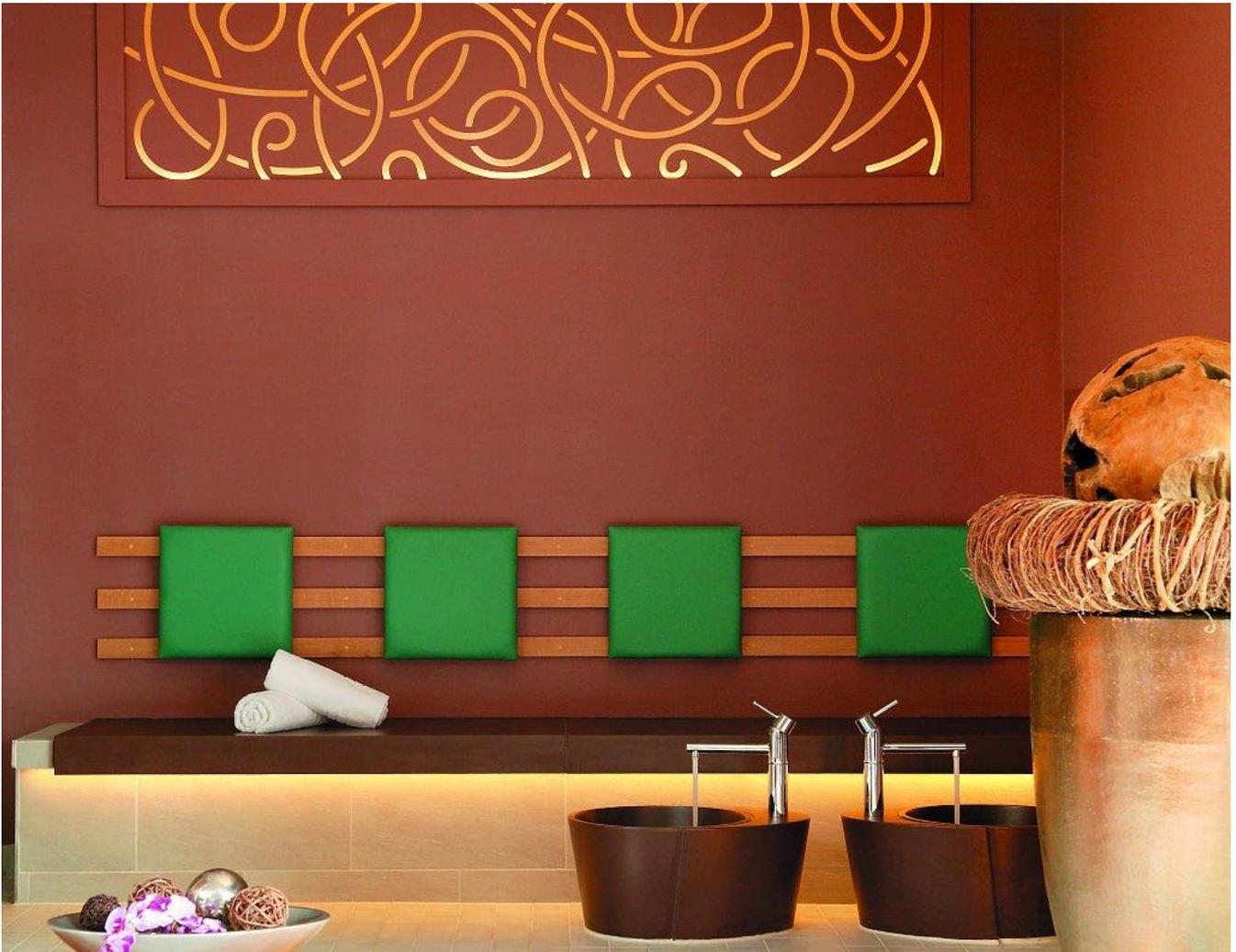


# DEUTSCHLAND

Ayurveda - Kunzmann´s Hotel in Bad Bocklet



---

D E T A I L P R O G R A M M

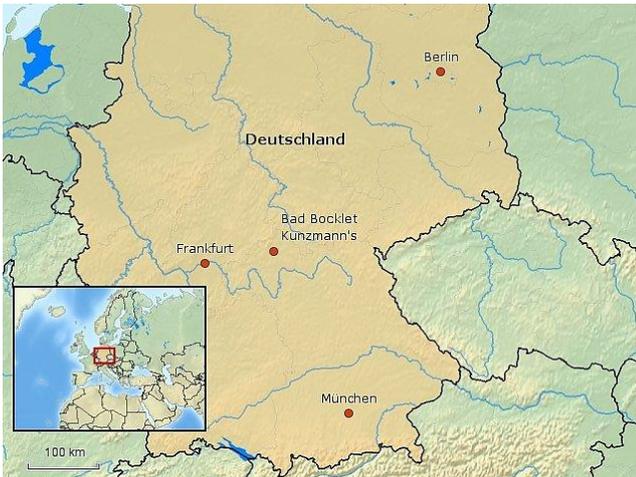
---

<b>REISEDETAILS .....</b>	<b>3</b>
Reiseverlauf .....	3
Allgemeine Beschreibung .....	3
Kur/Hausprogramm .....	3
Unterkunft .....	4
Verpflegung .....	5
Umgebung .....	5
<b>PRAKTISCHE HINWEISE.....</b>	<b>6</b>
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Mitnahmeempfehlungen .....	6
Währung / Post / Telekommunikation .....	6
Versicherung .....	6
Umwelt .....	6
Sonstiges .....	7
Reiseliteratur.....	7
kontaktdaten und Anmeldung.....	8

## REISEDETAILS

### REISEVERLAUF

- Regeneration der individuellen Vitalität
- Mit dem Rhythmus der Natur gehen...
- Panchakarma - die königliche Entgiftungskur



### ALLGEMEINE BESCHREIBUNG

#### Original indisches Ayurveda in Bayern

Das Kunzmann's Hotel, idyllisch in die Hügellandschaft der bayerischen Rhön eingebettet, ist der ideale Ort für eine Ayurveda Kur in Bayern. Bad Bocklet bietet mit viel Ruhe und Europas stärkster Stahlquelle hervorragende Voraussetzungen, um körperlich und seelisch zur Ruhe zu kommen und mit Unterstützung der ayurvedischen Medizin nachhaltige Regeneration und Heilung zu erreichen. Genießen Sie von der weitläufigen Liegewiese oder Ihrem Balkon aus die traumhafte Aussicht auf die malerische Natur oder entspannen Sie sich in der 1000 m<sup>2</sup> großen Relax-Oase oder der Hotel-Lobby vor gemütlichem Kaminfeuer. Erleben Sie authentisches therapeutisches Ayurveda in Bayern und genießen Sie einen wohltuenden Aufenthalt.



### KUR/HAUSPROGRAMM

#### Madukkakuzhy - Ayurveda seit 1938

Ayurveda ist seit 5.000 Jahren das traditionelle indische Medizinsystem. Es betrachtet den ganzen Menschen in seiner körperlichen und mentalen Konstitution und behandeln die Ursachen vieler chronischer Erkrankungen und nicht nur deren Symptome. Die Familie Madukkakuzhy aus Kerala in Südindien lebt und praktiziert seit 8 Generationen diesen originalen therapeutischen Ayurveda und betreibt ihr Gesundheitszentrum in Indien seit 1938. Seit 2015 arbeiten der Ärztl. Direktor, Dr. Jobin J. Madukkakuzhy und sein Kollege in Bad Bocklet unter Verantwortung deutscher Ärzte mit einem Team von indischen Therapeuten und einem indischen Koch nach dem gleichen überlieferten Prinzip. Als neueste Errungenschaft wurde ein traditioneller Behandlungstisch aus Kerala importiert, mit dem nun noch authentischere Ayurveda Behandlungen möglich sind. Tägliches Yoga unter fachkundiger Anleitung oder Walking im Park ergänzen das Spektrum.



Ab sofort bietet Ebba-Karina Sander, Leiterin der Ayurveda-Abteilung im Hotel Kunzmann's dreimal wöchentlich angeleitete Meditation für alle Gäste und Bewohner in Bad Bocklet an. Willkommen sind alle „Neueinsteiger“ und „Schnupperer“, aber natürlich auch erfahrene Meditier. Es werden jedes Mal verschiedene Meditationswege vorgestellt, so ist für Jeden etwas dabei. Zusätzlich können Sie an zwei Tagen Qi Gong Einheiten hinzubuchen sowie an drei Tagen in der Woche Mantra-Singen.

Dem Kunzmann's Team stehen die Ärzte aus dem Mutterhaus, des Madukkakuzhy Ayurveda Zentrums in Kerala Südindien, beratend zur Seite. Durch einen sehr regelmäßigen und engen Kontakt wird die Qualität dieser Ayurveda Kur garantiert.



## UNTERKUNFT

Die meditative Ruhe und Lage direkt am Kurpark gibt dem Hotel und seinen Zimmern einen ganz besonderen Charme. Von allen Zimmern genießen Sie den Blick ins Grüne, je nach Ausrichtung entweder auf die rückseitigen Obstwiesen, den benachbarten Kurpark oder die weiten Saaleauen. Jede Jahreszeit hat dabei ihre ganz eigene Stimmung. Das ständige Wechselspiel der Farben greift auch in das Design der Zimmer und Suiten im Kunzmann's ein. Bewegung ist das Thema.



Das Haus hat eine eigene Ayurveda-Etage ausgebaut. Dort liegen vier Classic Doppelzimmer. Hier haben Sie während Ihrer Ayurveda Kur besonders kurze Wege zu den Anwendungsräumen. Sie können natürlich auch die Zimmer in den anderen Etagen buchen.

Die Zimmer verfügen über Schreibtisch, Sitzgelegenheit und ein topmodernes Badezimmer mit Dusche/WC, Haartrockner und Kosmetikspiegel. Kühlbox, Safe, Radiowecker, Telefon und kostenloses W-LAN runden das Wohlfühlangebot ab. Alle Zimmer sind Nichtraucher-Zimmer und bequem per Aufzug erreichbar.

Einzelzimmer CLASSIC bzw. CLASSIC PLUS  
18 m<sup>2</sup> mit Balkon, Blickrichtung Nordost (Classic) bzw. Südwest (Classic plus)

Doppelzimmer CLASSIC  
25 m<sup>2</sup> mit Balkon, Blickrichtung Nordost bzw. Südwest

Einzelzimmer KOMFORT  
21 m<sup>2</sup> mit Balkon, Blickrichtung Südwest  
28 m<sup>2</sup> ohne Balkon, Blickrichtung Nordost

Doppelzimmer KOMFORT  
28 m<sup>2</sup> mit Balkon, Blickrichtung Südwest / Südost  
28 m<sup>2</sup> ohne Balkon, Blickrichtung Nordost

Doppelzimmer SUPERIOR  
Die Superior Doppelzimmer verkörpern die Philosophie des "Sowohl-als-auch" in perfekter Form: auf ca. 32 m<sup>2</sup> erwartet Sie ein optisch getrennter Wohn- und Schlafbereich mit französischem Balkon in Richtung Südost oder Zimmer mit westseitigem Balkon und Blick auf die freie Natur.

Junior Suite  
Tauchen Sie ein in romantische Stunden zu zweit. Auf großzügigen ca. 38 m<sup>2</sup> erwartet Sie ein optisch getrennter Wohn- und Schlafbereich. Das Interieur, geformt von Abenteuer und die kontrastreiche Farbkombi wie ein lauer Sommerabend vermitteln das Gefühl von Kraft und Freiheit. Genießen Sie inspirierende Momente auf dem großen Südwest-Balkon.



### Kunzmann's Suite

Spüren Sie die Kraft der Elemente und die Philosophie des "Sowohl-als-auch": Auf ca. 43 m<sup>2</sup> in den beiden Kunzmann's Suiten. Sie sind südwest- oder südostseitig gelegen und verfügen entweder über einen großzügigen Balkon oder eine große Terrasse mit Blick über die traumhafte Parkanlage von Bad Bocklet bis hin zu den sanften Hügeln der Rhön.

### VERPFLEGUNG

In der Ayurvedischen Medizin ist die Ernährung wichtiger Teil der Behandlung und damit der Heilung. Alle Speisen werden individuell für Sie und Ihren Dosha-Typ und entsprechend Ihrem Gesundheitszustand zubereitet. Ayurvedische Vollverpflegung bestehend aus Frühstück, Mittags- und Abendmenü entsprechend Dosha-Typ und Beschwerdebild. Während einer Ayurveda-Behandlung ist die Ernährung köstlich indisch, rein vegetarisch, um den Körper zu entlasten. Ganztags steht für Sie bereit: Heißwasser-Trinkkur, Ingwerwasser, Teeauswahl und die Bad Bockleter Heilquelle.



### UMGEBUNG

Das Kunzmann's Hotel liegt in der Nähe einer weitläufigen Parklandschaft. Im Zentrum des Parks ist die historische Wandelhalle, die aufgrund ihrer charakteristischen Bauform den Rahmen für zahlreiche Konzerte und kulturelle Veranstaltungen bietet. Wer ein etwas aktiveres Programm sucht, findet in den angrenzenden Saaleauen ein gut ausgebautes Netz an Wanderwegen und Radrouten. Ein besonderer Tipp für Ihren Aufenthalt in Bayern ist die 9 km lange Tour am Promenadenweg bis nach Bad Kissingen.



### Das Biedermeierbad

Ein Kleinod besonderer Art, dessen Besichtigung Sie keinesfalls versäumen sollten, ist der Lesesaal im rechten Seitenflügel des Brunnenbaus. Der konsequent im Biedermeierstil eingerichtete, lichte Saal gibt ein Bild von Lebensstil und Lebensart früherer (Kurgast)Generationen.

Die Kurkapelle Bad Bocklet - Musik von Jazz bis Klassik: Die heutige Kurkapelle unter der Leitung von Stefan Hegedüs, erfreut sich in Bad Bocklet bei Einheimischen und Gästen großer Beliebtheit.

Die Konzerte sind interessant und abwechslungsreich gestaltet. Die Gäste und Zuhörer erwarten ein hohes musikalisches und künstlerisches Niveau. Die Vielfalt der Musik und die verschiedenen Formationen in der Besetzung prägen die Kapelle, das damit ein breitgefächertes Repertoire anbietet.

Die Kurkapelle spielt in der Zeit vom 01. April bis 31. Oktober sowie vom 15. Dezember bis zum 15. Januar. Die Musiker bieten täglich (außer Montag) Frühkonzerte, Nachmittagskonzerte sowie Abendkonzerte. Dienstag und Donnerstagnachmittag spielt die Kapelle zum Tanztee auf.



## PRAKTISCHE HINWEISE

### ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS

**Mit dem Zug** fahren Sie bis nach Bad Kissingen. Vom Bahnhof Bad Kissingen werden Sie ab einem Aufenthalt von 7 Tagen kostenlos abgeholt. Oder nutzen Sie den kostenlosen Bäderbus Frankfurt-Fulda-Bad Bocklet. Der Shuttle bringt Sie von Ostern bis Ende Oktober und zu Weihnachten bis nach Bad Bocklet. Der kostenlose Bustransfer ist nur buchbar in Verbindung mit der Buchung eines mindestens einwöchigen Aufenthaltes. Samstags fährt dieser Bus ab Frankfurt und Fulda jeweils ab dem Hauptbahnhof u. a. direkt nach Bad Bocklet. Bitte informieren Sie das Hotel mindestens 24 Std. vor der Anreise, dass Sie den kostenfreien Bustransfer oder die Abholung von Bad Kissingen nutzen möchten. Bitte beachten Sie, dass am Anreisetag nachmittags bereits die erste Konsultation stattfindet. Daher wäre es ideal, wenn Sie bereits um 14 Uhr im Hotel sind. Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, geben Sie bitte im Hotel Bescheid, damit der Termin für Sie entsprechend angepasst werden kann. Vielen Dank. Gerne buchen wir Ihnen ein günstiges RIT-Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise.

**Mit dem Auto:** Bad Bocklet ist mit dem Auto sehr gut zu erreichen und liegt nahe der A 7, die Von Flensburg bis Füssen führt – zwischen Fulda und Würzburg. Von Norden nehmen Sie die Ausfahrt „Bad Brückenau“ von Süden die Ausfahrt „Bad Kissingen / Oberthulba“. Dort folgend Sie bitte den Hinweisschildern zum Kunzmann's Hotel.

### MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Wir empfehlen Ihnen bequeme Kleidung fürs Yoga mitzubringen. Des Weiteren raten wir aufgrund der Öle, die bei den Massagen eingesetzt werden, möglichst zum Tragen von kochfester Wäsche, die gut gereinigt werden kann.



### WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

Sie können im Hotel mit Bargeld und EC-Karte zahlen.

### VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie direkt zusammen mit Ihrer Reise bei Neue Wege buchen und sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

### UMWELT

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten! Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Achten Sie darauf, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



## SONSTIGES

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

[www.neuweege.com/neuweege-nachhaltigkeit.php](http://www.neuweege.com/neuweege-nachhaltigkeit.php)



## REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die auf anschauliche Art und Weise Deutschland mit seinen Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten beschreiben oder sich auf die Region Bayern konzentrieren.

### Gorgas, Martina; Germann, Claudia:

Die 100 schönsten Plätze in Bayern, die Sie in Ihrem Leben gesehen haben müssen: Der offizielle Ausflugsführer von Antenne Bayern

J.Berg Verlag (2014)

ISBN: 978-3862-4606-18

KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



**Johanna Henderichs**  
Europa  
j.henderichs@neuewege.com  
02226-1588-103



**Anke Steinkrüger**  
Teamleiterin Europa  
a.steinkrueger@neuewege.com  
02226-1588-101

**NEUE WEGE Seminare & Reisen**  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
Tel: +49 (0)2226-1588-00, Fax: +49 (0)2226-1588-070  
info@neuewege.com, [www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!