GRIECHENLAND

Ilios-Center: Entspannung und Lebensfreude in Griechenland

D E T A I L P R O G R A M M

INHALTSVERZEICHNIS

REISEDETAILS 3
Reiseverlauf 3
Allgemeine Beschreibung 3
Kur/Hausprogramm 4
Unterkunft 4
Verpflegung 5
Umgebung 5
PRAKTISCHE HINWEISE 7
Atmosfair / Anreise / Transfers 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit 7
Gesundheit und Impfungen 8
Mitnahmeempfehlungen 8
Währung / Post / Telekommunikation 8
Zollbestimmungen 8
Versicherung 9
Nebenkosten / Trinkgelder 9
Umwelt 9
Sonstiges 10
LAND UND LEUTE 11
Zeitverschiebung und Klima 11
Sprache und Verständigung 11
Religion und Kultur 11
Essen und Trinken 11
Einkaufen und Souvenirs 12
ANHANG 13
Reiseliteratur 13
Ihre Reisenotizen 14
Kontaktdaten und Anmeldung 16

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Yoga in hübschen Badebuchten
- Stimmungsvolle Sonnenuntergänge
- Wandern im unberührten Epirus-Gebirge

ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

Lernen Sie eine von Griechenlands wunderschönen Meeresbuchten kennen und beobachten Sie, wie glasklares Wasser in sanften Wellen an den Strand spült. Der geschwungene Strand der Paraskevi-Bucht lädt zum Träumen ein: An diesem unberührten Küstenstreifen der griechischen Westküste haben Sie viel Raum, um in der Sonne zu baden oder im Meer zu schwimmen. Kehren Sie noch in eine der ruhigen Tavernen ein, bevor Sie die zehn Minuten zurück zum Ilios-Center spazieren.

Hier wohnen Sie eingebettet in die grüne, hügelige Landschaft des Epirus-Gebirges und können sich gut erholen. Das Ilios-Center bietet Ihnen einen wundervollen Panoramablick auf das Meer bis zur Südspitze Korfus und deren Nachbarinsel Paxi. Von der großen Aussichtsterrasse sehen Sie, wie die Sonne im Meer versinkt und den Himmel in allen Rottönen erstrahlen lässt. Das gepflegte Ambiente des Zentrums macht es Ihnen leicht, sich sofort wohlzufühlen. In den sonnendurchfluteten Seminarhallen sorgt ein naturbelassener Holzboden für Atmosphäre und das Kreativhaus inspiriert Sie, Ihre künstlerischen Talente zu entdecken. Um sich zu erfrischen, springen Sie in den großen Süßwasserpool und bei einer Verwöhn-Massage können Sie herrlich entspannen. An einem so schönen und sonnenverwöhnten Ort wird selbstverständlich die Kraft der Sonne für die Energieversorgung der Anlage genutzt.

Griechenland pur

Nicht weit vom Ilios-Center liegen die kleinen Städtchen Sivota und Perdika, die Sie in einer Stunde zu Fuß oder in zehn Minuten mit dem Bus erreichen. Während Perdika versteckt in den Bergen mit einem urigen und gemütlichen Marktplatz liegt, erleben Sie in Sivota die verträumte Stimmung eines kleinen Hafenstädtchens.

KUR/HAUSPROGRAMM

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt. Sie arbeiten hauptberuflich als Lehrer der jeweiligen Übungsformen und zeichnen sich durch eine hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrer in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls sehr wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an. Ihr Kurs findet an 6 Kurstagen jeweils 3,5 – 4 Stunden statt und wird in der Regel in zwei Einheiten aufgeteilt.

Im Ilios-Center stehen Ihnen zwei wunderschöne Seminarräume zur Verfügung. Je nach Gruppengröße entscheidet sich vor Ort, welchen der Räume Sie nutzen. Alternativ können Sie bei schönem Wetter auch draußen mit Blick auf das Meer üben. Yogamatten, Meditationskissen und Decken werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Zusätzlich zu Ihrem gebuchten Yoga-Kurs dürfen Sie das offene Kreativprogramm des Hauses nutzen. Hier wird ein abwechslungsreiches Programm aus Meditationen, Entspannungsübungen, Qi Gong und auch kreativen Tätigkeiten wie Malen geboten. Wir empfehlen eine Anreise am Samstag, da Sie dann alle nötigen Informationen im Rahmen einer Einführungsrunde erläutert bekommen. **Generell gilt, dass eine Anreise nur dienstags oder samstags möglich ist.**

UNTERKUNFT

Das Zentrum zeichnet sich durch einen freundlichen und gepflegten Charakter aus. Mit nur 40 Zimmern verbringen Sie hier einen Urlaub in familiärer, privater Atmosphäre. Der Komfort der Anlage ist landestypisch. Eine Klimaanlage, ein kleiner Kühlschrank, Bad mit Wanne oder Dusche / WC und Föhn sind in allen Zimmer vorhanden. Telefon auf Anfrage möglich. Zudem verfügt jedes Zimmer über eine eigene Terrasse oder einen Balkon von der aus Sie einen atemberaubenden Meerblick haben. W-LAN steht Ihnen in der gesamten Anlage zur Verfügung.

Die ruhige Lage der Anlage garantiert einen erholsamen Urlaub. In den Sommermonaten Juli/August legt das Ilios Center eine kleine Pause ein. In diesem Zeitraum wird kein Programm angeboten.

VERPFLEGUNG

Das Ilios Center verwöhnt Sie mit einer landestypischen, vegetarischen Küche. Das frisch zubereitete Essen bietet für alle Geschmäcker Auswahl und wird einmal pro Woche durch Fisch- oder Fleischgerichte ergänzt. Frisches Wasser und Tee stehen Ihnen den ganzen Tag zur Verfügung und sind im Preis inbegriffen. An der Hotelbar können Sie zudem den ganzen Tag über alle gängigen Getränke bestellen und mittags können Sie sich gerne mit dem à-la-carte Essen des Restaurants stärken.

Alle Produkte die bei Ihnen auf dem Teller stammen kommen aus der Region. Die Oliven und das Olivenöl stammen sogar aus biologischem Anbau.

UMGEBUNG

Die Umgebung des Ilios-Centers ist wunderschön und vielseitig. Vom Haus aus werden unterschiedliche Ausflüge angeboten. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Bootsausflug nach Paxos und Antipaxos? Lassen Sie sich von der landschaftlichen Schönheit der Ionischen Inseln verzaubern.

Alternativ haben Sie die Möglichkeit ausgedehnte Wanderungen zu unternehmen. Entweder auf eigene Faust, oder im Rahmen eines geführten Ausflugs. Im Epirus-Gebirge sind einige architektonische Ausgrabungsstätten zu finde, die phänomenale Ausblicke bieten.

Einen Besuch wert ist auch das kleine malerische Hafenstädtchen Parga. Mit seinen engen Gassen, den liebevoll gepflegten venezianischen Gebäuden und seinem bergigen Hinterland finden Sie hier einen Ort mit unverwechselbarem Charme. Tauchen Sie ein in das alltägliche Leben der Griechen.

Tipp: Sie können die Umgebung auch auf dem Fahrrad erkunden. Im Ilios-Center stehen Ihnen einige wenige Fahrräder zum Ausleihen zur Verfügung. Hierfür werden etwa 10 Euro pro Tag berechnet.

Vor dem Haus fährt zweimal täglich ein Bus nach Sivota (ein kleines Hafenstädtchen) und Perdika (ein kleines Bergdorf). Ein Taxi kostet alternativ etwa 15 Euro. Auf Wunsch ist Ihnen das Haus auch behilflich einen Mietwagen vor Ort zu buchen.

PRAKTISCHE HINWEISE

ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO^2-Emission Ihres Fluges nach Korfu wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.
Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Ihr Anreiseflughafen ist Korfu. Von dort aus fahren Sie mit einem Taxi in ca. 10 Minuten bis zum Hafen von Korfu-Stadt. Dort nehmen Sie die Fähre aufs griechische Festland, nach Igoumenitsa. Die Kosten belaufen sich pro Strecke für das Taxi auf ca. 15 Euro und für die Fähre auf ebenfalls ca. 15 Euro.

Schon während der etwa 1,5 stündigen Überfahrt werden Sie vom Ionischen Meer verzaubert. Der einzigartige Blick auf Korfus Altstadt mit seinen zwei Festungen und das griechische Festland ist nicht nur für Griechenland-Fans ein wahrer Genuss. Bei Ankunft am Fährhafen Igoumenitsa holt Sie der hauseigene Bustransfer ab und bringt Sie in einer ca. 40 minütigen Fahrt über die hochgelegene Küstenstraße mit einer atemberaubenden Aussicht ins Ilios-Center.

Es wird am Anreisetag 4-6-mal ein Sammeltransfer für Sie zur Verfügung gestellt. Sollten Sie Ihre Flüge selber buchen, achten Sie bitte darauf, dass die letzte Fähre von Korfu nach Igoumenitsa gegen 23:45 Uhr übersetzt. Für eine entspannte Anreise empfehlen wir Ihnen aber den Hinflug so zu wählen, dass er vor 19:30 auf Korfu landet, so ersparen Sie sich eine Anreise in der Nacht. Der Rückflug von Korfu sollte nicht zu früh gewählt werden, da Sie genügend Zeit einkalkulieren müssen, um zur Fähre und zum Flughafen zu kommen. Bei Rückflügen ab 08:30 Uhr ab Korfu können Sie die erste Fähre um 04:00 Uhr nehmen. Der Transfer ab dem Ilios-Center geht um 03:00 Uhr morgens los, um eine rechtzeitige Ankunft am Fährhafen zu gewährleisten. Bei früher Abreise können Sie sich am Vorabend ein kleines Versorgungspaket einpacken. Gerne sind wir Ihnen dabei behilflich einen passenden Flug zu finden.

An den An- und Abreisetagen (Dienstag und Samstag) ist der Transfer inkludiert, sollten Sie zu anderen Tagen ein Taxi nach Igoumenitsa wünschen, so belaufen sich die Kosten hierfür auf etwa 40 Euro.

EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsangehörige können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Griechenland einreisen. Von einer Einreise mit einem vorläufigen Personalausweis wird abgeraten, da dieser nicht immer anerkannt wird.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Griechenland gilt als sehr sicheres Reiseland. Durch die andauernde Wirtschafts- und Schuldenkrise kann es in großen Städten zu Streiks oder Demonstrationen kommen. Reisenden sollten Demonstrationen und Menschenansammlungen meiden.

Weitere Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz und an ein Strandhandtuch. Strandsandalen können ebenfalls hilfreich sein, da es sich teilweise um Kiesstrände handelt. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Seife, Duschgel und Shampoo werden Ihnen vor Ort zur Verfügung gestellt.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Währung

Die Landeswährung in Griechenland ist der Euro.

Post

Postämter sind in Griechenland in der Regel von 09.00 - 14.00 Uhr geöffnet. Briefmarken sind bei den Postämtern, aber auch an Kiosken und in Souvenirläden erhältlich. Briefe und Pakete dauern in der Regel 3 Tage.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl von Griechenland ist +30. Vorwahl von Griechenland nach Deutschland: +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden. Die meisten Hotels bieten kostenfreies W-LAN an.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Auf unerlaubten Besitz archäologischer Gegenstände und dem Versuch ihrer Ausfuhr drohen hohe Strafen. Der Erwerb und die Ausfuhr von Antiquitäten sind nur mit einer Genehmigung des Kulturministeriums zulässig. Nehmen Sie auf keinen Fall Steine von archäologischen Stätten mit.

Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

NEBENKOSTEN / TRINKGELDER

Bitte bedenken Sie, dass im Ilios-Center nur in Bar gezahlt werden kann. Bankautomaten finden Sie in den nächstgelegenen Ortschaften Sivota und Perdika.

Trinkgeld

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

UMWELT

Griechenland bezaubert mit atemberaubenden Küstenabschnitten, kleinen verträumten Buchten mit kristallklarem Wasser, langen Stränden und einem gebirgigen Hinterland. Damit dies so bleibt, hat die Regierung Griechenlands in der jüngeren Vergangenheit ihr Handeln teils stark verändert. Die griechische Umweltpolitik zeigt, wie wichtig eine konsequente Entwicklungspolitik in den Sektoren Industrie, Fremdenverkehr und Landwirtschaft unter gleichzeitiger Schonung der Umwelt und der natürlichen Ressourcen für die Förderung einer ökologisch nachhaltigen Entwicklung ist. Sie beschäftigt sich vorrangig mit den Punkten Küstenmanagement, Müllreduzierung, Bekämpfung der Luftverschmutzung, optimierte und koordinierte Land- und Städteplanung und Wasserressourcen.

Die Verfassung unterstreicht die Verpflichtung des Staates, sämtliche präventive Maßnahmen zu ergreifen, die erforderlich sind, um die Umwelt zu schützen, wobei Wälder einen besonderen geschützten Status haben. Die Aufforstung abgebrannter Wälder und Waldflächen ist verpflichtend, wohingegen jegliche Änderungen der Nutzung forstwirtschaftlicher Flächen verboten sind.

Nachhaltigkeit im Haus:

Das Ilios Center nutzt Solartechnik für die Stromerzeugung. Beim Kauf der Lebensmittel achtet das Center stark darauf nur Produkte aus der Region zu beziehen.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige

Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.
Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ befolgen.

SONSTIGES

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:
www.neuewege.com/csr

LAND UND LEUTE

ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

In Griechenland gilt die osteuropäische Sommerzeit. Die Uhr muss eine Stunde vorgestellt werden.

Das Klima ist mild und die Niederschläge fallen vorwiegend im Winterhalbjahr von Oktober bis April. Während des Hochsommers kann es durch afrikanische Winde teilweise recht heiß werden, wobei die Temperaturen an der Küste gut auszuhalten sind. Die Wassertemperatur liegt im Sommer bei 25 Grad und bleibt bis in den Oktober angenehm zum Baden. Tagesaktuelle Werte finden Sie im Internet.

SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Die Amtssprache in Griechenland ist Griechisch. Griechisch gehört zu einer der ältesten Sprachen Europas und bildet gemeinsam mit Latein die Basis vieler moderner europäischer Sprachen.
Das heute gebräuchliche Neugriechisch ist genau genommen ein Dialekt des Altgriechisch und wird von der großen Mehrheit der Griechen gesprochen. In einigen Teilen des Landes sind aber auch Albanisch und Türkisch gebräuchlich. Die griechische Sprache ist nicht einfach, da ihr ein anderes Alphabet zu Grunde liegt. Dennoch lohnt es sich einige Wörter der Landessprache zu lernen. Die Griechen werden sich über Ihr Interesse am Gastland sehr freuen. Viele Griechen beherrschen aufgrund des boomenden Tourismus auch die englische Sprache, so dass Sie sich hier auf jeden Fall verständigen können. In manchen Regionen werden Sie sich sogar auf Deutsch verständigen können.

RELIGION UND KULTUR

Die griechische Bevölkerung besteht zu 97 % aus orthodoxen Christen. Die übrige Bevölkerung ist muslimisch, römisch-katholisch und jüdisch. Griechenland und Russland sind die einzigen Länder, die so stark mit der orthodoxen Kirche verbunden sind. Die orthodoxe Kirche ist, nach dem römisch-katholischen und dem protestantischen, der drittgrößte Zweig des Christentums. Orthodox bedeutet übersetzt „der richtige Glaube“.
Die vielfältige Kultur des Landes wurde durch seine besondere Lage als Knotenpunkt zwischen Osten und Westen geprägt und beeinflusst. Hinzu kommt, dass über die Jahre viele unterschiedliche Besatzungen ihre Einflüsse hinterließen.
Nur wenige Orte auf der Welt umgibt so ein berauschendes Flair von kultureller Romantik wie Griechenland. Die Wiege des westlichen Geistes, von Literatur, Kunst, Architektur und Demokratie brachte Schätze hervor wie Homers Ilias, Sophokles' König Ödipus, die Lehren von Platon und Sokrates, das Pantheon, das Orakel von Delphi und die Olympischen Spiele. Das ist ein kultureller roter Teppich, den die Griechen ganz zu Recht mit Stolz ausrollen.

ESSEN UND TRINKEN

Die griechische Küche ist für ihre guten Qualitätsprodukte und den wunderbaren Geschmack bekannt. Eines der bekanntesten Gerichte ist wohl der „Horiatiki"-Salat (der „griechische Salat"). Für diesen verwendet man in der Regel den wohlschmeckenden Fetakäse sowie das original griechische Olivenöl. Ebenfalls sehr bekannt ist der griechische Joghurt namens Tzatziki mit geraspelten Gurken, Knoblauch und Olivenöl.

Die Hauptgerichte enthalten in Griechenland fast immer Fleisch. Im Winter sind vor allem Suppen sehr beliebt. Die griechischen Süßigkeiten sind den orientalischen ähnlich (die meisten kommen aus der Türkei). Sie sind sehr süß und werden zwischen den Mahlzeiten mit einem griechischen Kaffee oder einem Glas Wasser genossen.

Der bekannteste griechische Alkohol und das Wahrzeichen des Landes ist der Ouzo - ein starker Alkohol, den man pur, mit Eis oder mit etwas Wasser trinkt.

EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Als Souvenir werden in Griechenland häufig Lederwaren, Keramik, Schmuck, Olivenöl und Backgammonspiele gekauft. Lederartikel sind recht billig. Keramik ist meist in den griechischen Nationalfarben blau und weiß erhältlich. Silberschmuck und Goldschmuck gibt es in vielen Geschäften. Man sollte sich jedoch etwas mit den Preisen auskennen. Nicht immer ist alles handgemacht, auch wenn es draufsteht. Olivenöl (ein oft gekauftes Souvenir) kauft man besser in kleinen Dorfläden, in Souvenirläden ist es oft wesentlich teurer. Backgammon (Tavli) wird in Griechenland in fast jeder Kneipe gespielt. Auch Schach ist in Griechenland sehr beliebt.

ANHANG

REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Griechenland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle zwei Reiseführer für Griechenland empfehlen.

Reiseführer

Bötig, Klaus:
MARCO POLO Reiseführer Griechenland.
MairDuMont (2016).
ISBN: 3829727658

Pristl, Martin:
Gebrauchsanweisung für Griechenland.
Piper Taschenbuch (2016).
ISBN: 3492276563

IHRE REISENOTIZEN

KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG

Miriam Welbers
Europa
m.welbers@neuewege.com
02226-1588-105

Hannah Gratzfeld
Europa
h.gratzfeld@neuewege.com
02226-1588-106

NEUE WEGE Seminare & Reisen
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
Tel: +49-(0)2226-1588-00, Fax: +49-(0)2226-1588-070
info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!