



Detailprogramm

Italien

Hotel Galanias: La Dolce Vita auf Sardinien

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
Sonstiges.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	7
Gesundheit und Impfungen.....	8
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	9
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

Reisedetails

Italien

Hotel Galanias: La Dolce Vita auf Sardinien

Reiseverlauf

- Mediterranes Wohlfühl-Ambiente
- Yoga & Meditation am Meer
- Ursprüngliche Natur der Ogliastra
- Sardische Gastfreundschaft



Allgemeine Beschreibung

Die Region der Ogliastra ist eine noch weitgehend unentdeckte und authentische Gegend, die die perfekte Kombination aus Bergen und Meer bietet. Hier erwartet Sie das ursprüngliche Sardinien. An einem sanften Hang oberhalb der Küste und des schönen Sandstrandes von Torre di Bari gelegen, ist das Vier-Sterne-Hotel von einer typischen mediterranen Vegetation mit wohlduften Sträuchern und blühenden Bougainvillea umgeben. Nur 500 Meter trennen Sie von einer kilometerlangen ruhigen Bucht.

Das freundliche Team des Hotels liest Ihnen fast jeden Wunsch von den Augen ab. Schon bei der Ankunft an der Rezeption werden Sie mit einem Lächeln begrüßt und zu Ihrem Zimmer geführt. Von der Rezeption gelangen Sie ins Restaurant, an die Bar, oder auf die schöne Terrasse, die einen weiten Blick auf den oberen Pool und das Meer bietet.



Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt. Sie arbeiten hauptberuflich als Lehrer der jeweiligen Übungsformen und zeichnen sich durch eine hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrer in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).

Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls sehr wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an.



Das Kursprogramm findet in der Regel an sechs Tagen morgens jeweils 90 Minuten und nachmittags jeweils 120 Minuten statt. Das Hotel verfügt über zwei schöne Yogahallen. Eine liegt oberhalb des Hotels und bietet Ihnen einen inspirierenden Ausblick auf das Meer. Die andere liegt im Garten, umgeben von Blumen und Pflanzen. Je nach Gruppengröße nutzen Sie eine der beiden Hallen.

Beide Hallen bieten viel Platz für Ihre Übungseinheiten und verfügen über einen schönen Holzboden. Matten, Decken und Meditationskissen sind vorhanden. Außerdem wird Ihnen morgens vor dem Yoga Tee und Obst zur Verfügung gestellt.

Auf Wunsch können Sie im Hotel Massagen buchen. Fragen Sie einfach an der Rezeption!



Wohnen

Erbaut im traditionellen sardischen Stil gliedert sich das Vier-Sterne-Hotel in unterschiedliche Gebäude. Das Haupthaus beherbergt die Rezeption, das Restaurant, den oberen Poolbereich und im Obergeschoss die 10 Superior-Zimmer, welche teilweise über einen Meerblick verfügen. Oberhalb der Superior-Zimmer befindet sich die große Yogahalle.



Die Galanias-Zimmer sind in Nebengebäuden, welche sich im großzügig angelegten mediterranen Garten befinden. Seit 2023 gibt es einen neu gebauten Pool-Bereich mit 24 Pool-Zimmern. Diese verfügen über eine eigene Loggia oder Terrasse mit Sitzmöglichkeit. Zudem gibt es 14 Deluxe Zimmer mit moderner Ausstattung. 10 Zimmer befinden sich im neuen Pool-Bereich und 4 Zimmer im Hauptgebäude.

Alle Zimmer sind komfortabel im sardischen Stil mit auf der Insel angefertigten Möbeln und Stoffen in Pastellfarben ausgestattet. Jedes Zimmer verfügt über ein Bad mit Dusche/WC. Zudem stehen den Gästen auf den Zimmern eine Minibar, Klimaanlage, ein Safe sowie kostenfreies WLAN zur Verfügung. Der Strand ist fußläufig in nur zehn Minuten zu erreichen.



Genießen

Zum Frühstück können Sie sich an einem reichhaltigen Buffet bedienen und dazu italienische Kaffeespezialitäten genießen. Abends wird Ihnen ein Drei-Gänge-Menü serviert. Sie können jeweils aus drei Varianten wählen (Fleisch, Fisch, Vegetarisch). Es werden regionale, italienische Zutaten mit internationalen Zutaten kombiniert. Zusätzlich können Sie sich an einem Salatbuffet bedienen.

Auch vegane Speisen sind möglich. Bitte geben Sie uns hierzu im Vorfeld Bescheid, damit wir diese Information im Vorfeld weiterleiten können.



Umgebung

Die Region der Ogliastra erstreckt sich von den Bergen des Supramonte mit seinen antiken Pfaden und einer unberührten Natur bis hin zum türkisfarbenen Meer mit seinen schönen langen Sandstränden und malerischen Klippen.



Vom Hotel aus können Sie mit dem eigenen Mietwagen das charakteristische Hinterland erkunden. Die kleinen Dörfer zu Füßen der Berge und die stolzen Hochebenen rund um das Gennargentu-Massiv sind von unverwechselbarer Schönheit. Von der Hochebene Golgo führen gewundene Pfade, die "Cordule", hinab zu wahren Traumstränden wie z.B. der Bucht Cala Sinise. Entlang der Straße gibt es kleine Kirchen, prähistorische Stätten und atemberaubende Panorama wie bei "Su Sterru". Es gibt auch die Möglichkeit, in den wohl schon aus der Nuraghenzeit stammenden kleinen Teichen "Is piscinas" zu baden. Sehr beliebte Ausflugsziele sind die Territorien rund um Girasole, Villagrande, Elini, Arzana, Ilbono und Lanusei. Die Bergkette des Gennargentu, der Flumendosa-See und der Tafelberg "La Perda Liana", der das Gebiet um Gairo, Ussassai, Ulassai und Seui charakterisiert. Ein Besuch ist natürlich auch der faszinierende Naturpark von Montarbu wert.

Die Jahrtausende alten Pfade zwischen den Bergen, die für die "Transumanza" (dem sardischen Almbetrieb) in Richtung Meer benutzt wurden, stehen heute Naturinteressierten zur Verfügung und werden von lokalen Führern der Tramudas lebendig erklärt.

Vierzig Kilometer Küste mit langen Sandstränden, Buchten und malerischen Klippen, eine wunderschöne und faszinierende Landschaft, die geführt mit einem Schlauchboot oder einem Segelboot erkundet werden kann! Die Ogliastra bietet eine der abwechslungsreichsten Küstenstriche Sardinien! Hier kann man inzwischen seltene Tierarten wie die Möwe mit ihrem charakteristischen roten Schnabel "Gabbiano Corso", majestätische Falken und die Schildkröte mit dem wohlklingenden Namen "Caretta Careta" fotografieren. Die Küste der Ogliastra ist natürlich auch besonders beliebt bei Tauchern: hier gibt es nicht nur Grotten und antike Relikte zu entdecken, sondern auch Barrakudas, Muränen, Zackenbarsche und andere Fischarten, typisch für diese Region Sardinien.

Mit dem Boot kann man beispielsweise die Insel "Isolotto d'Ogliastra" ansteuern und kommt dabei am charakteristischen Felsen "Pedralonga" und den verschiedensten Buchten und Meereshöhlen vorbei.

Tipp: Einmal wöchentlich wird ein Bootsausflug angeboten, fragen Sie einfach an der Rezeption!

Es gibt die Möglichkeit, vor Ort für einzelne Tage einen Mietwagen zu buchen. Die Zustellung und Abholung erfolgt direkt am Hotel Galanias. Wer die Umgebung gerne aktiv auf dem Fahrrad erkunden möchte, der kann im nahegelegenen Bari Sardo ein Fahrrad ausleihen! Alternativ gibt es in Tortoli (etwa 20 km entfernt) einen Roller-Verleih. Sie können sich dort mit dem Taxi hinbringen lassen und sich einen Roller ausleihen.



Enthaltene Leistungen

Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus ab/bis Olbia (je 2x täglich am An- und Abreisetag zu festgelegten Zeiten) • 7 Übernachtungen im geteilten Galanías-Doppelzimmer mit eigenem Bad vorbehaltlich einer Gegenbuchung • Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch) • An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Tourismustaxe von 2,00 € pro Person / pro Tag ist vor Ort zu zahlen. (Zeitraum 01.04. - 31.10.2025)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/HITH0300

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuwege.com/HITH0300

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 20

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Olbia wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Sie fliegen bis nach Olbia, im Norden der Insel. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von dort wird 2x täglich zu festgelegten Zeiten ein Sammeltransfer zum Hotel angeboten. Die Fahrtzeit beträgt etwa 2,5 Stunden.

Am Anreisetag findet der Transfer voraussichtlich um 10:00 Uhr und um 21:00 Uhr statt. Am Abreisetag wird es voraussichtlich um 04:45 Uhr und um 13:00 Uhr einen Transfer geben.

Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des Hotels individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

Alternativ können Sie auch nach Cagliari im Süden der Insel fliegen. Von der Stadt Cagliari gibt es samstags Busverbindungen nach Bari Sardo. Von dort aus können Sie sich dann ein Taxi zum Hotel nehmen. Gerne senden wir Ihnen hierzu detaillierte Informationen, falls gewünscht.

Auch Privattransfers können wir auf Wunsch für Sie organisieren:

Ab/Bis Olbia: 1-3 Pers. 240 Euro / 4-8 Pers. 280 Euro / 9-20 Pers. 415 Euro (Preise pro Strecke)

Ab/Bis Cagliari: 1-3 Pers. 220 Euro / 4-8 Pers. 250 Euro / 9-20 Pers. 395 Euro (Preise pro Strecke)



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Italien einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreisebestimmungen:

<https://travel-details.eu>

Geben Sie hier die folgende ID ein: 8IBX-BPIZ-160T

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Hotel Galanias bietet mediterranes Wohlfühl-Ambiente und erfüllt 7 von 7 Kriterien für einen nachhaltigen Tourismus.

Verpflegung: Das Hotel bezieht vorwiegend Lebensmittel in Bio-Qualität und es werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Auch vegane Optionen sind auf Anfrage

möglich. Der Fisch stammt aus verantwortungsvollen, zertifizierten Quellen – bevorzugt wird heimischer Fisch aus der Region verwendet. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Nutzung regionaler Lieferanten, um die lokale Wirtschaft zu unterstützen und die Umweltbelastung durch unnötige Transporte zu minimieren. Darüber hinaus werden einige Lebensmittel, Kräuter und Gewürze direkt aus dem eigenen Garten des Hotels bezogen.

Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit: Das Hotel Galanias bietet seinen Gästen unterschiedliche Massagen an, die von qualifizierten Physiotherapeuten und Osteopathen vor Ort durchgeführt werden. Das Leitungswasser vor Ort hat sehr gute Qualität und kann getrunken werden. Außerdem steht auf den Zimmern Tee und ein Wasserkocher zur Verfügung. Für zusätzliche Bewegung stehen vor Ort mittlerweile zwei Swimmingpools bereit. Außerdem kann man in der Umgebung kleine Wanderungen und Spaziergänge unternehmen. Die angebotenen Yoga- und Meditationseinheiten sorgen für mentale Ruhe.

Kultur, Begegnung, Erleben: Das Hotel Galanias gehört zu der Felix-Hotelgruppe, einem sardischen Unternehmen, das über 300 Mitarbeiter auf Sardinien beschäftigt. Sie können vor Ort im Hotel auf Wunsch einen Pasta-Kurs buchen. So bleibt die Tradition dieser Handwerkskunst lebendig und wird weitergetragen. An der Rezeption finden Sie unterschiedliche Angebote von Tour-Anbietern, bei denen Sie Ausflüge buchen können. So wird auf Sardinien ein großes Netz an lokalen Unternehmen miteinander verbunden.

Architektur: Die unterschiedlichen Gebäude wurden alle im typisch sardischen Stil erbaut und achtsam erweitert. Es fügt sich in die natürliche Umgebung ein, ohne dabei zu aufdringlich zu sein. Bei den Renovierungsarbeiten wurde streng darauf geachtet, der umliegenden Natur nicht zu schaden. Die Möbel für die Inneneinrichtung wurden von Handwerkern aus der Region hergestellt. Ebenso sind die Farben und Stoffe von der Insel bezogen.

Die Küche wurde ebenfalls komplett renoviert und verfügt nun über Küchengeräte in der besten Qualität (Güteklasse A). Der Energieverbrauch wird streng überwacht, um so schnellstmöglich Maßnahmen ergreifen zu können. Vor Ort gibt es Ladestationen für E-Bikes. Ladestationen für E-Autos befinden sich 400 Meter vom Hotel entfernt. Für die Wasseraufbereitung und Heizung werden Sonnenkollektoren verwendet.

Umwelt: Das Hotel betreibt ein geregeltes Abfallsam-
melsystem, das von den örtlichen Behörden zertifiziert
ist. Es vermeidet die Verwendung von Einwegverpa-
ckungen und setzt stattdessen auf Mehrwegbehälter
für den Transport von Produkten. Eine umfassende
Mülltrennung wird überall durchgeführt, und Abfälle
werden recycelt, wo immer möglich. Kosmetika in den
Bädern sind lokal und biologisch zertifiziert. Im großen
Garten gibt es viel Raum für die Flora und Fauna der
Region.

Soziales Engagement: Das Hotel arbeitet eng mit auto-
risierten Unternehmen zusammen, die Nachhaltigkeit
und Umweltschutz priorisieren, um Aktivitäten zur Er-
kundung der lokalen Natur und Artenvielfalt anzubieten.
Die Reiseangebote des Hotels sind auf die Monate von
April bis Oktober beschränkt, das Personal ist aber
weitestgehend ganzjährig angestellt. Weiterhin bietet es
Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten für
seine Mitarbeiter, sowohl während der Arbeitssaison als
auch im Winter. Die Mitarbeiter erhalten ein Gehalt, das
den nationalen Arbeitsverträgen entspricht und mindes-
tens das lokale Mindesteinkommen übersteigt.

CO²-Kompensation: CO₂-Emissionen der An- und
Abreise mit dem Flugzeug werden von NEUE WEGE zu
100 % bei atmosfair kompensiert.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann
helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser
und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut.
Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen
unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht
den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie da-
rauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren.
Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilf-
reich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor
Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutsch-
land nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung
des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mit-
nahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktü-
ten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkom-
men zu reduzieren.

Durch den partnerschaftlichen Austausch mit unseren
Kooperationspartnern versuchen wir auch in den Häu-
sern ein nachhaltiges Wirtschaften zu etablieren.

Bitte beachten Sie aber, dass die Gesetzgebung der
unterschiedlichen Länder dies manchmal erschwert. So
dürfen beispielsweise in Italien Butter und andere
gekühlte Lebensmittel nur in kleinen Verpackungen auf
dem Büffet zur Verfügung gestellt werden.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die un-
ternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige
Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche
Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene As-
pekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.
Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zerti-
fizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissen-
schaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird,
gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbar-
keit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunter-
nehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung
elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilo-
sophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben
Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientie-
rungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema
Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 ver-
fasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Do-
kumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst
und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeits-
bericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit
(MEZ). Das Klima in Sardinien ist ein mediterranes mil-
des Klima mit durchschnittlich 300 Sonnentagen pro
Jahr.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Sardinien empfehlen.

Stieglitz, Andreas & Behrmann, Andrea:
DuMont Reise-Taschenbuch Sardinien.
DUMONT REISEVERLAG (2023).
ISBN: 3616021405

Hans Bausenhardt, Timo Gerd Lutz:
MARO POLO Reiseführer Sardinien.
Mairdumont (2023).
ISBN: 3829719388



Ihre persönliche Beratung



Julia Eger
Beratung & Verkauf Europa
j.eger@neuewege.com
+49 2226 1588-116



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

