



Detailprogramm

Deutschland

Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse:

Yoga im Nationalpark Wattenmeer

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	3
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Wahlleistungen	5
Termine, Preise und Leistungen.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE	6

Reisedetails

Deutschland

Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse: Yoga im Nationalpark Wattenmeer

- Yoga direkt am UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer
- Geführte Deichwanderung mit Storm-Lesungen
- Regionale Küche mit Nordsee-Spezialitäten
- Reetgedeckte Unterkunft hinter dem Deich

Allgemeine Beschreibung

Inmitten des Nationalparks Wattenmeer mit direkter Lage hinter dem Deich befindet sich das Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse. Entspannung, Herzlichkeit und Natur vereinen sich an diesem Wohlfühlort. Die Gastfreundschaft und der liebevolle Service des gesamten Teams laden dazu ein, vollkommen zur Ruhe zu kommen und zu entschleunigen. Genießen Sie bei langen Spaziergängen die frische Nordseeluft und den weiten Blick über die Nordsee.



Kur/Hausprogramm

Das Kursprogramm findet an sechs Tagen jeweils drei Stunden statt, aufgeteilt in zwei Einheiten. Genießen Sie wohltuende Yogastunden im lichtdurchfluteten Yoga-Raum mit Blick auf die Arlau. Übungsmatten stehen Ihnen vor Ort zur Verfügung. Während Ihres Aufenthaltes ist auch eine geführte Deichwanderung inkludiert. Dabei erhalten Sie Informationen zum Thema Deichbau und Klimadeich und bekommen außerdem Textstellen aus der Theodor Storm-Novelle "Der Schimmelreiter" vorgetragen.



Wohnen

Das Drei-Sterne-Hotel verfügt über insgesamt 47 Zimmer unterschiedlicher Zimmerkategorien, welche größtenteils frisch renoviert sind. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad, welches mit Dusche, WC und Föhn ausgestattet ist. Duschgel/Shampoo und Seife stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung. Ein Flat-TV sowie ein Safe und kostenfreies WLAN steht Ihnen in allen Kategorien zur Verfügung.



Die circa 12 qm großen Einzelzimmer haben alle einen Holzfußboden und verfügen über ein klassisches Einzelbett. Die Standard-Zimmer sind etwa 16 qm groß und verfügen über ein Doppelbett. Die Komfort-Zimmer sind etwa 20 qm groß und haben ein Doppelbett. In einigen Zimmern gibt es darüber hinaus eine Schlafcouch.



Die Superior-Zimmer sind alle ebenerdig und circa 20 qm groß. Sie verfügen über ein Doppelbett und einen direkten Zugang zu einer kleinen Terrasse mit Strandkorb. Außerdem steht Ihnen in dieser Kategorie eine Senseo-Kaffeemaschine zur Verfügung.



Es gibt eine Fass-Sauna, direkt am Hotel gelegen, mit freier Sicht auf das kleine Flüsschen Arlau und die grüne Landschaft. Genießen Sie Ruhe, Rückzug und das sanfte Spiel von Licht und Horizont. Für die Nutzung der Sauna werden 15 € pro Person für zwei Stunden berechnet. Sie ist für bis zu vier Personen exklusiv nutzbar. Für Ihren Komfort erhalten Sie an der Rezeption gegen 25 € Pfand eine Sauna-Tasche mit allem, was Sie brauchen: Bademantel, Badeslipper, Dusch- und Sauna-Handtuch und eine erfrischende Wasserflasche.

Genießen

Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie eine ausgewogene Halbpension. Hierbei wird großer Wert auf regionale und saisonale Köstlichkeiten gelegt. Morgens können Sie sich bei einem ausgiebigen Frühstück für den Tag stärken. Aufschnitt, Käse und Marmeladen aus der Region, Räucherfisch, frischer Obstsalat, verschiedene Eierspeisen und Jogurt sowie selbstgemachte Frühstückssalate, Brot und Brötchen vom örtlichen Bäcker und vieles mehr steht hier für Sie bereit.



Abends erhalten Sie ein Zwei-Gänge-Menü im hoteleigenen Restaurant "Deichgraf". Als Vorspeise erhalten Sie eine Suppe oder einen Salat und im Hauptgang können Sie zwischen zwei Gerichten wählen. Nach Voranmeldung ist eine vegetarische oder vegane Verpflegung möglich.



Bei schönem Wetter können Sie die Mahlzeiten auf der Terrasse am Fluss Arlau genießen. Ansonsten steht Ihnen der moderne Frühstücksraum mit Wintergarten und für das Abendessen eine der typisch nordischen Stuben zur Verfügung. Im Deichkiosk in der Arlaustube können Sie kalte und warme Getränke sowie süße und herzhaft Snacks kaufen. Für Ausflüge oder für Ihre Heimreise können an der Rezeption Lunchpakete bestellt werden.

Umgebung

Das Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse ist gleichermaßen eine Ruhe-Oase und idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Region. Für ausgedehnte Fahrradtouren ist die flache Landschaft in Nordfriesland wie gemacht. City-Bikes (12 € pro Tag), E-Bikes (28 € pro Tag) und Radkarten sowie Ferngläser (5 € pro Tag) für Vogelbeobachtungen können vor Ort ausgeliehen werden.

Oder wie wäre es mit einem Ausflug zu der nur 12 km entfernten Stadt Husum, einem Schiffsausflug zu den Inseln und Halligen oder in das Holländerstädtchen Friedrichstadt?



Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und Leistungen

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/DEG48

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 15

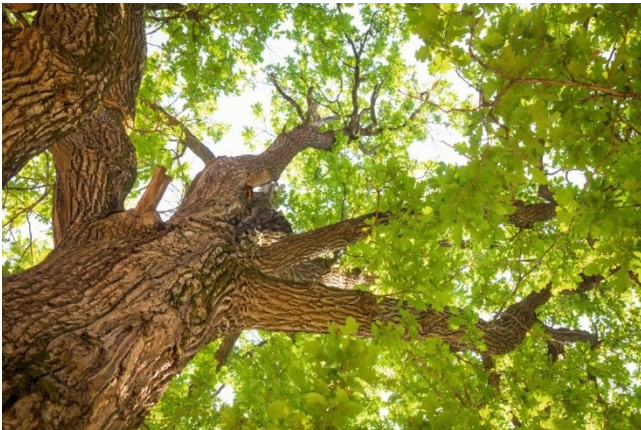
Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie bequem zum Bahnhof Husum reisen. Von dort können wir Ihnen einen Transfer zum Hotel organisieren. Die Kosten von 80 Euro (Hin- und Rückfahrt) sind zahlbar vor Ort. Wenn Sie mit dem Auto anreisen möchten, steht Ihnen ein kostenfreier Parkplatz zur Verfügung.



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse

Seit Herbst 2023 ist das Nordsee-Hotel Arlau-Schleuse Partner der Schutzstation Wattenmeer und deshalb sind folgende Punkte besonders wichtig: Regionale Wirtschaftskreisläufe und die Nutzung saisonaler heimischer Waren, so wird die Umwelt durch die kurzen Transportwege entlastet. Ökologisch erzeugte

Lebensmittel tragen zur Schonung der Landschaft und Umwelt bei. Es werden umweltfreundliche Wasch- und Reinigungsmittel, Farben und Pflanzenschutzmittel verwendet. Die Gehwege und Terrassen werden mit Wasserdampf gereinigt, ganz ohne Einsatz von Chemikalien. Wasserspareinrichtungen sind an Handwaschbecken, Toiletten und Duschen montiert, diese sparen bis zu 40% des vorherigen Wasserverbrauchs. Für jede nicht genutzte Zimmerreinigung spendet das Hotel 1€ an die Seehundstation Friedrichskoog.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.

Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben

| Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit.
Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>



Ihre persönliche Beratung



Anja Grünberg

Europa

a.gruenberg@neuewege.com

+49 2226 1588-104



NEUE WEGE GmbH

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

+49 (0)2226 1588-00

info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

