

# TÜRKEI

Arcadia Hotel:  
Yoga und Genusswandern



---

D E T A I L P R O G R A M M

---

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| <b>REISEDETAILS .....</b>                | <b>3</b>  |
| Reiseverlauf.....                        | 3         |
| Allgemeine Beschreibung.....             | 3         |
| Kur/Hausprogramm .....                   | 3         |
| Unterkunft .....                         | 3         |
| Verpflegung .....                        | 4         |
| Umgebung.....                            | 5         |
| <b>PRAKTISCHE HINWEISE.....</b>          | <b>6</b>  |
| Atmosfair / Anreise / Transfers.....     | 6         |
| Einreisebestimmungen / Sicherheit .....  | 6         |
| Gesundheit und Impfungen .....           | 7         |
| Mitnahmeempfehlungen .....               | 7         |
| Währung / Post / Telekommunikation ..... | 7         |
| Zollbestimmungen.....                    | 8         |
| Versicherung .....                       | 8         |
| Nebenkosten / Trinkgelder.....           | 8         |
| Umwelt .....                             | 9         |
| Sonstiges .....                          | 9         |
| <b>LAND UND LEUTE .....</b>              | <b>10</b> |
| Zeitverschiebung und Klima .....         | 10        |
| Sprache und Verständigung .....          | 10        |
| Religion und Kultur.....                 | 10        |
| Essen und Trinken .....                  | 11        |
| Einkaufen und Souvenirs.....             | 12        |
| <b>ANHANG.....</b>                       | <b>13</b> |
| Reiseliteratur.....                      | 13        |
| Ihre Reisenotizen.....                   | 14        |
| Kontaktdaten und Anmeldung .....         | 16        |

## REISEDETAILS

### REISEVERLAUF

- Entspannung in direkter Strandlage
- Yoga an der Lykischen Küste
- Tropische Gartenlandschaft



### ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Cirali - ein verträumter und idyllischer Ort an der lykischen Küste, der südlichen Westseite der Türkei. Die Region ist bekannt für ihre landschaftliche Vielfalt. Angefangen von dem weiten Nationalpark, über das Taurus Gebirge, bis hin zu tiefblauem kristallklarem Wasser. Lassen Sie sich inspirieren von einer authentischen und abwechslungsreichen Türkei, weit weg vom Massentourismus. Genießen Sie die direkte Strandnähe des Hotel Arcadia und spazieren Sie durch die tropische Gartenanlage, die mit Orangen-, Zitronen-, Oliven- und Bananenbäumen zum Träumen einlädt. Genießen Sie diesen faszinierenden Ort und erleben Sie Erholung und Entspannung.



### KUR/HAUSPROGRAMM

Lassen Sie sich von der wunderschönen Natur um Cirali verzaubern und entdecken Sie gemeinsam mit Ihrem zertifizierten Wanderführer Christian Kollinsky die herrliche Küsten- und Berglandschaft des Nationalparks. Die Wanderwoche an der türkischen Mittelmeerküste eröffnet eine sinnliche Wahrnehmung der mediterranen Landschaft, Flora und Fauna. Sie wandern am und auf dem Lykischen Weg, der als einer der schönsten Fernwanderwege der Welt gilt. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, morgens und abends, je nach Zeitplan der Wanderung, am Yoga Programm teilzunehmen.

#### Genusswanderwoche

An drei Tagen in der Woche unternehmen Sie abwechslungsreiche Wanderungen mit etwa 3-4 Stunden Gehzeit. Die mittelschweren Touren in mediterraner Umgebung lassen Sie eins werden mit der Natur und die gleichmäßigen Schritte lassen eine tiefe innere Ruhe entstehen – der Kopf wird frei.



Die Oktagon-förmige Yogahalle bietet einen optimalen Rahmen für entspannende Yogaeinheiten. Yogamatten und Meditationskissen sind vorhanden. Alternativ kann auch am Strand geübt werden, der mit seiner Stille zum Lauschen der Wellen und langen Spaziergängen einlädt.

### UNTERKUNFT

Die großzügigen und geschmackvoll eingerichteten Holzbungalows erstrecken sich über die gesamte Gartenanlage und bieten Ihnen somit viel Freiraum und Ruhe. Alle 11 Bungalows verfügen über eine

ansprechende Ausstattung mit Klimaanlage, Bad mit Dusche/WC sowie einen Fön, Minibar, Wasserkocher und einem Kühlschrank. Auch kostenloses WLAN ist verfügbar. Entspannen Sie sich auf ihrer eigenen Terrasse in Ihrem Schaukelstuhl oder in Ihrer eigenen Hängematte und genießen Sie den frischen Duft der zahlreichen Obstbäume. Vielleicht haben Sie Glück, und begegnen einer der zahlreichen Schildkröten.



In den vorderen Holzbungalows genießen Sie die direkte Nähe zum Strand. Diese geräumigen Holzbungalows sind etwa 65 m<sup>2</sup> groß und bieten ausreichend Platz. Weitere fünf Holzbungalows liegen etwas weiter in der Natur eingebettet, etwa 6 Gehminuten vom Strand entfernt. Die Dächer sind mit Schilf bedeckt, welches extra aus der Akşehir Lake Region angeliefert wurde. Hierdurch erhalten die Bungalows einen romantischen Schliff und sind so wie die Meerbungalows sehr geräumig und bieten viel Platz zum Erholen.

## VERPFLEGUNG

Das Restaurant der Anlage befindet sich direkt am Strand inmitten von Palmen und Obstbäumen. Hier werden Sie von Sibel mit Leidenschaft bekocht. Sibel ist für ihre besonders gute türkische Küche in der gesamten Antalya Region bekannt und lässt keine Wünsche offen. Genießen Sie hier die mediterrane türkische Küche mit all Ihren Leckereien. Besonderen Wert legt Sibel dabei auf frische, lokale Produkte der Saison. Bereits morgens begrüßt Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet bestehend aus frisch gepresstem Orangensaft, frischen Eiern vom Bauernhof, Honig, verschiedensten Marmeladen- und Käsesorten, Oliven, Tomaten und Gurken. Neben vielen weiteren Leckereien, darf das hausgemachte Brot natürlich nicht fehlen. Verschiedene Tee- und Kaffeesorten, sowie ein Spätaufsteher-Frühstück stehen Ihnen

ebenfalls zur Verfügung. Für den kleinen Hunger zwischendurch können Sie hier ebenfalls kleine Mittagssnacks zum Selbstkostenpreis bestellen. Genießen Sie in der Abendsonne oder beim Sonnenuntergang direkt am Meer Ihr täglich variierendes Abendmenü. Getränke können gegen einen kleinen Aufpreis erworben werden.

Die Nachhaltigkeit des Resorts spiegelt sich auch in Form der Verpflegung wieder. Ganz natürlich finden hier die biologisch angebauten Produkte aus der Region ihren Weg auf Ihren Teller. Kräuter und Gewürze werden in Cirali selbst angebaut. Einen Unterschied im Geschmack, den Sie bestimmt bemerken werden.



**Tipp:** Lassen Sie den Abend mit Blick aufs Meer und einem kleinen Plausch mit anderen Gästen ausklingen.



## UMGEBUNG

Die Umgebung rund um Cirali bietet Ihnen viele Möglichkeiten aufregende Ausflüge zu unternehmen. Nicht entgehen lassen sollten Sie sich eine Bootstour, bei der Sie abgelegene Buchten mit karibischem Flair besuchen. Dort können Sie wunderbar schnorcheln und so die faszinierende Unterwasserwelt erkunden, oder aber Sie nutzen die Zeit um sich an Deck in der Sonne zu entspannen.



Einzigartige Naturerlebnisse können Sie bei der Laodiceia Wanderung mit Christian genießen, die sich entlang des Mount Olympus auf einem kleinen romantischen Wanderweg schlängelt. Entdecken Sie alte römisch-lykische Ruinen und erkunden Sie in 900 Meter Höhe Laodiceia, oder begeben Sie sich auf eine Wanderung mit Eseln hin zu einem versteckten Wasserfall.



Besondere Idylle erfahren Sie während eines Ausflugs in das nahe gelegene Dorf Adrasan. Hier können Sie entweder am menschenleeren Strand entspannen, oder Sie genießen die einzigartige Atmosphäre im Paradies Café. Dieses, wie der Name schon sagt, paradiesische Café ist über einen Fluss

gebaut, so dass Sie in gemütlichen Köchkes oder Hängematten direkt über dem Wasser sitzen und die Seele baumeln lassen können.



Kulinarische türkische Spezialitäten können Sie bei einem Kochkurs mit Sibel in ihrem geschätzten Four Seasons Café & Restaurant kennenlernen.

**Tipp:** Entdecken Sie Christians und Sibels rustikales Restaurant in dem kleinen Bergdorf Beycik. Dieses ist nur ca. 20 Minuten von Cirali entfernt und befindet sich inmitten des Olympus Nationalparks.

## PRAKTISCHE HINWEISE

### ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

#### Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO<sup>2</sup>-Emission Ihres Fluges nach Antalya wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

nachdenken • klimabewusst reisen



#### Anreise/Transfer

In Antalya angekommen, werden Sie direkt von den ersten Palmen begrüßt. Der Flughafen liegt am östlichen Stadtrand direkt am Meer und der Landeanflug übers Meer ist zu jeder Tageszeit ein Erlebnis. Unsere Fahrer halten ein deutlich sichtbares Schild mit dem Neue Wege Logo hoch. Nach der Fahrt durch Antalya geht es bereits auf die Küstenstraße, welche eingebettet zwischen Mittelmeer und Taurus-Gebirge in südwestlicher Richtung nach Cirali führt.

Für jede Reise wird es am Anreisetag 2 Transfers zum Hotel Arcadia geben und am Abreisetag 2 Transfers zum Flughafen. Die Transfers finden zu festgesetzten Zeiten statt. Gerne geben wir Ihnen diese Zeiten durch.

Sollten Sie einen Flug außerhalb der kostenlosen Transferzeiten haben, können wir einen Sondertransfer für Sie organisieren. Bitte erfragen Sie die Konditionen direkt bei NEUE WEGE an.



### EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

#### Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsangehörige können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass in die Türkei einreisen. Von einer Einreise mit einem vorläufigen Personalausweis wird abgeraten, da die Einreise mit diesem Dokument in der Vergangenheit in Einzelfällen verweigert wurde. Als Tourist kann man sich bis zu 90 Tage visumfrei im Land aufhalten.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählen ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass. Da der deutsche Kinderreisepass seit dem 01.11.2007 nur noch bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres ausgestellt wird, können Kinder einen Reisepass oder Personalausweis beantragen und damit in die Türkei einreisen. Der Kinderausweis wird bis zum 10. Lebensjahr ohne Lichtbild anerkannt; ab dem 10. Geburtstag ist ein Lichtbild erforderlich.

Österreichische Staatsbürger müssen seit dem 10.04.2014 ein Visum für Tourismus und Geschäftsreisen online beantragen und ausdrucken. Dies sollte am besten schon vor Reisebeginn erfolgen. Die elektronische Beantragung kann über das „[Electronic Visa Application System](#)“ erfolgen. Weitere Informationen zum e-Visum finden Sie auf der [Homepage des türkischen Generalkonsulats](#) in Wien: [www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/land/tuerkei/](http://www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/land/tuerkei/)

### Sicherheitshinweise

Die Türkei ist ein beliebtes Reiseland, das Touristen herzlich und offen empfängt. In dem kleinen Ort Ciralı scheint die Zeit noch still zu stehen. Ein Großteil der dort lebenden Bevölkerung lebt von der Landwirtschaft, was an den vielen Treibhäusern in der Region zu erkennen ist. Abseits der großen touristischen Zentren finden Sie hier einen sehr ursprünglichen Tourismus mit wenigen Hotels und Pensionen und ein paar gemütlichen Cafés und Restaurants am Meer. Bummeln Sie gemütlich mit offenen Augen zum Strand oder in den Ortskern und lernen Sie das tägliche Leben der Türken in seiner ganzen Vielfalt kennen. Sie können sich unbeschwert und sicher bewegen. Lebhaftere Orte wie Kemer bieten Ihnen alle Vorzüge eines touristischen Ortes mit Geschäften, Restaurants und Banken. Flanieren Sie durch die Stadt und achten Sie in lebhafteren Gegenden auf Ihre Wertgegenstände.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes: [www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/TuerkeiSicherheit.html](http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/TuerkeiSicherheit.html)

### GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Für die Einreise in die Türkei sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie unter: [www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/TuerkeiSicherheit.html?nn=338384#doc336356bodyText7](http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/TuerkeiSicherheit.html?nn=338384#doc336356bodyText7)

Am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen, oder aufbereitetes Wasser trinken. Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

### Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen

Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

### MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz, eine Kopfbedeckung, Mückenschutz, Strandbadetuch sowie eine Taschenlampe. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühleren Jahreszeiten empfiehlt es sich warme Kleidung für den Tag und die Nacht mitzubringen. Seife, Duschgel und Shampoo sollte möglichst biologisch abbaubar sein.



### WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

#### Währung

Zum 1. Januar 2005 führte die Türkische Republik mit der Neuen Türkischen Lira - Yeni Türk Lira - eine neue Währung ein. Eine Neue Lira entspricht dem Wert von 1.000.000 alten Lira. Dieser Begriff hat sich in der Türkei jedoch noch nicht durchgesetzt. Viele Türken rechnen weiterhin in „milyon“ („Million“). Zum 01. Januar 2009 ist die Landeswährung noch mal verändert worden: Aus der YTL (Yeni Türk Lira) ist die TL (Türk Lira) geworden. Der Wert der Banknoten und neuen Münzen hat sich nicht verändert. Die türkische Währung wird in deutschen Banken nicht gehandelt. Den tagesaktuellen Kurs können Sie unter [www.oanda.com](http://www.oanda.com) ermitteln. Für den Wechsel von Euro in Türkische Lira bietet sich der

Flughafen Antalya an. Hier können Sie am Bankautomaten mit der EC-Karte die Landeswährung abheben. Bei kleinen Beträgen kann Ihnen ggf. auch das Seminar Center aushelfen und Ihnen zum aktuellen Tageskurs wechseln. Sollten Sie während des Urlaubes höhere Beträge benötigen, hilft Ihnen das Seminar Center vor Ort gerne eine geeignete Wechselstube zu finden. Wenn Sie von vorherigen Urlauben noch Türkische Lira übrig haben, achten Sie bitte darauf, dass der Gesamtwert TL 2.100 nicht übersteigt. Ebenso gibt es eine Grenze für die Einfuhr von Euro, die bei 5.000 Euro liegt.

### Post

Postämter erkennt man an den gelben Schildern mit der Aufschrift "PTT". Die Hauptpostämter in den größeren Städten sind von Mo-Sa 08.00 - 24.00 Uhr und sonntags von 09.00 - 19.00 Uhr geöffnet. Örtliche Postämter sind Mo-Sa 08.00 - 12.30 und 13.30 - 17.30 Uhr besetzt, in vielen touristischen Orten auch länger.

### Telekommunikation

Die Landesvorwahl für die Türkei ist +90. Von den Hotels aus können Sie problemlos nach Deutschland telefonieren. Eine weitere preiswerte Möglichkeit ist die Benutzung von öffentlichen Telefonen mit Telefonkarte oder Telefonmünzen. Vorwahl von der Türkei nach Deutschland: +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

### Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden. Viele Hotels und Restaurants kostenloses W-LAN an.



## ZOLLBESTIMMUNGEN

### Zollvorschriften

Für Touristen gelten folgende Regeln: Die Einfuhr von Devisen in die Türkei ist unbegrenzt gestattet. Devisenausfuhr aus der Türkei ist bis zu einem Gesamtbetrag von 5.000 US Dollar oder Gegenwert in TL gestattet. Die beim Geldumtausch in der Türkei ausgehändigte Quittung sollte unbedingt aufbewahrt werden, da sie bei einem Rückumtausch von TL in eine ausländische Währung bei der Ausreise vorgelegt werden muss. Reisende dürfen persönlichen Schmuck bis zu einem Gesamtwert von 15.000 US Dollar ein- und ausführen. Bei einem höheren Wert muss dieser bei der Einreise deklariert werden. Beim Kauf in der Türkei sind Nachweise bei der Ausfuhr erforderlich. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Auslandsvertretung Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

## VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei Reisebuchung oder auch nachträglich über Neue Wege buchen und sich so ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

## NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

Bitte beachten Sie am Ende ihrer Reise die ggf. entstandenen Nebenkosten zu begleichen. Die Mitarbeiter freuen sich über ein Trinkgeld, das einer Person überreicht werden kann und diese sich dann teilen.

## UMWELT

Die Natur in der Türkei ist ebenso vielfältig wie alles andere in diesem Land. Die lykische Küste besticht vor allem durch die faszinierende Kombination des Taurusgebirges mit traumhaften Stränden und Buchten, kristallklarem Wasser und alten Ruinen.

Um diesen Schatz zu erhalten, hat die Türkei in den letzten fünfzehn Jahren durch die Annahme von Gesetzestexten, die Durchführung einer Umweltschutzkampagne und die Einrichtung verschiedener Mechanismen, Fortschritte beim Umweltschutz gemacht. So wurden zum Beispiel im Bereich des Naturschutzes durch die Ausweisung von Schutzgebieten bereits Veränderungen erzielt. Auch spielt die Türkei eine aktive Rolle bei der Zusammenarbeit auf dem Gebiet des Umweltschutzes in der Schwarzmeerregion. Die Regierungen von Deutschland und der Türkei kooperieren verstärkt im Bereich Umweltschutz. Es besteht ein Abkommen über die Durchführung gemeinsamer Umweltschutz-Pilotprojekte in der Türkei. Diese sollen für die Türkei modellhaft interessante Lösungen im Rahmen einer klimafreundlichen wirtschaftlichen Entwicklung und einer öffentlichen Akzeptanz demonstrieren. Vieles bleibt noch zu tun, um die Umwelt in all Ihrer Schönheit auch für zukünftige Generationen zu bewahren. Gehen Sie also gerne mit gutem Beispiel voran, wenn es um den Schutz unserer Natur geht.

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.

## SONSTIGES

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

[www.neuewege.com/csr](http://www.neuewege.com/csr)



## LAND UND LEUTE

### ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

In der Türkei gilt die Osteuropäische Zeit. Daher ist es in der Türkei immer eine Stunde später als bei uns, auch im Sommer.

An der Lykischen Küste herrscht typisch maritimes Klima mit langen heißen Sommern und kurzen milden Wintern. Die heiße Jahreszeit ist ausgesprochen niederschlagsarm. Die Badesaison geht von April bis Oktober. Die Monate April, Mai, September und Oktober sind für Besichtigungen am besten geeignet. Die sommerlichen Höchsttemperaturen bewegen sich bei durchschnittlich 30 Grad, in windgeschützten Lagen bei 35 Grad und mehr. Die Winter bieten angenehme, gemäßigte Temperaturen und laden zu Spaziergängen und Wanderungen ein.



### SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Türkisch ist für 90 % der türkischen Bevölkerung die Muttersprache. Zusätzlich finden sich bis zu 70 verschiedene Sprachen und Dialekte, unter ihnen Kaukasisch und Kurdisch sowie Arabisch, Griechisch und Armenisch. Türkisch ist heute unter den rund 4000 Sprachen der Welt die siebthäufigste gesprochene Sprache und wird von mehr als 150 Mio. Menschen gesprochen.

Nach der Gründung der Republik und der Erstellung der Nationalen Einheit, besonders in den Jahren 1923-1928, wurde in der Türkei das Alphabet zentrales Thema. Um die neue Türkei auf eine moderne Zivilisationsebene zu führen, sah der Gründer der Republik, Mustafa Kemal Atatürk, die Notwendigkeit der Orientierung an westlichen Kulturen und führte mit diesem Ziel im Jahr 1928 anstelle des arabischen Alphabetes lateinische Buchstaben ein, die der Tonordnung des Türkischen angepasst wurden.



### RELIGION UND KULTUR

Die vorherrschende Religion der Türkei ist der Islam. Die Bevölkerung des Landes ist anderen Religionen gegenüber sehr tolerant. Entgegen anderen islamischen Kulturen üben Sie ihre Religion in gemäßigttem Rahmen aus.

Der Begriff „Islam“ bezeichnet die von dem Propheten Mohammed Anfang des 7. Jahrhunderts in Mekka gestiftete Religion, deren Anhänger sich Muslime oder Moslems nennen. Der Islam ist mit rund 1 Milliarde Gläubigen nach dem Christentum die

zweitgrößte Glaubensgemeinschaft. Das religiöse Zentrum ist Mekka (Saudi-Arabien), der Geburtsort des Propheten, mit dem würfelförmigen heiligen Schrein (Kaaba) in der Großen Moschee.

Der Islam kennt keinen hierarchisch organisierten Klerus und keine zentrale religiöse Instanz. Geistliches Oberhaupt und Leiter der jeweils selbständigen islamischen Gemeinde ist der Imam (Vorbeter), der den Koran auslegt. Der Islam ist monotheistisch und kennt nur die unbedingte Ergebung in den Willen Allahs, der als der einzige Gott und Schöpfer aller

Dinge sowie Herrscher über die Welt verehrt wird. Der im Zustand der Reinheit und Unschuld geborene Mensch ist selbst für seinen Glauben und seine Taten verantwortlich. Er kann sich aber durch Reue und Umkehr von Sünden reinigen und so Gnade bei Gott finden.

Die religiösen Glaubenssätze und Pflichten des Islams sind genau festgelegt, zu ihnen gehören die „fünf Pfeiler“:

1. Glaubensbekenntnis: Es gibt keinen Gott außer Allah, und Mohammed ist sein Prophet
2. Gebet: die Sunniten fünfmal, die Schiiten dreimal am Tag, kniend auf öffentlichen Anruf hin, in ritueller Reinheit
3. Almosengeben
4. Fasten: dreißigtägiges Fasten im Monat Ramadan von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang
5. Wallfahrt nach Mekka (Hadsch): mindestens einmal im Leben

Zu den Verboten zählt u.a. der Genuss von Alkohol und Schweinefleisch.

Bezüglich der Kultur verfügt die Türkei über einen großen Reichtum. Hier trifft der Orient auf den Okzident: ein Scheideweg für Ideen, Glaube und Kulturen. Dies wird auch in der Kunst, Literatur, Musik und Architektur des Landes deutlich: von der altertümlichen Zivilisation der Hethiter über die Einflüsse der Römer, Byzantiner und Seldschuken bis hin zum mächtigen Reich der Osmanen. Diese Vielseitigkeit spiegelt sich auch in den Gesichtern der Menschen wider: die moderne Türkei ist eine kulturelle Mischung, die durch ihre Geschichte und ihre einzigartige Position zwischen zwei Kulturen geprägt ist. Kulturelles Zentrum des Landes ist Istanbul.

Einer der wohl bekanntesten Tänze des Fernen Ostens ist der Bauchtanz, auch Orientalischer Tanz genannt. Die Bewegungen dieses folkloristischen Tanzes sind weich, fließend und hingebungsvoll, der Körper umschmeichelt die Musik.

Für weitere Informationen empfehlen wir Ihnen als Lektüre das Sympathiemagazin "Türkei verstehen", das Ihnen einen guten Querschnitt zu Geschichte, Religion und Alltagskultur bietet. Dieses bekommen Sie mit den Buchungsunterlagen.



## ESSEN UND TRINKEN

Die türkische Küche ist reichhaltig und eine der gesündesten der Welt: frisches Gemüse hat in der türkischen Küche den höchsten Stellenwert. Gemüsesegerichte werden allein oder mit Fleisch warm gegessen, mit Reis und Hackfleisch gefüllt (Dolma) oder auch mit Olivenöl zubereitet kalt gegessen. Natürlich wird zudem auch Lamm-, Kalb- und Rindfleisch und viel Huhn angeboten.

Zu den typisch türkischen Getränken gehören neben Tee und Kaffee auch der Ayran und Raki. Tee, (Çay geschrieben, aber 'tschai' gesprochen), wird zu jeder Gelegenheit angeboten und getrunken und ist das Nationalgetränk der Türken. Bei der Zubereitung des für die Türkei so typischen Kaffees werden gleichzeitig Kaffeepulver, Wasser und Zucker bei kleiner Flamme erhitzt.

Ayran ist ein Yoghurt-Getränk, welches mit etwas Wasser verdünnt, leicht gesalzen und gekühlt serviert wird. Es ist äußerst erfrischend und hilft sehr gut gegen den Durst an heißen Tagen. Raki steht als alkoholisches Getränk bei den Türken an der Spitze der Beliebtheitskala. Es ist ein etwa 45%iger klarer Anisschnaps, der mit etwa 2 Dritteln Wasser am Tisch "verdünnt" wird.

## EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Die beliebtesten Kaufobjekte in der Türkei sind Goldschmuck, Teppiche und Lederwaren. Auch Wasserpfeifen und Keramikfiguren sind typische Mitbringsel. Beim Einkaufen darf das im Orient übliche Feilschen natürlich nicht fehlen. Hierbei beginnt man so etwa bei der Hälfte des vom Verkäufer zunächst genannten Preises. Am Ende einigt man sich dann zwischen diesen beiden Preisen, so dass die Ware letztendlich rund ein Viertel billiger ist, als ursprünglich vom Händler verlangt wurde. Fast in jedem Ort gibt es einen Bazar mit den verschiedensten Ständen. Auf den Bazaren sollte man unbedingt kräftig feilschen und noch höhere Nachlässe fordern als sonst. Nicht selten ist auf einem Bazar selbst der halbe Preis noch viel zu hoch! Achten Sie beim Kauf auch unbedingt darauf, ob es sich um Originale handelt. Der Kauf von gefälschten Markenwaren ist strafbar.

Für Lebensmittel gelten meist feste Preise. Hier lohnt sich das Handeln nur, wenn man mehrere Dinge kaufen will, quasi als Mengenrabatt. Bei den Preisen in Supermärkten handelt es sich generell immer um Festpreise.

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit der Türkei beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für die Türkei empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Türkei verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

## ANHANG

### REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit der Türkei beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für die Türkei empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Türkei verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

**Latzke, H.:**

DuMont direkt Reiseführer Türkische Riviera.  
DuMont Reiseverlag (2016).  
ISBN: 3770196120

**Gottschlich, J.:**

MARCO POLO Reiseführer Türkische Südküste.  
Mairdumont (2016).  
ISBN: 3829729200

**Alanyali, I.:**

Gebrauchsanweisung für die Türkei.  
Piper Taschenbuch (2015).  
ISBN: 3492276377





## IHRE REISENOTIZEN

[illegible]



KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



**Carina Sesterheim**

Europa

c.sesterheim@neuewege.com

02226-1588-102



**Hannah Gratzfeld**

Europa

h.gratzfeld@neuewege.com

02226-1588-106

**NEUE WEGE Seminare & Reisen**

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070

info@neuewege.com, [www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!