Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Rundreise Sri Lanka & Yoga auf den Malediven mit Tanja Sailer

Inhalt

Reisedetails ... 3
Reiseverlauf ... 3
Jubiläumsreise mit Tanja Sailer ... 3
Vorgesehener Reiseverlauf ... 4
Allgemeine Beschreibung ... 7
Hausprogramm ... 7
Wohnen ... 8
Genießen ... 8
Umgebung ... 8
Sonstige Infos ... 9
Enthaltene Leistungen ... 10
Zusätzliches Entgelt ... 10
Wahlleistungen ... 10
Termine und Preise ... 10
Teilnehmerzahl ... 10
Reisedauer ... 10
Kursleitung ... 10
Praktische Hinweise ... 11
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 11
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 11
Gesundheit und Impfungen ... 12
Mitnahmeempfehlungen ... 13
Währung / Post / Telekommunikation ... 13
Zollbestimmungen ... 14
Wissenswertes ... 14
Versicherung ... 14
Nebenkosten / Trinkgelder ... 14
Umwelt ... 15
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 15
Zeitverschiebung und Klima ... 16
Sprache und Verständigung ... 16
Religion und Kultur ... 17
Essen und Trinken ... 17
Einkaufen und Souvenirs ... 18
Besondere Verhaltensweisen ... 18
Reiseliteratur ... 19

Reisedetails

Sri Lanka Erleben und Paradies auf den Malediven

Reiseverlauf

- Gruppenreise mit Yogakurs durch Tanja Sailer
- Buddhistische Tempel und wilde Elefanten
- Facettenreiche Natur und Kultur Sri Lankas
- Yoga und Wassersport auf den Malediven

Wer sich selbst ein besonderes Geschenk machen möchte, kann unter dem Vorzeichen einer ganzheitlichen Hatha-Yogapraxis in Tuchfühlung mit zwei der magischsten Orte Asiens kommen – den beiden Perlen im Indischen Ozean: Sri Lanka und den Malediven.

Während die vielfältigen Landschaften und ehrwürdigen Kulturdenkmäler Sri Lankas Yogabegeisterte inspirieren, laden die Malediven dazu ein, in eine Welt atemberaubender Schönheit einzutauchen. Ein feinsinniger, achtsamkeitsbetonter Yogaunterricht trägt dazu bei, sich rundum wohlzufühlen und neue Impulse für Heilung und Regeneration, Energie und Lebensfreude für das Jahr 2026 zu setzen.

Ein exotisches Reiseziel für eine unvergessliche Auszeit.

Jubiläumsreise mit Tanja Sailer

Mit der Kombination aus „Yoga und Reisen" haben sich zwei Leidenschaften meines Lebens vereint. Inneres und äußeres „Unterwegssein" geben sich hier die Hand und eröffnen „Neue Wege" – für meine Kursteilnehmenden und mich.

Seit 2002 bin ich als Kursleiterin für Yoga, Yogaphilosophie und Ayurveda mit NEUE WEGE an verschiedenen Reisezielen in Europa und Asien tätig. Dabei hatte ich stets einen starken und zuverlässigen Partner an meiner Seite, der optimale Rahmenbedingungen schafft, um mit einer Yogagruppe sicher, entspannt und freudvoll auf eine innere und äußere Entdeckungsreise zu gehen.

Drei Aspekte der NEUE WEGE-Firmenphilosophie sind mir besonders wertvoll und liegen mir aus unserer über zwanzigjährige Zusammenarbeit besonders am Herzen:
NEUE WEGE bietet Reisen zu einzigartigen kulturellen oder naturverbundenen Kleinoden an, die zur Erholung, Inspiration und zum bewussten Genießen einladen – und Raum für achtsamkeitsbetonte Methoden wie Yoga und Ayurveda bieten.
NEUE WEGE setzt auf umweltbewusstes und sozial verantwortungsvolles Reisen.
NEUE WEGE organisiert Reisen in kleinen, exklusiven Gruppen, die Gemeinschaft fördern und einen persönlichen Austausch untereinander sowie mit mir als Kursleiterin ermöglichen.

Bei einer Rundreise die Vielfalt Sri Lankas entdecken
Erleben Sie die faszinierende Vielfalt Sri Lankas: Entdecken Sie die buddhistische Kultur, alte Tempel, sattgrüne Teeplantagen und eine beeindruckende Tierwelt. Tauchen Sie ein in die Kultur und Natur dieser magischen Insel auf einer unvergesslichen Rundreise.

Yoga inspiriert dazu, die Augenblicke unseres Lebens in ihrer Einzigartigkeit und Schönheit wahrzunehmen. Feinsinnige und lebensbejahende Methoden weisen dabei den Weg.

Gemeinsam knüpfen wir an der zeitlosen Weisheit des Yoga an. Wir erfrischen
unsere Sinne mit klassischen Körper- Atem– und Meditationsübungen aus der Hatha Yogatradition
und machen uns mit den philosophischen Aspekten vertraut, in denen der eigentliche Reichtum des
Yoga verankert ist.

Zwei Yogaeinheiten am Tag geben Ihnen genug Freiraum, um den Luxus auf den Malediven zu genießen und in die uns umgebende Naturschönheit einzutauchen.

Ihre Tanja

Vorgesehener Reiseverlauf

Änderungen vorbehalten

1. Tag: Ankunft in Colombo und Transfer nach Sigiriya
Ankunft, Begrüßung und Transfer nach Sigiriya. Check-in Ihrem Hotel in Sigiriya. Den Nachmittag haben Sie zur freien Verfügung und können, bis zum Abendessen, die Umgebung erkunden.

2. Tag: Sigiriya – Lion Rock– Polonnaruwa - Sigiriya
Nach einem zeitigen Frühstück besichtigen Sie die Festung auf dem Felsen von Sigiriya. Sie wurde zum Weltkulturerbe ernannt und von König Kashyapa (477-495 n.Chr.) errichtet. Der sogenannte „Löwenfelsen" ist eine Zitadelle von herausragender Schönheit, welche sich 200 Meter hoch aus dem Dschungel erhebt. Der Felsen war die innerste Festung der insgesamt 70 Hektar großen befestigten Stadt. Ein Graben, eine Wallanlage und weitläufige Gärten, einschließlich der berühmten Wassergärten, umgeben den Felsen. Bestaunen Sie die weltberühmten Fresken der "Himmlischen Jungfrauen"/"Wolkenmädchen" von Sigiriya. Sie wurden mit Erdpigmenten auf Gips gemalt, sind durch eine Wendeltreppe zu erreichen und befinden sich geschützt unter einem Felsvorsprung.

Nachdem Sie sich alles angeschaut haben, geht der Ausflug weiter nach Polonnruwa, der zweiten Hauptstadt Sri Lankas. Sie wurde im 11. Und 12. Jhd. n.Chr. erbaut und ebenfalls zum Weltkulturerbe ernannt. Hier können Sie die Ruinen des Königspalastes Gal Viharaya besichtigen wo vier prächtige Buddha-Statuen in aufrechter, sitzender und liegender Haltung in den Fels gehauen wurden. Die Audienz-Halle, das Lotus-Bad, die Statue des Königs Parakramabahu und der Parakrama Samudraya - ein See, der von König Parakramabahu erbaut wurde, sind ebenfalls sehr sehenswert. Auch die Monumente berühmter Kulturstätten wie den Shiva-Tempel, das Lankathilake, das Watadage, das Galpotha, die Kiri Vehera und die Überreste des ehemaligen Zahntempels können Sie sich bei dieser Gelegenheit anschauen. Anschließend gibt es Abendessen und Sie übernachten in Ihrem Hotel in Sigiriya.

3. Tag: Sigiriya – Dambulla – Matale – Kandy
Nach dem Frühstück fahren Sie nach Dambulla und besichtigen die (Fels/Höhlen)-Tempel (je nach Ankunftszeit können Sie diese auch schon am ersten Tag besichtigen). In den umliegenden Gewürz-Gärten, in Matale, werden die für Sri Lanka typischen Gewürze angebaut und verarbeitet. Anschließend geht es weiter nach Kandy. Dort checken Sie in Ihr Hotel ein. Der **Zahntempel in Kandy** (Sri Dalada Maligawa) ist eines der heiligsten Heiligtümer des Buddhismus und von zentraler religiöser und kultureller Bedeutung für die Menschen in Sri Lanka. Er beherbergt die **heilige Zahnreliquie Buddhas**, die als Symbol für spirituelle Kraft und Legitimität der Herrschaft gilt. Der Tempel zieht jedes Jahr Tausende von Pilgern und Besuchern an. Sie besuchen die allabendliche Puja, bei welcher Sie einen Blick auf den heiligen Schrein, in welchem die Reliquie aufbewahrt wird, werfen können.

Danach geht es wieder zurück ins Hotel, wo sie zu Abend essen und Übernachten.

4. Tag: Kandy – Nuwara Eliya
Nach dem Frühstück beginnen Sie den Tag im königlichen Botanischen Garten Peradeniya. Ursprünglich wurde er als Lustgarten von König Sinhala angelegt und später von den Briten erweitert. Der Garten erstreckt sich über eine Fläche von 147 Morgen und beheimatet eine beeindruckende Vielfalt an Bäumen, Pflanzen und Blumen. Danach fahren Sie durch das Teeland nach Nuwara Eliya. Hier lernen Sie in einer Teefabrik die Herstellung schwarzen Tees kennen. Genießen Sie eine Tasse frisch gebrühten Ceylon Tees und besuchen Sie „Klein England" das von den Teeplantagenarbeitern im 19. Jhd. erschaffen wurde.
Die Stadt, welche auf einer Höhe von 2000 Metern liegt, zieht das ganze Jahr über zahlreiche Besucher an und verfügt außerdem über einen 18-Loch-Golfplatz. Dieser gilt als der malerischste in ganz Asien. Die Gebäude im viktorianischen Stil, die alte Rennstrecke und der Lake Gregory erinnern noch an die britische Herrschaft. Nach der Erkundung fahren Sie zum Abendessen und zur Übernachtung ins Hotel in Nuwara Eliya.

5. Tag: Nuwara Eliya – Udawalawe
Nach dem Frühstück geht es für Sie in Ihr Hotel in Udawalawe und checken dort ein. Danach fahren Sie zum Udawalawe Nationalpark für eine Jeep-Safari.
Der Udawalawe Nationalpark ist ein immergrüner Wald, der Asiens größte Elefantenpopulationen beherbergt. In dem Nationalpark sind auch andere Tiere heimisch wie z.B. die Dschungelkatze, der Faulbär, das Stachelschwein, das Schuppentier, der Makake, der Leopard und die Wasserwarane. Für Vogelliebhaber hat der Nationalpark auch einiges zu bieten. Nach der Safari fahren Sie zurück zu Ihrem Hotel in Udawalawe, wo Sie Ihr Abendessen einnehmen und auch übernachten.

6. Tag: Udawalawe – Galle
Nach dem Frühstück geht es für Sie in das Elefantenwaisenhaus Elephant Transit Home in Udawalawe und besichtigen dieses um ca. 12:00 Uhr. NEUE WEGE Reisen hat sich bewusst dazu entschieden ein seriöses Elefantenwaisenhaus mit ins Programm aufzunehmen und zu besuchen. NEUE WEGE Reisen arbeitet mit der Organisation "Pro Wildlife" zusammen. Eines der Ziele dieser Organisation ist es, verwaiste Elefantenbabys wieder auszuwildern. Weitere Informationen erhalten Sie unter https://www.prowildlife.de/tiere/elefanten/

Weiterfahrt in die alte Kolonialstadt Galle an der Südwestküste. Sie spazieren durch Straßen mit niederländisch beeinflusster Architektur und finden sicher, die ein oder andere Boutique, die handgefertigte Souvenirs anbietet.
Bei einem schönen Abendessen lassen Sie die Eindrücke Ihrer Rundreise auf sich wirken. Übernachtung in Galle.

7. Tag: Weiterflug nach Male und Hanimaadhoo
Am Morgen Abholung am Hotel und Fahrt zum Flughafen Colombo, von wo Sie Ihren Weiterflug nach Male und von dort nach Hanimaadhoo antreten. Im Barefoot Eco Hotel erwartet Sie Ihr kleines Paradies für die nächsten 8 Nächte.

8.-14. Tag: Yoga und Entspannung auf den Malediven
Erleben Sie im Barefoot Eco Hotel unvergessliche Tage mit Yoga und Entspannung. Lassen Sie sich von Tanja Sailer durch inspirierende Yogastunden begleiten, genießen Sie ayurvedische Anwendungen im Spa (vor Ort zubuch- und zahlbar) und entdecken Sie die Unterwasserwelt beim Schnorcheln oder Tauchen. Erkunden Sie das lokale Dorf per Fahrrad und erleben Sie nachhaltigen Luxus mit Solarenergie und regionaler Küche – umgeben von türkisblauem Wasser und weißen Sandstränden.

15. Tag: Beginn der Heimreise
Am Morgen Transfer zum Flughafen und Rückreise nach Deutschland.

Allgemeine Beschreibung

Klares türkisfarbenes Wasser, weiße endlose Sandstrände und hochwachsende Palmen. Hier befindet sich das Barefoot Eco Hotel, welches auf der Einheimischen-Insel Hanimaadhoo im tiefen Norden der Malediven liegt und Träume wahr werden lässt.

Anders als auf den touristischen Inseln, die ausschließlich aus einem exklusiven Hotelresort bestehen, kann man auf der Insel als Gast auch den maledivischen Alltag kennenlernen. Sie können sich im Hotel Fahrräder leihen und ins Dorf fahre, wo es kleine Läden und einige einheimische Restaurants gibt. Erleben Sie einen nachhaltigen Urlaub mit abwechslungsreichen Wassersport-, Yoga- und Wellnessangeboten.

Hausprogramm

Verwöhnen Sie sich im Spa, wo ayurvedische und klassische Behandlungen mit einer meditativen Erfahrung kombiniert werden, um das Wohlbefinden von Körper und Geist zu stärken. Auch für WassersportlerInnen hat das Barefoot ein großes Angebot. Vor Ort können Sie zum Beispiel Kajaktouren buchen, Windsurfen oder Tauchen. Im Hotel finden Sie einen Meerwasserpool, ein Volleyballfeld, eine Bücherei und Fahrräder für eine Erkundungstour.

Wohnen

Das Barefoot besitzt 64 Zimmer, verteilt auf einem 4 Hektar großen Gelände. Darunter hochwertige Strand- und Meerblickzimmer mit Natursteinbädern, die sich perfekt in die natürliche Schönheit der Insel einfügen. Das Barefoot ist ausschließlich aus lokalen und nachhaltigen Materialien gefertigt. Erleben Sie die Harmonie der Natur und die Gemütlichkeit der Zimmer, wenn Sie sich auf Ihrer Terrasse oder Ihrem Balkon zurücklehnen.

Genießen

Die Köche, spezialisiert auf mediterrane Gerichte, zaubern Köstlichkeiten aus frischen Meeresfrüchten und fein ausgewählten Zutaten, bei denen dem Hotel die Unterstützung lokaler Anbieter besonders am Herzen liegt. Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen werden im Restaurant mit Meerblick serviert.

Für private und romantische Abendessen können gerne gegen Aufpreis Menüs mit Meeresfrüchten reserviert werden. In der Lagune des Hotels befindet sich eine charmante schwimmende Bar, die eine Auswahl an Cocktails, Bieren und Weinen anbietet. Des Weiteren gibt es eine Panoramabar neben dem Restaurant, die ein idealer Treffpunkt ist, um alkoholfreie Getränke, frische Säfte und Mocktails zu genießen.

Umgebung

Hanimaadhoo verzaubert mit einer üppigen Vegetation, langen Stränden und türkisfarbene Lagunen. Tagsüber geht es in dem ruhigen Fischerdorf, das denselben Namen wie die Insel trägt, sehr ruhig zu. In den warmen Mittagsstunden schwingen Sie gemütlich auf einer der schattigen Schaukeln unter den Palmen. Zum späten Nachmittag hin erweckt die Insel dann zum Leben. Nehmen Sie sich etwas Zeit, um am Strand zu entspannen und die späte Nachmittagssonne zu beobachten, während um Sie herum das alltägliche Inseltreiben seinen Lauf nimmt: Fischer und Bauern kehren von der Arbeit zurück und die Kinder spielen am Strand.

Sonstige Infos

Nachhaltigkeit vor Ort

Das Barefoot Eco Hotel entstand 2014, getrieben von einer tiefen Liebe und Respekt für die natürlich Umgebung mit dem Ziel durch nachhaltigen Tourismus, die Biodiversität und die Wunder der Malediven zu bewahren. Es folgt den Prinzipien der ökologischen Nachhaltigkeit und des Umweltschutzes sowie der Einbeziehung der lokalen Gemeinschaft in seine Aktivitäten. Deswegen wurde das Barefoot Eco Hotel 2021 als GSTC (Global Sustainable Tourism Council) nachhaltiges Hotel zertifiziert.

Es verwendet ökologisch angebautes Holz unter Berücksichtigung der Nachhaltigkeit des Ursprungswaldes. Zur Deckung des Stromverbrauchs wurden Photovoltaik-Solarzellen errichtet, wodurch der Einsatz von Dieselgeneratoren eingeschränkt wird. Der Strombedarf, der nicht durch die Paneele gedeckt wird, wird vom Hanimaadhoo-Kraftwerk bereitgestellt, wodurch die Errichtung eines zweiten Dieselkraftwerks auf der Insel vermieden wird. Um das Wasser in den Räumen zu erwärmen, wird ein System genutzt, welches die von Klimaanlagen erzeugte Wärme zurückgewinnt. Eine Wasserabfüllanlage reduziert den Verbrauch von Plastikflaschen und somit auch die negativen Auswirkungen der Plastikverschmutzung auf die Meere.

Um die Gäste des Hotels zu sensibilisieren, wurde ein Naturschutzzentrum eingerichtet. Das Zentrum hat eine Reihe von „verantwortungsvollen Aktivitäten" für Touristen entwickelt (wie Schnorcheln, Delfinbeobachtung usw.), damit ein doppeltes Ziel verfolgt werden kann: „Spaß" für die Touristen und Umweltüberwachung.

Die Einbindung der lokalen Gemeinschaft erfolgt auf verschiedene Weise. So ist eine direkte wirtschaftliche Beteiligung der Gemeinde durch die Vermittlung von Mitarbeitern von Hanimadhoo für viele Arbeitspositionen innerhalb des Eco Hotels entstanden. Alle auf der Insel verfügbaren Waren (einschließlich Lebensmittel) werden vor Ort gekauft, um die lokale Wirtschaft zu fördern und den CO2-Fußabdruck durch den Transport zu reduzieren. Die lokale Bevölkerung soll zudem für mehr Umweltbewusstsein sensibilisiert werden. Innerhalb der maledivischen Familien von Hanimadhoo wurde deswegen ein Projekt zur Mülltrennung entwickelt, welches den allerersten Schritt in Richtung recycling bilden soll. Gemeinsam mit der örtlichen Schule wurden spezifische Umweltbildungsprogramme auf die Beine gestellt, damit die nächste Generation für die Zukunft gut gewappnet ist . Aber nicht nur die Bewohner sollen etwas lernen, auch die Reisenden sollen etwas von ihrem Besuch mitnehmen. Daher wird Ihnen in spezifischen Aktivitäten das Wissen über die Umwelt und Kultur der Malediven nähergebracht.

Enthaltene Leistungen

Rundreise Sri Lanka: Alle Fahrten lt. Reiseverlauf im klimatisierten Fahrzeug · Flug von Colombo nach Male in der Economy Class · Inlandflug von Male nach Hanimaadhoo und zurück (inkl. 20 kg Aufgabegepäck und 5 kg Handgepäck), Flughafentransfers im PKW oder Kleinbus · Rundreise Sri Lanka: 6 Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse · Im Barefoot Eco Hotel: 8 Übernachtungen im Seaside Room · Halbpension (Frühstück und Abendessen) während der gesamten Reise · Im Barefoot Eco Hotel 8 Tage deutschsprachiger Yoga-Kurs á ca. 2 Stunden durch Tanja Sailer · Im Barefoot Eco Hotel: Volleyball, Schnorcheln (1 x pro Woche, Leihgebühr exklusive), Fahrräder, Zugang zum Fitnessstudio · Kursleitung durch Tanja Sailer · Englisch sprechender Fahrerguide während der Rundreise Sri Lanka · Eintrittsgelder für die Besichtigungen laut Programmverlauf · Hausprogramm im Barefoot Eco Hotel · NEUE WEGE Informationsmaterial · Servicepaket „Bewusst Reisen Basis" · Green Tax Malediven

Zusätzliches Entgelt

Individuelle Ausflüge und Aktivitäten · Trinkgelder

Wahlleistungen

· Aufpreis für Einzelzimmerbelegung (während der Rundreise und im Seaside Room im Barefoot) € 1.150
· Aufpreis für Einzelzimmerbelegung (während der Rundreise und im Beachside Room im Barefoot) € 1.370
· Aufpreis für Einzelzimmerbelegung (während der Rundreise und im Beach Front Room im Barefoot) € 1.590
· Aufpreis für Doppelzimmer Beachside Room im Barefoot € 125
· Aufpreis für Doppelzimmer Beach Front Room im Barefoot € 330
· Rail & Fly Bahnfahrkarte 2. Klasse € 120
· Erweitertes Servicepaket "Bewusst Reisen Gruppe" € 99

Gerne bieten wir Ihnen Linienflüge ab Frankfurt nach Colombo / ab Male in der gewünschten Buchungsklasse an

Termine und Preise

Reise-Nr.	von	bis	Preis in €
6LKS2501	03.01.26	17.01.26	4.690,00 €

Teilnehmerzahl

Mindestens 10, maximal 16

Reisedauer

15 Tage

Kursleitung

Tanja Sailer
Yogalehrerin BDY/EYU und GGF mit über dreißigjähriger Unterrichtserfahrung, Magisterstudium Indologie/Philosophie, begeisterte Reisende, Ausbildungsleiterin des Instituts für Yoga und praxisorientierte Philosophie (IYP) in Freiburg.

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Anreise
Zielflughafen für Ihren Aufenthalt ist Colombo, Ihren Rückflug treten Sie dann ab Male an.
Gerne buchen wir Ihnen einen Flug mit einer renommierten Fluggesellschaft in der gewünschten Buchungsklasse ab Ihrem Wunschflughafen nach Chennai. Bitte beachten Sie, dass NEUE WEGE nicht für Flugplanänderungen, Verspätungen, etc. und daraus resultierende Programmänderungen haftet. Es gelten die internationalen Bestimmungen der Fluggesellschaften.

Der Flug von Colombo nach Malé (im Reisepreis inklusive) findet mit Sri Lankan Airlines statt. Hier haben Sie 30 kg Freigepäck + Handgepäck. Vom Malé International Airport fliegen Sie 45 Minuten per Inlandsflug zum Flughafen Hanimaadhoo. Von dort aus sind es nur 15 Minuten mit dem Auto zum The Barefoot Eco Hotel. Ein Hotelmitarbeiter empfängt alle Passagiere am internationalen Flughafen Malé am Ankunftsschalter Voyages Maldives E2. Die Freigepäckmenge beträgt 20 kg und 5 kg Handgepäck pro Person, Übergepäck ist gebührenpflichtig und muss direkt an die Airline bezahlt werden. Die Flüge ab Malé nach Hanimaadhoo und zurück sind ebenfalls im Reisepreis inklusive.

atmosfair
Schließen Sie mit uns einen Bund für klimaneutrales Fliegen: Wenn Sie Ihren Flug über uns buchen zahlt NEUE WEGE für jede atmosfair-Buchung die Hälfte des Beitrags. So funktioniert atmosfair: Unter www.atmosfair.de ermitteln Sie mit wenigen Klicks die CO^2-Emission Ihres Fluges. Dieselbe Menge an Kohlendioxid wird in einem atmosfair-finanzierten Projekt an anderer Stelle eingespart, zum Beispiel, indem ein indisches Dorf seinen Dieselgenerator durch eine moderne Solaranlage ersetzt. Wenn Sie atmosfair fliegen, unterstützen Sie diese Projekte mit einer Spende, die sich nach der CO^2-Emission Ihres Fluges richtet. Atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert. So sind Sie sicher, dass Sie interessante Reisen mit verantwortungsbewusstem Handeln verbinden - wirklich atmosfair! Wenn Sie einen atmosfair-Beitrag leisten möchten, geben Sie dies einfach bei Ihrer Buchung an.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Für Reisen nach Sri Lanka sind ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass und die Einholung eines Visums erforderlich. Die Beantragung des sogenannten ETA Visums geschieht am besten im vereinfachten Online Verfahren über die „Electronic Travel Authorization" (ETA), unter www.eta.gov.lk. Bitte füllen Sie das dort hinterlegte Antragsformular nach den Anweisungen auf der Seite sorgfältig aus. Die Gebühren werden per Kreditkarte (American Express, Master oder Visa) abgerechnet. Bitte achten Sie darauf, Ihre E-Mail-Adresse korrekt in dem Online-Formular anzugeben. Touristenvisa werden mit einer Gültigkeitsdauer von 30 Tagen ab dem Tag der Einreise ausgestellt. Die Einreise ist nur mit einem nach Ausreise noch 6 Monate gültigen Reisepass möglich. Wichtig: Bei Aufenthalten von mehr als 30 Tagen muss ein Visum vor Anreise bei der sri-lankischen Botschaft beantragt werden. Weitere Infos finden Sie auf der Webseite der sri-lankischen Botschaft: www.sri-lanka-botschaft.de

Sicherheitshinweise
Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen zur Sicherheitslage auf der Homepage des Auswärtigen Amtes: www.auswaertiges-amt.de

Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich Geld, Flugticket und Pass am besten immer am Körper zu tragen. Eine Kopie der Passinnenseite und des Visums sowie Passfotos und ggf. Schecknummern bitte separat aufbewahren. Bitte lassen Sie Wertgegenstände auch im Hotel nicht offen und unbewacht liegen, sondern nutzen Sie die dafür vorgesehenen Safes auf Ihrem Zimmer oder an der Rezeption.

Malediven
Reisepass: Die Einreise auf die Malediven ist für deutsche Staatsangehörige mit Reisepass und vorläufigen Reisepass innerhalb ihrer ursprünglichen Gültigkeitsdauer möglich.

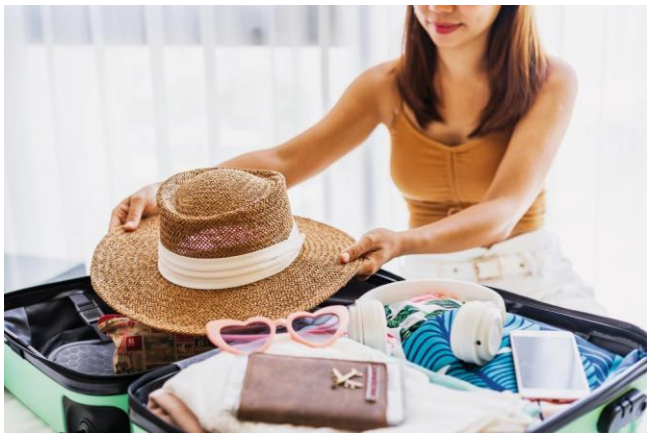
Reisedokumente müssen zum Zeitpunkt der Einreise grundsätzlich noch mindestens sechs Monate gültig sein. Aktuelle Bestimmungen veröffentlicht das Department of Immigartion: https://www.immigration.gov.mv/tourist-visa/

Visum: Deutsche, österreichische und schweizer Staatsbürger erhalten bei der Ankunft auf den Malediven ein kostenfreies Touristenvisum für einen Aufenthalt von bis zu 30 Tagen. Dieses kann vor Ort gegen Gebühr auf maximal 90 Tage verlängert werden. Innerhalb von 96 Stunden vor dem Abflug aus Deutschland und von Male ist die elektronische Traveller Declaration einzureichen, die auf der Internetseite der maledivischen Grenzbehörden ausgefüllt werden muss: https://imuga.immigration.gov.mv/ethd

Bestimmungen zur Einreise ändern sich häufig. Bitte informieren Sie sich zusätzlich bei den offiziellen Stellen der Malediven sowie der für Deutschland zuständigen Vertretung.

Sicherheitshinweise
Die Kriminalität auf den Resort-Inseln ist niedrig. Kleinkriminalität wie Taschendiebstahl und Handtaschenraub kommen dennoch auch an Stränden vor. Seien Sie bei Besuchen in der Hauptstadt besonders vorsichtig, vor allem in den Abendstunden und bei Dunkelheit.

Bewahren Sie Geld, Ausweise, Führerschein und andere wichtige Dokumente sicher auf; speichern Sie ggf. elektronische Kopien/Fotos. Dies erleichtert im Falle von Diebstahl oder Verlust die Ausstellung eines Ersatzdokuments.
(Quelle: Auswärtiges Amt)



Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Tollwut, Typhus und evtl. Cholera. Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.auswaertiges-amt.de

Vor Ihrer Reise empfiehlt es sich, den Rat eines Tropenarztes einzuholen. Gute Informationen erhalten Sie z.B. beim Zentrum für Reisemedizin unter www.crm.de oder beim Tropeninstitut Hamburg www.gesundes-reisen.de. Dort finden Sie auch Angaben zur Malariaprophylaxe. Trinken Sie vor Ort am besten nur Mineralwasser aus gekauften, original verschlossenen Flaschen (überall in Sri Lanka käuflich), oder aufbereitetes Wasser. Ansonsten sind auch andere in Flaschen abgefüllte Getränke in Ordnung, solange die Flaschen vor dem Trinken original verschlossen waren. Vermeiden Sie mit Eiswürfeln gekühlte Getränke. Vorsichtshalber sollten Sie kein Speiseeis oder ungeschältes Obst zu sich nehmen. Generell gilt: "Schälen Sie es, kochen Sie es, oder vergessen Sie es!". Achten Sie darauf, dass Fleisch und Fisch immer gut durchgebraten, -gekocht oder -gegrillt sind. So können Sie Durchfälle und viele Tropen- und Infektionskrankheiten vermeiden. Sri Lanka bietet außerdem eine große Vielfalt an vegetarischen Köstlichkeiten.

Wichtige Medikamente
Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und

Darmverstimmungen. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt oder Hausärztin konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Kleidung

Wir empfehlen Ihnen leichte und lässige Sommerkleidung. Vergessen Sie nicht, einen Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme und Badeschuhe einzupacken, um voll und ganz in den Genuss Ihres Inselabenteuers zu kommen.

Das Hotel bittet die Gäste sowohl tagsüber als auch abends, keine Badebekleidung oder nasse Kleidung in der Bar und im Restaurant zu tragen. In diesen Bereichen ist mindestens das Tragen eines T-Shirts erforderlich. Nach dem Abendessen sind Bermudashorts und Wickelröcke gerne gesehen.
Das Motto des Hotels ist es sich keine Gedanken über die passenden Schuhe zu machen – genießen Sie den Sand zwischen den Zehen und gehen Sie barfuß. Bitte beachten Sie jedoch, dass Nacktheit auf der gesamten Insel strengstens untersagt ist.

Gepäck

Tipp: Nehmen Sie einen nicht mehr neuen, aber dennoch gebrauchsfähigen Koffer, Reisetasche, Seesack oder Rucksack mit, da bei den Flügen und den landesüblichen Transporten Gebrauchsspuren am Gepäck unvermeidbar sind.

Währung / Post / Telekommunikation

Die Währung ist die Sri Lanka Rupie. Sie ist gegliedert in 100 Cents. Die Einfuhr der Landeswährung ist bis zu einem Betrag von LKR 1.000, die Mitnahme von Fremdwährung unbegrenzt, erlaubt (ab umgerechnet USD 5.000, aber deklarationspflichtig). Da der Wert der Rupie in den vergangenen Monaten starken Schwankungen ausgesetzt war, empfiehlt sich die Ermittlung des tagesaktuellen Kurses unter www.oanda.com. Vor der Einreise müssen alle Reisenden im Flugzeug eine Ein- und Ausreisekarte ausfüllen. Darauf ist die Devisensumme einzutragen, die Sie einführen werden (alle Währungen, einschließlich Traveller Checks). Bei der Ausreise darf die einheimische Währung nur bis zu einem Betrag von LKR 250 ausgeführt werden. Um das Restgeld umtauschen zu können, ist es wichtig, die Wechselbestätigungen immer aufzubewahren. Die Ein- und Ausfuhr von Devisen ist oftmals Änderungen unterworfen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Bank, bzw. Ihrem Reiseleiter. Die Einfuhr indischer oder pakistanischer Währung ist nicht erlaubt.

Wir empfehlen direkt bei Ankunft an den Wechselstuben am Flughafen Colombo etwas Geld zu wechseln. Später haben Sie dazu auch im Hotel Gelegenheit. Wenn Sie auf Sicherheit bedacht sind, bieten sich Travellers Checks als Zahlungsmittel an. Mit EC-Karten mit dem Maestro-Zeichen können Sie ebenfalls Bargeld am Bankautomaten (ATM Machine) ziehen. Neue Bankkarten mit dem V-Pay Zeichen sind nicht für Zahlungen in Asien freigeschaltet. Bitte fragen Sie hier noch einmal bei Ihrer Bank nach den konkreten Bedingungen.

Telekommunikation

Von den Hotels aus können Sie problemlos nach Deutschland telefonieren. Alternativ können Sie sich eine örtliche SIM-Karte kaufen und diese in Ihr deutsches Handy einlegen, um so preiswerter nach Deutschland telefonieren zu können.

Die Vorwahl von Sri Lanka nach Deutschland +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.
Die Landesvorwahl für Sri Lanka ist +94.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden. In den meisten unserer Resorts können Sie sich auch mit einem WLAN Code ins Internet einwählen.

Zollbestimmungen

Der Import von bestimmten Gütern ist verboten oder beschränkt. Dies schließt wertvolle Metalle, Platin, Gold, Silber in jeder Form, gefährliche Drogen und Betäubungsmittel, Gegenstände aus Fauna und Flora, sowie indische und pakistanische Währung ein. Alle hier angeführten Güter müssen angemeldet werden. Importe von Feuerwaffen, Munition, Sprengstoff und gefährlichen Waffen ist strengstens untersagt. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

Wissenswertes

Strom

Die Stromspannung beträgt 230-240 Volt. Da es sich um britische dreipolige Steckdosen handelt, sollten Sie einen Weltadapter mitnehmen. In den meisten Hotels funktionieren europäische Flachstecker und im Bedarfsfall können an der Rezeption Universalstecker ausgeliehen werden.

Fotografieren & Zubehör

Bitte gehen Sie zurückhaltend mit der Kamera um, vor allem, wenn Sie Menschen fotografieren wollen. Sie sollten zuerst den Betreffenden um Erlaubnis fragen, die jedoch im Allgemeinen gewährt wird. Ein Ablehnen sollte jedoch unbedingt akzeptiert werden! Falls Sie jemandem versprechen sollten, das Bild zu schicken, dann tun Sie es bitte auch.

Einige historische Stätten werden als Andachtsstätten genutzt. Hier sollte man mit dem Fotografieren besonders vorsichtig sein, denn es ist verboten, Personen vor Statuen und Gemälden zu fotografieren.

Versicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. Diese können Sie bei Buchung Ihrer Reise direkt bei uns abschließen. Ein umfangreiches Versicherungspaket mit Reiseabbruch-, Reisekranken-, Reisegepäckversicherung, sowie Medizinischer Notfallhilfe ist ebenfalls buchbar. Beachten Sie, dass ein Abschluss bis spätestens 15 Tage vor Reiseantritt erfolgen muss. Bei kurzfristiger Reisebuchung muss der Abschluss direkt bei Anmeldung erfolgen.

Nebenkosten / Trinkgelder

Der Umgang mit Trinkgeld wird von Hotel zu Hotel unterschiedlich gehandhabt. Generell ist es empfehlenswert, das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes bei der Rezeption für das gesamte Team zu geben. Denn auch die „unsichtbaren Geister" haben wesentlich zum Gelingen Ihres Urlaubs beigetragen. Als Richtwert empfehlen wir bei einer einwöchigen Reise einen Betrag von 50-100 USD pro Person. Generell gilt jedoch, dass Trinkgelder auf freiwilliger Basis gegeben werden und je nach Ihrer Zufriedenheit ausfallen sollten.

Unser Tipp: Es lohnt sich einige US-Dollar mitzunehmen auch für Ausflüge auf die kleineren Inseln oder Restaurants.

Umwelt

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch jede/r Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine/ihre Reise nachhaltig zu gestalten!

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte, bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten.

Hier lesen Sie alles über Nachhaltigkeit bei NEUE WEGE:
https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/

Zeitverschiebung und Klima

Sri Lanka

Die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und Sri Lanka beträgt im Sommer +3,5 und im Winter +4,5 Stunden.

Auf Sri Lanka herrscht tropisches Klima mit, je nach Jahreszeit, unterschiedlich starkem Niederschlag. Die Durchschnittstemperaturen reichen von 16 °C im zentralen Hochland bis zu 32 °C an der Nordostküste. Die durchschnittliche Jahrestemperatur für die gesamte Insel liegt bei 28 °C bis 30 °C.

Während der Südwesten des Landes immer feucht mit zwei deutlichen Niederschlagsmaxima im Mai und Oktober ist, bringt der Südwestmonsun an der Nordost- und Ostküste nur geringe Niederschläge. Dort fallen die meisten Niederschläge während des Nordostmonsuns im November und Dezember. Die Niederschläge werden beeinflusst durch die Monsunwinde aus dem Indischen Ozean und dem Golf von Bengalen, welche auch die vier Jahreszeiten bestimmen: von Mai bis Oktober bringen Südwestwinde Feuchtigkeit aus dem Indischen Ozean. Treffen diese Winde auf das zentrale Hochland, entstehen z.T. heftige Regenschauer am Gebirge und im Südwesten der Insel. Der Osten und Nordosten bekommen in dieser Zeit wenig Regen. Von Oktober bis November treten periodische Windböen auf, die eher trübes Wetter bringen. Von Dezember bis März bringt der Nordostmonsun Feuchtigkeit aus dem Golf von Bengalen in den Norden und Nordosten der Insel und es gibt viel Niederschlag. Im Westen und Südwesten der Insel hingegen ist es zu dieser Zeit eher trocken. Die Zeit von März bis Anfang Mai bringt insgesamt wenig Niederschlag.

Malediven

Die Malediven befinden sich in der Zeitzone UTC+5, das heißt, dass sie im Winter vier Stunden und während der mitteleuropäischen Sommerzeit (MESZ) drei Stunden vor der mitteleuropäischen Zeit (MEZ) liegen.

Die Malediven bieten ein tropisches Klima – ideal für Liebhaber von Sonne, Strand und Meer. Mit Temperaturen, die das ganze Jahr über zwischen 26°C und 32°C liegen, können Sie sich auf warmes Wetter freuen.

Auch die Wassertemperatur hält sich das ganze Jahr über fast konstant. Man unterscheidet nur eine Regenzeit und eine Nicht-Regenzeit, wobei es während der „Regenzeit" auch nicht den gesamten Tag regnet.

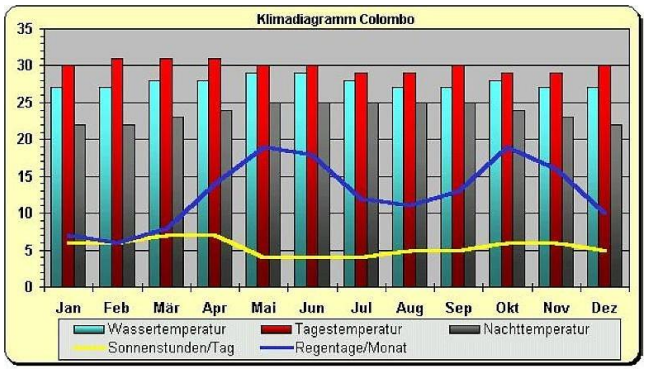
Die trockene Jahreszeit (Iruvai) von Dezember bis April, gekennzeichnet durch wenig Niederschlag und viel Sonnenschein, ist die beliebteste Reisezeit.

Die feuchte Jahreszeit (Hulhangu) von Mai bis November bringt mehr Regen und gelegentliche Stürme, bietet jedoch auch Vorteile wie geringere Preise und weniger Reisende auf den Inseln.

Wissenswertes zum Monsun

Das Wetter auf Sri Lanka wird durch den Monsun bestimmt, eine jahreszeitlich wiederkehrende Änderung der Windrichtung. Je nachdem, welcher Monsun herrscht, ist das Wetter im Süden/Westen oder im Norden/Osten ideal.

In Sri Lanka steht die Sonne im Frühjahr und im Herbst senkrecht oberhalb des Äquators. Die Luft auf der Erde erwärmt sich und steigt auf, was einen Unterdruck erzeugt. Die Luft reichert sich über dem Ozean mit Wasser an, kühlt ab und wandert wieder auf die Erde in Richtung Äquator, um den Unterdruck auszugleichen. Da sich die Erde dreht, nimmt der Mensch die Luftströme als Nordost- oder Südwestwinde wahr. Die Windrichtung ändert sich im Mai nach Südwesten. Die Luft reichert sich über dem Indischen Ozean mit Wasser an und regnet am Bergland ab. Da dies sehr nah an der Südwestküste liegt, gibt es dort heftige Gewitter und Regenfälle. Im Gegensatz zum Südwest-Monsun ist der Nordost-Monsun von November bis Mai annähernd gleichbleibend, aber wesentlich schwächer als der Südwest-Monsun. Zum einen ist die Wasseraufnahme durch die Luft nicht so groß, zum anderen sind die Berge, an denen sich die Wolken abregnen, meist weit von der Küste entfernt.



Sprache und Verständigung

Heute sind auf Sri Lanka sowohl Singhalesisch, als auch Tamil, als Amtssprachen anerkannt. Die Mitarbeitenden

der Ayurveda Resorts und Hotels sprechen Englisch. In den Ayurvedahäusern stehen Ihnen (z.T. saisonabhängig) deutschsprachige ÜbersetzerInnen zur Verfügung.

Religion und Kultur

Sri Lanka ist ein Land der religiösen Vielfalt. Die Bevölkerungsmehrheit der Singhalesen bekennt sich überwiegend zum Theravada-Buddhismus (70%). Andere religiöse Gruppen sind die Hindus (13%), die fast ausschließlich Tamilen sind, Muslime (10%), die größtenteils Nachfahren arabischer Händler sind, und Christen (6%). Der Buddhismus wird aber vom Staat bevorzugt behandelt. So sieht die sri-lankische Verfassung vor, dass der Staat für den Schutz und die Pflege des Buddhismus verantwortlich ist.

Bitte beachten Sie, besonders an religiösen Stätten, dass Sie nicht versehentlich die Sitten der Einheimischen missachten. Als Grundregel gilt: Die Zentren der Religionsgemeinschaften betritt man generell ohne Schuhe; in den buddhistischen Schreinen ist außerdem zu beachten, dass man sie ohne Kopfbedeckung betritt.

Für weitere Informationen empfehlen wir Ihnen als Lektüre das Sympathiemagazin "Sri Lanka verstehen", das Ihnen einen guten Überblick zur Geschichte, Religion und Alltagskultur bietet. Das Magazin bekommen Sie von uns mit Ihren Buchungsunterlagen.

Essen und Trinken

Die sri-lankische Küche ist eine der schärfsten der Welt. Grund ist natürlich die Nähe zu Indien, der Gewürzküche Südasiens. Das Standardgericht ist Reis und Curry mit Fisch oder Hühnchen. Andere gern gegessene Gerichte sind: Roty (Teigtasche mit versch. Füllung), Fried Rice (Reis mit versch. Beimischungen, im Wok angeschmort) oder String Hoppers (Teignudeln in Streifen).

Weil auf Sri Lanka viele ethnische Gruppen leben, die jeweils ihre Küche mitgebracht haben, gibt es viele unterschiedliche Richtungen, die man probieren kann. Es gibt u.a. chinesische Restaurants, Restaurants mit 'halal food' (= nach muslimischem Ritus "rein"), typisch singhalesische Garküchen und natürlich Mischformen aus allem. Die Briten hinterließen eine Teekultur, die sich nicht nur im großflächigen Anbau zeigt, sondern auch darin, dass die meisten Leute mindestens einmal am Tag Tee aufsetzen.

Vegetarier haben keine Probleme, denn im Buddhismus gibt es mehr Vegetarier, als in christlichen Ländern. Überall kann man alle Gerichte ohne Fleisch bekommen. Auch Veganer werden in der sri-lankischen Küche immer etwas Leckeres finden, da viele Gerichte anstatt mit Butter oder Ghee mit Kokosmilch zubereitet werden.

In den Ayurveda Resorts wird Ihre Ernährung auf Ihre Kur abgestimmt. Freuen Sie sich auf schmackhafte, frisch zubereitete und wunderbar bekömmliche Gaumengenüsse, die zum Erfolg Ihrer Ayurvedakur beitragen!

Einkaufen und Souvenirs

In Sri Lanka kann man an verschiedenen Orten einkaufen, je nach eigener Präferenz und Größe der Stadt: Märkte, kleine Geschäfte und goße Einkaufszentren. Die meisten Geschäfte und Banken sind sonntags, sowie an Feiertagen und an allen Vollmondtagen (Poya) geschlossen; in manchen Gebieten gibt es sonntags allerdings Straßenmärkte. Grundsätzlich ist Verhandlungsgeschick von Vorteil, denn an vielen Stellen wird um den Preis der Ware gefeilscht

Es gibt viele Souvenirs aus Sri Lanka. Da Edelsteine auf der Insel abgebaut werden, wird sehr viel Schmuck angeboten – kaufen Sie nur bei seriösen Händlern. Sehr schön sind außerdem Holzschnitzereien, Masken, Tee, Batiken und Klöppelspitzen.

Besondere Verhaltensweisen

Ayubowan! Willkommen, wie die Einheimischen mit einer leichten Verbeugung des Kopfes und zusammengefalteten Händen sagen.

Sri Lanka ist ein geschichtsträchtiges Land, in dem mehrere große Religionen zu Hause sind. Vielfach sind Aberglauben, Religion und Tradition vermischt und prägen das Verhalten der Einheimischen. Im Gegensatz zu Europa schüttelt man in Sri Lanka den Kopf, wenn man "Ja" meint (genau genommen ist es ein leichtes Neigen des Kopfes nach rechts und links). Pünktlichkeit oder die Erfüllung gemachter Zusagen gelten nicht immer als das Wichtigste im Leben eines Sri Lankesen. Viel wichtiger sind für ihn / sie Freundlichkeit und Höflichkeit – manchmal sogar um den Preis einer (kleinen) Unwahrheit.

In Sri Lanka wird nicht nur aus Armut gebettelt, sondern Betteln ist teilweise Bestandteil einer fest gefügten Tradition: die Spende an Bedürftige ist für zahlreiche Gläubige ein Teil ihrer Religion. Daher gibt es besonders um Tempel herum viele Bettler, an die die Gläubigen ihre Spenden so gerecht wie möglich verteilen.

Reiseliteratur

Vorfreude ist die schönste Freude! In diesem Sinne empfehlen wir Ihnen, sich mithilfe von Reiseliteratur auf Ihre Reise einzustimmen und auf geplante Besichtigungen vorzubereiten. Eine kleine Auswahl interessanter Reiselektüre haben wir hier für Sie aufgelistet.

Verschiedene Reiseführer:

Miethig, Martina:
DuMont Bildatlas Sri Lanka
DuMont Reiseverlag (2023)
ISBN: 9783616021478

Homburg, Elke und Miethig, Martina:
MERIAN Reiseführer Sri Lanka
Merian / Holiday ein Imprint von GRÄFE UND UNZER Verlag (2021)
ISBN: 9783834231147

Thomas, Gavin und Heston, Rachael:
Vis-à-Vis Reiseführer Sri Lanka
Dorling Kindersley Reiseführer (2021)
ISBN: 9783734206382

Petrich, Martin H.:
MARCO POLO Reiseführer Sri Lanka
MairDuMont (2020)
ISBN: 9783829751049

Blank, Stefan:
Sri Lanka – Reiseführer von Iwanowski
Iwanowski's Reisebuchverlag (2019)
ISBN: 9783861972198

Gstaltmayr, Heiner F. und Müller-Wöbcke, Birgit:
Baedeker Reiseführer Sri Lanka
MairDuMont (2019)
ISBN: 9783829746816

Petrich, Martin H.:
DuMont Reise-Taschenbuch Sri Lanka
DuMont Reiseverlag (2019)
ISBN: 9783616020983

Geschichte/ Gesellschaft/ Kochen:

Kern, Rolf Karl:
Sri Lanka – Ur- und Frühgeschichte
Independently published (2017)
ISBN: 9781549529580

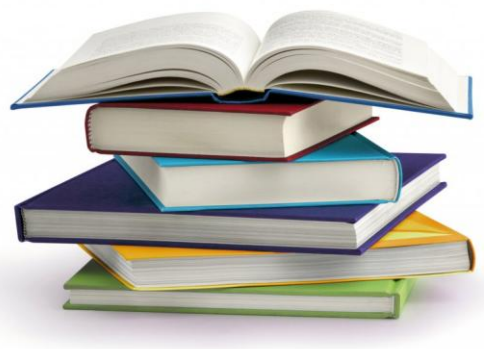
Grünfelder, Alice:
Sri Lanka fürs Handgepäck: Geschichten und Berichte – Ein Kulturkompass
Unionsverlag (2014)
ISBN: 9783293206625

Dobbs, Emily:
Das Sri-Lanka-Kochbuch
Dorling Kindersley Verlag (2018)
ISBN: 9783831035359

Weinreich, Christina:
Lakmalie´s originale Reis & Curry Rezepte
Books on Demand (2016)
ISBN: 9783741205491

Belletristik:

Lind, Hera:
Der Prinz aus dem Paradies – Roman nach einer wahren Geschichte
Diana Verlag (2017)
ISBN: 9783453359277



Ihre persönliche Beratung

Angelika Sturtz
Produktmanagerin Gruppenreisen Asien
a.sturtz@neuewege.com
+49 2226 1588-202

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com