf den oberen Pool und das Meer bietet.



Kur/Hausprogramm

Alle Kursleitenden werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere Kursleitenden Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der Kursleitenden, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere Kursleitenden geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmenden an.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



Das Hotel verfügt über zwei schöne Yogahallen. Eine liegt oberhalb des Hotels und bietet Ihnen einen inspirierenden Ausblick auf das Meer. Die andere liegt im Garten, umgeben von Blumen und Pflanzen. Je nach Gruppengröße nutzen Sie eine der beiden Hallen.

Beide Hallen bieten viel Platz für Ihre Übungseinheiten und verfügen über einen schönen Holzboden. Matten, Decken und Meditationskissen sind vorhanden. Außerdem wird Ihnen morgens vor dem Yoga Tee und Obst zur Verfügung gestellt.

Auf Wunsch können Sie im Hotel Massagen buchen. Fragen Sie einfach an der Rezeption!



Wohnen

Erbaut im traditionellen sardischen Stil gliedert sich das Vier-Sterne-Hotel in unterschiedliche Gebäude. Das Haupthaus beherbergt die Rezeption, das Restaurant, den oberen Poolbereich und im Obergeschoss die 10 Superior-Zimmer, welche teilweise über einen Meerblick verfügen. Oberhalb der Superior-Zimmer befindet sich die große Yogahalle.





Die Galanias-Zimmer sind in Nebengebäuden, welche sich im großzügig angelegten mediterranen Garten befinden. Seit 2023 gibt es einen neu gebauten Pool-Bereich mit 24 Pool-Zimmern. Diese verfügen über eine eigene Loggia oder Terrasse mit Sitzmöglichkeit. Zudem gibt es 14 Deluxe Zimmer mit moderner Ausstattung. 10 Zimmer befinden sich im neuen Pool-Bereich und 4 Zimmer im Hauptgebäude.

Alle Zimmer sind komfortabel im sardischen Stil in Pastellfarben eingerichtet, mit Möbeln und Stoffen von Handwerksbetrieben aus der Ogliastra. Jedes Zimmer verfügt über ein Bad mit Dusche/WC. Zudem stehen den Gästen auf den Zimmern eine Minibar, Klimaanlage, ein Safe sowie kostenfreies WLAN zur Verfügung. Der Strand ist fußläufig in nur zehn Minuten zu erreichen.





Genießen

Zum Frühstück können Sie sich an einem reichhaltigen Buffet bedienen und dazu italienische Kaffeespezialitäten genießen. Abends wird Ihnen ein Vier-Gänge-Menü serviert, Sie wählen jeweils aus drei Varianten (Fleisch, Fisch, Vegetarisch). Obst und Gemüse bezieht das Hotel aus der unmittelbaren Umgebung, kombiniert werden italienische und internationale Zutaten. Zusätzlich können Sie sich an einem Salatbuffet bedienen.

Auch vegane Speisen sind möglich. Bitte geben Sie uns hierzu im Vorfeld Bescheid, damit wir diese Information im Vorfeld weiterleiten können.



Umgebung

Die Region der Ogliastra erstreckt sich von den Bergen des Supramonte mit seinen antiken Pfaden und einer unberührten Natur bis hin zum türkisfarbenen Meer mit seinen schönen langen Sandstränden und malerischen Klippen.

Vom Hotel aus können Sie mit dem eigenen Mietwagen das charakteristische Hinterland erkunden. Die kleinen Dörfer zu Füßen der Berge und die stolzen Hochebenen rund um das Gennargentu-Massiv sind von unverwechselbarer Schönheit. Von der Hochebene Golgo führen gewundene Pfade, die "Cordule", hinab zu wahren Traumstränden wie z.B. der Bucht Cala Sinise. Entlang der Straße gibt es kleine Kirchen, prähistorische Stätten und atemberaubende Panorama wie bei "Su Sterru". Es gibt auch die Möglichkeit, in den wohl schon aus der Nuraghenzeit stammenden kleinen Teichen "Is piscinas" zu baden. Sehr beliebte Ausflugsziele sind die Territorien rund um Girasole, Villagrande, Elini, Arzana, Ilbono und Lanusei. Die Bergkette des Gennargentu, der Flumendosa-See und der Tafelberg "La Perda Liana", der das Gebiet um Gairo, Ussassai, Ulassai und Seui charakterisiert. Ein Besuch ist natürlich auch der faszinierende Naturpark von Montarbu wert. Die Jahrtausende alten Pfade zwischen den Bergen, die für die "Transumanza" (dem sardischen Almabtrieb) in Richtung Meer benutzt wurden, stehen heute Naturinteressierten zur Verfügung und werden von lokalen Führern der Tramudas lebendig erklärt.

Vierzig Kilometer Küste mit langen Sandstränden, Buchten und malerischen Klippen, eine wunderschöne und faszinierende Landschaft, die geführt mit einem Schlauchboot oder einem Segelboot erkundet werden kann! Die Ogliastra bietet eine der abwechslungsreichsten Küstenstriche Sardiniens! Hier kann man inzwischen seltene Tierarten wie die Möwe mit ihrem charakteristischen roten Schnabel "Gabbiano Corso", majestätische Falken und die Schildkröte mit dem wohlklingenden Namen "Careta Careta" fotografieren. Die Küste der Ogliastra ist natürlich auch besonders beliebt bei Tauchern: hier gibt es nicht nur Grotten und antike Relikte zu entdecken, sondern auch Barrakudas, Muränen, Zackenbarsche und andere Fischarten, typisch für diese Region Sardiniens.



Mit dem Boot kann man beispielsweise die Insel "Isolotto d'Ogliastra" ansteuern und kommt dabei am charakteristischen Felsen "Pedralonga" und den verschiedensten Buchten und Meereshöhlen vorbei.

Tipp: Einmal wöchentlich wird ein Bootsausflug angeboten, fragen Sie einfach an der Rezeption!

Es gibt die Möglichkeit, vor Ort für einzelne Tage einen Mietwagen zu buchen. Die Zustellung und Abholung erfolgt direkt am Hotel Galanias. Wer die Umgebung gerne aktiv auf dem Fahrrad erkunden möchte, der kann im nahegelegenen Bari Sardo ein Fahrrad ausleihen! Alternativ gibt es in Tortolì (etwa 20 km entfernt) einen Roller-Verleih. Sie können sich dort mit dem Taxi hinbringen lassen und sich einen Roller ausleihen.

Zusätzliches Entgelt

Tourismustaxe für Barisardo von 2,00 € pro Person / pro Tag (Im Zeitraum 01.05. - 31.10.2027 vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/HITH0300
- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/7ITH0300

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Anreise
Sie fliegen bis nach Olbia, im Norden der Insel. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von dort wird 2x täglich zu festgelegten Zeiten ein Sammeltransfer zum Hotel angeboten. Die Fahrtzeit beträgt etwa 2,5 Stunden.

Am Anreisetag findet der Transfer voraussichtlich um 09:45 Uhr und um 21:00 Uhr statt. Am Abreisetag wird es voraussichtlich um 04:45 Uhr und um 13:00 Uhr einen Transfer geben.

Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des Hotels individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

Alternativ können Sie auch nach Cagliari im Süden der Insel fliegen. Von der Stadt Cagliari gibt es samstags Busverbindungen nach Bari Sardo. Von dort aus können Sie sich dann ein Taxi zum Hotel nehmen. Gerne senden wir Ihnen hierzu detaillierte Informationen, falls gewünscht.

Auch Privattransfers können wir auf Wunsch für Sie organisieren:

Ab/Bis Olbia: 1-3 Pers. 263 Euro / 4-8 Pers. 294 Euro / 9-20 Pers. 473 Euro (Preise pro Strecke)
Ab/Bis Cagliari: 1-3 Pers. 242 Euro / 4-8 Pers. 278 Euro / 9-20 Pers. 420 Euro (Preise pro Strecke)



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise
Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Zollbestimmungen

Bargeldmengen, die den Wert von 10.000 Euro übersteigen, müssen bei der Ein- und Ausreise deklariert werden. Bitte beachten Sie, dass es nicht erlaubt ist, Sand von der Insel mitzunehmen. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen.
Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Hotel:

Das Haus wurde im traditionellen sardischen Stil erbaut. Die Möbel und Stoffe in den Zimmern stammen von Handwerksbetrieben aus Urzulei im Landesinneren der Ogliastra.

Obst und Gemüse bezieht das Hotel aus der unmittelbaren Umgebung. Einige Kräuter wachsen im hoteleigenen Garten und kommen frisch auf den Tisch. Vegetarische und vegane Gerichte werden auf Wunsch zubereitet.
Das Hotel erzeugt sein Warmwasser über eine Solaranlage.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:
- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.

• Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.
Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.
Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair



Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit
Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien
Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neue-wege.com/nachhaltigkeit

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Sardinen empfehlen.

Stieglitz, Andreas:
DuMont direkt Reiseführer.
DUMONT REISEVERLAG (2025).
ISBN: 3616001242

Hans Bausenhardt, Timo Gerd Lutz:
MARO POLO Reiseführer Sardinien.
Mairdumont (2025).
ISBN: 382977012X



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Julia Eger
Europa
j.eger@neuewege.com
+49 2226 1588-105

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com