



## *Detailprogramm*

### Italien

Villa Schindler:

Yoga, Genuss & Stille am Gardasee

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	3
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Zusätzliches Entgelt.....	4
Wahlleistungen.....	4
Termine, Preise und enthaltene Leistungen.....	4
Teilnehmerzahl.....	4
Reisedauer.....	4
Praktische Hinweise.....	5
Anreise / Transfers.....	5
Sonstiges.....	5
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	5
Gesundheit und Impfungen.....	5
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	6
Zeitverschiebung und Klima.....	7

# Reisedetails

## Italien

### Villa Schindler:

### Yoga, Genuss & Stille am Gardasee

- Yoga mit Weitblick auf den Gardasee
- Privatstrand mit direktem Seezugang
- Großer Garten mit lauschigen Rückzugsorten
- Familiäre Villa mit nur 14 Zimmern
- Kunstvolle Atmosphäre zum Wohlfühlen

### Allgemeine Beschreibung

Die Villa Schindler ist ein historischer Landsitz aus dem späten 19. Jahrhundert in Manerba del Garda. Annamaria Brotto hat die Residenz sorgfältig restauriert und dabei den ursprünglichen Charakter der Villa bewahrt. Die Unterkunft bietet neun individuelle Zimmer und fünf Appartements.



Der weitläufige Garten mit alten Zypressen und duftenden Olivenbäumen schafft eine ruhige Atmosphäre. Zur Villa gehören ein Außenpool und ein privater Strandbereich am Gardasee. Annamaria und ihr Team führen das Haus familiär und legen Wert auf persönliche Betreuung.

Die Lage oberhalb des Sees verbindet die Nähe zum Wasser mit der Ruhe der Valtenesi-Region, die für ihre Weine und authentische Küche bekannt ist

## Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Der Yogaraum ist 45 m<sup>2</sup> groß und bietet einen Blick ins Grüne und auf den See. Vor Ort stehen Ihnen eine Yogamatte, Meditationskissen und Decken zur Verfügung. Bei gutem Wetter können Sie die Übungseinheiten auch nach draußen in den Garten verlegen.



**Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.**

## Wohnen

Die Zimmer der Villa Schindler verteilen sich über das historische Hauptgebäude und bewahren den Charakter des 19. Jahrhunderts. In allen Zimmern stehen restaurierte Möbelstücke, die zur historischen Atmosphäre beitragen. Die fünf Appartements bieten zusätzlichen Rückzugsraum. Zwei Ein-Raum-Appartements verfügen über eine private Terrasse mit Seeblick und sind zur Doppelbelegung buchbar. Kostenlose Parkplätze stehen direkt am Haus zur Verfügung.





Im weitläufigen Garten mit Pool finden Sie Ruheplätze, Hängematten zwischen den Olivenbäumen laden zum Entspannen ein. Der private Strandbereich mit Liegestühlen ermöglicht Ihnen Sonnenbaden und Schwimmen im Gardasee. Massagen können direkt in der Villa gebucht werden.

### Genießen

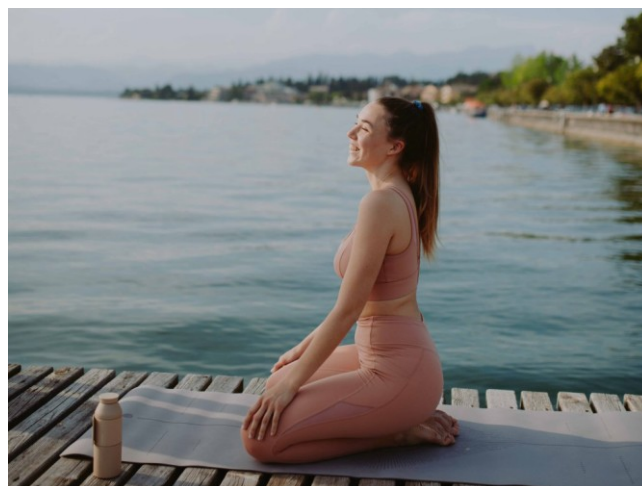
Jeden Morgen erwartet Sie auf der sonnigen Terrasse mit Seeblick ein Frühstücksbuffet mit hausgemachten Produkten und regionalen Spezialitäten. Das Team verwendet ausschließlich Zutaten aus der Region.

Zweimal wöchentlich bereitet die Köchin Simona für Sie ein italienisches Abendmenü mit mediterranen Gerichten aus saisonalen Bio-Produkten lokaler Bauernhöfe zu. An den übrigen Abenden haben Sie Gelegenheit, die authentischen Restaurants der Valtenesi-Region zu entdecken.

### Umgebung

Die Villa Schindler liegt in der Valtenesi-Region, die als eine der schönsten Gegenden des Gardasees gilt. Die Lage oberhalb des Sees bietet spektakuläre Ausblicke auf den Golf von Manerba, abseits des Massentourismus. Die Region ist bekannt für ihre Weinproduktion und die authentische Küche. Manerba del Garda liegt etwa 150 Kilometer östlich von Mailand.

Genießen Sie entspannende Stunden am eigenen Strandbereich oder am Pool. Vom nahegelegenen Hafen können Sie mit der Reederei Navigazione Laghi Orte wie Sirmione oder Limone erreichen. Auch Bootsfahrten zur Isola del Garda sind direkt von Manerba aus buchbar. Das Team der Villa unterstützt Sie gern bei der Organisation von Ausflügen.



### Zusätzliches Entgelt

Abendessen an fünf Abenden • Ortstaxe von 1,20 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

### Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuwege.com/HITH1800](http://www.neuwege.com/HITH1800)

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

### Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:

[www.neuwege.com/HITH1800](http://www.neuwege.com/HITH1800)

### Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 11

### Reisedauer

8 Tage

# Praktische Hinweise

## Anreise / Transfers

Die Villa Schindler liegt in Manerba del Garda, etwa 150 Kilometer östlich von Mailand.

Die Anreise kann mit dem eigenen PKW erfolgen oder alternativ mit der Bahn. Kostenlose Parkplätze stehen direkt am Haus zur Verfügung.

Die Bahnverbindung führt bis Desenzano del Garda, von dort ist ein Transfer zur Villa erforderlich. Die Kosten liegen bei etwa 25 Euro pro Strecke.

Sie können auch mit dem Flugzeug anreisen. Hier empfehlen sich die Flughäfen Verona oder Bergamo.



## Sonstiges

Verlängerungstage in der Villa Schindler sind nur in Ausnahmefällen möglich, da die Villa in der Regel wochenweise belegt ist. Es gibt am Gardasee zahlreiche Orte, die sich für eine Verlängerung eignen.

Auf Anfrage können Sie Ihren Hund mitbringen. Er sollte gut erzogen sein und darf mit in die Gemeinschaftsbereiche und in den Garten. Während der Yoga-Einheiten sollte der Hund alleine bleiben können. An den Pool-Bereich darf der Hund nicht mitgenommen werden. Für die Mitnahme des Hundes, werden pro Tag 20 Euro Aufpreis berechnet.

## Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite vom Auswärtigen Amt:  
<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

### Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

## Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Die medizinische Versorgung in Italien ist gut bis sehr gut. Wir empfehlen den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung mit Rücktransportoption. Ihre europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) gilt auch in Italien.

Stellen Sie eine kleine Reiseapotheke mit Mitteln gegen Insektenstiche, Durchfall, Schmerzen, Fieber sowie Desinfektionsmittel, Pflaster, Verbandsmaterial und Sonnenschutzmittel zusammen. Bitte führen Sie persönlich benötigte Medikamente in ausreichender Menge mit.



## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Haus:

Die persönlich und familiär geführte Villa Schindler stammt aus dem 19. Jahrhundert und wurde liebevoll restauriert. Dabei wurde viel Wert darauf gelegt, alte charmante Strukturen und regionale Besonderheiten zu erhalten.

Das Team legt großen Wert darauf, die natürlichen Ressourcen zu schonen. So werden vor Ort zum Beispiel nur Wasserflaschen aus Glas verwendet, um Plastikmüll zu reduzieren.

Für das Frühstück werden nur regionale Lebensmittel und Zutaten verwendet. Zweimal in der Woche kocht die Italienerin Simona für Sie und zaubert Ihnen ein frisches, italienisches Menü, das Ihnen die Region näher bringt.

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.



Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuwege.com/tourcert/>.

Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuwege.com/nachhaltigkeitskriterien/>

### Zeitverschiebung und Klima

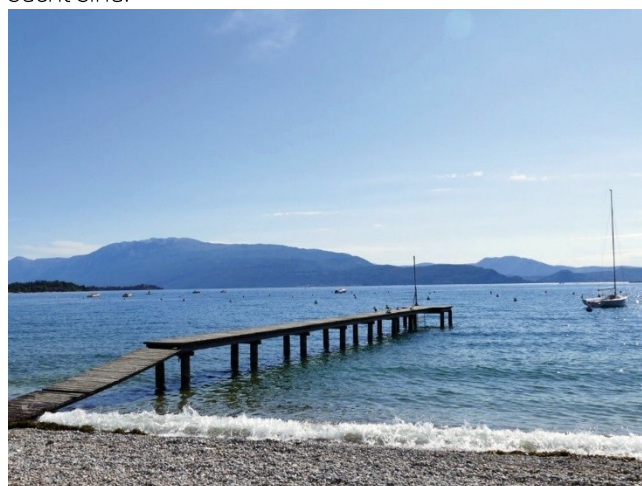
Keine Sorge – wer aus Deutschland, Österreich oder der Schweiz anreist, muss die Uhr nicht umstellen: In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Der Gardasee bietet über 2.000 Sonnenstunden im Jahr. Die geschützte Lage zwischen den Alpen im Norden und der Po-Ebene im Süden sorgt für ein

außergewöhnlich angenehmes Klima. Die Jahresdurchschnittstemperatur liegt bei etwa 15 Grad Celsius.

Während im Norden Surfer und Segler den Wind genießen, lockt der Süden mit mediterraner Wärme, Zitronengärten und Palmen.

Für Badeurlaub und Wassersport eignen sich die Monate Juni bis September mit warmen Temperaturen und hoher Sonnenscheindauer. Wanderer und Radfahrer bevorzugen das Frühjahr von April bis Mai und den Herbst von September bis Oktober, wenn die Temperaturen gemäßigter sind. Auch der Winter hat seinen Reiz für ruhesuchende Reisende und kulturell Interessierte, wenn die touristischen Zentren deutlich weniger besucht sind.



## Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim  
Teamleiterin Europa  
c.sesterheim@neuewege.com  
+49 2226 1588-102



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

