

ÖSTERREICH

Selfness & Genuss Hotel Ritzlerhof:
Logenplatz der Natur in den Tiroler Bergen!



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf	3
Allgemeine Beschreibung	3
Kur/Hausprogramm	3
Unterkunft	4
Verpflegung	4
Umgebung	5
PRAKTISCHE HINWEISE.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
sonstiges.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit	6
Gesundheit und Impfungen	6
Mitnahmeempfehlungen	6
Währung / Post / Telekommunikation	7
Zollbestimmungen.....	7
Versicherung	7
Nebenkosten / Trinkgelder	7
Umwelt	7
Sonstiges	8
LAND UND LEUTE	9
Zeitverschiebung und Klima	9
Sprache und Verständigung	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken	9
Einkaufen und Souvenirs.....	10
ANHANG.....	10
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen	11
Kontaktdaten und Anmeldung	12

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Yoga mit atemberaubendem Bergpanorama
- Genuss und Wellness auf hohem Niveau
- Wandern zum nahegelegenen Piburger See



ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Das 4-Sterne Superior Selfness & Genuss Hotel Ritzlerhof liegt inmitten der Natur, umgeben von 50.000 m² Naturpark und einzigartig auf einem Hochplateau mit Panoramablick auf das vordere Ötztal in Sautens. Traumhaft schön und vielfältig ist der Sommerurlaub im Ötztal! Die "Bilderbuchwelt" rund um das Erwachsenenhotel Ritzlerhof in Sautens muss man einfach selbst erleben!



Von den blühenden Wiesen am Taleingang bis hinauf zu den mächtigen Dreitausendergipfeln bildet die alpine Naturlandschaft einen höchst facettenreichen Erholungsraum. Wilde Gebirgsbäche, rauschende Wasserfälle, türkise Bergseen und das ewige Gletschereis prägen das Antlitz des längsten

Seitentales in Tirol und begleiten die "Sommerfrischler" bei genussvollen Aktivitäten aller Art. Wanderer, Mountainbiker, Kletterer, Ausflügler, Actionfreaks und Kulturliebhaber: Sie alle erleben hier täglich neue Glücksmomente!

KUR/HAUSPROGRAMM

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt. Sie arbeiten hauptberuflich als Lehrer der jeweiligen Übungsformen und zeichnen sich durch eine hohe Professionalität aus. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls sehr wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an. Das Kursprogramm findet an den Übungstagen 3,5 – 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die tägliche Kurszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt, wobei wir eine genaue Einteilung dem/der KursleiterIn in Abstimmung mit den Gegebenheiten vor Ort und der Gruppe überlassen.



Der Seminarraum ist wunderschön mit Blick in den Garten. Die lange Fensterfront bietet viel Tageslicht. Yogamatten, Meditationskissen und auch Decken werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Genießen Sie Momente der Entspannung im Spa-Bereich, die noch lange ein zufriedenes Lächeln auf Ihr Gesicht zaubern! Im großzügigen neuen Wellnessbereich "Lenzenstuba" stehen alle Zeichen auf Erholung. Ein eigenes Beautycenter mit freundlich gestalteten Behandlungsräumen und Vitaminbar

bringt die innere und äußere Schönheit wieder in Einklang. Schon nach kurzer Zeit im zentralen Spa-Bereich mit Finnischer Sauna, Bio-Sauna, Dampfbad, Panorama-Infrarotkabine, Erlebnisdusche und Eisgrotte fühlen Sie sich von einem gänzlich neuen Körpergefühl getragen. Tiefe emotionale Ruhe und wohltuende Stille entfalten im Ruheraum mit einladenden Lounge-Möbeln, Feuerstelle und Wasserbetten ihre volle Wirkung!

Auch Aktivitäten wie Schwimmen und sanftes Fitness-training fördern eine intensive Selbstwahrnehmung und nachhaltiges Wellbeing. Tauchen Sie ein im hoteleigenen Hallenbad und gewinnen Sie Zug um Zug mehr Energie und Leichtigkeit. Im Fitnessraum werden Körper, Geist und Seele wieder zu einer harmonischen Einheit zusammengeschweißt.



Sollten Sie eine Reise mit inkludierten Wanderungen gebucht haben, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass die Wanderungen abhängig von der Wetterlage sind sowie gegebenenfalls angepasst werden können. Ihr Kursleiter sucht die schönsten Routen für Sie heraus. Sollten Sie sich einen Tag Auszeit gönnen wollen, können Sie die Wanderungen auch ausfallen lassen. Folgen Sie einfach Ihrem eigenen Rhythmus.

UNTERKUNFT

Wohnen im Selfness & Genuss Hotel Ritzlerhof ist ein Urlaubserlebnis für sich! Die Zimmer und Suiten entsprechen genau der Vielfalt an Bedürfnissen, die Sie als Gast in den verdienten Urlaub mitbringen. Es erwarten Sie gemütliche, großzügige Erholungsräume. Vom eigenen Balkon oder durch die schönen Panoramafenster blicken Sie direkt in die umliegende Natur. Alle Zimmerkategorien begeistern mit bester Ausstattung, höchster Wohnqualität und Viersterne-Superior-Komfort bis ins kleinste Detail.



Doppelzimmer Sattelle

Zimmer ca. 18 m² mit Dusche, WC, Haartrockner, Flat-TV, Radio, Wasserkocher, Minibar, Teppichboden und Safe.

Doppelzimmer Jöchle

Zimmer ca. 20 qm mit Dusche, WC, Haartrockner, Flat-TV, Radio, Wasserkocher, Minibar, Teppichboden, Safe und Balkon.

Doppelzimmer Bärenkopf

Zimmer ca. 24 qm mit Dusche, WC, Haartrockner, Flat-TV, Radio, Wasserkocher, Minibar, Teppichboden, Safe und Balkon

Im gesamten Haus steht Ihnen kostenfreies W-LAN zur Verfügung.

Lassen Sie den Abend gemütlich ausklingen. Direkt gegenüber vom Restaurant befindet sich die Bar. Dort gibt es gemütliche Sitzcken direkt vor dem Kamin, die sich perfekt eignen, um noch ein bisschen zu plaudern.

VERPFLEGUNG

Reisen Sie in die Welt der Düfte und Aromen. Mit Hingabe zubereitet und mit ganz viel Zeit genossen, geben die besten Zutaten ihren ganzen Charakter preis und schenken Ihnen ein Gaumenkitzeln das wohligh durch den Magen geht und Sie den Genuss dieser Welt neu entdecken lässt. Das Genusshotel Ritzlerhof bietet Ihnen gehobene Küche mit dem Besten aus der Region.

Erholung soll auch ihr Magen verspüren, deshalb verwöhnt Sie der Ritzlerhof mit regionaler und internationaler Küche aus vorwiegend regionalen Zutaten. Den Unterschied schmeckt man einfach - vom

reichhaltigen Frühstücksbuffet über den herzhaften Snack zwischendurch bis zum mehrgängigen Abendmenü! Der Küchenchef krönt Ihren Ötztal-Urlaub mit kulinarischen Hochgenüssen. Seine raffinierte Küche vereint traditionelle Gerichte mit modernen Neuinterpretationen und begeistert selbst anspruchsvolle Gourmets. Authentisches, frisch zubereitetes Essen, serviert im stilvollen Ambiente.

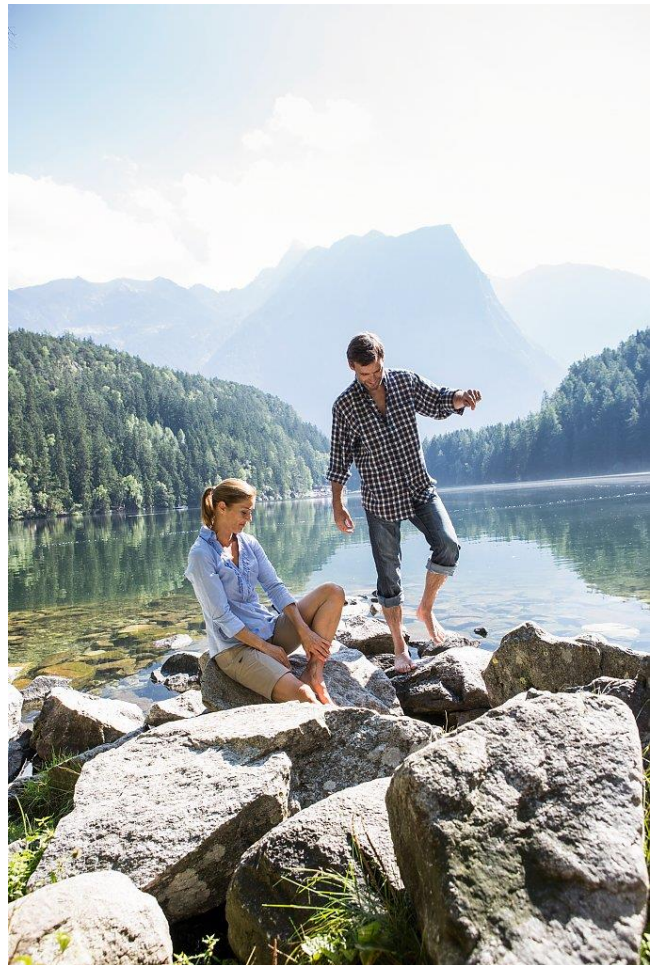


Beim Abendessen wird Ihnen ein 5-Gang Menü serviert, immer auch vegetarisch möglich. Geben Sie einfach vorher Bescheid.

UMGEBUNG

Der kleine, ruhige Ort Sautens ist das perfekte Tor zum Ötztalerlebnis. Entdecken Sie vom Selfness & Genuss Hotel Ritzlerhof aus ganz bequem Ihre Urlaubsregion. Viele Highlights wie die Area 47, der idyllische Piburger See oder das Canyoning-Mekka Auerbachklamm befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Wandern im Ötztal ist eine Selbstfindung der besonderen Art. Die bewusste Entschleunigung inmitten einer malerischen Bergkulisse weckt alle Sinne und stellt sie auf Genuss. Auf abwechslungsreichen Wanderwegen fällt der Blick auf Dörfer, Wiesen, Wälder, urige Almen und schroffe Felsen. In die Nase steigt der Duft nach feuchtem Moos und würzigen Kräutern. Es ist so still, dass man den eigenen Atem hören kann. Und wenn dann in einer der zahlreichen Hütten noch eine kräftige Jause schmeckt, wird die ganze Dimension des Glücks begreifbar...



PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Anreise

Sie erreichen das Ötztal bequem und stressfrei mit der Bahn. In der Nähe liegende Bahnhöfe sind der Bahnhof Ötztal in ca. 5 km, der Bahnhof Imst in ca. 12 km und der Bahnhof Innsbruck mit ca. 55 km Entfernung. Gerne buchen wir Ihnen für Ihre An- und Abreise ein kostengünstiges und umweltfreundliches RIT - Bahnticket. Das Hotel bietet einen kostenlosen Abholservice vom Ötztal Bahnhof. Kostenpflichtig können Sie sich von den anderen beiden Bahnhöfen abholen lassen. Die Anreisebeschreibung mit dem Auto erhalten Sie von uns mit ihren Reiseunterlagen.



SONSTIGES

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte können auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE gebucht werden.

EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Österreich einreisen. Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in dem Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Bei Einreise mit dem Pkw ist darauf zu achten, dass in Österreich eine Autobahnvignette erforderlich ist. Informationen hierzu finden Sie unter www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich/

Sicherheitshinweise

Österreich gilt als sicheres Reiseland, in dem Sie sich rundum wohl fühlen können. In Touristenzentren und an sehr belebten Plätzen sollten Sie sich genauso vorsichtig wie in Deutschland verhalten, um Taschendiebstähle zu vermeiden.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren. Österreich ist flächendeckend mit Ärzten und Apotheken versorgt. Apotheken halten abwechselnd Nacht- und Sonntagsdienst; geschlossene Apotheken tragen Hinweise auf nächstgelegene offene Apotheken.

Notrufnummern in Österreich:

Notarzt: Tel. 144

Ärzte-Notdienst: Tel. 141

Bergrettungsdienst: Tel. 140

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Für die Winterkurse empfehlen wir die Mitnahmen von warmer Winterkleidung und ggf. passende Skikleidung. Skiausrüstung können Sie mitbringen oder auch vor Ort ausleihen. Außerdem empfehlen wir die Mitnahme von Badekleidung, bequemer Kleidung für die Übungseinheiten und festes Schuhwerk für eventuelle Wanderausflüge. Seife, Duschgel und Shampoo wird Ihnen im Hotel zur Verfügung gestellt.

WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Im Allgemeinen haben die Banken in Österreich Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 08:00 bis 12:30 Uhr und von 13:30 bis 15:00 Uhr geöffnet. Außerhalb der Banken kann in ganz Österreich an rund 3.000 Bankomaten rund um die Uhr Geld abgehoben werden. Akzeptiert werden in- und ausländische Maestro-Karten (Bankomat-Karten) und die gängigen Kreditkarten.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Grundsätzlich werden keine Zollkontrollen mehr durchgeführt, Stichproben sind jedoch jederzeit möglich. Es liegen keine besonderen Zollvorschriften für Österreich vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

Sie können im Hotel in Bar, mit EC-Karte oder Kreditkarte (MasterCard, Visa) bezahlen.

Trinkgeld

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

UMWELT

Österreich ist im Bereich Umweltschutz ein recht fortschrittliches Land. In den letzten Jahren ist das Umweltbewusstsein der Bevölkerung angesichts der negativen Einflüsse auf die Gesundheit und der Bedrohung durch den Klimawandel massiv gestiegen. Die Umweltpolitik setzt zur Lösung der globalen Probleme immer stärker auf internationale und globale Strategien. Zwei für Österreich bedeutende multilaterale Abkommen sind die Alpenkonvention zum Schutz des sensiblen Alpenraumes und das Donau-Schutzabkommen, das die Donau als eine der wichtigsten Lebens- und Wasseradern Europas erhalten will. Darüber hinaus hat Österreich zur Umsetzung seiner Klimaschutzziele eine nationale Klimastrategie entwickelt. Kernpunkte der Österreichischen Klimastrategie ist unter anderem die Steigerung der Energieeffizienz. Bereits heute beträgt der Anteil an Strom aus erneuerbaren Energien 59,1 Prozent, womit Österreich die Spitzenposition in der EU einnimmt. www.lebensministerium.at



Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

www.neuewege.com/csr

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Achten Sie darauf, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast,



LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

In Österreich gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Das Klima in Tirol ist weitestgehend von den Alpen geprägt und gehört zur gemäßigten Klimazone. Vor allem in den Bergen herrscht ein alpines Gebirgsklima vor. Der Tiroler Sommer ist relativ feucht, der Herbst hingegen trocken. Im Winter zählt Tirol zu den relativ schneesicheren Regionen. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Deutsch ist die Muttersprache von etwa 98 % der österreichischen Staatsbürger. Tatsächlich gesprochen und geschrieben wird in Österreich das Österreichische Deutsch, eine hochsprachliche nationale Standardvarietät der deutschen Sprache, wobei sich Österreichisches Deutsch insbesondere im Wortschatz und der Aussprache, aber auch durch grammatikalische Besonderheiten vom Hochdeutschen in Deutschland unterscheidet. In Österreich werden in weiten Teilen noch Dialekte gesprochen.

RELIGION UND KULTUR

Ein Großteil der österreichischen Bevölkerung ist Katholisch (etwa 73,6%). Das erklärt, warum es sehr viele christliche Festtage gibt. Aber auch sonst ist Tirol eine Region mit vielen Brauchtümern und alten Traditionen, die bis heute gepflegt werden. Ein buntes Spektakel sind beispielsweise die sogenannten Almadriebe gegen Ende des Sommers, bei denen bunt geschmückte Rinder, Ziegen und Schafe zurück in die Täler gebracht werden zum Überwin-

tern. Ein weiteres Highlight sind die prunkvollen Fastnachtveranstaltungen, die in den kleinsten Dörfern ausgiebig gefeiert werden. Ebenso die Christkindlmärkte in der Weihnachtszeit sind für viele Besucher eine Besonderheit.

Tirol ist bis weit über seine Grenzen bekannt für das Jodeln und dem "Schuhplattler". Dieser Tanz wird vor allem auf Dorffesten und anderen Feierlichkeiten präsentiert.



ESSEN UND TRINKEN

Österreich ist bekannt für seine vielfältige Auswahl an traditionellen Gerichten, Getränken und Mehlspeisen. Zu den bekanntesten Gerichten zählen unter anderem das berühmte Wiener Schnitzel, der Tafelspitz, die Kärntner Kasnudeln und alle Arten von Knödeln. Bierbrauen und Weinanbau haben in Österreich ebenso Tradition wie die Herstellung von Käse und Speck sowie der regionale Anbau von Spargel. Zu den berühmtesten Süßigkeiten zählen vor allem die Mozartkugeln, die Sachertorte, die Linzertorte, Salzburger Nockerln und verschiedene Variationen von Strudeln. Bei den Schnäpsen ist der Marillengeist aus Aprikosen berühmt.

EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Es gibt eine Reihe von schönen Mitbringseln, die Sie für Ihre Lieben oder auch für sich selbst mitnehmen können. Neben all den köstlichen Leckereien, Likören und Weinen, eignen sich auch die Kristallkunstwerke von Swarovski oder das bekannte österreichische Handwerk als Erinnerung an den Urlaub. Ebenfalls bekannt ist das Tiroler Steinöl. Dieses hochwertige Öl wird bereits seit über 100 Jahren in Pertisau erzeugt und zu Pflege- sowie Heilmittel verarbeitet. Beliebt sind Cremen, Massageöle, Seifen, Wärmepackungen oder auch Duschgel und Shampoo. Die im Ölstein vorkommenden Wirkstoffe stammen von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen, und durch seinen hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel hat das Tiroler Steinöl eine außerordentlich wohltuende Wirkung.



ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Österreich beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Österreich empfehlen, der Ihnen auf interessante Art und Weise das Land mit all seinen Einzigartigkeiten näher bringt.

Lexer, Andreas:

MARCO POLO Reiseführer Tirol.

MairDuMont (2016).

ISBN-10: 3829729146

Moczynski, Raphaela und Schmarda, Thomas:

Ötztal, Pitztal: Wanderführer mit Extra-Tourenkarte.

KOMPASS (2016).

ISBN-10: 3990441485





IHRE REISENOTIZEN

[illegible]

KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Laura Wurm

Europa

l.wurm@neuewege.com

02226-1588-107



Carina Sesterheim

Europa

c.sesterheim@neuewege.com

02226-1588-102

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070

info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!