Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Spanien

Finca Son Mola Vell: Die NEUE WEGE Yoga Finca

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Zusätzliches Entgelt ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine, Preise und enthaltene Leistungen ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise / Transfers ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Versicherung ... 7
Nebenkosten / Trinkgelder ... 7

Reisedetails

Spanien
Finca Son Mola Vell:
Die NEUE WEGE Yoga Finca

- Yoga üben auf unserer eigenen Finca
- Stilvolle Oase der Ruhe fernab des Trubels
- Kraftspendende Natur Mallorcas
- Drei Esel und Kätzchen als Mitbewohner

Allgemeine Beschreibung

Ganz in der Nähe des beschaulichen kleinen Ortes Son Macià auf der Sonneninsel Mallorca befindet sich unsere NEUE WEGE Yoga Finca Son Mola Vell. Die alten Mauern der stilvoll renovierten Finca verbinden Tradition und Moderne miteinander und werden umrahmt von wundervoll grünen Zypressen. Die gesamte Anlage ist sehr liebevoll angelegt. Im großen Garten finden Sie neben duftenden Blumen und würzigen Kräutern gemütliche lauschige Sitzecken zum Ausruhen und zurückziehen. Um Ihnen in Ihrem Urlaub Ihre wohlverdiente Ruhe und Erholung zu garantieren, ist eine Buchung in der Finca erst ab 16 Jahren möglich.



Der große Pool der Finca (17 x 6 m) befindet sich in der Mitte der Anlage und bietet Ihnen einen weiten Blick auf die Umgebung und das Meer. Ob Sie Ihre Bahnen ziehen, oder sich auf den Sonnenliegen entspannen, genießen Sie die herrliche Ruhe dabei. Auf der Terrasse, oder im überdachten Wintergarten können Sie ebenfalls herrliche Ausblicke genießen.



Einige Zimmer befinden sich im Haupthaus der Finca. Andere Zimmer liegen unterhalb des Pools und bieten einen freien Blick auf die Umgebung. Ein agroturismo wie es im Bilderbuch steht, denn zum Finca Team gehören auch unsere haarigen Mitbewohner: zwei Esel, ein Maultier und drei Kätzchen. Die Kätzchen laufen frei auf dem Gelände der Finca herum, haben Zugang zu den offenen Gemeinschaftsbereichen und freuen sich über Streicheleinheiten. Auch die Esel sind zutraulich und neugierig – es macht Freude mit ihnen zu interagieren natürlich nur, wenn Sie es möchten!



Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen

Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.



Bei schönem Wetter bietet es sich an, die Yoga-Einheiten nach draußen auf die Außenplattform zu verlegen, um den stimmungsvollen Sonnenaufgang zu bewundern. Alternativ gibt es einen Yoga-Raum, der durch die großen Fenster an Vorder- und Hinterseite viel Licht bietet. Die Fenster können geöffnet werden, um für genug frische Luft zu sorgen. Yogamatten, Meditationskissen, Decken, Gurte und Klötze werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.

Auf Wunsch können Sie wohltuende Massagen vor Ort hinzubuchen. Wählen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage, oder eine der unterschiedlichen kosmetischen Behandlungen. Für die Massagen steht ein Behandlungsraum innen sowie ein stimmungsvoller Außenpavillon mit Blick in die Landschaft zur Verfügung.



Nutzen Sie die Sauna der Finca und spüren Sie, wie Ihr Körper sich zunehmend entspannt. Sonntags und donnerstags können Sie die finnische Sauna bei etwa 85 °C genießen. Sollten Sie die Sauna außerhalb dieser Zeiten nutzen wollen, ist dies nach Absprache möglich.



Wohnen

Die Finca verfügt über insgesamt 16 komfortable Zimmer in unterschiedlichen Kategorien. Jedes Zimmer ist sehr individuell, alle sind mallorquinisch eingerichtet. In den Zimmern stehen Ihnen Wasserkocher und Tee, ein Safe, ein Haartrockner, ein Bademantel und Poolhandtücher zur Verfügung. Ebenfalls wird Ihnen Shampoo, Duschseife und Handseife in biologischer Qualität zur Verfügung gestellt.

Die Finca ist bewusst ein Ort zum Abschalten und Entspannen. Sollte während Ihres Aufenthalt WLAN erforderlich sein, kann der Zugang auf Anfrage zur Verfügung gestellt werden.

Wir lassen Sie vor Ort selbst entscheiden wie oft Sie eine Zimmerreinigung wünschen – gerne auch alle zwei Tage. Jede ausgelassene Reinigung spart Wasser, Strom und Reinigungsmittel.



Genießen

Während Ihrer Yoga-Woche in der Finca Son Mola Vell wird Ihnen eine vegetarische und vegane Halbpension gereicht. Sie genießen köstliche vegetarische Speisen mit mediterranem Einfluss.

Morgens beginnt Ihr Tag nach dem Yoga-Programm mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, das Ihnen einen vitalen Start in den Tag schenkt. Zusätzlich können frisch gepresster Orangensaft und verschiedene Kaffeespezialitäten gegen einen kleinen Aufpreis bestellt werden.



Abends gibt es ein mehrgängiges Essen, frisch aufs Buffet oder den Teller gezaubert. Auf Wunsch ist eine reine vegane Verpflegung möglich. Auch glutenfreie und laktosefreie Ernährung ist möglich. Bei weiteren speziellen Unverträglichkeiten wie z.B. Histamin kann keine extra Verköstigung bereitgestellt werden. Bitte informieren Sie uns vor der Buchung über Allergien oder Unverträglichkeiten.



Den ganzen Tag stehen Ihnen Tee, Wasser und frisches Obst zur Verfügung. Mittags können Sie auf Wunsch eine Kleinigkeit von der Mittagskarte, oder auch einen vitalisierenden Smoothie bestellen.

Lassen Sie den Tag auf der gemütlichen Terrasse mit einem guten Glas Wein ausklingen und beobachten Sie, wie die Sonne die Finca in wohlig warme Farben hüllt.

Umgebung

Zwischen den Yoga-Einheiten haben Sie die Möglichkeit die Umgebung der vielseitigen Insel Mallorca zu erkunden.

In einer Entfernung von 8 – 15 Kilometer finden Sie einige kleine und größere Badebuchten. Hier können Sie die warmen Sonnenstrahlen genießen und sich ein Bad im Meer gönnen. Die Cala Romantica ist einer der beliebtesten Buchten der Umgebung. Es gibt einige kleine Lokale am Strand, wo Sie kalte Getränke und Kleinigkeiten zum Essen kaufen können. Nur wenige Meter entfernt befinden sich die Cala Mendia und die Cala Anguila, ebenfalls zwei sehr bezaubernde Badebuchten.

Die inkludierten Strandtransfers fahren unterschiedliche Badebuchten an, damit Sie während Ihrer Urlaubswoche die Gelegenheit haben, die Insel etwas besser kennenzulernen.

Ebenfalls gibt es Workshops, die vor Ort (je nach Temperaturen) hinzugebucht werden können, so zum Beispiel einen Makramé-Workshop, ein Improvisationstheater etc. In den heißen Sommermonaten werden diese Workshops nicht angeboten.

Die Cala Domingos und die Cala Murada befinden sich in nur etwa 8 km Entfernung. Diese etwas größeren Badebuchten sind bei den Touristen der Insel sehr beliebt. In der Cala Domingos können Sie in besonderer Atmosphäre in der „Martinelli Beach Bar" entspannen. Auch die Cala Antena, ist einen Besuch wert. In dieser Bucht können Sie Liegestühle und auch Sonnenschirme ausleihen. Eine Erfrischung bietet Ihnen die zugehörige Buddha Bar.



Etwas privater und ruhiger wird es, wenn Sie weiter Richtung Norden fahren. Die Cala Pilota und die Cala Magraner sind unberührte kleine Buchten mit kristallklarem Wasser. In einigen Buchten kann man auch sehr schön Schnorcheln. Sollten Sie daran interessiert sein, fragen Sie am besten unser Team vor Ort in der Finca!

Unweit der Finca Son Mola Vell befinden sich die zwei traditionellen Hafenstädtchen Porto Cristo und Portocolom. Lassen Sie die besondere Atmosphäre auf sich wirken und probieren Sie eines der vielen Fischrestaurants!



Alternativ gibt es auf der Insel viele kleine typische Dörfchen, die es zu besuchen lohnt. Tauchen Sie ein in das Leben der freundlichen Mallorquiner und lassen Sie sich treiben vom Lebensgefühl der Inselbewohner. Nicht weit entfernt befinden sich die Orte Manacor und Artá. Manacor ist die zweitgrößte Stadt der Insel und überzeugt vor allem mit seiner traditionellen Altstadt und guten Shoppingmöglichkeiten.

Manacor ist besonders bekannt für die Herstellung von Perlenschmuck. Artá liegt nördlich der Finca und hat eine schöne Fußgängerzone. Hier findet einmal wöchentlich ein schöner
Wochenmarkt statt. Die Stadt wird überblickt von einem alten Kloster, das als Wahrzeichen des Ortes gilt.
Die Hauptstadt der Insel Palma ist nur etwa 60 Autominuten entfernt. Die vielen engen Gassen der Stadt laden zum Flanieren ein.

Zusätzliches Entgelt

Öko-Tourismussteuer der Balearen von 2,20 Euro in der Hauptsaison (Mai-Oktober) und von 1,10 € in der Nebensaison pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen) · Sammeltransfer vom / zum Flughafen

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/HESH2000

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Sammeltransfer im Shuttlebus vom / zum Flughafen: € 49

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/HESH2000

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Von fast allen europäischen Flughäfen gelangen Sie in nur wenigen Stunden nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise.

Ab dem Flughafen können Sie zu festgelegten Zeiten einen Sammeltransfer hinzubuchen. Dieser kostet 49 Euro (Hin- und Rückstrecke). Am Anreisetag (Samstag) findet der Transfer voraussichtlich um 11:00 Uhr und um 16:00 Uhr statt. Am Abreisetag (Samstag) wird der Transfer voraussichtlich um 06:00 Uhr, 10:00 Uhr und 12:00 Uhr angeboten. Falls Sie zu anderen Zeiten ankommen, können wir Ihnen gerne einen Sondertransfer bestellen. Dieser kostet 100 Euro pro Strecke und ist vor Ort zu zahlen.

Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab dem Flughafen Palma, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des NEUE WEGE-Yogazentrums individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amtes:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise
Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, sollten Sie Ihr Geld am besten immer am Körper tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Auf der Finca ist Barzahlung oder auch Kartenzahlung mit Ihrer EC- und Kreditkarte möglich.

Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Beratung Verkauf Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com