Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Spanien

Castillo San Rafael:
Eine Reise zu sich selbst

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Wahlleistungen ... 6
Termine, Preise und enthaltene Leistungen ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise / Transfers ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 7
Zollbestimmungen ... 8
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 9
Zeitverschiebung und Klima ... 9
Reiseliteratur ... 10
Ihre Reisenotizen ... 11

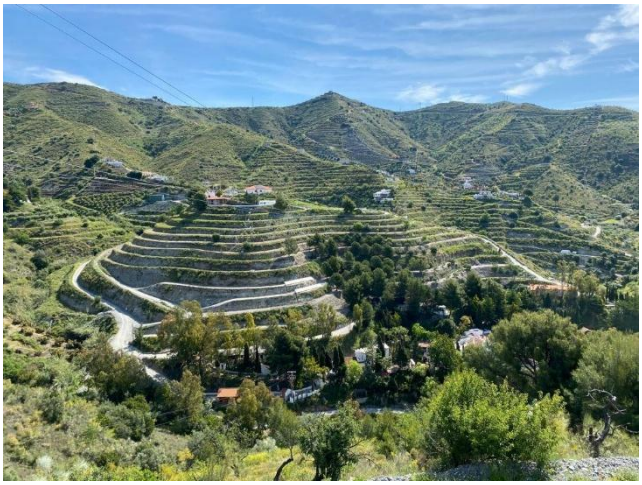
Reisedetails

Spanien
Castillo San Rafael:
Eine Reise zu sich selbst

- Maurisches Anwesen mit nur 14 Zimmern
- Herzliche Gastfreundschaft von Christine & Bert
- Lichtdurchflutete Yogahalle mit Weitblick
- Tropischer Garten mit Pool

Allgemeine Beschreibung

La Herradura - dieser kleine verträumte Küstenort liegt nahe der Stadt Almuñecar, nur etwa 50 Kilometer östlich von Màlaga entfernt. Oberhalb dieses Städtchens schmiegt sich die maurische Finca Castillo San Rafael in die Ausläufer der Sierra Nevada und bietet einen spektakulären Blick auf die Costa Tropical, die nur etwa 3,5 Kilometer entfernt ist.



Mit seinem weißen Turm gleicht das Gebäude einer historischen Festung, die wunderbar lauschige Ecken und Winkel zum Rückzug bietet. Hier können Sie ruhige Stunden und wohltuende Yoga-Einheiten genießen. Inmitten der 100.000 m² großen Anlage bietet sich Ihnen eine weite tropische Gartenanlage mit 2,5 Kilometer internen Wegen. Bei einem Spaziergang können Sie neben Pinien, Mandel- und Olivenbäumen die verschiedensten tropischen Pflanzen und Blumen betrachten. Auch subtropische Früchte wie Mangos, Avocados, Papayas, Feigen, Nisperos, Bananen und Chirimoyas wachsen hier. Zu Ihrer Erfrischung steht Ihnen ein 40 m langer Pool zur Verfügung, der sich an kleinen Inseln mit Zitronen- und Bananenbäumen vorbeischwingt.

Auf der Anlage leben insgesamt neun kleine kastrierte Kätzchen, von denen sich manche gerne Streicheleinheiten abholen. Andere wiederum sind etwas zurückhaltender. Genießen Sie die besondere Atmosphäre und die Ruhe dieses Kraftortes!



Kur/Hausprogramm

Alle Kursleitenden werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere Kursleitenden Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der Kursleitenden, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Yogamaterialien wie Matten, Decken und Meditationskissen stehen Ihnen vor Ort zur Verfügung.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



Im Castillo San Rafael wird Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse angepasstes Yogaprogramm angeboten. Ausgewogene Yogaübungen in Verbindung mit Atemübungen und Meditationen helfen Ihnen dabei neue Impulse zu finden. Auf der Anlage stehen Ihnen zwei Seminarräume zur Verfügung. Diese Informationen beziehen sich nur auf die Personen, die das Yogaprogramm gebucht haben.

Tipp: Gönnen Sie Ihrem Körper vollkommene Entspannung! Im Haus können verschiedene Massagen hinzugebucht werden. Fabiana bietet unterschiedliche wohltuende Massagen an. Wie wäre es mit einer Klangschalen-Massage? Oder soll es doch lieber eine ayurvedische Massage sein?



Wohnen

In der Mitte der Anlage befindet sich das Haupthaus mit einem schönen Speisesaal, einer Veranda und einem Salon mit Bibliothek. Hier steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung. Die Zimmer sind WLAN-frei.
Ein schöner weißer Flügel und eine Gitarre laden zum gemeinsamen Musizieren ein.

Das Castillo San Rafael ist eine Nichtraucheranlage, bietet aber eine schöne Raucherecke etwas weiter außerhalb der öffentlichen Bereiche. Auf dem Gelände leben mehrere Katzen, die sich frei bewegen und auch Zugang zu den offenen Gemeinschaftsbereichen haben. Sie gehören zum Alltag des Castillos und freuen sich über Streicheleinheiten. Die insgesamt 13 Wohnräume sind auf dem Gelände rund um das Haupthaus verteilt und bieten einen idealen Rückzugsort.

Alle Zimmer sind individuell, im andalusischen Stil eingerichtet und verfügen über einen separaten Eingang, Dusche, WC, Haartrockner, Klimaanlage und Safe. Zusätzlich verfügt fast jedes Zimmer über eine private Sitzgelegenheit, die zum Entspannen einlädt. In den Fenstern sind zu Ihrem Schutz Moskitonetze angebracht.



Die Zimmer werden einmal in der Woche gereinigt und auch die Handtücher werden einmal in der Woche gewechselt. Natürlich werden individuelle Wünsche hier gerne berücksichtigt und erfüllt.

Genießen

Im Castillo San Rafael erwartet Sie eine leichte maurisch-mediterrane Küche mit viel Gemüse. Frische Zutaten – je nach Saison auch Obst und Oliven vom eigenen Anwesen – werden zu feinen Speisen mit ganz besonderer Note verarbeitet.

Morgens steht Ihnen ein reichhaltiges Frühstücksbuffet zur Verfügung, das im andalusischen Stil angerichtet wird und neben Brot, Müsli, Käse, Schinken, Porridge, Naturjoghurt, frisch zubereiteten Eiern, laktosefreier- und Sojamilch und frischem Obst kaum einen Wunsch offen lässt. Das liebevoll zubereitete Abendessen wird Ihnen in Buffetform gereicht, in dem Wasser, Saft, Bier und Wein inkludiert sind.

Mittags wird auf Wunsch ein kleines Buffet aus Salaten und Suppe zur Verfügung gestellt. Außerdem stehen Ihnen den ganzen Tag kostenfreies Wasser, Tee, Brot und Früchte zur Verfügung. Ebenfalls können Sie sich jederzeit kostenfrei einen frischen Orangensaft zubereiten. Im Kühlschrank gibt es immer Käse und Schinken für den kleinen Hunger zwischendurch. Es gibt ebenfalls ein Kühlfach mit Softgetränken und Wein sowie eine Gefriertruhe mit Eis, an denen Sie sich gegen einen kleinen Aufpreis bedienen können.



Umgebung

Die weite Anlage der Finca und die Umgebung bieten viele Möglichkeiten, ausgedehnte Spaziergänge zu unternehmen und dabei das Gelände zu erkunden. Montagsmorgens findet eine Einführungsrunde statt, in der Sie die Yogalehrerin und die Gastgeber kennenlernen. Sie erfahren etwas über die Geschichte der Anlage und das Wochenprogramm mit den verschiedenen Angeboten und Ausflügen, welche optional hinzugebucht werden können.

Um den schönen Strand der Costa Tropical genießen zu können, werden fünf kostenfreie Strandtransfers pro Woche angeboten. Alternativ können Sie die Strecke zum Strand von La Herradura auch laufen. Hierfür benötigen Sie etwa eine Stunde. Bitte beachten Sie, dass es sich um einen Weg ohne Leitplanken handelt und mit einigen Serpentinen. Direkt am Strand finden Sie viele Strandbars und Restaurants, wo Sie mittags eine Kleinigkeit essen, oder ein Eis genießen können. Am Strand können Sie für ein paar Euro eine Sonnenliege mieten, oder Sie nehmen einfach einen Sonnenschirm mit, welcher Ihnen vom Castillo gratis zur Verfügung gestellt wird. Auch Rucksäcke, Stöcke und Sonnenhüte können Sie sich gratis ausleihen.

Tipp: Das Restaurant „MarDela" auf der rechten Strandseite von La Herradura ist sehr zu empfehlen. Oder fahren Sie mit dem Mietauto oder Taxi zum schönen Nacktbadestrand Cantarrijan oder zum Strand El Cañuelo im Naturschutzgebiet. Die Anfahrt ist da aber nur über einen Shuttlebus möglich.

Zusätzlich werden verschiedene Aktivitäten und Ausflüge vom Haus angeboten, die optional hinzugebucht werden können. Die Kosten werden Ihnen vor Ort mitgeteilt.

Mittwochs haben Sie beispielsweise die Möglichkeit das weiße Bergdorf Frigiliana zu besichtigen. Der kleine Ort bezaubert mit seinen bunten Blumentöpfen und seinen malerischen Gassen.

Oder Sie gehen mit José auf die schöne Wanderung „Mar y Montaña". Voraussetzung hierfür sind rutschfeste Schuhe und gute Fitness.

Am Abend verzaubert Sie der Flamenco-Gitarrist Raul Ruiz mit seinen spanischen Klängen im Castillo. Lassen Sie den Abend gemütlich ausklingen!

Am Donnerstag haben Sie die Möglichkeit, einen Ausflug in das wunderschöne Küstendorf Nerja zu machen. Seine Altstadt hat den Charme von einem kleinen Dorf bewahrt. Hier wartet eine wunderschöne Promenade auf Sie, die mit ihren Cafés und den vielen kleinen Geschäften zum Flanieren einlädt. Ebenfalls lohnt es sich, die Badeutensilien mitzunehmen und einen der schönen Strände zu genießen.

Freitags können Sie optional einen Ausflug nach Almuñecar buchen. Sie fahren gegen 11:15 Uhr in die Küstenstadt und besuchen dort gemeinsam einen Markt. Danach zeigt José bei einem Stadtrundgang die Altstadt und verschiedene Sehenswürdigkeiten. Gegen 13:30 Uhr machen Sie sich wieder auf den Rückweg zum Castillo.



Das Wochenprogramm kann sich kurzfristig ändern. Für weitere Informationen besuchen Sie auch die Homepage www.castillosanrafael.com

Ein Besuch der Alhambra in Granada steht auch bei Ihnen ganz oben auf der Liste? Sie können sich für einen Tag ein Auto in La Herradura anmieten. Sollten Sie daran interessiert sein, sprechen Sie uns gerne dazu an. Eine frühzeitige Reservierung der Alhambra ist sehr zu empfehlen.

Diejenigen, die die Umgebung auf eigene Faust erkunden möchten, können dies mithilfe der öffentlichen Busse ab La Herradura machen. Von dort aus, können Sie ganz Andalusien erkunden!



Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/ESG10
- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/ESG10

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Anreise

Die maurische Finca liegt etwa 55 Minuten vom Flughafen Màlaga entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von Màlaga Flughafen wird sonntags 4x täglich zum Castillo und zurück zu festgelegten Zeiten ein Transfer angeboten. Bitte fragen Sie uns nach den konkreten Zeiten. Der Taxifahrer holt Sie beim Restaurant Manon, direkt neben der Ausgangshalle im Flughafen Málaga ab. Bitte beachten Sie für Ihre Anreiseplanung, dass eine Anreise ins Castillo San Rafael bis spätestens 22:00 Uhr möglich ist.

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein Mietwagenangebot, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung auf eigene Faust zu erkunden. Bitte beachten Sie aber, dass der letzte Teil des Weges ab La Herradura über eine steile Bergstraße mit Serpentinen führt. Diese Straße ist geteert, verfügt aber über keine Markierungen oder Leitplanken. **Daher ist aus Sicherheitsgründen eine Anreise mit dem Mietwagen nur vor Anbruch der Dunkelheit möglich.**



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, sollten Sie Ihr Geld am besten immer am Körper tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.
Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Spanien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Spanien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Zollbestimmungen

Es liegen keine besonderen Zollvorschriften für Spanien vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Castillo San Rafael:

Das Castillo San Rafael wird liebevoll von Christine und Bert Moser geführt, alle Mitarbeitenden stammen aus der Region. Je nach Saison wachsen Feigen, Mispeln, Avocados, Orangen und Zitronen direkt auf dem Anwesen – Sie dürfen sich gern selbst bedienen. Die Oliven werden im Haus verarbeitet. Das Küchenteam kauft bevorzugt bei Erzeugern aus der Umgebung ein.

Trinkwasser steht Ihnen in wiederverwendbaren Glasflaschen mit Korkverschluss bereit. Yoga, regelmäßige Meditationen, Massagen und der hauseigene Vita-Parcours fördern Ihr Wohlbefinden. Beim wöchentlichen Flamenco-Abend und auf optionalen Ausflügen nach Frigiliana, Nerja, Málaga oder Granada lernen Sie Kultur und Traditionen Andalusiens kennen.

Die Gebäude sind typisch andalusisch gestaltet – mit Bodenbelägen aus der Region; bei der Einrichtung setzen die Gastgeber auf Mobiliar aus der Umgebung. Eine eigene Solaranlage erzeugt Strom für das Castillo, auch für die Klimageräte der Zimmer. Da Wasser in der Region knapp ist, verfügt das Castillo über eigene Reservoirs mit 700.000 Litern Fassungsvermögen, und die Gastgeber bitten alle Gäste bei Ankunft um einen sparsamen Umgang mit Wasser und Strom. Geputzt wird mit reiner Marseiller Seife; Abfälle werden getrennt gesammelt, Küchenabfälle kompostiert, und beim Einkauf setzt das Castillo auf Mehrwegbehälter.



Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.

· Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.
Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neue-wege.com/nachhaltigkeit



Zeitverschiebung und Klima

Auf dem spanischen Festland gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Das Klima der Costa del Sol und der Costa Tropical gilt als das beste Klima des Festlandes. Es ist ein mediterranes, mildes und trockenes Klima. Die Berge im Norden sorgen für Schutz vor kalten Winden, aber auch für eine gewisse Abkühlung in den Abendstunden. In den Wintermonaten kann es durchaus an manchen Tagen zu Niederschlägen kommen, in den Sommermonaten sind diese fast ausgeschlossen. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle Reiseführer für Andalusien empfehlen.

Lucia Rojas & Martin Dahms:
MARCO POLO Reiseführer Andalusien.
MARIDUMONT (2025).

Petra Neukirchen & Wolfgang Vogler:
Reise Know-How Reiseführer Andalusien.
Reise Know-How (2025).



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Verena Seegel
Europa
v.seegel@neuewege.com
+49 2226 1588-106

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com