Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Spanien

Lotus del Mar:
Kraft tanken auf der Vulkaninsel Lanzarote

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Wahlleistungen ... 6
Termine, Preise und enthaltene Leistungen ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 7
Zollbestimmungen ... 7
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 8
Ihre Reisenotizen ... 10

Reisedetails

Spanien
Lotus del Mar:
Kraft tanken auf der Vulkaninsel Lanzarote

- Yoga Auszeit auf der Kanareninsel Lanzarote
- Familiärer Rückzugsort in der Natur
- Traditionelle Steinhäuser im Dorf Mala
- Meditation mit Blick auf den Atlantik
- Kleine & individuelle Gruppen

Allgemeine Beschreibung

Im Norden der Kanareninsel Lanzarote, liegt die Appartement-Anlage „Lotus del Mar". Der kleine Ort Mala ist seit den 80-er Jahren Heimat der deutschen Auswandererfamilie Himmelsbach. In diesem liebevoll geführten Familienbetrieb können Sie zur Ruhe kommen und das authentische Lanzarote erleben.

Das Anwesen erstreckt sich insgesamt auf über 12.000 m^2 und ist über drei Gebäude-Komplexe verteilt. Als besonderes Highlight und Wahrzeichen der Anlage, finden Sie im oberen Teil der Anlage die Pyramide. Hier können Sie meditieren und die besondere Energie dieses Kraftortes spüren.

Das Meer ist fußläufig in etwa 10-20 Minuten zu erreichen, je nachdem in welchem Teil der Anlage Sie wohnen. Dort befindet sich das Natursteinbecken von Mala, den sogenannten Gezeiten-Pool. Bei Flut können Sie hier entspannt baden und schwimmen, bei Ebbe dient es eher als Planschbecken.

Kur/Hausprogramm

Alle Kursleitenden werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt. Sie arbeiten hauptberuflich als Lehrende der jeweiligen Übungsformen und zeichnen sich durch eine hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).

Darüber hinaus haben unsere Kursleitenden Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der Kursleitenden, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls sehr wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere Kursleitenden geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmenden an.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.

Wohnen

Insgesamt 10 Appartements befinden sich in drei unterschiedlichen Gebäudekomplexen, die etwa 15 Minuten voneinander entfernt liegen. Das Seminarzentrum „Namaste" liegt in der Mitte der Unterkünfte. Ein kurzer Spaziergang durch den Ort bringt Sie zu Ihrer Übungseinheit am Morgen oder Nachmittag. Am Abend kann es auf dem Rückweg zu Ihrem Appartement etwas dunkler werden. Hier empfehlen wir Ihnen, eine Taschenlampe mitzunehmen.

Die Finca Margaretha liegt im oberen Teil des Dorfes Mala. Sie beherbergt vier Appartements: Casa Tipica, Casita Hibiscus, Casita Corral und Casita Margaretha. Dies ist der ursprünglichste Teil des Anwesens. Früher wurde hier Landwirtschaft betrieben, vor allem der Anbau der Opuntien – einer Kakteenart, die zur Herstellung des natürlichen Farbstoffes „Karmin" dient. Die Appartements wurden liebevoll und achtsam restauriert, im traditionellen Stil. In diesem Teil des Anwesens steht auch die Pyramide.

Das zweite Gebäude ist die Casa Santa Maria, die Ende der 70-er Jahre gebaut wurde. Mittlerweile ist das Umland zum Naturschutzgebiet erklärt worden, so dass Sie hier fast in Alleinlage wohnen. Zur Casa Santa Maria gehören die Appartements La Hondura, La Baja, Punta de la Pared und Vaya Querida. Die Namen sind die Felsvorsprünge der angrenzenden Küstenlinie. Von hier aus zum Natursteinbecken sind es nur etwa 200 m.

Die Casa Marlene ist das dritte Wohngebäude. Hier erleben Sie Licht und Weite der Insel auf eine ganz besondere Art und Weise, dies sind die größten Appartements: Vista Sol und Vista Luna. Sie liegt neben der Casa Santa Maria, in direkter Lage zum Meer.

Jedes Appartement wurde liebevoll renoviert. Die Küchen sind sehr gut ausgestattet, hier finden Sie alles, was Sie benötigen. Ein Sat-TV, Radio und WLAN sowie Haartrockner sind ebenfalls in jedem Appartement vorhanden. Die hochwertigen Matratzen wurden sorgfältig ausgewählt und sorgen für erholsamen Schlaf. Auf jeder Terrasse steht ein Terrassentisch mit Stühlen und Sonnenliegen sowie Sonnenschirm zur Verfügung.

Auf den Appartements wird Ihnen eine 5 Liter Flasche mit Wasser für die erste Versorgung zur Verfügung gestellt. Weitere Flaschen können vor Ort käuflich erworben werden. Das Leitungswasser vor Ort ist nicht trinkbar.

Während der Woche ist keine reguläre Zimmerreinigung vorgesehen. Sollten Sie eine Zwischenreinigung wünschen, geben Sie bitte bei Herrn Himmelsbach Bescheid.

Zum Team gehört auch ein lieber Schäferhund, der sich über Streicheleinheiten freut.

Genießen

Während Ihrer Yoga-Reise erhalten Sie entweder Frühstück oder eine vegetarische Halbpension. Morgens nach der ersten Übungseinheit wird Ihnen ein Frühstücksbuffet im Speisesaal geboten. Dieser Raum befindet sich ebenfalls im Seminarhaus, so dass Sie direkt gemütlich rübergehen können.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.

Im Speisesaal steht ein Kühlschrank mit Getränken bereit. Hier können Sie sich bedienen und sich in eine Liste eintragen. Die Abrechnung erfolgt zum Ende der Woche. Da jedes Appartement über eine eigene Küchenzeile verfügt, können Sie sich mittags selbst verpflegen. Bitte beachten Sie, dass der nächste Supermarkt im Nachbarort Arrieta liegt. Sie können mit dem Bus nach Arrieta fahren, einfacher ist es, wenn Sie sich einen Mietwagen für die Woche buchen. So sind Sie flexibel und können zudem noch die Umgebung erkunden.

Umgebung

Lanzarote hat viel zu bieten. Wir empfehlen Ihnen einen Mietwagen zu buchen, damit Sie sich die Naturwunder der Insel individuell anschauen können. Sie können auch tageweise vor Ort einen Mietwagen buchen, dabei ist David Himmelsbach Ihnen gerne behilflich.

1993 wurde Lanzarote als Biosphären-Reservat in das Weltnetz der geschützten Biosphären eingegliedert. Geprägt ist das Bild der Insel sehr stark durch den Künstler César Manrique. Er stellte sich die Aufgabe Kunst und Natur harmonisch zu verbinden. Er hat insgesamt sieben Natur- und Kultur-Zentren auf der Insel errichtet, die man besuchen kann.

In der direkten Umgebung der Anlage „Lotus del Mar" befindet sich der „Jardin de Cactus" (Kakteengarten), der eine große Vielfalt an unterschiedlichen Kakteenarten beherbergt.

Etwa 8 km nördlich von Mala befindet sich ein einzigartiges Höhlen- und Tunnelsystem – Jameos del Agua. In einer multimedialen Ausstellung erfahren Sie mehr über den weltweiten Vulkanismus. Hier finden Sie außerdem die berühmten, blinden Albinokrebse an.

Die berühmten Feuerberge sind ebenfalls einen Besuch wert. Im Südwesten der Insel erstrecken sich die „Montañas del Fuego" im Timanfaya Nationalpark. Diese bizarre Lavalandschaft entstand nach den letzten Vulkanausbrüchen im 18. Und 19. Jahrhundert.

Wer gerne im Meer schwimmen möchte, findet im Nachbarort Arrieta mit „La Garita" einen herrlichen Sandstrand. Arrieta liegt nur 3 Kilometer von Mala entfernt. Das Wasser fällt hier flach ab, so dass man gut schwimmen gehen kann.

In Mala gibt es eine Bushaltestelle, von wo 2-3 mal am Tag Busse in unterschiedliche Richtungen fahren. Detailliertere Informationen zu den Verbindungen finden Sie auf dieser Webseite: www.lanzarote.com

Die Bucht von Famara ist ein Hotspot für Wind-, Kite- und Wellensurfer. Hier können Sie die abenteuerlustigen Wellenreiter beobachten oder einen ausgedehnten Spaziergang am 6km langen Sandstrand unternehmen.

Auch die alte Inselhauptstadt Teguise ist einen Besuch wert. Hier finden Sie kleine Gassen mit Restaurants und Geschäften und können nach Lust und Laune shoppen.

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/HESH2900

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/HESH2900

Praktische Hinweise

Anreise

Anreise
Sie fliegen bis nach Arrecife. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Vom Flughafen sind es etwa 30 Minuten bis nach Mala.

Wir empfehlen Ihnen die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen, um die eindrucksvolle Umgebung individuell erkunden zu können. Alternativ können Sie ein Taxi vom Flughafen nehmen. Die Kosten liegen bei etwa 50 Euro pro Strecke.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite vom Auswärtigen Amt:
https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise
Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, sollten Sie Ihr Geld am besten immer am Körper tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Spanien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Spanien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Be-handlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente
Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Zollbestimmungen

Für Spanien liegen keine besonderen Zollvorschriften vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen.
Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:

Das Lotus del Mar ist ein Familienbetrieb: Familie Himmelsbach lebt seit über 40 Jahren auf Lanzarote und führt die Anlage inzwischen in zweiter Generation. Die Appartements sind im traditionellen Stil der Insel gestaltet. Bei Bau und Renovierung wurden Materialien gewählt, die zum Klima und zum kulturellen Umfeld Lanzarotes passen. Die Mitarbeitenden kommen überwiegend aus der Region.

Gereinigt wird mit abbaubaren Reinigungsmitteln und nur auf Wunsch. Jedes Haus verfügt über ein eigenes Wasserreservoir, und die Bäder sind mit wassersparenden Armaturen ausgestattet. Abfälle werden getrennt und über die Recyclingcontainer im Ort entsorgt. Die Blumendekoration stammt aus dem eigenen Garten, und im Seminarraum steht kostenfreies Trinkwasser bereit.

Die Mahlzeiten liefert eine Catering-Firma der Insel.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnanreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen

Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:
Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können:
www.neuewege.com/nachhaltigkeit

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung

Claudia Sanders
Europa
c.sanders@neuewege.com
+49 89 413250-537

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com