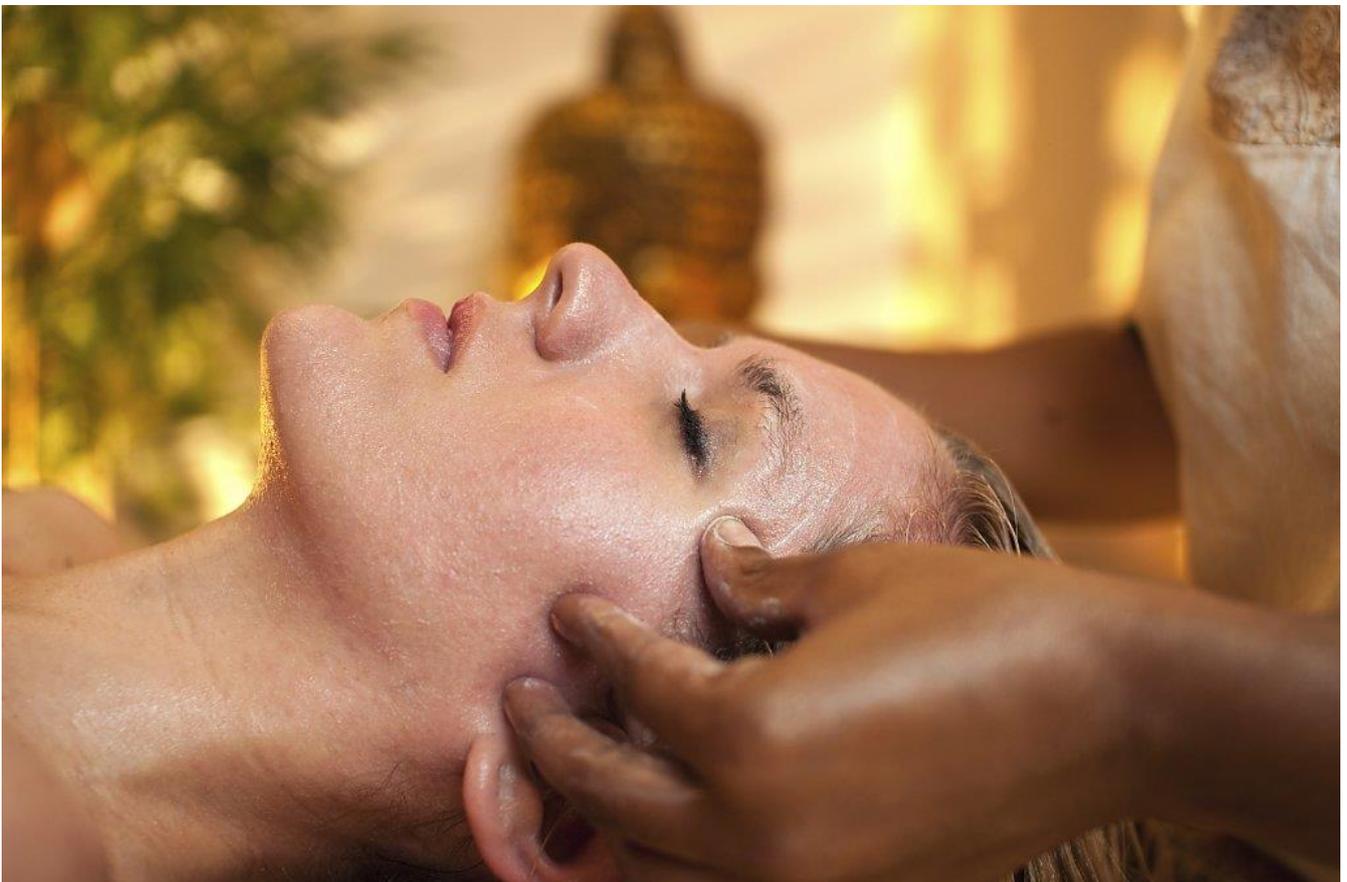


## DEUTSCHLAND

Hotel Sathya Ayurveda Villa am Park:  
Authentisches Ayurveda im Naturpark in Bad Orb



---

D E T A I L P R O G R A M M

---

<b>REISEDETAILS .....</b>	<b>3</b>
Reiseverlauf .....	3
Allgemeine Beschreibung .....	3
Kur/Hausprogramm .....	3
Unterkunft .....	4
Verpflegung .....	4
Umgebung .....	4
<b>PRAKTISCHE HINWEISE.....</b>	<b>5</b>
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	5
sonstiges / Unterkunft / Verpflegung.....	5
Mitnahmeempfehlungen .....	5
Versicherung .....	5
Umwelt .....	5
Sonstiges .....	6
<b>ANHANG.....</b>	<b>6</b>
Reiseliteratur.....	6
Ihre Reisenotizen .....	7
Kontaktdaten und Anmeldung .....	8

## REISEDETAILS

### REISEVERLAUF

- Ayurveda in der Tradition Sri Lankas
- Professionelles Therapeutenteam
- Authentische Ayurvedaküche



### ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Ausspannen vom Alltag, traditionelles Ayurveda erleben - im schönen Spessartwald wird Ihnen dies ganz leicht fallen! Das Hotel Sathya Ayurveda Villa am Park liegt im bekannten Kurort Bad Orb im Herzen Deutschlands. Die Villa am Park überrascht mit einer besonders familiären Atmosphäre, in der man sich sofort wohl und gut aufgehoben fühlt. Das Haus kombiniert 70-er Jahre Charme mit warmem singhalesischem Ambiente, das mit viel Liebe und Kreativität durch fernöstliche Dekoration und singhalesisches Kulturgut geschaffen wurde.



### KUR/HAUSPROGRAMM

Im Hotel Sathya Ayurveda Villa am Park haben Sie die Gelegenheit die ganze Welt des authentischen Ayurveda Sri Lankas kennen zu lernen. Die Ayurveda-Ärztin lebt seit 6 Jahren in Deutschland und verfügt über 20 Jahre Berufserfahrung.

Sie nimmt sich sehr viel Zeit für die individuelle Eingangsdiaagnose und bespricht mit Ihnen den Behandlungsverlauf der Kur. Darüber hinaus ist Sie bei den Mahlzeiten anwesend und steht Ihnen jederzeit für Fragen zur Verfügung. Das aus Sri Lanka stammende Ayurveda-Team ist hochprofessionell ausgebildet und verwendet authentische Produkte für wohltuende ayurvedische Anwendungen. Diese werden alle aus Sri Lanka bezogen, von einem der ältesten und renommiertes Ayurveda Häuser, auch als „Gampaha Wickramaarachchi Ayurveda“ bekannt. Entsprechend Ihrem individuellen Behandlungsplan werden Sie mit verschiedenen Massagen, Ölgüssen, Dampfbädern und weiteren Anwendungen verwöhnt.



Montags, mittwochs und freitags wird vom Hotel ein wohltuendes Yogaprogramm angeboten sowie dienstags, donnerstags und samstags entspannende Meditationsübungen. Jeden Dienstag findet ein Kochkurs statt, in dem die Gäste lernen, wie ayurvedische Speisen zubereitet werden. Hieran können Sie gerne teilnehmen, wenn sich die Zeiten nicht mit den Anwendungen überschneiden.

Es werden maximal 14 Kurgäste an einem Tag betreut, so dass Sie sicher sein können, dass man sich viel Zeit für Sie nimmt und Ihnen eine ganzheitliche Ayurveda Kur geboten wird.

ergänzt, die Ihnen ständig zur Verfügung stehen. Das Haus bezieht die für die Kur wichtigen Nahrungsmittel in Bio Qualität von ihrem Partner Bio Foods Pvt. Ltd. ([www.biofoodslk.com](http://www.biofoodslk.com)) aus Sri Lanka.



## UNTERKUNFT

Es gibt insgesamt 9 Komfort Zimmer, 3 Superior Zimmer und 2 Deluxe Zimmer. Alle Zimmer sind nach hinten zum Garten ausgerichtet und haben einen Balkon. Bereits die „kleinste Kategorie“, die Komfort-Zimmer, haben eine Größe von 28m<sup>2</sup>. Die Deluxe-Zimmer verfügen sogar über einen begehbaren Kleiderschrank. Alle Zimmer sind schlicht eingerichtet und bieten Ihnen Telefon, Safe, Schrank, Fön, Bademäntel und eine Sitzgelegenheit. Auf Wunsch kann ein Fernseher auf das Zimmer gestellt werden.

## UMGEBUNG

Die Umgebung von Bad Orb bietet einige interessante Attraktionen. So lädt beispielsweise der Spessart Wildpark zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Der Spessartbogen - ein Wanderweg eröffnet ungeahnte Perspektiven auf die Spessartlandschaft. Der Spessartbogen erfüllt alle Ansprüche des Genusswanderers an ein unbekümmertes Wandern, führt über erlebnisreiche, gut markierte Naturwege und Pfade. Auf unterhaltsame Art und Weise schlägt er einen etwa 90 Km langen Bogen zum Kinzigtal durch die einzigartige Waldlandschaft des hessischen Spessarts.



Der Spessartbogen kann in mehreren Tagestouren erwandert werden. Ob von Langenselbold oder Schlüchtern - Sie können den Bogen ganz nach Belieben erwandern. Von verschiedenen Bahnhöfen gelangen Sie über die gekennzeichneten Zubringerwege den Spessartbogen. Es erwartet Sie herrliche Landschaftseinblicke, spannende Entdeckungen und unvergessliche Momente.

## VERPFLEGUNG

Das Küchenteam aus Sri Lanka verwöhnt Ihren Gaumen mit ayurvedischen Gerichten, die Ihre Kur auf ideale Weise unterstützen. Die bio-zertifizierte Küche bietet Ihnen Mahlzeiten, die mit viel Sorgfalt und hervorragenden regionalen Produkten nach singhalesischen Rezepten zubereitet werden. Die gesunde Ernährung wird durch Kräutertees und heißes Wasser

## PRAKTISCHE HINWEISE

### ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

**Mit dem Zug** können Sie bis nach Wächtersbach fahren, wofür wir Ihnen gerne einen kostengünstigen RIT-Fahrschein bestellen. Am Bahnhof holt Sie ein Shuttle-Service des Hotels zum Selbstkostenpreis von ca. EURO 14,00 pro Strecke gerne ab.

**Mit dem Auto** können Sie über die Autobahn A 66 anreisen. Von dort aus nehmen Sie die Abfahrt Bad Orb/Wächtersbach und fahren ein paar Kilometer über die Landstraße nach Bad Orb.

### SONSTIGES / UNTERKUNFT / VERPFLEGUNG

Im Hotel Sathya Ayurveda Villa am Park ist eine Zahlung in Bar, mit EC - Karte oder per Überweisung möglich.

Bei Verfügbarkeit können Sie gerne Ihren Aufenthalt im Hotel individuell über Neue Wege verlängern.

### MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen leichte bequeme Kleidung fürs Yoga mitzubringen. Für das Zimmer empfiehlt es sich Hausschuhe mitzubringen. Des Weiteren raten wir aufgrund der Öle, die bei den Massagen eingesetzt werden, möglichst zum Tragen von unempfindlicher oder kochfester Wäsche, die gut gereinigt werden kann. Ein Kopftuch aus Baumwolle oder eine Baumwollmütze sollten Sie mitbringen, da sich der Kopf nach Ölanwendungen, während der Einwirkzeit, etwas kälter anfühlen kann.



### VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei Reisebuchung oder auch nachträglich über Neue Wege buchen und sich so ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



### UMWELT

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Achten Sie darauf, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

## SONSTIGES

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

[www.neuwege.com/csr](http://www.neuwege.com/csr)



## ANHANG

### REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Region Spessart konzentrieren.

#### **Gerhard Heimler und Thorsten Lensing:**

Rund um Frankfurt.

Bergverlag Rother (2016).

ISBN: 3763344683

#### **Seiterle, Michael:**

3in1-Reiseführer Spessart.

Public Press Verlag (2015).

ISBN: 3899208412





KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



**Carina Sesterheim**  
Europa  
c.sesterheim@neuewege.com  
02226-1588-102



**Anke Wiesel**  
Teamleiterin Europa  
a.wiesel@neuewege.com  
02226-1588-101

**NEUE WEGE Seminare & Reisen**  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070  
info@neuewege.com, [www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!