

PORTUGAL

Suites Alba Resort & Spa:
Erholung an der wildromantischen Algarve



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kursprogramm.....	3
Unterkunft	4
Verpflegung	5
Umgebung.....	6
Enthaltene Leistungen	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl	6
Reisedauer	6
PRAKTISCHE HINWEISE.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
sonstiges.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit	7
Gesundheit und Impfungen	7
Mitnahmeempfehlungen	8
Währung / Post / Telekommunikation	8
Zollbestimmungen.....	8
Versicherung	9
Nebenkosten / Trinkgelder.....	9
Umwelt	9
Sonstiges	10
PRAKTISCHE HINWEISE.....	10
Zeitverschiebung und Klima	10
Sprache und Verständigung	10
Religion und Kultur.....	10
Essen und Trinken	11
Einkaufen und Souvenirs.....	11
ANHANG.....	11
Reiseliteratur.....	11
Kontaktdaten und Anmeldung	12

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Yoga an feinen Sandstränden
- Spektakuläre Felsformationen der Algarve
- Kulinarische Genüsse in gehobenem Ambiente



In der Anlage stehen Ihnen ein ansprechender Innenpool sowie ein wundervoller Infinity-Außenpool zur Verfügung. Hier können Sie ein erfrischendes Bad genießen oder einfach mit Blick auf den Ozean entspannen.



KURSPROGRAMM

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Das Kursprogramm findet an sechs Tagen jeweils 3,5 - 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die Übungszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt.

ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Das Suites Alba Resort & Spa liegt sehr ruhig und abgeschieden auf einer Klippe, oberhalb der schönen Badebucht von Albandeira. Umgeben von unberührter, mediterraner Vegetation finden Sie in diesem Hotel genug Raum für Entspannung und Ihr persönliches Wohlbefinden. Ein kleiner Pfad führt Sie in nur 150 m direkt zu einem goldfarbenen feinen Sandstrand, der über ein paar Treppenstufen zu erreichen ist.



Das Fünf-Sterne-Hotel bietet Ihnen neben einem Restaurant und zwei Bars einen modern und elegant gestalteten Spa-Bereich, in dem Sie wohltuende Massagen zubuchen können.



Für die Yogaeinheiten stehen Ihnen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung. Ein besonderes Highlight ist die schöne Außenplattform im Garten. Hier können Sie die leichte Brise des Windes spüren und das Rauschen des Meeres hören. Zum Schutz vor der Sonne wurde hier ein Segel gespannt, das Ihnen Schatten spendet. Auch der lange Sandstrand, nur wenige Schritte entfernt, eignet sich zum Üben.



Alternativ gibt es einen Raum, ebenfalls im Garten des Hotels, mit direktem Blick auf das Meer. Zwei Seiten sind komplett verglast, so dass Sie während Ihrer wohltuenden Yogaeinheiten die Stimmung des Ozeans genießen können. Die anderen beiden Seiten bestehen aus undurchsichtigem Milchglas beziehungsweise einer Wand und bieten Ihnen somit Sichtschutz. Je nach Wunsch können die beiden verglasten Seiten geöffnet werden. Ein weiterer Raum befindet sich im Hauptgebäude neben der Rezeption.



Yogamatten, Meditationskissen und Decken sind vorhanden und werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Der Spa-Bereich des Hotels ist ein Ort zum Wohlfühlen und Verwöhnt werden. Es gibt sechs verschiedene Behandlungsräume, ein Dampfbad, einen beheizten Indoor-Pool und Jacuzzi mit Meerblick sowie einen

Entspannungsraum mit beheizten Wasserbetten. Sie können aus einem vielfältigen Angebot an Massagen und Behandlungen wählen.



Es ist ebenfalls eine Sauna vorhanden, die Sie zur Entspannung nutzen können. Bitte bedenken Sie, dass man in Portugal nicht komplett nackt in die Sauna geht, man bedeckt sich immer mit einem Handtuch.

UNTERKUNFT

Wie der Name schon sagt, stehen Ihnen im Suites Alba Resort keine gewöhnlichen Doppelzimmer zur Verfügung. Die Unterkunft erfolgt hier in eleganten Suiten, die sich über die gesamte Anlage erstrecken und wie ein kleines Dorf angelegt sind.



Die 31 Suiten bestehen aus zwei gemütlichen Schlafzimmern, einem Badezimmer mit Badewanne, einem großen Wohnbereich und einer Küche mit Sitzgruppe und verfügen entweder über einen Balkon oder eine Terrasse.



Die Zimmer sind ausgestattet mit Klimaanlage, Flat Screen TV, DVD Player, Mini-Bar, Telefon, Safe, Bademantel, Badetüchern und Hausschuhen. In der Küchenzeile steht Ihnen eine Kaffeemaschine zur Verfügung. Im gemeinsamen Badezimmer befindet sich ein Haartrockner. In der gesamten Anlage steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung.



Das Morgandinho Restaurant besticht mit einer schlichten Eleganz und einem spektakulären Ausblick auf das Meer. Hier starten Sie den Tag mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Am Abend erwartet Sie hier ein Drei-Gänge-Dinner, welches je nach Gruppengröße in Buffetform oder als Menü serviert wird.



VERPFLEGUNG

Für das Team um Küchenchef Louis trägt die Verpflegung einen großen Teil zu einem gelungenen Urlaub bei. Deshalb werden hauptsächlich lokale Zutaten verwendet, um Ihnen den Geschmack der Algarve näher zu bringen. Die traditionelle regionale Küche der Region wird mit modernen kulinarischen Elementen verfeinert. Auch auf besondere Wünsche der Gäste wird hier gerne eingegangen.



TIPP: Bestellen Sie vor dem Essen zusätzlich die verschiedenen leckeren Brotsorten mit dem intensiv mundenden Olivenöl und der leckeren Olivenbutter.

UMGEBUNG

Trotz seiner ruhigen Lage bietet das Hotel zahlreiche Möglichkeiten, die Umgebung ausgiebig zu erkunden. Etwa 30 Minuten Fußweg vom Hotel entfernt liegt der Praia da Marinha, der zu den hundert besten Stränden der Welt gezählt wird. Umgeben von einer hohen Steilküste, inmitten fast unberührter Natur, liegt dieser ruhige Strand. Es lohnt sich auf jeden Fall den atemberaubenden Ausblick auf die umliegende Landschaft zu genießen, bevor man die ca. hundert Stufen runter zum Meer läuft.



Ein weiterer traumhafter Strand ist der Praia do Barranquinho, nur 15 Minuten Fußweg entfernt. Diese kleine Bucht eignet sich durch den ebenerdigen Strand ganz besonders für wohltuende Yoga-Übungen. Die Umgebung ist hervorragend für Wanderungen geeignet und überrascht immer wieder mit paradiesischen Ausblicken und landschaftlichen Besonderheiten.



Für diejenigen, die etwas mehr Abenteuer und Abwechslung wünschen, werden in der Umgebung Kayakaufüge angeboten, auf denen Sie zahlreiche Grotten erkunden und Traumstrände entdecken

können. Ebenfalls kann man in der nächsten Umgebung Kitesurfing Stunden nehmen. Alternativ werden Bootsausflüge und Mountainbike-Touren angeboten. Oder Sie mieten sich ein E-Bike oder Fahrrad im Hotel und erkunden auf eigene Faust die schöne umliegende Natur. Bis zum nächstgelegenen Ort Lagoa sind es nur etwa 20 Minuten.

Tipp: Tierliebhaber unter Ihnen können auch Vogelbeobachtungen, Eselwanderungen oder Ausritte mit Pferden buchen.

ENTHALTENE LEISTUNGEN

Flughafentransfer im Sammeltaxi ab/bis Faro (je 2x täglich am An- und Abreisetag zu festgelegten Zeiten) • 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer einer 2-Zimmer-Suite mit geteiltem Bad/WC vorbehaltlich Gegenbuchung • Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch) • 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden • Gruppenleitung durch NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

WAHLLLEISTUNGEN

- Aufpreis pro Woche - Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in 2-Zimmer Suite mit geteiltem Bad/WC ab: 160 €
- Aufpreis pro Woche - pro Person im Doppelzimmer einer Suite mit eigenem Bad/WC ab: 160 €
- Aufpreis pro Woche - Suite zur Alleinbenutzung mit eigenem Bad/WC ab: 440 €
- Flug • Reiseversicherung

TERMINE UND PREISE

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuwege.com/9PTH0300

TEILNEHMERZAHL

Mindestens 6, höchstens 20

REISEDAUER

8 Tage

PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Faro wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



Anreise

Das Hotel liegt etwa 50 Minuten vom Flughafen Faro entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von dort wird zweimal täglich zu festgelegten Zeiten ein Transfer im Sammeltaxi zum Hotel angeboten. Bitte fragen Sie uns nach den konkreten Zeiten.

Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des Hotels individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes

Angebot und lassen Ihnen eine detaillierte Wegbeschreibung zukommen. Es gibt eine Mautautobahn, auf der Sie etwas schneller fahren können und eine Autobahn, die direkt am Meer entlang führt. Sollten Sie sich für die Mautautobahn entscheiden, geben Sie dies bitte bei der Abholung Ihres Wagens an.

SONSTIGES

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE buchbar.

EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Deutsche, Österreichische oder Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Portugal einreisen.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in dem Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Portugal ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich, Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis können Sie in Ihrer Unterkunft im Safe deponieren.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Für Portugal benötigen Sie keine besonderen Impfungen. Das Auswärtigen Amt empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstörungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz, eine Kopfbedeckung und Schutz gegen Insekten. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Ausflüge. Für die kühlere Jahreszeit empfehlen wir Ihnen eine leichte Jacke mitzunehmen. Seife, Duschgel und Shampoo werden Ihnen im Hotel zur Verfügung gestellt.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Die Landeswährung in Portugal ist der Euro, Sie müssen also kein Geld wechseln. Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den meisten Bankautomaten Bargeld abheben. Diese sind mit dem Zeichen MB (Multi-banco) gekennzeichnet. Bitte beachten Sie, dass Sie in Restaurants und Geschäften nicht immer mit EC-Karte bezahlen können, auch wenn sie am Geldautomaten funktionieren. Hier können Sie meistens Kreditkarten verwenden. Die Banken sind normalerweise von Montag bis Freitag von 08:30 Uhr bis 15:00 Uhr geöffnet.

Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Die Postämter haben in der Regel wochentags von 09:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Briefmarken sind auch in Tabakläden, an Automaten und in Hotels erhältlich.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl nach Portugal ist 00351. Aufgrund der mittlerweile relativ geringen Roaming-Gebühren gibt es nur noch wenigen Telefonzellen. Eine portugiesische Prepaid-Karte lohnt sich meistens nur dann, wenn Sie länger vor Ort bleiben und vorhaben, viele Inlandsgespräche zu führen. Wenn Sie von Portugal nach Deutschland telefonieren möchten, müssen Sie die 0049 vorwählen, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Internet

Die meisten Unterkünfte und Hotels bieten mittlerweile kostenfreies WLAN an. Außerdem gibt es zahlreiche kostenlose WLAN-Hotspots, insbesondere im Zentrum fast jeder großen Stadt. Viele der Bars und Cafés verfügen über kostenloses WLAN und die Leute sitzen dort manchmal den ganzen Tag, trinken Kaffee und surfen mit ihren Laptops im Internet.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Für Portugal liegen keine besonderen Zollvorschriften vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Portugals. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

Sie können im Hotel in Bar oder mit Kreditkarte bezahlen.

Trinkgeld

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

UMWELT

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten!

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.



SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:**

www.neuewege.com/csr



PRAKTISCHE HINWEISE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

In Portugal gilt die „WET“, die sogenannte West European Time. Im Vergleich zu Deutschland liegt Portugal eine Stunde zurück.

Das Klima in Portugal ist in den einzelnen Regionen sehr unterschiedlich und wird durch das Landschaftsprofil, den Breitengrad und die Nähe zum Meer beeinflusst. Die Algarve ist die südlichste Provinz Portugals und weist ganzjährig günstige Wetterbedingungen auf, das bedeutet nicht zu heiße Temperaturen im Sommer und recht milde Winter. Südlich von Lissabon sinken die Temperaturen selbst im Winter fast nie unter den Gefrierpunkt. Ende Januar wird mit der Mandelblüte an der Algarve

schon der Frühling eingeläutet. Die heißesten Monate sind Juli und August, wobei kühle Winde selbst im Hochsommer für angenehme und erträgliche Wärme sorgen. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.



SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die Landessprache von Portugal ist Portugiesisch. Portugiesisch gehört zu den romanischen Sprachen, die sich aus dem gesprochenen Volkslatein entwickelt haben. Heute sprechen mehr als 200 Millionen Menschen Portugiesisch als Muttersprache und etwa 15 Millionen als Fremdsprache. Damit ist Portugiesisch eine Weltsprache. Grundsätzlich empfehlen wir, sich einen kleinen portugiesischen Basis-Wortschatz vor Ihrer Reise anzueignen. Das wird von den Einheimischen sehr geschätzt und wirkt meist wie ein „Eisbrecher“. Bezüglich Wortschatz und Grammatik ist Portugiesisch dem Spanischen sehr ähnlich, unterscheidet sich aber wesentlich in der Aussprache. In den meisten großen Städten und touristischen Orten kommen Sie mit Englisch problemlos klar.

RELIGION UND KULTUR

Portugal ist bis heute ein sehr katholisches Land, etwa 95 % der Bevölkerung gehören dem römisch-katholischen Glauben an. Mittlerweile hat sich allerdings ein starkes Nord-Süd Gefälle entwickelt. Trotz rückläufiger Kirchgänger-Quote prägt der Glaube das Weltbild und Leben der Menschen. In jedem noch so kleinen Ort gibt es mindestens eine kleine Kapelle. Eine der wichtigsten Wallfahrtsstätten des Landes und der katholischen Kirche ist Fátima. Besonders Gläubige pilgern mindestens einmal im Leben dorthin. Viele religiöse Feiertage werden in Portugal mit großen Festen gefeiert.



ESSEN UND TRINKEN

Die portugiesische Küche ist eher einfach, aber sehr lecker und reichhaltig. Besonders an der Algarve gibt es viel frischen Fisch und Meeresfrüchte. Wenn Sie an einer Gaststätte die Aufschrift "Marisqueira" lesen, handelt es sich um ein auf Muscheln und Meerestiere spezialisiertes Lokal. Natürlich gibt es auch zahlreiche Gerichte mit Fleisch. Hausmannskost ist in Portugal immer noch sehr verbreitet und spiegelt sich besonders in Form von Eintöpfen wider. Als typisches portugiesisches Nationalgericht zählt der "Bacalhau", der sogenannte Stockfisch. Traditionellerweise wird er aus Kabeljau hergestellt und wird gesalzen und getrocknet. Dadurch muss er nicht kühl gelagert werden und ist lange haltbar. Der Stockfisch wird entweder als Beilage für Eintöpfe oder Suppen gereicht oder mit Reis vermischt.

Die Portugiesen essen in der Regel dreimal am Tag und nehmen sich, wie fast alle Südländer viel Zeit fürs Essen. Nach einem kleinen Frühstück wird das Mittagessen (almoço) und das Abendessen (janta) ausgiebig zelebriert. Die portugiesischen Weine gehören mit zu den besten der Welt. Das Weinanbaugebiet „Douro-Tal“ im Norden des Landes wurde nicht umsonst von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt. Bis weit über die Landesgrenzen bekannt ist natürlich auch der süße Portwein. Die Mischung aus Branntwein und teilvergorenem Wein wird vor allem als Aperitif getrunken.

EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Die Algarve ist berühmt für ihre handgemalten Fliesen (Azulejos), die früher nicht nur zu dekorativen Zwecken genutzt wurden, sondern auch als Schutz

der Hauswände gegen die raue Seeluft dienten. Falls Sie nach einem typischen Souvenir für Freunde und Familie suchen, sollten Sie eine der zahlreichen Ausstellungen und Läden mit kunstvollen Töpferarbeiten besuchen. Auch auf den örtlichen Märkten können Sie einige typische und traditionelle Mitbringsel finden. Auch besonders beliebt als kleines Geschenk ist der traditionelle Portwein.



ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Portugal beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für die Algarve empfehlen und wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden Ihres Urlaubsziels.

Osang, Rolf:

MARCO POLO Reiseführer Algarve.
Mairdumont (2018).
ISBN: 3829727011

Missler, Eva:

Baedeker Reiseführer Algarve.
BAEDEKER (2018).
ISBN: 3829746342

Müller, Michael:

Algarve: Reiseführer mit vielen praktischen Tipps.
Michael Müller Verlag (2017).
ISBN: 3956544579

Strohmaier, Jürgen:

DuMont direkt Reiseführer Algarve.
DuMont Reiseverlag (2017).
ISBN: 3770183010

KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Miriam Welbers

Europa

m.welbers@neuewege.com

02226-1588-105



Michaela Heising

Europa

m.heising@neuewege.com

02226-1588-108

NEUE WEGE Seminare & Reisen

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

Tel: +49-(0)2226-1588-00, Fax: +49-(0)2226-1588-070

info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!