



Detailprogramm

Portugal

Sentido Galosol:

Entspannung auf der immergrünen Blumeninsel

Inhalt

| | |
|--|----|
| Reisedetails..... | 3 |
| Reiseverlauf..... | 3 |
| Allgemeine Beschreibung..... | 3 |
| Kur/Hausprogramm..... | 3 |
| Wohnen..... | 4 |
| Genießen..... | 4 |
| Umgebung..... | 4 |
| Wahlleistungen..... | 5 |
| Termine, Preise und enthaltene Leistungen..... | 5 |
| Teilnehmerzahl..... | 5 |
| Reisedauer..... | 5 |
| Praktische Hinweise..... | 6 |
| Atmosfair / Anreise / Transfers..... | 6 |
| Sonstiges..... | 6 |
| Einreisebestimmungen / Sicherheit..... | 6 |
| Gesundheit und Impfungen..... | 6 |
| Versicherung..... | 7 |
| Umwelt..... | 7 |
| Bewusst reisen mit NEUE WEGE..... | 8 |
| Zeitverschiebung und Klima..... | 8 |
| Reiseliteratur..... | 9 |
| Ihre Reisenotizen..... | 10 |

Reisedetails

Portugal

Sentido Galosol: Entspannung auf der immergrünen Blumeninsel

Reiseverlauf

- Yoga mit direktem Atlantikblick
- Levada-Wanderungen durch ursprüngliche Natur
- Wellness-Refugium mit ayurvedischen Anwendungen

Allgemeine Beschreibung

Das 4-Sterne-Hotel Sentido Galosol liegt direkt an der Küste, auf einer kleinen Landzunge, in dem ursprünglichen Ort Canico de Baixo. Durch die einzigartige Lage des Hotels in erster Reihe am Meer, können Sie hier Ausblicke auf den Atlantik und die Steilküste genießen. Bei genauerem Hinsehen entdecken Sie vielleicht den einen oder anderen Delfin.



Das Hotel umfasst eine Gesamtgröße von 14.000 m² und verteilt sich auf zwei Gebäude. Somit bleibt genug Raum um zur Ruhe zu kommen und den Urlaub zu genießen. Zum Hotel gehören ein gut ausgestatteter Wellnessbereich und verschiedene Sonnenterrassen mit Sonnenliegen, die zum Entspannen einladen.

Bei einem Spaziergang durch den Kakteengarten, können Sie die Vielfalt dieser und anderer Pflanzenarten kennenlernen. Außerdem wurde ein hauseigener Kräutergarten angelegt. Im Schau-Bananengarten, können Sie sehen, wie die köstlichen Madeira-Bananen geerntet werden.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an.



Der Yogaraum liegt im oberen Stockwerk und bietet Ihnen einen schönen Ausblick auf den Atlantik. Yoga-Materialien werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.

Der Spa und Wellnessbereich "Onda Revital Lounge" bietet Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten der Entspannung. Hier stehen Ihnen verschiedene Saunen (Bio-Sauna, Finnische Sauna), ein Dampfbad, ein geheiztes Hallenbad sowie ein Jacuzzi zur Verfügung. Aus einem großen Angebot verschiedenster Massagen und Anwendungen können Sie hier Ihrem Körper und Geist etwas Gutes tun. Ayurvedische Massagen, Fußbäder, hawaiianische Tempelmassagen, Shiatsu, Hot Stone Massagen... Suchen Sie sich etwas aus! Zudem können Sie die Einrichtungen des Schwestern-Hotels Sentido Galosol mit nutzen.

Wohnen

Insgesamt verfügt das Hotel über 112 Zimmer, die in verschiedene Kategorien unterteilt sind und somit für jeden Wunsch das Passende bieten.



Alle Zimmer sind nach der "Well-Living" Philosophie eingerichtet und mit hochwertigen Möbeln ausgestattet. Zwei mal zwei Meter große Betten mit orthopädischen Matratzen sorgen für gesunden und erholsamen Schlaf. Die Holz- und Terracottaböden sind hygienisch und anti-allergisch, die Betten sind mit anti-allergischer Bettwäsche bezogen, es besteht eine große Zusatzauswahl an speziellen Kopfkissen und die Zimmer werden schonend mit gesundheitsverträglichen Reinigungsmitteln gereinigt. Die Zimmer sind ausgestattet mit Minibar, Wasserkocher, Klimaanlage, Heizung, Mietsafe und TV. Ein großzügiges Bad/WC mit Badewanne oder Dusche, Haartrockner und einem großen Spiegel ergänzt die Wohlfühlatmosphäre.

Zusätzlich steht Ihnen im Hotel ein Aufenthaltsraum, verschiedene WLAN Zonen sowie ein Internetcomputer zur Verfügung.



Genießen

Lernen Sie die unverfälschte Küche Madeiras kennen! Traditionelle Produkte und Rezepte treffen hier auf moderne und leichte internationale Küche.

Im Sentido Galosol stehen Ihnen zwei Restaurants zur Verfügung. Das Restaurant Ondamar befindet sich direkt im Hotel und ist ein Buffet-Restaurant mit Live-Cooking. Hier wird Ihnen das Frühstück und auch das Abendessen gereicht. Zusätzlich gibt es in der Pizzeria Galosol mittags leichte italienische Gerichte gegen Aufpreis.



Umgebung

Das Sentido Galosol und seine beiden Schwesternhotels Alpino Atlantico und Sentido Galomar befinden sich in einer ruhigen Siedlung mit blühenden Gärten. Ein Spaziergang durch diese Gegend bietet Ihnen einen Einblick auf die verschiedensten Blumen und Pflanzen, die diese Insel zu bieten hat.

Das Ortszentrum von Canico de Baixo befindet sich etwa 20 Gehminuten entfernt. Der kleine Ort bietet viele kleine Cafés, Restaurants und Geschäfte und eignet sich super zum Flanieren. Es gibt einen wöchentlichen Bauernmarkt, an dem die Bauern ihre örtlichen Erzeugnisse zum Kauf anbieten. Regelmäßig findet auch ein kleiner Kunsthandwerksmarkt statt. Vom Hotel aus kann man in Richtung Westen zum "Cristo Rei" spazieren. Dies ist eine Christusstatue, ähnlich wie die in Rio de Janeiro, und bietet einen traumhaften Ausblick auf die Bucht von Funchal.

Die Hauptstadt Funchal ist auf jeden Fall auch einen Besuch wert. Hier können Sie den öffentlichen Bus nutzen, der alle 30 Minuten abfährt. Die Bushaltestelle befindet sich nur 250 m vom Hoteleingang entfernt. Besuchen Sie die wunderschöne Altstadt von Funchal und

genießen Sie die Eindrücke unter anderem auf dem bekannten Fisch- und Blumenmarkt.

Für diejenigen, die es in ihrem Urlaub etwas aktiver zugehen lassen möchten, ist auch gesorgt. Direkt im Hotel gibt es ein vollständig ausgestattetes Fitnessstudio. Neben Cardiotraining und Geräten zum Muskelaufbau werden hier auch verschiedene Kurse angeboten wie zum Beispiel Spinning, Wassergymnastik, Aerobic etc.



Außerdem können zusätzliche Ausflüge gebucht werden, auf denen Sie die Umgebung des Hotels und die Insel näher kennenlernen. Beim Windsurfen oder Kayak fahren erkunden Sie die schöne Küste vom Wasser aus, oder Sie leihen sich in der hauseigenen Mountainbike Station ein Fahrrad und machen eine Fahrradtour. Auch Reiten, Paragliding oder Canyoning wird angeboten. Zu den Highlights zählen ganz sicher die Levada Wanderungen, für die Madeira so bekannt ist. Geführte Touren mit einer Wanderführerin können im Hotel gebucht werden.



Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/HPTH0400

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuwege.com/HPTH0400

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 20

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Funchal wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenhäusern etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Das Hotel liegt etwa 15 Minuten vom Flughafen in Santa Cruz entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Die besten Nonstop-Verbindungen gehen ab den meisten Flughäfen dienstags, donnerstags und samstags. Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich. Vom Flughafen werden Sie mit einem Transfer in das Hotel Sentido Galosol gebracht.



Sonstiges

Verlängerungsnächte sind auf Anfrage gerne direkt über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite vom Auswärtigen Amt:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch und beachten Sie, dass Madeira abweichende Einreisebestimmungen hat als Portugal Festland. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise

Portugal ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich, Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis können Sie in Ihrer Unterkunft im Safe deponieren.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Portugal und Madeira keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Portugal für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Galo Resort zu dem das Hotel Alpino Atlantico, das Sentido Galosol und das Sentido Galomar gehören, legt viel Wert auf eine nachhaltige Arbeitsweise. Es ist sehr darauf bedacht Mitarbeiter, Partner und auch Kunden auf den Beitrag aufmerksam zu machen, den jeder Einzelne zu einem umweltbewussteren Umgang leisten kann. Seit 2011 ist das Alpino Atlantico mit dem „Green Key“ zertifiziert. Das bedeutet, dass das Hotel besonders umweltverträglich arbeitet. Hierzu gehört der besonders sorgfältige Umgang mit Wasser, Energie und Abfall. Des Weiteren hat das Hotel die goldene Auszeichnung des Travellilfe Siegels erhalten. Das Hotel engagiert sich in einigen nachhaltigen Aktivitäten, in die es auch die Kunden mit einbindet. Sehr beliebt sind zum Beispiel die Baumpflanz-Aktionen und das Müll sammeln unter Wasser. Außerdem unterstützt das Hotel die Gil Stiftung, die sich um Kinder in Krankenhäusern kümmert, die sich in sozialer Not befinden.

Nachhaltigkeit auf Madeira:

Ausgedehnte Grünflächen und eine üppige Blumenvielfalt machen die Insel Madeira zu einem attraktiven Urlaubsort. Auf der Insel gibt es unter anderem den wahrscheinlich größten und besterhaltenen Laurissilva-Wald der Welt, der mehr als 20% der Insel bedeckt. Den größten Teil dieses Lorbeerwaldes findet man im Norden. Der Wald wurde unter Naturschutz gestellt und wurde zusätzlich von der UNESCO zum 'Weltnaturerbe' erklärt.

Insgesamt wurden zwei Drittel der Insel unter Naturschutz gestellt um verschiedene vom Aussterben bedrohte Arten zu schützen und laufend zu überwachen. Neben dem Laurissilva-Wald gibt es weitere geschützte Gebiete wie das Naturschutzgebiet der Desertas und der Selvagens Inseln sowie das Marinereservat von Garajau und Rocha do Navio, für die man alle eine Besucherbewilligung braucht.

Umwelterhaltung wird auf Madeira groß geschrieben! 2000 gewann Funchal als erste Stadt Portugals die Goldmedaille im 'Europäischen Wettbewerb für blühende Städte und Dörfer'. Die Hauptaspekte bei der Verleihung des Titels 'Blühende Stadt 2000' an die Stadt Funchal waren die Konzentration auf die Arbeit in der Umwelterziehung der Bürger und die reiche Vielfalt an vorhandenen Gärten. Außerdem organisiert die Regionalregierung jährlich mehrere Wettbewerbe, um die Bevölkerung zu motivieren, ihre Privatgärten zu pflegen, um die Umwelt für die Zukunft zu erhalten.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.

Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>



Zeitverschiebung und Klima

Auf Madeira herrscht GMT-Zeit ('Greenwich Mean Time'), d.h. im Vergleich zu Deutschland liegt Madeira eine Stunde zurück.

Die Temperaturen liegen im Sommer bei durchschnittlich 25 Grad und im Winter bei ca. 18 Grad. Durch das milde Klima können Sie Madeira ganzjährig gut besuchen. Die Temperatur des Meeres ist aufgrund des warmen Golfstroms das ganze Jahr über sehr angenehm.



Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Madeira beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Madeira empfehlen und wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden Ihres Urlaubsziels.

Lier, Sara & Henss, Rita:

MARCO POLO Reiseführer Madeira, Porto Santo.

MAIRDUMONT (2023)

ISBN: 3829719418

Bremer, Sven:

MARCO POLO OUTDOOR GUIDE Reiseführer Madeira.

MAIRDUMONT (2024).

ISBN: 3575019193

Goertz, Rolf:

Madeira: Die schönsten Levada- und Bergwanderungen.

Rother Bergverlag (2024).

ISBN: 3763342745



Ihre Reisenotizen

[illegible]

[illegible]

Ihre persönliche Beratung



Anja Grünberg
Produktmanagerin Europa
a.gruenberg@neuewege.com
+49 2226 1588-104



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

