



## *Detailprogramm*

Deutschland

Hotel Nordsee Lodge:

Yoga auf der Sterneninsel Pellworm

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine, Preise & Leistungen.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
<b>Praktische Hinweise.....</b>	<b>6</b>
Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE .....	6

# *Reisedetails*

## Deutschland

### Hotel Nordsee Lodge: Yoga auf der Sterneninsel Pellworm

- Yoga im UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer
- Familientradition seit fünf Generationen
- Kurzer Weg zum grünen Nordseestrand
- Authentisches Inselleben fernab des Trubels

#### Allgemeine Beschreibung

Man sagt „auf Pellworm ticken die Uhren anders“. Ob dem so ist, davon können Sie sich während Ihrer Yoga-Reise selbst überzeugen. Lassen Sie die Hektik und den Alltag auf dem Festland und geben Sie sich ganz der Entspannung und der frischen Nordseeluft hin. Wussten Sie, dass Pellworm außerdem als „Sterneninsel“ Schleswig-Holsteins ausgezeichnet ist? Hier sehen Sie, durch die dünne Besiedlung der Insel, nachts einen gigantischen Sternenhimmel.



Auf der drittgrößten Nordfriesischen Insel befindet sich die Nordsee Lodge. Bereits in fünfter Generation wird das Haus liebevoll und authentisch von Familie Jensen geführt. Genießen Sie in Ihrem Yoga-Urlaub Ruhe und Entspannung inmitten des UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeers. Das Meer erreichen Sie in nur fünf Gehminuten.

#### Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere YogalehrerInnen in der Regel Mitglieder im Berufsverband der

YogalehrerInnen in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Materialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



Am Nachmittag können Sie im kleinen Wellnessbereich des Hotels entspannen. Es stehen Ihnen eine finnische und BIO-Sauna und ein Dampfbad zur Verfügung. Zur Abkühlung stehen Ihnen Duschen mit Kneippschlüpfchen oder Eis aus dem Brunnen zur Verfügung. Massagen können ebenfalls gebucht werden. Die Naturverbundenheit spiegelt sich auch in den verwendeten Materialien wieder. Bei den Aufgüßen und Anwendungen werden ausschließlich reine Essenzen und Öle verwendet, welche zu 100% naturrein sind.



## Wohnen

Die Nordsee Lodge verfügt über insgesamt 22 Zimmer in zwei unterschiedlichen Zimmerkategorien. Die Doppelzimmer Standard sind 24-30 qm groß, verfügen über ein Kingsize-Bett, eine Mini-Bar, ein TV, kostenloses WiFi, sowie einen Wasserkocher. Die Doppelzimmer mit Balkon sind großzügiger mit 32-36 qm und verfügen zusätzlich über einen Balkon mit Blick über den Marsch und die Umgebung. Die Bäder in beiden Zimmerkategorien sind mit einer begehbarer Dusche, WC und Föhn ausgestattet, ein Bademantel liegt ebenfalls bereit.



## Genießen

Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie ein ausgewogenes Frühstück und an sechs Abenden ein schmackhaftes 3-Gänge-Menü, wahlweise vegetarisch oder vegan. Das Restaurant hat am Sonntag Ruhetag, hier haben Sie die Möglichkeit mit der Gruppe in ein örtliches Restaurant zu gehen. Das Küchen-Team der Nordsee Lodge verwendet regionale, saisonale und hochwertige Zutaten und kocht traditionelle Gerichte kombiniert mit modernen Elementen. Bei schönem Wetter können Sie die Mahlzeiten auf der Terrasse genießen, mit weitem Blick auf die „Alte Kirche“ und über die grüne Insel.



## Umgebung

Tanken Sie neue Kraft bei ausgedehnten Spaziergängen entlang des Deichs und der grünen Küste, lauschen Sie dem beruhigenden Rauschen der Wellen oder erkunden Sie die Insel mit dem Fahrrad. Normale Fahrräder können im Hotel ausgeliehen werden. Da E-Bikes oft schnell vergriffen sind, empfehlen wir Ihnen, diese vorab bei "Inselfahrräder - Momme von Holdt" zu reservieren.



Am Horizont können Sie die Nachbarinseln und Halligen erkennen. Im Sommer können Sie sich am grünen Badestrand einen Strandkorb mieten und bei Flut in der Nordsee baden. Auf der Insel gibt es zahlreiche Anbieter für Ausflüge. Wie wäre es mit einem Schiff-Ausflug zu den Halligen oder Seehundbänken? Rund um die Insel Pellworm können spannende Wattwanderungen unternommen werden. Erfahrene Wattführer zeigen und erklären Ihnen die amphibische Welt des Wattenmeeres oder noch vorhandene Kulturspuren versunkener Siedlungen.

## **Zusätzliches Entgelt**

Kurtaxe von 1,00 € pro Person / pro Tag in der Nebensaison und von 2,50 € pro Person / pro Tag in der Hauptsaison (01.04. - 31.10.) - vor Ort in bar zu zahlen

## **Wahlleistungen**

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuewege.com/HDEH4700](http://www.neuewege.com/HDEH4700)

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

## **Termine, Preise & Leistungen**

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: [www.neuewege.com/HDEH4700](http://www.neuewege.com/HDEH4700)

## **Teilnehmerzahl**

Mindestens 6, höchstens 10

## **Reisedauer**

8 Tage

# Praktische Hinweise

## Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie bequem zum Bahnhof Husum reisen. Von dort steigen Sie in den Zubringerbus zum Fähranleger Strucklahnungshörn / Nordstrand. Dort startet die Überfahrt nach Pellworm: <https://www.fahre-pellworm.de/> Die Kosten liegen bei etwa 15 Euro pro Person (Hin- und Rückfahrt).

Auf der Insel können Sie entweder mit dem Inselfahrtdienst (Taxi) oder mit dem Bus (saisonbedingt) zur Nordsee Lodge fahren. Alternativ können Sie auch mit dem Auto anreisen (Autofähre) oder Sie lassen das Auto auf dem Festland stehen – auf der Insel benötigen Sie nicht zwingend ein Fahrzeug, Sie können sich zu Fuß oder mit dem Fahrrad fortbewegen. Wenn Sie mit dem Auto übersetzen möchten, muss die Fähre vorab reserviert werden.



## Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Ein Urlaub mit Hund ist im Hotel Nordsee Lodge nicht möglich.

## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen.

Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Hotel Nordsee Lodge:

Das Team der Nordsee Lodge legt viel Wert auf regionale, saisonale und qualitativ hochwertige Lebensmittel und Produkte. Die Öle und Essenzen für die Massagen und Aufgüsse in der Sauna sind zu 100% naturrein.

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik)

vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst:  
<https://www.neuewege.com/tourcert/>.

Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>



## Ihre persönliche Beratung



Mara Lantzerath  
Europa  
[m.lantzerath@neuewege.com](mailto:m.lantzerath@neuewege.com)  
+49 2226 1588-105



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
[info@neuewege.com](mailto:info@neuewege.com)

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

