



Detailprogramm

Deutschland

Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park:
Authentischer Ayurveda im Spessart

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise.....	6
Gesundheit und Impfungen	6
Versicherung.....	6
Nebenkosten / Trinkgelder	6
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE	7

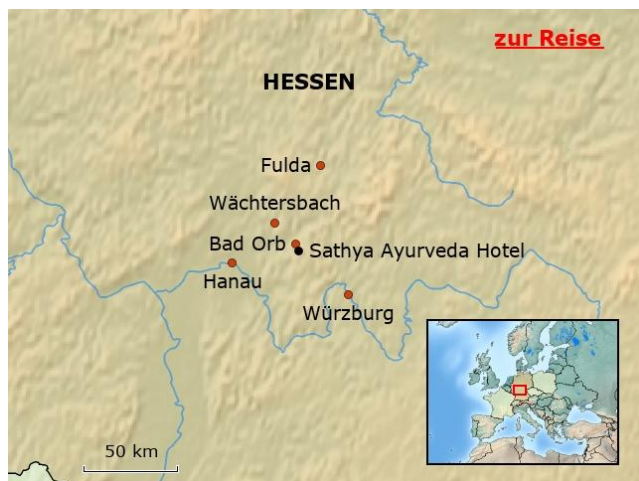
Reisedetails

Deutschland

Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park: Authentischer Ayurveda im Spessart

Reiseverlauf

- Kleines, familiäres Ayurveda Kurhaus
- Ayurveda in der Tradition Sri Lankas
- Professionelles Therapeuten-Team
- Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl inklusive



Allgemeine Beschreibung

Ausspannen vom Alltag, traditionellen Ayurveda erleben - im schönen Spessartwald wird Ihnen dies ganz leicht fallen! Das Sathya Ayurveda-Hotel liegt im bekannten Kurort Bad Orb im Herzen Deutschlands. Das Haus überrascht mit einer besonders familiären Atmosphäre, in der man sich sofort wohl und gut aufgehoben fühlt. Hier wird 70er Jahre Charme mit warmem singhalesischem Ambiente kombiniert, das mit viel Liebe und Kreativität durch fernöstliche Dekoration und singhalesisches Kulturgut geschaffen wurde.

Das Haus wird geleitet von dem Geschwisterpaar Nayomee und Prasad aus Sri Lanka, das sich liebevoll und herzlich um Sie kümmern wird. Den beiden ist es ein großes Anliegen, dass Sie sich behutsam umsorgt fühlen. Ayurveda begleitet die beiden schon ihr Leben lang und so möchten Sie Ihnen während Ihrer Kur die wertvolle Philosophie ebenfalls vermitteln.



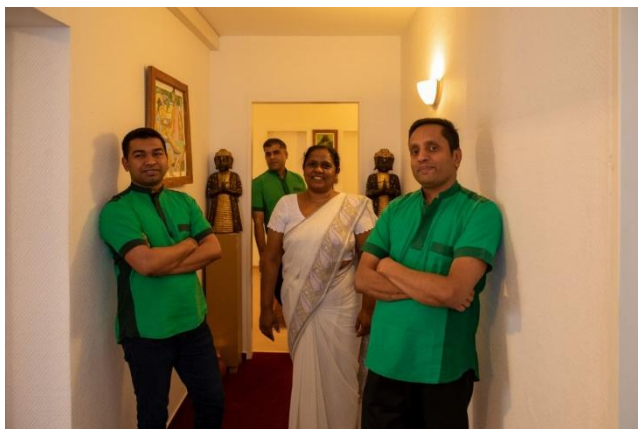
Kur/Hausprogramm

Im Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park haben Sie die Gelegenheit die ganze Welt des authentischen Ayurveda Sri Lankas kennenzulernen. Die Ayurveda SpezialistInnen stammen aus den Ursprungsländern, gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse und Konstitutionen ein und betreuen Sie einfühlsam. Je nach Anreisetag ist die Konsultation auf Deutsch und auf Englisch möglich. Frau Irangani ist eine erfahrene Ayurveda-Spezialistin, die an der Kelaniya Universität ihren Abschluss in ayurvedischer Medizin (D.S.A.M.S.) erworben hat. Nach Stationen unter anderem im Barberyn Reef Ayurveda Resort ist sie nun dem Sathya schon lange verbunden. Sie beherrscht noch die alte Kunst der Pulsdiagnose. Sie nimmt sich viel Zeit, um Sie kennenzulernen, die passenden Behandlungen für Sie zu finden und einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen. Die erste Behandlung wird sogar von ihr selber durchgeführt, damit das Team sich noch besser auf Sie einstellen kann.



Das aus Sri Lanka und Indien stammende Team aus männlichen und weiblichen Therapierenden ist hochprofessionell ausgebildet und verwendet authentische

Produkte für wohltuende ayurvedische Anwendungen. Diese werden alle aus Sri Lanka bezogen, von einem der ältesten und renommierten Ayurveda Häuser, auch als „Gampaha Wickramaarachchi Ayurveda“ bekannt.



Entsprechend Ihrem individuellen Behandlungsplan werden Sie mit verschiedenen Massagen, Öl-Güssen, Dampfbädern und weiteren Anwendungen verwöhnt.

Zweimal pro Woche (werktags) findet ein wohltuendes und sanftes Yoga-Programm statt, sowie zwei Meditations-Einheiten, um die ayurvedischen Behandlungen und den Reinigungsprozess zu unterstützen.



Es werden maximal 14 Kurgäste an einem Tag betreut, so dass Sie sicher sein können, dass man sich viel Zeit für Sie nimmt und Ihnen eine ganzheitliche Ayurveda Kur geboten wird.

Wohnen

Das Hotel verfügt insgesamt über 14 Zimmer in unterschiedlichen Zimmerkategorien. Bereits die "kleinste Kategorie", das Komfort Zimmer, hat schon eine Größe von etwa 28 m² und verfügt über ein innenliegendes Badezimmer. Zum Teil verfügen die Zimmer über

Teppichboden. Sollten Sie ein Zimmer mit Laminatboden wünschen, geben Sie bitte Bescheid.



Die Komfort-Plus Zimmer sind gleich groß und verfügen über ein Tageslichtbad. Sie sind jeweils am Ende der Gänge gelegen und dadurch besonders ruhig. Die Superior Zimmer sind etwa 32 m² und sind somit die größten Zimmer. Sie verfügen ebenfalls über ein Tageslichtbad. Zudem können Sie den Komfort eines begehbaren Kleiderschranks genießen.



Die großzügigen Zimmer sind einfach eingerichtet und verfügen alle über Telefon, Safe, Föhn, Bademäntel und eine Sitzgelegenheit. Außerdem verfügt jedes Zimmer über einen Balkon, von dem aus Sie in den Garten schauen können, der im Sommer auch als Ruhezone genutzt werden kann. Kostenloses WLAN steht Ihnen in der Lobby zur Verfügung.

Es gibt einen Aufzug, jedoch ist das Hotel nicht barrierefrei. Hunde sind vor Ort nicht gestattet.

Beim Sathya Ayurveda-Hotel handelt es sich um ein Nichtraucherhaus. Im gesamten Hotelgebäude inklusive Balkone und auch auf dem Grundstück darf nicht geraucht werden.

Genießen

Das Küchenteam aus Sri Lanka verwöhnt Ihren Gaumen mit vegetarischen, ayurvedischen Gerichten, die Ihre Kur auf ideale Weise unterstützen. Es werden Mahlzeiten angeboten, die mit viel Sorgfalt und hervorragenden regionalen Produkten nach singhalesischen Rezepten zubereitet werden.

Die gesunde Ernährung wird durch Kräutertees und heißes Wasser ergänzt, die Ihnen ständig zur Verfügung stehen.



Die Mahlzeiten werden Ihnen jeweils ansprechend angerichtet auf dem Teller in Menü-Form serviert.

Umgebung

Die Umgebung von Bad Orb bietet einige interessante Attraktionen. So lädt beispielsweise der Spessart Wildpark zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Der Spessartbogen - ein Wanderweg eröffnet ungeahnte Perspektiven auf die Spessartlandschaft. Der Spessartbogen erfüllt alle Ansprüche des Genusswanderers an ein unbekümmertes Wandern, führt über erlebnisreiche, gut markierte Naturwege und Pfade. Auf unterhaltsame Art und Weise schlägt er einen etwa 90 Km langen Bogen zum Kinzigtal durch die einzigartige Waldlandschaft des hessischen Spessarts.



Der Spessartbogen kann in mehreren Tagestouren erwandert werden. Ob von Langenselbold oder Schlüchtern - Sie können den Bogen ganz nach Belieben erwandern. Von verschiedenen Bahnhöfen gelangen Sie über die gekennzeichneten Zubringerwege den Spessartbogen. Es erwartet Sie herrliche Landschaftseinsichten, spannende Entdeckungen und unvergessliche Momente.

Ebenfalls für einen entspannenden Tagesausflug geeignet ist die Toskana Therme in Bad Orb. Hier können Sie ruhige Stunden im warmen Thermalwasser genießen. Probieren Sie unbedingt das Solebad aus, einfach zum Dahinschweben!



Enthaltene Leistungen

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie

- Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) • Ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Spezialisten (je nach Anreisetag auf Englisch und Deutsch möglich) • Alle Anwendungen (je nach gebuchter Kur) • Ayurvedische Kräuter (ab 7 Kurtagen) • Yoga an 2 Tagen der Woche in der Gruppe • Meditation an 2 Abenden der Woche • Leihbademantel • Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (mit 31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur; 3 Stunden Inhalt) • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,50 € pro Person / pro Tag
(per Überweisung an das Hotel zu zahlen)

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Transfer vom/zum Bahnhof Wächtersbach (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise

Mit dem Zug können Sie bis nach Wächtersbach fahren. Hierfür buchen wir Ihnen gerne eine touristische Bahnfahrkarte für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Am Bahnhof holt Sie ein Shuttle-Service des Hotels zum Preis von ca. 20 Euro pro Strecke gerne ab.

Mit dem Auto können Sie über die Autobahn A 66 anreisen. Von dort aus nehmen Sie die Abfahrt Bad Orb/Wächtersbach und fahren ein paar Kilometer über die Landstraße nach Bad Orb.



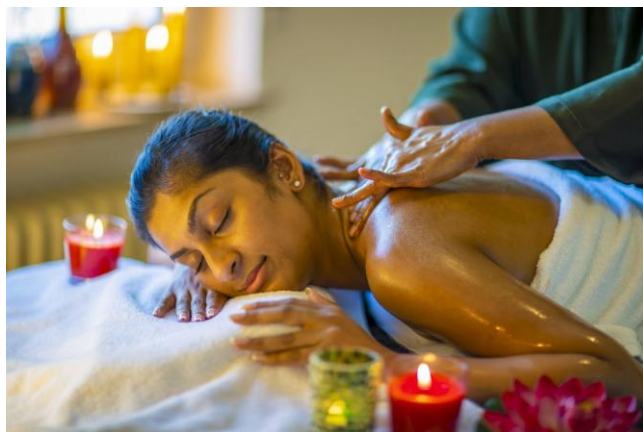
Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe sowie Magen- und Darmverstimmungen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Im Hotel ist eine Zahlung in Bar oder per Überweisung möglich.

Es ist schön, wenn das gesamte Team von den Ayurveda-Therapeuten bis zur Küche, den Reinigungskräften und den Service-Mitarbeitern gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir schlagen vor, je nach Zufriedenheit 30-50 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Team vom Sathya Ayurveda Hotel ist eng mit der Natur und der Region Bad Orb verwurzelt. Seit den 70er Jahren lebt die Familie in Deutschland. Das Geschwisterpaar schätzt es sehr, mit beiden Kulturen (Deutschland und Sri Lanka) aufgewachsen zu sein. So können sie die positiven Faktoren aus beiden Kulturen vereinen und dabei ihrer neuen Heimat ein wertvolles Gut aus der ursprünglichen Heimat zugutekommen lassen. Bei den Mahlzeiten wird darauf geachtet, regionale Zutaten mit den originalen Zutaten aus Sri Lanka zu kombinieren.



Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:**

www.neuewege.com/csr

Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

