



Detailprogramm

Deutschland

Hotel NordseeLodge: Yoga auf der Sterneninsel Pellworm

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Zusätzliches Entgelt.....	4
Wahlleistungen	4
Termine, Preise & Leistungen.....	4
Praktische Hinweise.....	5
Anreise.....	5
Sonstiges.....	5
Versicherung.....	5
Umwelt.....	5
Bewusst reisen mit NEUE WEGE	6
Reiseliteratur.....	7

Reisedetails

Deutschland

Hotel NordseeLodge: Yoga auf der Sterneninsel Pellworm

- Yoga im UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer
- Familientradition seit fünf Generationen
- Kurzer Weg zum grünen Nordseestrand
- Authentisches Inselleben fernab des Trubels

Allgemeine Beschreibung

Man sagt „auf Pellworm ticken die Uhren anders“. Ob dem so ist, davon können Sie sich während Ihrer Yoga-Reise selbst überzeugen. Lassen Sie die Hektik und den Alltag auf dem Festland und geben Sie sich ganz der Entspannung und der frischen Nordseeluft hin. Wussten Sie, dass Pellworm außerdem als „Sterneninsel“ Schleswig-Holsteins ausgezeichnet ist? Hier sehen Sie, durch die dünne Besiedlung der Insel, nachts einen gigantischen Sternenhimmel.



Auf der drittgrößten Nordfriesischen Insel befindet sich die NordseeLodge. Bereits in fünfter Generation wird das Haus liebevoll und authentisch von Familie Jensen geführt. Genießen Sie in Ihrem Yoga-Urlaub Ruhe und Entspannung inmitten des UNESCO Weltnaturerbes Wattenmeer. Den grünen Strand erreichen Sie in nur fünf Gehminuten.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an. Materialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.

Am Nachmittag können Sie im kleinen Wellnessbereich des Hotels entspannen. Es stehen Ihnen eine finnische Sauna, eine Bio-Sauna und ein Dampfbad zur Verfügung. Zur Abkühlung warten Duschen mit Kneippschläuchen oder Eis aus dem Brunnen. Massagen können ebenfalls gebucht werden. Für die Aufgüsse und Anwendungen werden ausgewählte Essenzen und Öle verwendet.



Wohnen

Die NordseeLodge verfügt über insgesamt 22 Zimmer in zwei unterschiedlichen Zimmerkategorien.

Die Doppelzimmer Standard sind 24-30 qm groß, verfügen über ein Kingsize-Bett, eine Mini-Bar, ein TV, kostenloses WiFi, sowie einen Wasserkocher. Die Doppelzimmer mit Balkon sind großzügiger mit 32-36 qm und verfügen zusätzlich über einen Balkon mit Blick über die Marsch und die Umgebung. Die Bäder in beiden Zimmerkategorien sind mit einer begehbaren Dusche, WC und Föhn ausgestattet, ein Bademantel liegt ebenfalls bereit.



Genießen

Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie ein ausgewogenes Frühstück und an sechs Abenden ein schmackhaftes Abendessen, wahlweise vegetarisch oder vegan. Am Sonntag hat das Restaurant Ruhetag – an diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, mit der Gruppe in ein örtliches Restaurant zu gehen. Das Küchen-Team der NordseeLodge kocht mit saisonalen, hochwertigen Zutaten – unter anderem von Anbietern aus der Region – und verbindet traditionelle Gerichte mit modernen Elementen. Bei schönem Wetter können Sie die Mahlzeiten auf der Terrasse genießen, mit weitem Blick auf die „Alte Kirche“ und über die grüne Insel.



Umgebung

Tanken Sie neue Kraft bei ausgedehnten Spaziergängen entlang des Deichs und der grünen Küste, lauschen Sie dem beruhigenden Rauschen der Wellen oder erkunden Sie die Insel mit dem Fahrrad. Normale Fahrräder können im Hotel ausgeliehen werden. Da E-Bikes oft schnell vergriffen sind, empfehlen wir Ihnen, diese vorab bei "Inselfahrräder - Momme von Holdt" zu reservieren.

Am Horizont können Sie die Nachbarinseln und Halligen erkennen. Im Sommer können Sie sich am grünen Badestrand einen Strandkorb mieten und bei Flut in der Nordsee baden. Auf der Insel gibt es zahlreiche Anbieter für Ausflüge. Wie wäre es mit einem Schiff-Ausflug zu den Halligen oder Seehundbänken? Rund um die Insel Pellworm können spannende Wattwanderungen unternommen werden. Erfahrene Wattführer zeigen und erklären Ihnen die amphibische Welt des Wattenmeeres oder noch vorhandene Kulturspuren versunkener Siedlungen.



Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 1,00 € pro Person / pro Tag in der Nebensaison und von 2,50 € pro Person / pro Tag in der Hauptsaison (01.04. - 31.10.) - vor Ort in bar zu zahlen

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/HDEH4700

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise & Leistungen

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuwege.com/HDEH4700

Praktische Hinweise

Anreise

Mit dem Zug können Sie bequem zum Bahnhof Husum reisen. Von dort steigen Sie in den Zubringerbus zum Fähranleger Strucklahnungshörn / Nordstrand. Dort startet die Überfahrt nach Pellworm: <https://www.fahre-pellworm.de/> Die Kosten liegen bei etwa 15 Euro pro Person (Hin- und Rückfahrt).

Auf der Insel können Sie entweder mit dem Inselfahrdienst (Taxi) oder mit dem Bus (saisonbedingt) zur Nordsee Lodge fahren. Alternativ können Sie auch mit dem Auto anreisen (Autofähre) oder Sie lassen das Auto auf dem Festland stehen – auf der Insel benötigen Sie nicht zwingend ein Fahrzeug, Sie können sich zu Fuß oder mit dem Fahrrad fortbewegen. Wenn Sie mit dem Auto übersetzen möchten, muss die Fähre vorab reserviert werden.



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Ein Urlaub mit Hund ist im Hotel NordseeLodge nicht möglich.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung,

oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte im Haus:

Die Küche der Nordsee Lodge bezieht Lebensmittel von Anbietern aus der Region und kauft nach Bedarf ein. Übrig gebliebene Speisen gehen an Mitarbeitende und Nachbarn. Im Haus kommen biologisch abbaubare Wasch- und Reinigungsmittel zum Einsatz, Handtücher und Bettwäsche werden nur auf Wunsch gewechselt, und Müll wird getrennt und nach Möglichkeit recycelt. Für E-Autos und E-Bikes stehen Ladestationen bereit.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:

Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neuewege.com/nachhaltigkeit



Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine kleine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Nordseeküste und die Ostfriesischen Inseln konzentrieren.

Niedostadek, André & Niedostadek, Karin:

Glücksorte auf Föhr & Amrum. Mit Pellworm & den Halligen: Fahr hin & werd glücklich
Droste Verlag (2022).
ISBN: 3770022645

Schuppius, Arnd M.:

MARCO POLO Reiseführer Föhr, Amrum, Pellworm, Nordstrand, Halligen: Reisen mit Insider-Tipps. Inkl. kostenloser Touren-App Taschenbuch
MAIRDUMONT (2023)
ISBN: 3829719752

Ihre persönliche Beratung



Carmen Pfletschinger
Europa
c.pfletschinger@neuewege.com
+49 2226 1588-113



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

