



## *Detailprogramm*

### Deutschland

Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park:

Ayurveda in Bad Orb: Oase der Ruhe und Balance

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Preise und enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen .....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Gesundheit und Impfungen .....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE .....	7

# Reisedetails

## Deutschland

### Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park: Ayurveda in Bad Orb: Oase der Ruhe und Balance

- Ayurveda-Tradition aus Sri Lanka
- Kleine Gästezahl, persönliche Betreuung
- Hauseigene Kräuteröle und Rezepturen
- Ruhige Lage direkt am Kurpark

### Allgemeine Beschreibung

Ausspannen vom Alltag, traditionellen Ayurveda erleben - im schönen Spessartwald wird Ihnen dies ganz leichtfallen! Das Sathya Ayurveda-Hotel liegt im bekannten Kurort Bad Orb im Herzen Deutschlands. Das Haus überrascht mit einer besonders familiären Atmosphäre, in der man sich sofort wohl und gut aufgehoben fühlt. Hier wird 70er Jahre Charme mit warmem singhalesischem Ambiente kombiniert, das mit viel Liebe und Kreativität durch fernöstliche Dekoration und singhalesisches Kulturgut geschaffen wurde.



Das Haus wird geleitet von dem Geschwisterpaar Nayomee und Prasad aus Sri Lanka, das sich liebevoll und herzlich um Sie kümmern wird. Den beiden ist es ein großes Anliegen, dass Sie sich behutsam umsorgt fühlen. Ayurveda begleitet die beiden schon ihr Leben lang und so möchten Sie Ihnen während Ihrer Kur die wertvolle Philosophie ebenfalls vermitteln.



### Kur/Hausprogramm

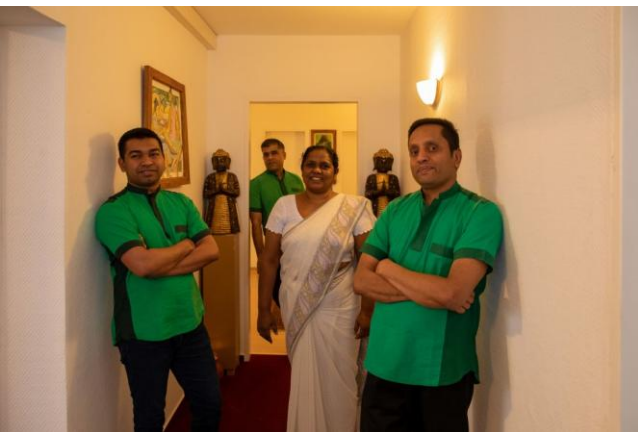
Im Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park haben Sie die Gelegenheit die ganze Welt des authentischen Ayurveda Sri Lankas kennenzulernen. Die Ayurveda SpezialistInnen stammen aus den Ursprungsländern, gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse und Konstitutionen ein und betreuen Sie einfühlsam. Je nach Anreisetag ist die Konsultation auf Deutsch und auf Englisch möglich. Frau Irangani ist eine erfahrene Ayurveda-Spezialistin, die an der Kelaniya Universität ihren Abschluss in ayurvedischer Medizin (D.S.A.M.S.) erworben hat. Nach Stationen unter anderem im Barberyn Reef Ayurveda Resort ist sie nun dem Sathya schon lange verbunden. Sie beherrscht noch die alte Kunst der Pulsdiagnose. Sie nimmt sich viel Zeit, um Sie kennenzulernen, die passenden Behandlungen für Sie zu finden und einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen. Die erste Behandlung wird sogar von ihr selber durchgeführt, damit das Team sich noch besser auf Sie einstellen kann.

Das aus Sri Lanka und Indien stammende Team aus männlichen und weiblichen Therapierenden ist hochprofessionell ausgebildet und verwendet authentische Produkte für wohltuende ayurvedische Anwendungen. Diese werden alle aus Sri Lanka bezogen, von einem der ältesten und renommierten Ayurveda Häuser, auch als „Gampaha Wickramaarachchi Ayurveda“ bekannt. Entsprechend Ihrem individuellen Behandlungsplan werden Sie mit verschiedenen Massagen, Öl-Güssen, Dampfbädern und weiteren Anwendungen verwöhnt.



Zweimal pro Woche (werktags) findet ein wohltuendes und sanftes Yoga-Programm statt, sowie zwei Meditations-Einheiten, um die ayurvedischen Behandlungen und den Reinigungsprozess zu unterstützen.

Es werden maximal 14 Kurgäste an einem Tag betreut, so dass Sie sicher sein können, dass man sich viel Zeit für Sie nimmt und Ihnen eine ganzheitliche Ayurveda Kur geboten wird.



## Wohnen

Das Hotel verfügt insgesamt über 14 Zimmer in unterschiedlichen Zimmerkategorien. Bereits die "kleinste Kategorie", das Komfort Zimmer, hat schon eine Größe von etwa 28 m<sup>2</sup> und verfügt über ein innenliegendes Badezimmer. Zum Teil verfügen die Zimmer über Teppichboden. Sollten Sie ein Zimmer mit Laminatboden wünschen, geben Sie bitte Bescheid.

Die Komfort-Plus Zimmer sind gleich groß und verfügen über ein Tageslichtbad. Sie sind jeweils am Ende der Gänge gelegen und dadurch besonders ruhig.

Die Superior Zimmer sind etwa 32 m<sup>2</sup> und sind somit die größten Zimmer. Sie verfügen ebenfalls über ein Tageslichtbad. Zudem können Sie den Komfort eines begehbaren Kleiderschranks genießen.

Die großzügigen Zimmer sind einfach eingerichtet und verfügen alle über Telefon, Safe, Föhn, Bademäntel und eine Sitzgelegenheit. Außerdem verfügt jedes Zimmer über einen Balkon, von dem aus Sie in den Garten schauen können, der im Sommer auch als Ruhezone genutzt werden kann. Kostenloses WLAN steht Ihnen in der Lobby zur Verfügung.



Es gibt einen Aufzug, jedoch ist das Hotel nicht barrierefrei. Hunde sind vor Ort nicht gestattet.

Beim Sathya Ayurveda-Hotel handelt es sich um ein Nichtraucherhaus. Im gesamten Hotelgebäude inklusive Balkone und auch auf dem Grundstück darf nicht geraucht werden.





## Genießen

Das Küchenteam aus Sri Lanka verwöhnt Ihren Gaumen mit vegetarischen, ayurvedischen Gerichten, die Ihre Kur auf ideale Weise unterstützen. Es werden Mahlzeiten angeboten, die mit viel Sorgfalt und hervorragenden regionalen Produkten nach singhalesischen Rezepten zubereitet werden. Die gesunde Ernährung wird durch Kräutertees und heißes Wasser ergänzt, die Ihnen ständig zur Verfügung stehen.

Die Mahlzeiten werden Ihnen jeweils ansprechend angerichtet auf dem Teller in Menü-Form serviert.



## Umgebung

Die Umgebung von Bad Orb bietet einige interessante Attraktionen. So lädt beispielsweise der Spessart Wildpark zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Der Spessartbogen - ein Wanderweg eröffnet ungeahnte Perspektiven auf die Spessartlandschaft. Der Spessartbogen erfüllt alle Ansprüche des Genusswanderers an ein unbekümmertes Wandern, führt über erlebnisreiche, gut markierte Naturwege und Pfade. Auf unterhaltsame Art und Weise schlägt er einen etwa 90 Km langen Bogen zum Kinzigtal durch die einzigartige Waldlandschaft des hessischen Spessarts.

Der Spessartbogen kann in mehreren Tagestouren erwandert werden. Ob von Langenselbold oder Schlüchtern - Sie können den Bogen ganz nach Belieben erwandern. Von verschiedenen Bahnhöfen gelangen Sie über die gekennzeichneten Zubringerwege den Spessartbogen. Es erwartet Sie herrliche Landschaftseinsichten, spannende Entdeckungen und unvergessliche Momente.

Ebenfalls für einen entspannenden Tagesausflug geeignet ist die Toskana Therme in Bad Orb. Hier können Sie ruhige Stunden im warmen Thermalwasser genießen. Probieren Sie unbedingt das Solebad aus, einfach zum Dahinschweben!



## Preise und enthaltene Leistungen

Die Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuweege.com/6DEP1501](http://www.neuweege.com/6DEP1501)

## Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,50 € pro Person / pro Tag (per Überweisung an das Hotel zu zahlen)

## Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Transfer vom/zum Bahnhof Wächtersbach (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

# Praktische Hinweise

## Atmosfair / Anreise / Transfers

Die Anreise mit dem Zug erfolgt bis zum Bahnhof Wächtersbach. Von dort aus erreichen Sie das Hotel bequem mit dem Taxi (ca. 25€/Strecke). Alternativ besteht eine Busverbindung nach Bad Orb (ca. 3€/Strecke), vom Busbahnhof Bad Orb sind es anschließend etwa 15 Gehminuten bis zum Hotel. Zusätzlich steht ein „Shuttle on Demand“-Service ab Wächtersbach bis Bad Orb zur Verfügung, der eine flexible Weiterreise ermöglicht. Mit dem Auto führt die Route über die Autobahn A66. Die Abfahrt Bad Orb/Wächtersbach liegt nur wenige Kilometer vom Hotel entfernt.

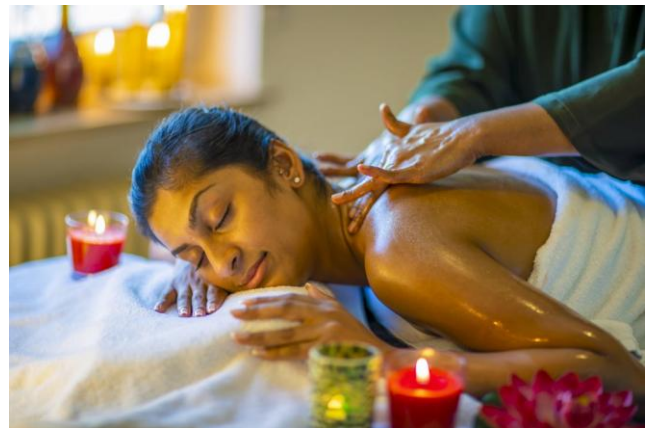


## Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe sowie Magen- und Darmverstimmungen.

## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Team vom Sathya Ayurveda Hotel ist eng mit der Natur und der Region Bad Orb verwurzelt. Seit den 70er Jahren lebt die Familie in Deutschland. Das Geschwisterpaar schätzt es sehr, mit beiden Kulturen (Deutschland und Sri Lanka) aufgewachsen zu sein. So können sie die positiven Faktoren aus beiden Kulturen vereinen und dabei ihrer neuen Heimat ein wertvolles Gut aus der ursprünglichen Heimat zugutekommen lassen. Bei den Mahlzeiten wird darauf geachtet, regionale Zutaten mit den originalen Zutaten aus Sri Lanka zu kombinieren.

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.



## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.



Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>


## Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim  
Europa  
c.sesterheim@neuewege.com  
+49 2226 1588-102



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

