Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Portugal

Silver Seahorse Garden Retreat:
Yoga, Sonne und Inspiration am Strand von Peniche

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 3
Genießen ... 4
Umgebung ... 4
Zusätzliches Entgelt ... 4
Wahlleistungen ... 4
Termine, Preise und Leistungen ... 4
Praktische Hinweise ... 5
Anreise ... 5
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 5
Versicherung ... 5
Umwelt ... 5
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 6
Zeitverschiebung und Klima ... 6
Reiseliteratur ... 7

Reisedetails

Portugal
Silver Seahorse Garden Retreat: Yoga, Sonne und Inspiration am Strand von Peniche

- Yoga & Entspannung an der Atlantikküste
- Individuelles Boutique-Hotel mit nur 12 Zimmern
- Nur fünf Minuten vom Strand entfernt
- Pool, Sauna & Whirlpool im Garten

Allgemeine Beschreibung

Das Silver Seahorse Garden Retreat liegt in Consolação an der Silberküste, rund 80 Kilometer nördlich von Lissabon. Das kleine Boutique-Hotel ist aus einer ehemaligen Quinta hervorgegangen, die mit viel Liebe zum Detail neu gestaltet wurde. Der Atlantik ist fünf Gehminuten entfernt, und das Haus liegt mitten in dem kleinen, beschaulichen Ort in einem Wohngebiet.



Ein Garten mit Pool, Jacuzzi und eine kleine Sauna stehen Ihnen dort zur Verfügung. Portugiesische Gelassenheit und Gastfreundschaft bestimmen den Aufenthalt.

Kur/Hausprogramm

Alle Kursleitenden werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere Kursleitenden Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken.

Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der Kursleitenden, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.
Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



Für die Yoga-Praxis steht ein lichtdurchfluteter Multifunktions-Raum zur Verfügung. Einzelne Einheiten können im weitläufigen Garten unter freiem Himmel stattfinden.
Für die Zeit zwischen den Programmpunkten stehen im Garten ein Pool, ein Whirlpool und eine Sauna bereit. Massagen und Osteopathie können vor Ort zugebucht werden.

Wohnen

Das Silver Seahorse Garden Retreat verfügt über zwölf Zimmer und ein Apartment. Die Zimmer sind alle etwas unterschiedlich gestaltet. Einige verfügen über einen Balkon oder Terrasse.Die Zimmer sind mit eigenem Bad ausgestattet und verfügen über Doppel- oder Einzelbetten, TV, WLAN sowie einen Haartrockner und einen Wasserkocher mit kleiner Tee-Auswahl.



Genießen

Zum Aufenthalt gehört täglich eine Halbpension mit Frühstück und einem gemeinsamen Abendessen. Für das Frühstück im Hotel kauft das Haus bei Anbietern aus der Region ein.

Das Abendessen wird exklusiv für die Gruppe im nahegelegenen, familiengeführten Restaurant Umami zubereitet, das etwa fünf Gehminuten vom Hotel entfernt liegt. Serviert wird ein Drei-Gänge-Menü, auf Wunsch auch vegetarisch.



Umgebung

Das Silver Seahorse Garden Retreat befindet sich in Consolação, einem kleinen Küstenort an der Silberküste, rund 80 Kilometer nördlich von Lissabon. In dem kleinen Ort gibt es ein paar Restaurants, zwei Bäckereien, eine Wäscherei und einen kleinen Supermarkt sowie einen Geldautomaten.



Die weiten Strände der Küste laden in den freien Stunden zu Spaziergängen ein, und der bekannte Surfspot Baleal ist nicht weit entfernt. Gut erreichbar sind zudem das nahe gelegene Peniche sowie die Städte Óbidos und Caldas da Rainha.

Für Ausflüge in die Umgebung können im Hotel E-Bikes ausgeliehen werden.

Außerdem können Surfkurse für Anfänger und Geübte gebucht werden. Auch Ausritte direkt am Strand sind buchbar.



Zusätzliches Entgelt

Örtliche Tourismustaxe von 1 - 1,50 Euro je nach Saisonzeit pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neuewege.com/HPTH1400

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und Leistungen

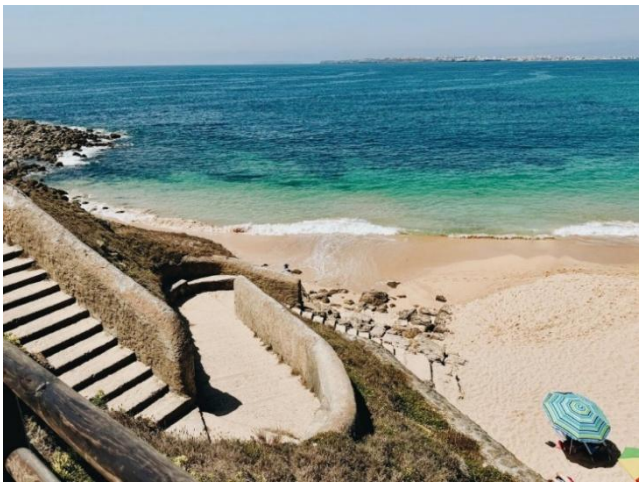
Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/HPTH1400

Praktische Hinweise

Anreise

Die Anreise erfolgt über den Flughafen Lissabon. Ein Transfer ab und bis zum Flughafen ist zweimal pro Tag zu festgelegten Zeiten im Paket enthalten. Die Fahrt dauert je nach Verkehrslage etwa eine Stunde.

Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des Hotels individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot. Sie können Ihr Auto am Hotel kostenfrei parken.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise

Portugal ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich, Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Hotel:

Einen Teil seines Stroms erzeugt das Silver Seahorse Garden Retreat mit einer hauseigenen Photovoltaik-Anlage, zum Heizen dient eine Luft-Wärmepumpe. LED-Beleuchtung, Zeitschaltuhren und Bewegungsmelder helfen, Strom zu sparen.

Das Hotel ist mit dem GreenSign Siegel zertifiziert. Perlatoren und Spülstopp-Tasten sparen Wasser. Der Müll wird getrennt und nach Möglichkeit recycelt, Einwegverpackungen werden, wo es geht, vermieden.

Für Ausflüge in die Umgebung können Sie vor Ort E-Bikes ausleihen. Das Haus unterstützt die Meeresschutz-Initiative „Ocean Patrol": Gäste können für den Schutz der Seepferdchen spenden oder bei Müll-Sammelaktionen am Strand mitmachen. Im Haus sind Bilder einer lokalen Künstlerin ausgestellt, die aus am Meer gesammeltem Müll entstanden sind.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:

Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neue-wege.com/nachhaltigkeit



Zeitverschiebung und Klima

In Portugal gilt die „WET", die sogenannte West European Time. Im Vergleich zu Detuschland liegt Portugal also eine Stunde zurück.

Das Klima in Portugal ist in den einzelnen Regionen sehr unterschiedlich und wird durch das Landschaftsprofil, den Breitengrad und die Nähe zum Meer beeinflusst. Gerade der Norden und der Süden unterscheiden sich stark voneinander. Während das Klima im Süden an der Algarve mediterran ist, hat der Norden des Landes ein eher kontinentales Klima. Das heißt die Sommer sind heiß und die Winter kalt. Von Mai bis Oktober ist die ideale Reisezeit, um den schönen Norden Portugals zu erkunden. Durch die kalten und feuchten Winter ist der Norden die grünste Region des Landes. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Portugal beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einen Reiseführer empfehlen, der Ihnen auf interessante Art und Weise das Land mit all seinen Einzigartigkeiten näher bringt.

Lier, Sara & Drouve, Andreas
MARCO POLO Reiseführer Portugal.
MairDuMont (2025).
ISBN: 3829738145



Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com