



Detailprogramm

Indien

Individuelle Kulturreise: Vom Taj Mahal zu den Ghats von Varanasi

Inhalt

Reisedetails	3
Reiseverlauf	3
Vorgesehener Reiseverlauf	3
Enthaltene Leistungen	5
Zusätzliches Entgelt	5
Wahlleistungen	5
Praktische Hinweise	6
Atmosfair / Anreise / Transfers	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit	6
Gesundheit und Impfungen	7
Mitnahmeempfehlungen	7
Währung / Post / Telekommunikation	8
Zollbestimmungen	8
Wissenswertes	9
Versicherung	9
Nebenkosten / Trinkgelder	10
Umwelt	10
Bewusst reisen mit NEUE WEGE	10
Zeitverschiebung und Klima	10
Sprache und Verständigung	11
Religion und Kultur	11
Essen und Trinken	12
Einkaufen und Souvenirs	12
Besondere Verhaltensweisen	12
Reiseliteratur	14
Ihre Reisenotizen	15

Reisedetails

Indien

Individuelle Kulturreise: Vom Taj Mahal zu den Ghats von Varanasi

Reiseverlauf

- Bootsfahrt auf dem Ganges im Morgenlicht
- Abendliche Lichtzeremonie am Flussufer
- In Sarnath den Spuren Buddhas folgen
- Besuch des Taj Mahal bei Sonnenaufgang

Indien offenbart sich nicht auf den ersten Blick – es braucht Zeit, Aufmerksamkeit, die Bereitschaft, sich einzulassen. Sie erleben Tempel und Paläste, Märkte voller Farben, Begegnungen, die nachklingen. Und dazwischen: Momente, in denen Sie innehalten – vor dem Taj Mahal im Morgenlicht oder am Ufer des heiligen Flusses. Was Sie auf dieser Nordindien Rundreise mitnehmen, lässt sich schwer in Worte fassen: ein Gespür für Spiritualität, die gelebt wird, für eine Tradition, die trägt, für Sinneseindrücke, die tiefer gehen als erwartet. Und die Gewissheit, dass dies erst der Anfang sein kann.

Unterkünfte

Ihre Unterkünfte verbinden Komfort mit authentischem Charakter. Sie wohnen in zentral gelegenen Stadthotels, die einen ruhigen Rückzugsort nach den lebhaften Eindrücken der Reise bieten. So haben Sie eine gute Basis für Ihre Erkundungen in Delhi, Agra und Varanasi – Städte, die Sie mit ihrer Intensität fordern und berühren.

Verpflegung und Genuß

Ihr Frühstück nehmen Sie täglich im Hotel ein – eine Mischung aus vertrauten und indischen Speisen, die Sie für den Tag stärkt. Mittags und abends bleibt es Ihnen überlassen, wo und was Sie essen möchten. Das gibt Ihnen die Freiheit, Nordindiens kulinarische Vielfalt in Ihrem eigenen Tempo zu entdecken: von den würzigen Curries Nordindiens über traditionelle Thalys bis zu den verfeinerten Rezepten der Mogul-Küche in Agra. Sie entscheiden selbst, wie Sie den kulinarischen Teil Ihrer Reise gestalten.

Ideal für

Diese Reise ist ideal für Indien-Einsteiger, die sich einen fundierten Eindruck von Nordindiens kulturellem Reichtum verschaffen möchten. Sie besuchen die wichtigsten

historischen und spirituellen Stätten der Region – von Delhi über Agra bis Varanasi – und werden dabei von lokalen, englischsprachigen Guides begleitet. Körperlich ist die Reise nicht anspruchsvoll, Sie sollten jedoch mit intensiven Sinneseindrücken, Hitze und lebhaften Menschenmengen zurechtkommen. Die Route eignet sich auch gut als Vorprogramm für weitere Reisen: sei es eine längere Nordindien-Rundreise, eine Tour nach Nepal oder eine anschließende Ayurveda-Kur in Südindien.

Vorgesehener Reiseverlauf

Änderungen vorbehalten

1. Tag: Ankunft in der Hauptstadt

Ihre Reise beginnt am Flughafen Delhi, wo Sie empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht werden. Delhi ist laut und lebendig, eine Stadt der Kontraste zwischen modernen Vierteln und historischen Gassen. Der Rest des Tages gehört Ihnen: zum Ausruhen, für einen ersten Spaziergang oder um sich mental auf die kommenden Tage einzustimmen.

Zwei Übernachtungen in Delhi.

2. Tag: Zwischen Altstadtgassen und kolonialen Boulevards

Nach dem Frühstück brechen Sie auf zu einer geführten Tour durch Old Delhi, das historische Herz der Stadt. Sie beginnen am Raj Ghat, dem schlichten Gedenkort für Mahatma Gandhi, bevor Sie am imposanten Red Fort vorbeifahren, dessen rote Sandsteinmauern von der Macht der Mogul-Herrscher zeugen. Eine Rikscha bringt Sie durch die engen Gassen der Altstadt – hier spüren Sie das pulsierende Leben Old Delhis unmittelbar: Händler, Handwerker, der Duft von Gewürzen und frisch gebackenem Brot. Sie besuchen die Jama Masjid, eine der größten Moscheen Indiens.

Am Nachmittag führt Sie die Tour ins koloniale Delhi der britischen Architekten: vorbei an India Gate, dem Präsidentenpalast und dem Parlament. Der Tag endet mit einem Besuch des Qutub Minar, eines UNESCO-Weltkulturerbes und Meisterwerk indo-islamischer Baukunst.



3. Tag: Auf dem Weg ins Reich der Moguln

Nach dem Frühstück verlassen Sie Delhi und fahren auf der gut ausgebauten Straße nach Agra – eine Fahrt von etwa drei bis vier Stunden durch die nordindische Ebene. Agra empfängt Sie als Stadt der Mogul-Kaiser, deren Spuren Sie in den kommenden beiden Tagen folgen werden. Nach der Ankunft und dem Check-in im Hotel bleibt Zeit, sich zu erholen oder die nähere Umgebung zu erkunden. Am späten Nachmittag besuchen Sie Mehtab Bagh, einen angelegten Garten am Yamuna-Flusses. Von hier aus sehen Sie den Taj Mahal am anderen Flussufer – im weichen Licht der untergehenden Sonne ein erster, stiller Vorgeschmack auf das, was Sie am nächsten Morgen erwartet.

Fahrtzeit: ca. 3-4 Stunden

Zwei Übernachtungen in Agra.



4. Tag: Taj Mahal im Morgenlicht

Früh am Morgen, noch vor Sonnenaufgang, brechen Sie auf zum Taj Mahal. In der Stille der Morgendämmerung erleben Sie das berühmteste Bauwerk Indiens auf eine besondere Weise: Das Mausoleum, das Kaiser Shah

Jahan für seine verstorbene Frau Mumtaz Mahal errichten ließ, gilt als Höhepunkt der Mogul-Architektur – perfekt in seinen Proportionen, fein in seinen Details. Bitte beachten Sie: Der Taj Mahal ist freitags geschlossen. Nach der Rückkehr ins Hotel nehmen Sie Ihr Frühstück ein.

Später am Vormittag besuchen Sie das Agra Fort, eine mächtige Festungsanlage aus rotem Sandstein, die einst Residenz und Gefängnis zugleich war. Hier verbrachte Shah Jahan seine letzten Jahre, mit Blick auf den Taj Mahal. Am Nachmittag haben Sie Zeit für die lokalen Basare Agras, bekannt für Marmorarbeiten und Lederhandwerk.

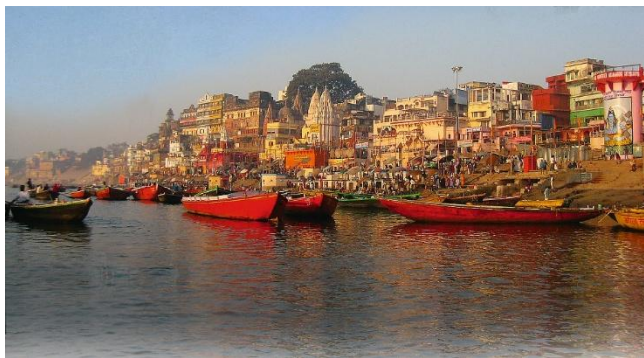


5. Tag: Mit dem Zug ins spirituelle Herz Indiens

Nach dem Frühstück werden Sie zum Bahnhof gebracht, wo Sie den Vande Bharat Express nach Varanasi besteigen – einen modernen, klimatisierten Zug, der Sie in etwa sieben Stunden an den Ganges bringt. Die Zugfahrt bietet Ihnen die Gelegenheit, die Landschaft Nordindiens vorbeiziehen zu sehen: Felder, Dörfer, kleine Städte, das alltägliche Leben entlang der Schienen. In Varanasi angekommen, werden Sie abgeholt und zu Ihrem Hotel gebracht. Die Stadt empfängt Sie mit ihrer ganz eigenen Intensität – enger, älter, spirituell aufgeladener als Delhi oder Agra. Nach dem Check-in haben Sie Zeit, sich zu erholen.

Am Abend erleben Sie die Ganga Aarti, die tägliche Lichtzeremonie am Ufer des Ganges. Priester schwingen Feuerlampen, Glocken läuten, Gesänge erfüllen die Luft – ein Ritual, das tausende Jahre alt ist und bis heute praktiziert wird.

Zwei Übernachtungen in Varanasi.



6. Tag: Morgendämmerung am Ganges

Frühmorgens brechen Sie zu einer Bootsfahrt auf dem Ganges auf. Auf dem Fluss gleiten Sie an den Ghats vorbei – den steinernen Stufen, die hinunter zum Wasser führen. Menschen baden im Fluss, vollziehen ihre morgendlichen Rituale, Priester sprechen Gebete, Rauch steigt von den Kremationsstätten auf. Das Leben und das Sterben liegen hier nah beieinander, Varanasi zeigt sich in seiner ganzen spirituellen Kraft. Nach der Bootsfahrt besuchen Sie einige der bedeutenden Tempel der Stadt.

Nach dem Frühstück im Hotel fahren Sie nach Sarnath, etwa zehn Kilometer außerhalb. Hier, im Hirschpark, hielt Buddha nach seiner Erleuchtung seine erste Predigt. Sie besuchen die Dhamek Stupa und die Ruinen alter Klosteranlagen – Orte der Stille.

Am Abend haben Sie Zeit, durch die Basare Varanasis zu schlendern, bekannt für Seide und Kunsthandwerk.



7. Tag: Zurück nach Delhi

Nach dem Frühstück haben Sie noch etwas Zeit in Varanasi, bevor Sie zum Flughafen gebracht werden. Der Flug nach Delhi dauert etwa eineinhalb Stunden. In Delhi angekommen, werden Sie zu Ihrem Hotel gebracht. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung – eine Gelegenheit, noch einmal durch die Märkte der

Stadt zu schlendern, letzte Souvenirs zu kaufen oder einfach die letzten Stunden in Indien in Ruhe auf sich wirken zu lassen.

Übernachtung in Delhi.

8. Tag: Abreise

Nach dem Frühstück werden Sie zum internationalen Flughafen von Delhi gebracht zum Rückflug bzw. zum Weiterflug zu Ihrem Anschlußprogramm.

Enthaltene Leistungen

Transfers ab/bis Flughafen Delhi • Unterbringung im Doppelzimmer in landestypischen Hotels der Mittelklasse • Frühstück • Programm laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten) • Eintrittsgelder laut Programm • Besichtigungen durch lokale, Englisch sprechende Reiseleiter • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Internationale Flüge nach Delhi • Visumgebühren Indien • Zusätzliche Mahlzeiten • Getränke • Ausgaben persönlicher Art wie Trinkgelder, Telefonkosten, Souvenirs, etc. • Alle weiteren, nicht aufgeführten Leistungen

Wahlleistungen

- Flug ab Ihrem Wunschflughafen in der Buchungskategorie Ihrer Wahl (Preis auf Anfrage)
- Rail+Fly Ticket auf Anfrage (je nach Fluggesellschaft können unterschiedliche Entgelte anfallen)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Anreise

Zielflughafen für Ihre Reise ist Delhi (DEL). Gerne buchen wir Ihnen einen Flug mit einer renommierten Fluggesellschaft in der gewünschten Buchungsklasse ab Ihrem Wunschflughafen nach Delhi. Bitte beachten Sie, dass NEUE WEGE nicht für Flugplanänderungen, Verspätungen, etc. und daraus resultierende Programmänderungen haftet. Es gelten die internationalen Bestimmungen der Fluggesellschaften.

atmosfair

Schließen Sie mit uns einen Bund für klimaneutrales Fliegen: Wenn Sie Ihren Flug über uns buchen zahlt NEUE WEGE für jede atmosfair-Buchung die Hälfte des Beitrags. So funktioniert atmosfair: Unter www.atmosfair.de ermitteln Sie mit wenigen Klicks die CO²-Emission Ihres Fluges. Dieselbe Menge an Kohlendioxid wird in einem atmosfair-finanzierten Projekt an anderer Stelle eingespart, zum Beispiel, indem ein indisches Dorf seinen Dieselgenerator durch eine moderne Solaranlage ersetzt. Wenn Sie atmosfair fliegen, unterstützen Sie diese Projekte mit einer Spende, die sich nach der CO²-Emission Ihres Fluges richtet. Atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert. So sind Sie sicher, dass Sie interessante Reisen mit verantwortungsbewusstem Handeln verbinden – wirklich atmosfair! Wenn Sie einen atmosfair-Beitrag leisten möchten, geben Sie dies einfach bei Ihrer Buchung an.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Indien ist ein **e-Tourist-Visum** erforderlich. Dieses kann online im Verfahren der **Electronic Travel Authorization (ETA)** beantragt werden. Die Beantragung ist bis spätestens 4 Tage vor Einreise möglich; wir empfehlen jedoch, den Antrag **spätestens 14**

Tage vor Einreise zu stellen. Das Visum kann wahlweise für eine einmalige Einreise mit einem Aufenthalt von bis zu 30 Tagen oder für mehrmalige Einreisen mit längeren Aufenthalten und einer Gültigkeit von bis zu 5 Jahren beantragt werden. Die Visumgebühren beginnen bei 10 USD und sind nicht erstattbar. Bitte beachten Sie, dass die Beantragung des Visums in Eigenregie erfolgt.

Zusätzlich ist **ab 72 Stunden vor Einreise** eine **Arrival Card** online auszufüllen: <https://indianvisaonline.gov.in/earrival/>.

Ausländische Staatsangehörige sind vor der Einreise nach Indien verpflichtet, das **Gesundheitsformular Air Suvidha** online auszufüllen.

Das Formular ist über folgenden Link erreichbar und kann **ab 36 Stunden vor Einreise** ausgefüllt werden: <https://airsuvidha.civilaviation.gov.in/>

Alle hierfür erforderlichen Informationen senden wir Ihnen mit der Buchungsbestätigung zu.

Aktuelle Informationen zur Visumsbeantragung finden Sie auf der offiziellen Website der indischen Behörde für Immigration: indianvisaonline.gov.in

Weitere aktuelle Informationen:

Deutschland: indianembassyberlin.gov.in

Österreich: <https://eoivienna.gov.in/>

Schweiz: indembassybern.gov.in

Sicherheitshinweise

Indien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich Geld, Flugticket und Pass am besten immer am Körper zu tragen, bzw. im Hotelsafe zu deponieren. Eine Kopie der Passinnenseite und des Visums sowie Passfotos und ggf. Schecknummern bitte separat aufbewahren. Gepäckstücke nicht unbewacht lassen oder in Hotels Wertgegenstände offen im Zimmer herumliegen lassen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes: www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/IndienSicherheit.html



Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Tollwut, Typhus, evtl. Cholera.

Aktuelle Informationen finden Sie unter:
<https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit>

Vor Ihrer Reise empfiehlt es sich, den Rat eines Tropenarztes einzuholen. Gute Informationen zu Gesundheit und Impfungen erhalten Sie beim Zentrum für Reisemedizin unter www.crm.de oder beim Tropeninstitut Hamburg unter www.gesundes-reisen.de. Dort finden Sie auch Angaben zur Malariaphylaxe.

Am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen (überall in Indien käuflich), oder aufbereitetes Wasser trinken. Ansonsten sind auch andere in Flaschen abgefüllte Getränke in Ordnung, solange die Flaschen vor dem Trinken original verschlossen waren. Absolut tabu sind Eiswürfel in Getränken. Vorsichtshalber kein Speiseeis oder ungeschältes Obst essen. Generell gilt: "Schälen Sie es, kochen Sie es, oder vergessen Sie es!"

Sollten Sie Fisch oder Fleisch genießen wollen, achten Sie darauf, dass es immer gut durchgebraten ist. So können Sie Durchfall und viele Tropen- und Infektionskrankheiten vermeiden. Kein Land der Welt bietet außerdem eine größere Vielfalt an vegetarischen Köstlichkeiten als Indien.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstopfungen. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



Mitnahmeempfehlungen

Kleidung

Während der Trockenzeit benötigen Sie in der Regel leichte, wenig empfindliche Baumwollkleidung, einen Sonnenhut und bequeme Schuhe.

Für die Dämmerung empfiehlt sich immer helle langärmelige Kleidung dabei haben (Schutz vor Moskitos). Für die Monsunzeit sollten Sie einen vollständigen Regenschutz und einen Regenschirm vorsehen. Die meisten Hotels in Indien bieten einen Waschservice für Kleidung an.

Bitte achten Sie auf angemessene Kleidung. In Indien kleidet man sich einfach, jedoch ist nachlässige oder unangemessene Kleidung nicht gerne gesehen. Für Tempelbesuche benötigen Sie schultern- und beinbedeckende Kleidung.

Gepäck

Bitte nehmen Sie einen nicht mehr neuen, aber dennoch gebrauchsfähigen Koffer, Reisetasche, Seesack oder Rucksack mit, da bei den Flügen und den landesüblichen Transporten Gebrauchsspuren am Gepäck unvermeidbar sind. Weiterhin empfiehlt sich die Mitnahme eines Tagesrucksacks.



Währung / Post / Telekommunikation

Währung

Die Landeswährung ist die Indische Rupie. Sie ist gegliedert in 100 Paise. Da der Wert der Rupie in der Vergangenheit starken Schwankungen ausgesetzt war, empfiehlt sich die Ermittlung des tagesaktuellen Kurses unter www.oanda.com. Den ersten Geldumtausch (Euro in bar) nehmen Sie am besten direkt bei Ankunft am Flughafen vor. Ansonsten können Sie in Indien nahezu überall problemlos Bargeld wechseln. Nur in sehr abgelegenen Gebieten könnte es schwierig sein. Weiterhin wird die Mitnahme einer gängigen Kreditkarte (Visa, MasterCard) empfohlen. Diese können Sie vielerorts als Zahlungsmittel einsetzen oder auch am Bankautomaten Landeswährung ziehen. Mit EC-Karten mit dem Maestro-Zeichen können Sie ebenfalls Bargeld am Bankautomaten (ATM Machine) ziehen. Neue Bankkarten mit dem V-Pay Zeichen sind nicht für Zahlungen in Asien freigeschaltet. Bitte fragen Sie hier noch einmal bei Ihrer Bank nach den konkreten Bedingungen.

Post

Sie möchten Ihren Lieben zu Hause eine Postkarte schreiben? Postämter sind montags bis freitags von 10:00 - 17:00 Uhr und samstags 10:00 - 13:00 Uhr geöffnet, Hauptpostämter in den großen Städten auch rund um die Uhr. Briefe und Postkarten brauchen in der Regel 5-8 Tage (oder länger) für die Zustellung, Päckchen per Sea-Mail zwischen 2 und 6 Monaten. Die Post arbeitet in der Regel zuverlässig. Pakete per Luftpost benötigen 5-8 Tage, sind aber sehr teuer. Postkarten werden nicht in allen Ayurvedaresorts vorrätig gehalten. Sie können aber Ihre Post zumeist an der Rezeption Ihres Hotels abgeben und erhalten hier auch Briefmarken.

Telefonieren

In den meisten Regionen in Indien können Sie mittlerweile auch mit Ihrem deutschen Handy telefonieren. Genaue Informationen erhalten Sie von Ihrem Anbieter.

Die Vorwahl von Indien nach Deutschland: +49, nach Österreich +43, in die Schweiz +41.

Die Vorwahl von Deutschland nach Indien: +91.

Eine indische SIM-Karte sollten Sie nur von seriösen Anbietern, am besten direkt vom Mobilfunkanbieter (z.B. Vodafone), erwerben. Hierzu benötigen Sie die Kopie des Reisepasses, die Kopie des Visums, ein Passfoto, Adresse und Telefonnummer des Hotels in Indien und die Heimatadresse.

Internet

Kostenfreies WLAN ist in den meisten Hotels und Resorts vorhanden, ebenso wie in den meisten Cafés und Bars an Touristenattraktionen. Sie können bei Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen eine SIM-Karte an den Schaltern von Mobilfunkanbietern wie Airtel, Vodafone, Idea oder BSNL kaufen.



Zollbestimmungen

Zollvorschriften

Devisen ab einem Betrag von 5.000 USD (bar oder Reiseschecks) sind bei der Einreise zu deklarieren. Auch andere hochwertige Gegenstände (z. B. Videokameras) müssen deklariert werden. Die Einfuhr von Goldmünzen und -barren sowie von Waffen ist streng verboten. Ebenso verboten ist die Ein- und Ausfuhr indischer Rupien. Bei einem Verstoß gegen Zoll- oder Einreisevorschriften droht Verhaftung bei der Ausreise.

Die Ausfuhr von Schmuck und Edelsteinen darf einen festgesetzten Wert nicht übersteigen. Antiquitäten dürfen ohne Genehmigung nicht ausgeführt werden.

Hochwertige Gegenstände, darunter Videokameras, dürfen nur dann zollfrei eingeführt werden, wenn der Tourist gegenüber den indischen Zollbeamten eine schriftliche Verpflichtungserklärung abgibt, dass er die Gegenstände wieder ausführen oder die Abgaben dafür entrichten wird. Dabei erfolgt eine Eintragung im Pass. Die Ausfuhr von geschützten Tierhäuten und Pflanzen ist verboten. Verstöße werden mit hohen Geld- und Haftstrafen geahndet. Die vom Zoll ausgefertigte "Tourist Baggage Re-Export Form" ist bis zur Wiederausreise gut aufzubewahren.

Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



Wissenswertes

Strom

Die Stromversorgung in Indien ist mit 220-240 Volt und 50 Hz in etwa identisch mit der deutschen. Die indischen Steckdosen haben drei dicke Stifte, Hotels und gemietete Zimmer haben allerdings oft universale Steckdosen in die auch europäische oder amerikanische Stecker passen. Dennoch ist die Mitnahme eines internationalen Adapters empfehlenswert.

Foto

Fotoausrüstung, ausreichend Filme, Blitzlicht und Batterien. Man kann zwar auch vor Ort Filme kaufen, diese sind allerdings recht teuer und häufig schon alt. Für Digitalkameras Speicherkarten und genügend Ersatzakkus.

Verstauen Sie Filme während der Tour an einem kühlen und trockenen Ort.

Warten Sie mit dem Entwickeln der Filme bis Sie wieder zu Hause sind.

Bitte gehen Sie zurückhaltend mit der Kamera um, vor allem, wenn Sie Menschen fotografieren wollen. Sie sollten zuerst den Betreffenden um Erlaubnis fragen, die jedoch im Allgemeinen gewährt wird. Ein Ablehnen sollte jedoch unbedingt akzeptiert werden!

Falls Sie jemandem versprechen sollten, das Bild zu schicken, dann tun Sie es bitte auch.

In Indien werden einige historische Stätten als Andachtsstätten genutzt. Hier sollte man mit dem Fotografieren besonders vorsichtig sein, denn es ist verboten, Personen vor Statuen und Gemälden zu fotografieren. Am besten man fragt den Tempelwächter vorher, ob Fotografieren erlaubt ist. Eine Tempelspende von einigen Rupien wird i. d. R. erwartet.

Eintritts-/Fotopermits

An einigen antiken Stätten und in den Wildgebieten ist das Fotografieren nur mit einem Eintritts- und Fotopermit erlaubt. Die Preise an den verschiedenen Orten sind unterschiedlich. Fragen Sie Ihren Reiseleiter vor Ort.



Versicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. Diese können Sie bei Buchung Ihrer Reise direkt bei uns abschließen. Ein umfangreiches Versicherungspaket mit Reisekrankenversicherung, Medizinischer Notfallhilfe und Reisegepäckversicherung ist ebenfalls buchbar. Beachten Sie, dass ein Abschluss bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt erfolgen muss. Bei kurzfristiger Reisebuchung muss der Abschluss direkt bei Anmeldung erfolgen.

Nebenkosten / Trinkgelder

Wenn Sie mit dem Service zufrieden waren, dann ist ein angemessenes Trinkgeld angebracht, denn die Löhne sind in ganz Asien niedrig und die Leute freuen sich über einen zusätzlichen Verdienst.

Indien

In Indien sind ca. 20 - 30 Rupies für kleine Dienstleistungen angebracht (Housekeeping, Kofferträger). In Touristenrestaurants oder Hotels wird oft eine so genannte "service charge" von 10% auf die Rechnung aufgeschlagen. Dann müssen Sie kein Trinkgeld mehr zahlen. Ansonsten ist ein Trinkgeld von ca. 5-10% angemessen. Lokale Reiseleiter und Fahrer, die zum Gelingen der Reise beitragen, erwarten eine großzügige Geste (je nach Zufriedenheit zwischen 100 und 200 Rupien / Tag, entspricht ca. 2-4 Euro /Tag). Grundsätzlich sollten Sie immer einige Rupien in kleinen Scheinen mit sich führen, um kleine Dienstleistungen, die Sie in Anspruch nehmen, entsprechend honorieren zu können.

Umwelt

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten!

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten.

Hier lesen Sie alles über Nachhaltigkeit bei NEUE WEGE:

<https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>

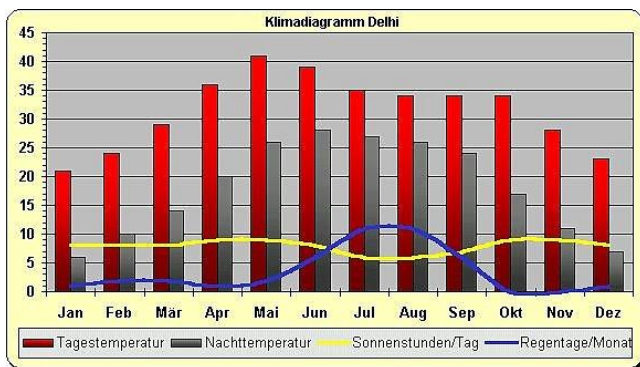
Zeitverschiebung und Klima

Die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und Indien beträgt im Sommer +3,5 und im Winter +4,5 Stunden.

Die beste Reisezeit für Nordindien liegt zwischen Oktober und März. Tagsüber ist das Wetter mehrheitlich trocken und warm. An wolkenlosen Tagen kann es sehr heiß werden. Die Luft ist klar, es gibt wenig

Niederschläge, dafür aber sehr starke, direkte Sonneneinstrahlung. Im Winter kann es in Nordindien nachts z.T. frisch werden, tagsüber herrschen jedoch frühlingshafte Temperaturen. In höheren Lagen (z.B. Dharamsala, Himal Pradesh oder Sikkim) kann es in den Frühlingsmonaten noch sehr frisch sein, Temperaturen gehen nachts bis an den Gefrierpunkt.

In der Gangesebene wird es ab April sehr heiß, bis dann im Juli / August der Monsun einsetzt und die Temperaturen wieder sinken. Während des Monsuns regnet es z.T. sehr stark und es kommt regelmäßig zu Überschwemmungen. Weitere Klimainformationen finden Sie unter: www.iten-online.ch/klima/asien/indien/indien.htm



Sprache und Verständigung

Die beiden überregionalen Amtssprachen sind Hindi und Englisch. Vor allem mit gebildeten Indern kann man sich problemlos auf Englisch verständigen. Der Bildungsstandard ist allerdings teils noch sehr niedrig, besonders in weniger erschlossenen Gebieten. Aus diesem Grund kann die Kommunikation dort problematisch werden. In Geschäften, Restaurants, Rikschas und Taxis kommt dies in der Regel nicht vor, da die Englischkenntnisse meistens für den grundlegenden, sachbezogenen Austausch reichen.

Pluspunkte sammelt man, wenn man sich einige Wendungen der jeweiligen indischen regionalen Landessprache (z.B. Ladakhi in Ladakh) aneignet.



Religion und Kultur

Der Hinduismus bestimmt vorwiegend das tägliche Leben in Indien. Regelmäßige Wallfahrten zu den heiligen Plätzen der zahlreichen Gottheiten sind für die meisten Inder selbstverständlich.

Die Himalaya-Region in Spiti, Ladakh und z.T. Sikkim ist stark buddhistisch geprägt, was sich auch an den vielen, oft auf Felszinnen gebauten, Gompas und buddhistischen Gebetsfahnen erkennen lässt. Der hier verbreitete tibetische Buddhismus (ähnlich wie in Nepal, Tibet und Bhutan) hat in dieser Region einen starken Einfluss auf den Alltag. Indien gehört zu den größten Kulturnationen der Welt mit einer reichen und Jahrtausende alten Kunst- und Philosophiegeschichte.

Davon abgesehen gehört Indien zu den größten Kulturnationen der Welt mit einer reichen und Jahrtausende alten Kunst- und Philosophiegeschichte. Für weitere Informationen empfehlen wir Ihnen als Lektüre das Sympathiemagazin „Indien verstehen“, das Ihnen einen guten Querschnitt zu Geschichte, Religion und Kultur bietet. Dieses bekommen Sie mit den Buchungsunterlagen.



Essen und Trinken

Die Küche Indiens ist stark von lokalen Traditionen geprägt und unterscheidet sich je nach Region. Überall in Indien ist Tee das beliebteste Getränk, und viele Teesorten aus Indien sind weltweit bekannt. Den typischen Tee – „Chai“ genannt – bekommt man überall im Land für sehr wenige Rupien.

Nimbu Pani (Limonensaft mit Soda), Lassi (Joghurtgetränk) und Kokosmilch direkt aus der Nuss sind angenehme Durstlöcher während Ihrem Yogaurlaub in Indien. Je nach Region und Stil der Restaurants können alkoholische Getränke zum Essen bestellt werden.

Eigentlich ist Indien für seine vegetarische Küche bekannt – im Norden Indiens allerdings gehören auch Fleischgerichte zur traditionellen regionalen Küche. Viele der nordindischen Speisen werden mit Lamm, Ziege oder Hühnerfleisch zubereitet. Das wohl bekannteste Gericht der Nordindischen Küche ist das Tandoori-Hähnchen, welches im traditionellen Tandoor-Lemofen zubereitet wird. Die nordindische Küche hat auch orientalische Einflüsse – zahlreiche Speisen werden mit Gewürzen wie Kreuzkümmel und Safran verfeinert. Als Vorspeise werden gerne Samosas mit einer Füllung aus Kartoffeln und Erbsen gereicht. Viele Gerichte werden mit Nüssen und Milchprodukten verfeinert, als Beilage wird meist Naan Brot serviert.



Einkaufen und Souvenirs

Die Stoffherstellung ist eine der wichtigsten Industrien Indiens: Seiden, Baumwollstoffe und Wollfasern zählen zu den besten der Welt. Kleidung ist sehr preiswert und wird in vielen Geschäften auf Wunsch innerhalb kurzer Zeit nach Maß angefertigt oder geändert. Indiens Teppichindustrie ist ebenfalls eine der größten der Welt, in Nordindien werden Teppiche oft von tibetischen Flüchtlingen produziert. Viele Beispiele dieses alten und

wunderschönen Handwerks sind in Museen ausgestellt. Schmuck ist traditionsreich, schwer und überaus vielfältig, die filigranen Metallarbeiten und Silberwaren sind weltberühmt. Man kann Schmucksteine meist direkt am Kaufort verarbeiten lassen. In Zanskar erhalten sie z.B. Klangschalen oder Ghee-Lampen aus Messing. Weitere beliebte Souvenirs die Sie gut auf Ihrer Indien Reise erwerben können sind Schmuck, Kunstgewerbe, Holzartikel, Chutneys, Gewürze und Teesorten, Parfüm, Seifen und handgefertigtes Papier.

Es wird sowohl auf Bazaren als auch in festen Geschäften verkauft. Auf Märkten ist es generell üblich zu handeln. Für die, die aufs Feilschen lieber verzichten, gibt es Geschäfte mit festen Preisen ("Fixed Prices").



Besondere Verhaltensweisen

In Indien grüßt man sich bei formellen Anlässen mit gefalteten Händen, über die der Kopf gebeugt wird, und sagt Namaste. Beim Betreten heiliger Stätten, wird man gebeten, die Schuhe auszuziehen. Dies gilt auch für viele Ayurveda-Zentren, Yogaräume und oft auch Privathäuser. In Tempeln gilt es außerdem als Beleidigung, sich mit dem Rücken zur Gottheit zu stellen oder zu setzen. Da es als unhöflich gilt mit dem Finger auf Personen oder auch Götterbilder zu zeigen, nutzt man dafür am besten die ganze, offene Hand.

In den meisten Gegenden isst man mit der Hand. Hierbei wird ausschließlich die rechte Hand benutzt, da die linke Hand als unrein gilt. Besteck ist jedoch überall erhältlich. Zahlreiche Hindus sind Vegetarier und viele, besonders Frauen, trinken keinen Alkohol. In allen öffentlich zugänglichen Gebäuden ist Rauchen verboten. Kleine Geschenke als Anerkennung der gebotenen Gastlichkeit sind sinnvoll. Öffentliche Berührungen oder gar Zärtlichkeiten zwischen Mann und Frau gelten als

unsittsam. Nicht anstößig dagegen ist die Umarmung oder Berührung zwischen Personen des gleichen Geschlechts. Sie werden vor allem in den hinduistisch geprägten Regionen Indiens viele Männer sehen, die Hand in Hand durch die Straßen laufen.

Viele InderInnen wippen den Kopf während eines Gesprächs hin und her. Dies ist ein Zeichen der Zustimmung oder ein deutliches "Ja". Auch ein "Nein" wird durch ein Kopfschütteln angedeutet. Dieses ist allerdings eine kürzere, abruptere Bewegung. Um beides unterscheiden zu lernen, bedarf es anfangs etwas Übung.



Reiseliteratur

Wir empfehlen Ihnen sich für Ihre Indien Reise einzulesen. Über Indien gibt es sehr viele Bücher und Publikationen. Eine kleine Auswahl aktueller Reiselektüre ist hier aufgelistet. Die Bücher sind in eigentlich jeder Buchhandlung zu bestellen.

Reiseführer Ideen

Sarina Sing:

Lonely Planet Reiseführer Indien.

Lonely Planet Deutschland (ab 15.04.2025)

ISBN: 9783575012050

Aubert, Hans-Joachim:

DUMONT Reise-Handbuch Reiseführer Indien, der Norden

MairDuMont (2024)

ISBN: 9783616016597

Köllner, Helmut und Schwarz, Berthold:

Indien – Der Norden.

Nelles Verlag (2022).

ISBN: 9783865748232

Krack, Rainer:

KulturSchock Indien.

Reise Know How Verlag (2019).

ISBN: 9783831733385

Edwards, Nick, et al.:

Stefan Loose Reiseführer Indien, Der Norden.

DuMont Reiseverlag (2020).

ISBN: 9783770178988

Weitere Literatur

Thich Nhat Hanh

Das Herz von Buddhas Lehre

Verlag Herder (2020)

ISBN: 9783451032806

von Stietencron, Heinrich:

Der Hinduismus

C.H. Beck (2023).

ISBN: 9783406447587

Balaschus, Bernd:

Yoga-Geschichten – Wege zur Weisheit.

Tao.de in Kamphausen Media GmbH (2017).

ISBN: 9783960514220

Garbe, Richard:

Die Bhagavadgita (übersetzt).

Marix Verlag (2016)

ISBN: 9783865390998

Trojanof, Illja

Gebrauchsanweisung für Indien.

Piper (2018).

ISBN: 9783492275521

Schumann, Hans Wolfgang:

Buddhismus – Stifter, Schulen und Systeme.

Bassermann (2016).

ISBN: 9783809436072

Frauwallner, Erich:

Geschichte der indischen Philosophie (1. Band)

Shaker (2003)

ISBN: 9783832210762

Frauwallner, Erich:

Geschichte der indischen Philosophie (2. Band)

Shaker (2003)

ISBN: 9783832222260

Rinpoche, Sogyal:

Das tibetische Buch vom Leben und Sterben

Knaur MensSana (2010)

ISBN: 9783426875285

Studienkreis für Tourismus und Entwicklung (Hrsg.):

Indien Verstehen – Sympathie Magazin (Broschüre)

Hinduismus Verstehen – Sympathie Magazin (Broschüre)

Buddhismus Verstehen – Sympathie Magazin (Broschüre)

Film

Kundun (1997)

Genre: Unterhaltung, Drama, Biographie

Regie: Martin Scorsese

Ihre Reisenotizen

[illegible]

Ihre persönliche Beratung



Barbara Hofbauer
Produktmanagerin Asien
b.hofbauer@neuewege.com
+49 89 413250- 536



Frauke George
Gruppenreisen Asien
f.george@neuewege.com
+49 2226 1588-205



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

