



## *Detailprogramm*

Deutschland

Haus am Watt:

Ruhe und Entspannung hinter dem Deich

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	3
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Wahlleistungen.....	5
Termine, Preise und enthaltene Leistungen.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise.....	6
Sonstiges.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Reiseliteratur.....	9
Ihre Reisenotizen.....	10

# Reisedetails

## Deutschland

### Haus am Watt:

### Ruhe und Entspannung hinter dem Deich

- Große Programmvierfalt von Yoga, Ayurveda bis Basenfasten
- Nur 1 km zum Nationalpark Wattenmeer
- Persönlich geführte Bio-Pension
- Vegetarische Bio-Küche



### Allgemeine Beschreibung

Die vegetarische Bio-Pension Haus am Watt liegt zwischen Büsum und St. Peter-Ording, eingebettet in eine Landschaft aus Wiesen und Feldern. Das eingedeichte Vorland, der sogenannte Koog, befindet sich etwa einen Kilometer vom Seedeich entfernt. Dahinter beginnt der Nationalpark Wattenmeer, der Mitte 2009 von der UNESCO zum Weltnaturerbe erklärt wurde.

Ein auf der Welt einmaliges Ökosystem, das von einer faszinierenden Tier- und Pflanzenwelt bewohnt und dessen Rhythmus von Wind, Wasser, Watt und Salzwiesen bestimmt wird, erwartet Sie! Nach Büsum sind es etwa 10 Kilometer in südliche Richtung und in Richtung Norden gelangen Sie in 22 Kilometern Entfernung zu den kilometerweiten Sandstränden von St. Peter-Ording.

Inmitten alter Obstbäume liegt das weiße, reetgedeckte Haus am Watt. Es ist etwa 250 Jahre alt und versprüht eine behagliche Atmosphäre. Die Pension bietet einen gemütlichen Komfort und ist ideal, um sich eine Auszeit zu gönnen.

### Kur/Hausprogramm

Im Haus am Watt werden unterschiedliche Seminare angeboten, die Ihnen helfen, Ihren Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Ob ein reiner Yoga-Kurs, Yoga in Kombination mit Ayurveda, Ayurvedisches Heilfasten, Yoga kombiniert mit Ausflügen in die Umgebung oder basenfasten - hier findet jeder das Richtige.

Im schönen Yoga-Raum im neuen Haus am Seedeich finden die Übungseinheiten statt. Yogamaterial wird Ihnen im Haus zur Verfügung gestellt.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



### Wohnen

Die bewusst schlicht gehaltene Einrichtung der Zimmer hilft dabei, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Die Zimmer sind großzügig geschnitten und können entweder im Appartement mit geteiltem Badezimmer, als Doppelzimmer oder als Einzelzimmer mit eigenem Badezimmer gebucht werden, je nach Verfügbarkeit.

Im Garten des Hauses stehen Ihnen zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten zur Verfügung. Nutzen Sie eine der Liegewiesen, um ein gutes Buch zu lesen, oder ziehen Sie sich an das Teich-Biotop zurück und genießen Sie den Anblick der verträumten Natur. Direkt neben dem Teich befindet sich eine Fass-Sauna, in der Sie zusätzliche Entspannung finden können. Darüber hinaus gibt es seit Februar 2024 eine neue Sauna in einem Tiny House mit Blick über die Pferdekoppel. Handtücher erhalten Sie vor Ort auf Anfrage und Bademäntel können für 10 Euro für die Dauer des Aufenthalts ausgeliehen werden.



Seit 2020 gibt es zur Ergänzung der Seminare das neue Haus am Seedeich, welches etwa 300 Meter vom Haupthaus entfernt ist. Im Erdgeschoss gibt es drei Schlafzimmer mit eigenem oder geteiltem Bad. Im ersten Stock gibt es noch ein weiteres Doppelzimmer und den neuen großen Seminarraum. Das Haus am Seedeich ist umgeben von einem großen Garten mit Terrasse und Gartenmöbeln.

WLAN ist überall im Haus am Watt vorhanden. Es ist möglich, dass der Empfang auf den Zimmern etwas schwankt. Mobilfunknetz kann aufgrund der abgelegenen Lage des Hauses nicht immer gewährleistet werden.

Das Haus am Watt nutzt ganz selbstverständlich Öko-Strom und verwendet biologisch abbaubare Reinigungsmittel, um die Umwelt zu schonen. Bei Reisen mit sechs Nächten werden die Zimmer einmal gereinigt und bei einem Aufenthalt mit sieben Übernachtungen werden zwei Zimmerreinigungen vorgenommen.



## Genießen

Je nach gebuchtem Seminar wird Ihnen entweder eine vegetarische und vegane Bio-Halbpension gereicht oder eine ayurvedische Vollpension. Während der Heilfasten-Seminare und Basenfasten-Kuren erhalten Sie eine Heilverpflegung bzw. basische Küche als Vollverpflegung.

Die Mahlzeiten werden Ihnen in der großen, urigen Diele gereicht. Dabei werden ausschließlich Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau und überwiegend aus der Region serviert. Hierfür stehen die Inhaber in engem Kontakt mit verschiedenen Bio-Bauern.

Auch auf vegane Verpflegung oder auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten kann das Haus gerne eingehen. Geben Sie bitte bei Ihrer Buchung Bescheid. Wenn es sich um komplexe Unverträglichkeiten bzw. individuelle Sonderwünsche handelt und ein höherer Aufwand erforderlich ist, wird nach Rücksprache dafür bei der Buchung ein Aufpreis (ca. 10 Euro pro Tag) berechnet.

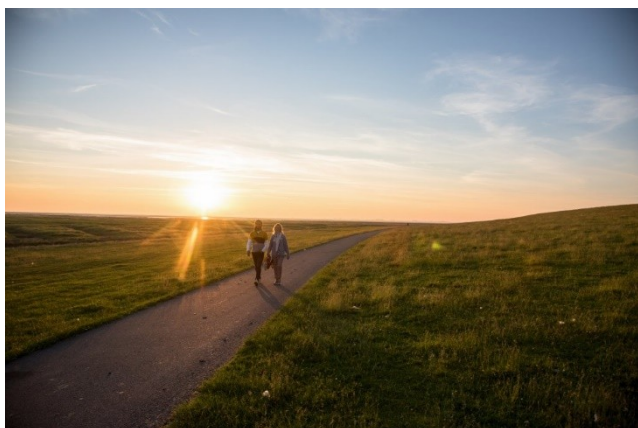


Nachmittags können Sie, sofern nicht im Programm inbegriffen, zusätzlich hausgebackene Kuchen, Kaffeespezialitäten und eine reichhaltige Auswahl an Getränken bestellen.

Das Haus am Watt ist eine von der Biokontrollstelle ABCERT zertifizierte Bio-Pension (DE-ÖKO-006).

## Umgebung

Der nahegelegene Nationalpark Wattenmeer bietet seinen Besuchern einen faszinierenden Einblick in das Ökosystem Watt. Dort lädt Sie die artenreiche Tier- und Pflanzenwelt zu einer geführten Wattwanderung oder ausgiebigen Spaziergängen und Radtouren ein. Auch eine vogelkundliche Exkursion mit dem Nabu oder ein Besuch des Naturschutzzentrums im Katinger Watt ist sehr zu empfehlen. Dort gibt es einen "Garten der Sinne" und interessante Vorträge über das Wattenmeer.



Die nächsten grünen Badestrände liegen 3,5 und 5 km entfernt und sind gut mit dem Fahrrad zu erreichen. Bei Flut können Sie hier baden und bei Ebbe durch das Watt waten. Ein weiteres Highlight ist eine Schifffahrt zu den Halligen und Inseln. Oder wie wäre es mit einem Besuch der Holländerstadt Friedrichstadt?

Wesselburen ist der nächstgelegene Ort und ca. 6 km entfernt. Hier finden Sie Supermärkte, Banken, die Post und einige Geschäfte. Sie können den Ort mit dem PKW oder Fahrrad gut erreichen. Ebenfalls einen kleinen Ausflug wert sind die Städte Büsum und Heide. Heide ist die Kreisstadt der Region, gut erreichbar mit der Bahn ab Wesselburen und bietet neben Geschäften samstags auch einen großen Bauern- und Wochenmarkt.



**Tipp:** Wir empfehlen Ihnen unbedingt, sich ein Fahrrad zu mieten. So sind Sie flexibel und können die schöne Umgebung auf eigene Faust erkunden. Am Tag nach Ihrer Anreise kommt ein Fahrradverleiher vorbei. Ein Rad kostet für eine Woche etwa 30 Euro. Aufgrund der Verfügbarkeiten reservieren Sie E-Bikes am besten schon vor der Reise (100 Euro pro Woche).

## Wahlleistungen

Die einzelnen Zimmeraufpreise finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuweege.com/HDEH1100](http://www.neuweege.com/HDEH1100)

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

## Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:

[www.neuweege.com/HDEH1100](http://www.neuweege.com/HDEH1100)

## Teilnehmerzahl

Mindestens 4, höchstens 20

## Reisedauer

8 Tage

# Praktische Hinweise

## Anreise

Mit dem Zug fahren Sie bequem bis nach Wesselburen. Gerne kann das Team vom Haus am Watt Ihnen von Wesselburen aus ein Taxi zum Haus organisieren. Die Kosten betragen pro Strecke etwa 24 Euro. Sollten Sie hieran Interesse haben, setzen Sie sich bitte spätestens zwei Tage vor Anreise direkt mit dem Haus am Watt in Verbindung. Bei Verspätungen kontaktieren Sie bitte direkt Taxi Thiessen und geben Ihre geänderte Ankunftszeit unter 04833-8346 durch.

Mit dem Auto fahren Sie die A23 bis Heide/West und folgen der Ausschilderung nach Wesselburen. In Wesselburen fahren Sie im Kreis ab in Richtung Norddeich. Dort biegen Sie links ab nach Heringsand. Von dort aus sind es noch 4 Kilometer geradeaus, bis Sie das Haus 200 Meter vor dem Deich rechts auf einer Warft finden. An der Straße steht ein Schild mit der Aufschrift "Haus am Watt".

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre Anreise für den Zeitraum zwischen 15:00 und 19:00 Uhr planen. Die Abreise sollte spätestens um 11:00 Uhr erfolgen.

## Sonstiges

Auf Anfrage können Sie Ihren Hund mitbringen. Er sollte es jedoch gewohnt sein, während der Yoga-Einheiten alleine auf dem Zimmer zu bleiben.



## Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Haus:

Die Pension Haus am Watt ist Bio-zertifiziert nach der Biokontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) und seit 2013 im Verein der Bio-Hotels Der Austausch mit den anderen Mitgliedern ist Chamiene Ehlers-Witt sehr wichtig. Die Philosophie des Hauses ist es, zu nutzen, was der Boden und die Region zu bieten haben. Das bedeutet viele Zutaten werden selber angebaut. Das, was nicht selber produziert wird, wird von Partnerbetrieben aus der Region bezogen. Auch die eigenen Weiden und Ackerflächen sind Bio-zertifiziert. Brötchen, Brot, Torten, Marmeladen und vieles mehr, werden vor Ort selber zubereitet.

Im Garten werden eigene Hühner gehalten, die für die Eiersversorgung vor Ort zuständig sind. Im Haus stehen Trinkflaschen bereit, in die Sie das Leitungswasser in bester Qualität für unterwegs abfüllen können.

### Nachhaltigkeit vor Ort:

Freuen Sie sich auf einen Urlaub in der Nähe des Nationalparks Wattenmeer. Das Wattenmeer ist das vogelreichste Gebiet Europas und Deutschlands bedeutendster Naturraum. Zu dem Ökosystem gehört aber nicht nur das eigentliche Watt, sondern auch Salzwiesen, Dünen, Strände, Ästuare und Geestkliffs. Sie alle bilden Lebensräume für zahlreiche Pflanzen und Tierarten. Die Bundesländer Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen haben ihre Wattenmeeranteile als Nationalparks und Biosphärenreservate ausgewiesen, um eben diese Lebensräume zu schützen.

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen, die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut.

Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuwege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuwege.com/tourcert/>.

Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO<sub>2</sub>-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach

erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>



### Zeitverschiebung und Klima

An der Nordsee können Sie mit einem recht gemäßigten Klima rechnen. Es gibt dementsprechend mäßig warme Sommer und recht milde Winter. Durch das Meer herrschen hier das ganze Jahr über recht ausgeglichene Temperaturen, extreme Werte gibt es sehr selten. Im Sommer steigt das Thermometer auf durchschnittlich 20 Grad. Im Winter fallen die Temperaturen dafür für gewöhnlich nur nachts unter null. Schnee gibt es an der Nordsee recht selten.

An der Nordsee herrscht das sogenannte Reizklima, das sich aus unterschiedlichen Faktoren wie UV-Strahlung, Salz, Temperatur und Luftfeuchtigkeit zusammensetzt. Durch eine bestimmte, relativ komplexe Zusammensetzung reizt es den Körper und schont ihn gleichzeitig. Ein Aufenthalt an der Nordsee ist dadurch sehr erholsam und gesund. Besonders für Atemwegserkrankungen ist ein Aufenthalt an der See sehr empfehlenswert.



## *Reiseliteratur*

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Nordseeküste konzentrieren.

### **Hans-Jürgen Fründt**

Reise Know-How Reiseführer Nordseeküste Schleswig-Holstein.

Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH (2024).

ISBN: 3831738467

### **Andreas Bormann & Arnd Schuppius:**

MARCO POLO Reiseführer Nordseeküste Schleswig-Holstein.

MAIRDUMONT (2024).

ISBN: 3829735596







## Ihre persönliche Beratung



Mara Lantzerath  
Europa  
m.lantzerath@neuewege.com  
+49 2226 1588-105



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

