Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Deutschland

Hotel Halfenstube & Villa 1894: basenfasten nach Wacker® an der Mosel

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Wahlleistungen ... 5
Termine, Preise und Leistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise ... 6
Versicherung ... 6
Umwelt ... 6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7

Reisedetails

Deutschland

Hotel Halfenstube & Villa 1894: basenfasten nach Wacker® an der Mosel

- Direktlage an der Mosel mit Sonnenterrasse
- Basenfasten Kur nach Wacker®
- Ganzheitliches Aktiv- und Relax-Programm in der Gruppe
- Gemeinsame Wanderungen auf Moselsteig und Traumpfaden

Allgemeine Beschreibung

Das Vier-Sterne-Hotel Halfenstube & Villa Spa 1894 liegt direkt am Moselufer im Weindorf Senheim-Senhals. Das historische Fachwerkhaus aus dem Jahr 1752 bildet das Haupthaus mit Restaurant und Gästezimmern. Schräg gegenüber befindet sich die Villa 1894, ein ehemaliges Winzerhaus, das heute weitere Gästezimmer, den Spa-Bereich und ein gemütliches Wohnzimmer für Gäste umfasst. Die Verbindung aus historischer Architektur und zeitgemäßem Komfort prägt die Atmosphäre beider Gebäude. Von der Sonnenterrasse des Restaurants öffnet sich der Blick auf die Mosel und die umliegenden Weinberge. Die ruhige Lage abseits größerer Ortschaften und die unmittelbare Nähe zu Wanderwegen wie dem Moselsteig und den Traumpfaden machen das Hotel zu einem geeigneten Ausgangspunkt für die Basenfasten-Kur in der Gruppe.

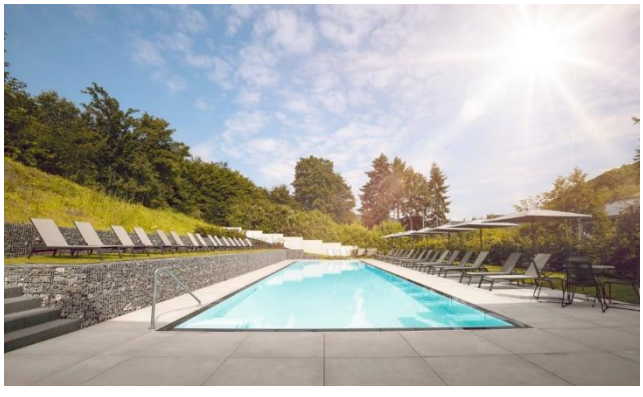


Kur/Hausprogramm

Während Ihres Aufenthalts nehmen Sie an einem begleiteten Basenfasten nach Wacker® in der Gruppe teil. Das Programm verbindet basische Ernährung mit einem ganzheitlichen Aktiv- und Relax-Angebot, das gemeinsame Bewegung und Entspannung miteinander vereint. Ein zentraler Bestandteil sind die geführten Gruppenwanderungen auf dem Moselsteig und den Traumpfaden der Region. Die Kombination aus moderater Bewegung an der frischen Luft und dem Panoramablick über das Moseltal unterstützt den Fastenprozess. Ergänzend finden Yoga-Einheiten statt, die auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt sind. Phantasie-Reisen mit Klangmeditation runden das Entspannungsangebot ab und bieten Raum für innere Ruhe.



Der Spa-Bereich befindet sich in der Villa 1894. Im früheren Weinkeller wurde eine großzügige Saunalandschaft eingerichtet, die eine finnische Sauna, eine Bio-Sauna und ein Dampfbad umfasst. Die Ruheräume befinden sich in den historischen Gewölben des Kellers. Im angrenzenden Garten laden Liegebereiche und der ganzjährig beheizte Außenpool zum Verweilen ein.



Für zusätzliche Entspannung können Massagen und Kosmetikbehandlungen vor Ort gebucht werden. Im Wohnzimmer der Villa treffen sich die Gäste in entspannter Atmosphäre zum Teetrinken und Austausch. Basische Tees stehen während des Aufenthalts bereit. Der geschützte Rahmen der Gruppe bietet Gelegenheit, Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu unterstützen. Die gemeinsamen Aktivitäten fördern den Austausch unter den Teilnehmenden.



Wohnen

Die Unterbringung erfolgt im Hotel Halfenstube in Doppelzimmern ohne Moselblick. Diese Zimmer sind etwa 18 m² groß und befinden sich im historischen Fachwerkhaus. Bodentiefe Fenster sorgen für viel Tageslicht.

Zur Ausstattung gehören Klimaanlage, TV, Radiowecker, Safe und kostenfreies WLAN. Die Betten sind mit hochwertigen Airfect-Kissen ausgestattet. Das Bad verfügt über Dusche, WC, Kosmetikspiegel, Fön und Pflegeartikel. Es handelt sich um Nichtraucherzimmer.



Auf Anfrage sind weitere Zimmerkategorien im Hotel Halfenstube verfügbar, darunter Doppelzimmer mit Moselblick (ca. 24 m²), Doppelzimmer mit Moselblick (ca. 27–30 m²) sowie die Winzersuite mit eigener Sauna, Dachterrasse und Bio-Ethanol-Kamin (ca. 36 m²). In der Villa 1894 befinden sich größere Doppelzimmer (ca. 30–40 m²), Juniorsuiten mit freistehender Badewanne sowie eine XXL Suite mit Terrasse.

Genießen

Während der Basenfasten-Kur erhalten Sie Vollpension mit basischen Gerichten. Das Küchenteam bereitet die Speisen aus regionalen und saisonalen Zutaten der Moselregion zu. Die Mahlzeiten sind auf die Anforderungen des Basenfastens nach Wacker® abgestimmt und unterstützen die sanfte Entlastung des Körpers.



Das Frühstück, Mittag- und Abendessen nehmen Sie im Restaurant des Hotels Halfenstube ein oder bei gutem Wetter auf der Sonnenterrasse mit Blick auf die Mosel. Ergänzend stehen basische Tees zur Verfügung, die Sie im gemütlichen Wohnzimmer der Villa 1894 genießen können.



Umgebung

Vom Hotel aus lässt sich die Moselregion gut erkunden. Zahlreiche Wanderwege und Ausflugsziele liegen in der Nähe. Der Moselsteig und die Traumpfade führen durch die Weinberge und entlang des Flusses. Auch die Geierlay Hängebrücke ist ein lohnenswertes Ausflugsziel.
Mit dem Fahrrad lässt sich das Moselufer erkunden. Die Moselstadt Cochem erreichen Sie in etwa 15 Autominuten. Dort laden die Altstadt, die Reichsburg Cochem und der Bundesbank Bunker zu Besichtigungen ein.
Weitere Ausflugsziele in der Umgebung sind Bernkastel-Kues und Trier mit ihren historischen Altstädten. In Koblenz führt die Seilbahn zur Festung Ehrenbreitstein und bietet einen weiten Ausblick. Die Weinkultur der Region zeigt sich in zahlreichen Weingütern und Vinotheken entlang der Mosel.



Wahlleistungen

Zimmeraufpreise finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neuewege.com/DEG36
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und Leistungen

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/DEG36

Praktische Hinweise

Anreise

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Cochem fahren. Von dort aus nehmen Sie sich idealerweise ein Taxi bis zum Hotel. Der Bahnhof Cochem ist etwa 15 Kilometer entfernt. Alternativ können Sie in den Bus der Linie 711 Richtung Bullay einsteigen, dieser hält direkt vor der Hoteltür. Für die Anreise mit dem Elektrofahrzeug steht eine E-Ladestation zur Verfügung. Kostenfreie Parkplätze befinden sich am Hotel.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie in abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:
Die Halfenstube ist in einem Fachwerkhaus aus dem Jahr 1752 untergebracht, die Villa in einem Bruchsteinhaus von 1894. Für die Einrichtung arbeitet das Hotel mit Schreinern und Händlern aus der Region zusammen. Auf den Dächern ist eine Photovoltaikanlage installiert, und in der Küche wird Wärme zurückgewonnen. Das Küchenteam kocht alles frisch und verarbeitet übrig gebliebene Zutaten zu Suppen oder Salaten. Viele Informationen finden Sie in der Hotel-App, die Wanderrouten gibt es digital über Komoot. Auf den Zimmern stehen Wasserkaraffen bereit, der Müll wird getrennt und Bioabfälle werden kompostiert. Wer mit dem E-Auto oder E-Bike anreist, kann an den Ladestationen des Hotels laden.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:
Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen
In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neue-wege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neue-wege.com/nachhaltigkeit



Ihre persönliche Beratung



Claudia Sanders
Europa
c.sanders@neuewege.com
+49 89 413250-537

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com