



## *Detailprogramm*

Spanien

Castillo San Rafael: Eine Reise zu sich selbst

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| Reisedetails.....                              | 3         |
| Allgemeine Beschreibung.....                   | 3         |
| Kur/Hausprogramm.....                          | 3         |
| Wohnen.....                                    | 4         |
| Genießen.....                                  | 4         |
| Umgebung.....                                  | 5         |
| Wahlleistungen.....                            | 6         |
| Termine, Preise und enthaltene Leistungen..... | 6         |
| Teilnehmerzahl.....                            | 6         |
| Reisedauer.....                                | 6         |
| <b>Praktische Hinweise.....</b>                | <b>7</b>  |
| Atmosfair / Anreise / Transfers.....           | 7         |
| Einreisebestimmungen / Sicherheit.....         | 7         |
| Gesundheit und Impfungen.....                  | 8         |
| Zollbestimmungen.....                          | 8         |
| Versicherung.....                              | 8         |
| Umwelt.....                                    | 8         |
| Bewusst reisen mit NEUE WEGE .....             | 10        |
| Zeitverschiebung und Klima.....                | 10        |
| <b>Ihre Reisenotizen.....</b>                  | <b>11</b> |

# *Reisedetails*

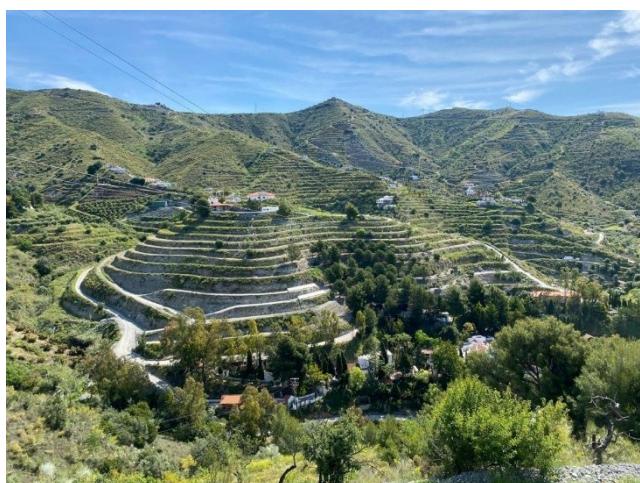
## Spanien

### Castillo San Rafael: Eine Reise zu sich selbst

- Maurisches Anwesen mit nur 14 Zimmern
- Herzliche Gastfreundschaft von Christine & Bert
- Tropischer Garten mit Pool
- Lichtdurchflutete Yogahalle mit Weitblick

## Allgemeine Beschreibung

La Herradura - dieser kleine verträumte Küstenort liegt nahe der Stadt Almuñecar, nur etwa 50 Kilometer östlich von Málaga entfernt. Oberhalb dieses Städtchens schmiegt sich die maurische Finca Castillo San Rafael in die Ausläufer der Sierra Nevada und bietet einen spektakulären Blick auf die Costa Tropical, die nur etwa 3,5 Kilometer entfernt ist.



Mit seinem weißen Turm gleicht das Gebäude einer historischen Festung, die wunderbar lauschige Ecken und Winkel zum Rückzug bietet. Hier können Sie ruhige Stunden und wohltuende Yogaeinheiten genießen. Inmitten der 100.000 m<sup>2</sup> großen Anlage bietet sich Ihnen eine weite tropische Gartenanlage mit 2,5 Kilometer internen Wegen. Bei einem Spaziergang können Sie neben Pinien, Mandel- und Olivenbäumen die verschiedensten tropischen Pflanzen und Blumen betrachten. Auch subtropische Früchte wie Mangos, Avocados, Papayas, Feigen, Nisperos, Bananen und Chirimoyas wachsen hier.

Zu Ihrer Erfrischung steht Ihnen ein 40 m langer Pool zur Verfügung, der sich an kleinen Inseln mit Zitronen- und Bananenbäumen vorbeischwingt. Auf der Anlage leben insgesamt neun kleine kastrierte Kätzchen, von denen sich manche gerne Streicheleinheiten abholen. Andere wiederum sind etwas zurückhaltender. Genießen Sie die besondere Atmosphäre und die Ruhe dieses Kraftortes!



## Kur/Hausprogramm

Alle Kursleitenden werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere Kursleitenden Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der Kursleitenden, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Yogamaterialien wie Matten, Decken und Meditationskissen stehen Ihnen vor Ort zur Verfügung.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



Im Castillo San Rafael wird Ihnen ein, auf Ihre Bedürfnisse angepasstes Yogaprogramm angeboten. Ausgewogene Yoga-Übungen in Verbindung mit Atemübungen und Meditationen helfen Ihnen dabei neue Impulse zu finden. Auf der Anlage stehen Ihnen zwei Seminarräume zur Verfügung. Diese Informationen beziehen sich nur auf die Personen, die das Yogaprogramm gebucht haben.

**Tipp:** Gönnen Sie Ihrem Körper vollkommene Entspannung! Im Haus können verschiedene Massagen hinzugebucht werden. Fabiana bietet unterschiedliche wohltuende Massagen an. Wie wäre es mit einer Klangschalen-Massage? Oder soll es doch lieber eine ayurvedische Massage sein?



## Wohnen

In der Mitte der Anlage befindet sich das Haupthaus mit einem schönen Speisesaal, einer Veranda und einem Salon mit Bibliothek. Hier steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung. Die Zimmer sind WLAN-frei. Ein schöner weißer Flügel und eine Gitarre laden zum gemeinsamen Musizieren ein.

Das Castillo San Rafael ist eine Nichtraucheranlage, bietet aber eine schöne Raucherecke etwas weiter außerhalb der öffentlichen Bereiche. Die insgesamt 13 Wohnräume sind auf dem Gelände rund um das Haupthaus verteilt und bieten einen idealen Rückzugsort.

Alle Zimmer sind individuell, im andalusischen Stil eingerichtet und verfügen über einen separaten Eingang, Dusche, WC, Haartrockner, Klimaanlage und Safe. Zusätzlich verfügt fast jedes Zimmer über eine private Sitzgelegenheit, die zum Entspannen einlädt. In den Fenstern sind zu Ihrem Schutz Moskitonetze angebracht.



Die Zimmer werden einmal in der Woche gereinigt und auch die Handtücher werden einmal in der Woche gewechselt. Natürlich werden individuelle Wünsche hier gerne berücksichtigt und erfüllt.

## Genießen

Im Castillo San Rafael wird Ihrem Gaumen eine leichte maurisch-mediterrane Küche mit viel Gemüse geboten. Frische Produkte aus den Gärten der Region sowie aus der Kooperative vom Ort werden zu feinen Speisen verarbeitet, die eine ganz besondere Note haben.

Morgens steht Ihnen ein reichhaltiges Frühstücksbuffet zur Verfügung, das im andalusischen Stil angerichtet wird und neben Brot, Müsli, Käse, Schinken, Porridge, Naturjoghurt, frisch zubereiteten Eiern, laktosefreier- und Sojamilch und frischem Obst kaum einen Wunsch offen lässt. Das liebevoll zubereitete Abendessen wird Ihnen in Buffetform gereicht, in dem Wasser, Saft, Bier und Wein inkludiert sind.

Mittags wird auf Wunsch ein kleines Buffet aus Salaten und Suppe zur Verfügung gestellt. Außerdem stehen Ihnen den ganzen Tag kostenfreies Wasser, Tee, Brot und Früchte zur Verfügung. Ebenfalls können Sie sich jederzeit kostenfrei einen frischen Orangensaft zubereiten. Im Kühlschrank gibt es immer Käse und Schinken für den kleinen Hunger zwischendurch. Es gibt ebenfalls ein Kühlfach mit Softgetränken und Wein sowie eine Gefriertruhe mit Eis, an denen Sie sich gegen einen kleinen Aufpreis bedienen können.

## Umgebung

Die weite Anlage der Finca und die Umgebung bieten viele Möglichkeiten, ausgedehnte Spaziergänge zu unternehmen und dabei das Gelände zu erkunden. Montagmorgens findet eine Einführungsrunde statt, in der Sie die Yogalehrerin und die Gastgeber kennenlernen. Sie erfahren etwas über die Geschichte der Anlage und das Wochenprogramm mit den verschiedenen Angeboten und Ausflügen, welche optional hinzugebucht werden können.

Um den schönen Strand der Costa Tropical genießen zu können, werden fünf kostenfreie Strandtransfers pro Woche angeboten. Alternativ können Sie die Strecke zum Strand von La Herradura auch laufen. Hierfür benötigen Sie etwa eine Stunde. Bitte beachten Sie, dass es sich um einen Weg ohne Leitplanken handelt und mit einigen Serpentinen. Direkt am Strand finden Sie viele Strandbars und Restaurants, wo Sie mittags eine Kleinigkeit essen, oder ein Eis genießen können. Am Strand können Sie für ein paar Euro eine Sonnenliege mieten, oder Sie nehmen einfach einen Sonnenschirm mit, welcher Ihnen vom Castillo gratis zur Verfügung gestellt wird. Auch Rucksäcke, Stöcke und Sonnenhüte können Sie sich gratis ausleihen.

**Tipp:** Das Restaurant „MarDela“ auf der rechten Strandseite von La Herradura ist sehr zu empfehlen. Oder fahren Sie mit dem Mietauto oder Taxi zum schönen Nacktbadestrand Cantarrijan oder zum Strand El Cañuelo im Naturschutzgebiet. Die Anfahrt ist da aber nur über einen Shuttlebus möglich.

Zusätzlich werden verschiedene Aktivitäten und Ausflüge vom Haus angeboten, die optional hinzugebucht werden können. Die Kosten werden Ihnen vor Ort mitgeteilt.

Mittwochs haben Sie beispielsweise die Möglichkeit das weiße Bergdorf Frigiliana zu besichtigen. Der kleine Ort bezaubert mit seinen bunten Blumentöpfen und seinen malerischen Gassen.



Oder Sie gehen mit José auf die schöne Wanderung „Mar y Montaña“. Voraussetzung hierfür sind rutschfeste Schuhe und gute Fitness.

Am Abend verzaubert Sie der Flamenco-Gitarrist Raul Ruiz mit seinen spanischen Klängen im Castillo. Lassen Sie den Abend gemütlich ausklingen!

Am Donnerstag haben Sie die Möglichkeit, einen Ausflug in das wunderschöne Küstendorf Nerja zu machen. Seine Altstadt hat den Charme von einem kleinen Dorf bewahrt. Hier wartet eine wunderschöne Promenade auf Sie, die mit ihren Cafés und den vielen kleinen Geschäften zum Flanieren einlädt. Ebenfalls lohnt es sich, die Badeutensilien mitzunehmen und einen der schönen Strände zu genießen.



Freitags können Sie optional einen Ausflug nach Almuñecar buchen. Sie fahren gegen 11:15 Uhr in die Küstenstadt und besuchen dort gemeinsam einen Markt. Danach zeigt José bei einem Stadtrundgang die Altstadt und verschiedene Sehenswürdigkeiten. Gegen 13:30 Uhr machen Sie sich wieder auf den Rückweg zum Castillo.

Das Wochenprogramm kann sich kurzfristig ändern. Für weitere Informationen besuchen Sie auch die Home-page [www.castillosanrafael.com](http://www.castillosanrafael.com)

Ein Besuch der Alhambra in Granada steht auch bei Ihnen ganz oben auf der Liste? Sie können mit dem Alsa Bus nach Granada fahren, die Fahrt dauert circa 2 Stunden und ist nicht teuer. Alternativ können Sie sich für einen Tag ein Auto in La Herradura anmieten. Sollten Sie daran interessiert sein, sprechen Sie uns gerne dazu an. Eine frühzeitige Reservierung des Buses und der Alhambra ist sehr zu empfehlen.



Diejenigen, die die Umgebung auf eigene Faust erkunden möchten, können dies mithilfe der öffentlichen Busse ab La Herradura machen. Von dort aus, können Sie ganz Andalusien erkunden!

## Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuewege.com/ESG10](http://www.neuewege.com/ESG10)

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

## Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:

[www.neuewege.com/ESG10](http://www.neuewege.com/ESG10)

## Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 19

## Reisedauer

8 Tage

# Praktische Hinweise

## Atmosfair / Anreise / Transfers

### Atmosfair

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO<sub>2</sub>-Emission Ihres Fluges nach Malaga wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert. Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

### Anreise

Die maurische Finca liegt etwa 55 Minuten vom Flughafen Málaga entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von Málaga Flughafen wird sonntags 4x täglich zur Finca und zurück zu festgelegten Zeiten ein Transfer angeboten. Bitte fragen Sie uns nach den konkreten Zeiten. Der Taxifahrer holt Sie beim Restaurant Manon, direkt neben der Ausgangshalle im Flughafen Málaga ab. Bitte beachten Sie für Ihre Anreiseplanung, dass eine Anreise ins Castillo San Rafael bis spätestens 22:00 Uhr möglich ist.

**Tipp:** Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein Mietwagenangebot, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung auf eigene Faust zu erkunden. Bitte beachten Sie aber, dass der letzte Teil des Weges ab La Herradura über eine kleine Bergstraße mit Serpentinen führt. Diese Straße ist geteert, verfügt aber über keine Markierungen oder Leitplanken. Daher ist aus Sicherheitsgründen eine Anreise mit dem Mietwagen nur vor Anbruch der Dunkelheit möglich.



## Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite vom Auswärtigen Amt:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

### Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, sollten Sie Ihr Geld am besten immer am Körper tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



## Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Spanien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Spanien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

## Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

## Zollbestimmungen

Es liegen keine besonderen Zollvorschriften für Spanien vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Castillo San Rafael:

Die maurische Finca Castillo San Rafael liegt inmitten eines tropischen Gartens und erfüllt 7 von 7 Kriterien für einen nachhaltigen Tourismus.

**Verpflegung:** Bert und Christine haben eine große Vielfalt an Obstbäumen angepflanzt. Saisonal vorhandene Lebensmittel wie Feigen, Nispeln, Avocados, Bananen, Orangen und Zitronen stammen aus eigenem Anbau. Oliven werden im Castillo San Rafael selbst verarbeitet, um eine nachhaltige Produktion sicherzustellen. Soweit möglich werden Bio-Lebensmittel aus der Region bezogen. Übriggebliebene Lebensmittel werden nicht verschwendet. Die Mitarbeitenden dürfen sich hier jederzeit bedienen und Lebensmittel mit nach Hause nehmen.

**Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit:** Um Ihr Wohlbefinden zu fördern, werden im Castillo San Rafael verschiedene ayurvedische und medizinische Behandlungen angeboten, darunter Bioresonanz, Körperanalyse und unterschiedliche Massagen. Auf der Anlage verteilt

finden sich zahlreiche Plätze zur Entspannung in Form von großen und kleinen Liegeflächen. Außerdem gibt es eine Vielzahl von Bewegungsmöglichkeiten, darunter Yoga, einen Pool, einen Trimm-Dich-Pfad und viele interne Wege, die es zu entdecken gilt. Fabiana, die Massieurin, bietet neben Massagen auch geführte Meditationen an. Das Team ermöglicht Ihnen darüber hinaus die Teilnahme an einem meditativen Konzert, welches einmal pro Woche stattfindet. Vor Ort steht eine Bibliothek zur Verfügung, wo Sie in Ruhe schmöckern können.

**Kultur, Begegnung, Erleben:** Während Ihrer Yoga-Reise werden verschiedene Ausflüge nach Frigiliana, Malaga, Granada und Nerja angeboten. So haben Sie zum einen die Möglichkeit die Region und ihre Besonderheiten kennenzulernen, zum anderen profitiert dadurch auch die Wirtschaft der umliegenden Gemeinden. Das Team vom Castillo San Rafael arbeitet eng mit lokalen Unternehmen zusammen, um diese Fahrten und Aktivitäten anbieten zu können.

Vor Ort erhalten Sie nicht nur Informationen über lokale Bräuche, sondern auch Einblicke in die Geschichte des Flamencos durch Musik und Tanz. Dies wird Ihnen durch regelmäßige Flamenco-Abende, meditative Konzerte und Ausflüge nähergebracht. Zusätzlich steht reichhaltiges Lesematerial über die Geschichte Andalusiens und seiner Tradition zur Verfügung.

**Architektur:** Die Ausstattung und Gestaltung der Gebäude spiegeln das kulturelle und natürliche Umfeld wider. Baumaterialien werden ausschließlich von lokalen Baustoffhändlern bezogen, um die Nachhaltigkeit zu gewährleisten. Es werden Materialien wie zertifiziertes Holz und andalusische Bodenbeläge verwendet, die den Anforderungen der Klimazone entsprechen. Auch bei der Inneneinrichtung werden nur Möbel aus der Region genutzt.

Bei Ankunft werden die Gäste über die regionale Wasserknappheit informiert und gebeten, auf den Wasserverbrauch zu achten. Auch das aus der Region stammende Personal ist entsprechend geschult und sensibilisiert. Die Stromerzeugung erfolgt durch eine Solaranlage, um erneuerbare Energie zu nutzen.

**Umwelt:** Das Team vom Castillo achtet intensiv auf umweltschonende Maßnahmen. Bei Ankunft erhalten die Gäste zum Beispiel eine Glasflasche mit Korkverschluss, um Plastikmüll zu reduzieren. Die Wasch- und Reinigungsmittel sind biologisch abbaubar, um sicherzustellen, dass sie keine schädlichen Auswirkungen auf die Umwelt haben. Dekorationen werden aus Blumen zusammengestellt, die auf dem eigenen Grundstück

wachsen. Das Castillo San Rafael verfügt über eigene Wasserreserven in einem Volumen von 700.000 Litern und ergreift Maßnahmen zur Wasser-Einsparung. Der Einsatz von Düngemittel wird vermieden und es werden nur dann natürliche Mittel eingesetzt, wenn es notwendig ist. Schädlings- und Unkrautbekämpfungsmittel kommen gar nicht zum Einsatz. Sie werden als Gast explizit über das Engagement im Bereich Nachhaltigkeit und Umweltschutz informiert, insbesondere in Bezug auf Wasser- und Stromverbrauch, Brandschutz und Pflanzenwelt.

**Soziales Engagement:** Die Mitarbeitenden im Castillo San Rafael stammen alle aus der Region. So wird die lokale Wirtschaft gestärkt und eine enge Verbindung zur Gemeinschaft hergestellt. Die Mitarbeitenden werden kontinuierlich gefördert und entsprechend ihren Fähigkeiten geschult.

Aktivitäten zur Erkundung der lokalen Natur werden, sowohl auf dem eigenen Grundstück als auch außerhalb, gefördert. So kann zum Beispiel der Naturstrand Canuelo nur zu Fuß oder mit einem Shuttle erreicht werden. Auch Wanderungen zum Naturstrand Calaiza sind möglich. Hier wird speziell Wert auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz gelegt. Es werden auch eigene nachhaltige Projekte organisiert, wie zum Beispiel der Vita Parcours, der ohne Stromverbrauch genutzt werden kann.

**CO<sub>2</sub>-Kompensation:** CO<sub>2</sub>-Emissionen der An- und Abreise mit dem Flugzeug werden zu 100 % durch NEUE WEGE und das Fliegen mit Atmosfair kompensiert.

#### Nachhaltigkeit in Spanien:

Spaniens Natur ist sehr vielseitig! Abseits der wunderschönen Küstenregionen herrscht eine wahre Pracht an Pflanzen und Tieren, die Sie nicht nur in den Spanischen Nationalparks finden. Die Regierung Spaniens achtet mittlerweile stark darauf, dass touristische Projekte in Einklang mit der Natur gebracht werden können. Es wurde erkannt, dass sich Umweltschutz auszahlt - nicht nur wegen der Touristen. Die Umweltverschmutzung hat in den letzten Jahren stark nachgelassen. Zahlreiche Nationalparks schützen besonders interessante Regionen für zukünftige Generationen.

Die spanische Regierung ist bemüht, einen wesentlichen Beitrag zur Umwelt zu leisten und engagiert sich in landesweiten sowie globalen Naturschutzprojekten. Beispielsweise hat Spanien Verträge zur Erhaltung der tropischen Regenwälder, zum Klimaschutz und zum Schutz der Ozonschicht unterzeichnet. Im

Landesinneren werden unter anderem die drei Nationalparks Donan, Garajonay und Monte Peridido im Rahmen der Weltkulturerbe-Konvention von der UNESCO unterstützt. Ebenfalls versucht man 19 Bioreservate zu schützen, die auch unter dem Patronat der UNESCO liegen.



#### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

#### Bewusst reisen mit NEUE WEGE

##### Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert.

Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.

Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>



#### Zeitverschiebung und Klima

Auf dem spanischen Festland gilt wie bei uns die Mittel-europäische Zeit (MEZ).

Das Klima der Costa del Sol und der Costa Tropical gilt als das beste Klima des Festlandes. Es ist ein mediterranes, mildes und trockenes Klima. Die Berge im Norden sorgen für Schutz vor kalten Winden, aber auch für eine gewisse Abkühlung in den Abendstunden. In den Wintermonaten kann es durchaus an manchen Tagen zu Niederschlägen kommen, in den Sommermonaten sind diese fast ausgeschlossen. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

# Ihre Reisenotizen

## Ihre persönliche Beratung



Lisa Barthel  
Junior-Produktmanagerin Europa  
[l.barthel@neuewege.com](mailto:l.barthel@neuewege.com)  
+49 2226-1588-114



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
[info@neuewege.com](mailto:info@neuewege.com)

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

