



Detailprogramm

Italien

Yoga Palazzo:
Datu Yoga-Retreat – A Palace of Peace

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine, Preise und enthaltene Leistungen.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE	7

Reisedetails

Italien

Yoga Palazzo: Datu Yoga-Retreat – A Palace of Peace

- Tiefgehende Yoga-Praxis mit führenden Experten aus Indien
- Verwunschener Palazzo mit Privatstrand in Traumlage und Blick auf die Amalfiküste
- Authentisches Programm aus Yoga, Meditation und Workshops (englischsprachig)
- Persönliche Anleitung und Vertiefung
- Balance aus Übung, Ruhe und Dolce Vita



Allgemeine Beschreibung

Das Datu Yoga-Retreat findet im historischen Palazzo aus dem 17. Jahrhundert statt, der in einer stillen Bucht südlich der Amalfiküste liegt. Der Name Datu stammt aus dem Sanskrit und bedeutet „teilen“ – ein Versprechen, Wissen und Fürsorge großzügig weiterzugeben. Eingebettet in die ursprüngliche Landschaft der Cilento-Region verbindet das Anwesen mediterrane Architektur mit einer Atmosphäre tiefer Ruhe. Die exponierte Lage direkt am Meer ermöglicht weite Blicke über das Mittelmeer bis zur Insel Capri. Die Abgeschiedenheit vom Trubel der bekannten Küstenorte macht diesen Ort zu einem geschützten Raum für Regeneration und innere Einkehr.

Kur/Hausprogramm

Erfahrene Yogalehrende aus den traditionellen Schulen Indiens leiten die Einheiten an und stimmen diese auf Ihre Bedürfnisse ab. Der achtgliedrige Pfad des Patanjali bildet die Grundlage der Praxis. Das intensive

Programm bietet Raum für tiefgehende Erfahrungen. Vier tägliche Yoga-Einheiten bilden das Herzstück des Retreats. Jeder Morgen beginnt mit einer zweistündigen Sadhana-Praxis, die Atemübungen und Körperarbeit verbindet. Im Anschluss folgt eine Stunde Satsang, in der die philosophischen Grundlagen des Yoga vermittelt werden. Eine 45-minütige Meditation rundet den Vormittag ab.



Am Nachmittag findet an fünf Tagen ein einstündiger Workshop statt, der die Inhalte des Tages vertieft. Die Praxis konzentriert sich auf subtile Ausrichtung, bewusste Atmung und die philosophischen Aspekte der Asanas. Dazwischen bleibt Zeit zur inneren Einkehr oder zum Erkunden der Umgebung.

Das Retreat richtet sich sowohl an erfahrene Praktizierende, die ihre Praxis vertiefen möchten, als auch an Yoga-Neulinge, die von einfühlsamen Experten bei ihren ersten Schritten begleitet werden. Auf Wunsch können vor Ort ganzheitliche Massagen und Anwendungen beim Datu Expertenteam gebucht werden. Alle Gäste erhalten bei Anreise bequeme Retreat-Kleidung aus organischer Baumwolle sowie eine wiederverwendbare Trinkflasche. Das gesamte Programm findet in englischer Sprache statt.



Wohnen

Die Zimmer verteilen sich auf drei Gebäude: das historische Herz des Palazzo und zwei mediterrane Villen, eingebettet in einen zwei Hektar großen privaten Garten. Alle Räume sind individuell gestaltet und unterscheiden sich in Größe, Ausblick und Terrassenzugang.

Die Dharma Palazzo Zimmer befinden sich im historischen Teil des Anwesens. Sie sind geräumig, hell und bieten eine ruhige Atmosphäre. Die Fenster ermöglichen Ausblicke auf die Umgebung oder das Dorf. Die stilvolle Einrichtung schafft ein angenehmes und zeitloses Ambiente.



Die Dharma Villa Zimmer mit Meerblick und Terrasse liegen ruhig und fügen sich harmonisch in die Umgebung ein. Sie bieten freien Blick auf die Küste. Helle Innenräume führen auf private Terrassen, wo der Duft von Zitrusfrüchten und das Rauschen der Wellen den Aufenthalt begleiten.

Die Jyoti Palazzo Zimmer befinden sich im historischen Teil des Anwesens. Sie sind geräumig, hell und bieten eine ruhige Atmosphäre. Die Fenster und die eigene Terrasse ermöglichen Ausblicke auf das Meer. Die stilvolle Einrichtung schafft ein angenehmes und zeitloses Ambiente.

Die Akasha Palazzo Suiten liegen im historischen Teil des Anwesens. Sie sind mit handgefertigten Fliesen und traditionellen Elementen gestaltet, die an die Eleganz vergangener Zeiten erinnern. Die Badezimmer sind mit Marmorböden und Vietrese Majolika ausgestattet, die die Keramikkunst der Amalfiküste widerspiegeln. Einige Suiten verfügen zusätzlich über eine private Terrasse, einen französischen Balkon oder einen lauschigen Patio.



Genießen

Die vegetarische Küche verbindet mediterrane Frische mit achtsamer Zubereitung. Regionale und saisonale Zutaten aus der direkten Umgebung werden zu nährenden Mahlzeiten komponiert, die gemeinsam oder für sich in Ruhe genossen werden können. Das Küchenteam unterstützt damit die Region und die lokalen Produzenten. Das Essen wird zu einem bewussten Ritual, das Körper und Geist gleichermaßen stärkt und die innere Praxis der Woche unterstützt. Im Leistungsumfang ist vegetarische Vollpension enthalten. Ganztagig stehen Wasser und Tee zur Verfügung. Um die Wirkung des intensiven Yoga-Programms zu unterstützen, empfehlen wir Ihnen, während des Retreats auf Kaffee und Alkohol zu verzichten – selbstverständlich auf freiwilliger Basis.



Umgebung

Der Palazzo befindet sich in exponierter Lage an der kampanischen Küste, fernab der touristischen Hauptrouten. Die stille Bucht lädt zu meditativen Spaziergängen am Wasser ein. Kurze Wanderungen führen entlang der Küstenlinie zu versteckten Aussichtspunkten. Die nahegelegenen historischen Orte der Cilento-Region zeigen authentisches süditalienisches Leben. Agropoli mit seiner mittelalterlichen Altstadt ist in wenigen Minuten erreichbar. Die absolute Ruhe und Abgeschiedenheit dieses Ortes, kombiniert mit der heilenden Kraft des Meeres, schaffen ideale Bedingungen für tiefe Regeneration.



Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuewege.com/ITG20

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Transfer vom Flughafen zur Unterkunft (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuewege.com/ITG20

Teilnehmerzahl

Mindestens 10, höchstens 20

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Die nächsten Flughäfen sind Neapel oder Salerno. Gerne sind wir Ihnen behilflich, einen passenden Flug zu buchen. Von dort sind es etwa 1,5-2 Stunden zum Palazzo Belmonte. Wir empfehlen Ihnen eine Anreise mit dem Mietwagen. Alternativ sind wir Ihnen gerne behilflich einen Transfer zu organisieren. Dieser kostet etwa 190-230 Euro pro Strecke und ist vor Ort zu zahlen.

Sie können auch nach Rom fliegen. Von dort sind es mit dem Schnellzug nur ca. 2 Stunden an die Amalfiküste.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:
<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



Versicherung

Für dieses Retreat gelten abweichende Zahlungsbedingungen: Bei Buchung wird eine Anzahlung von 50 Prozent des Reisepreises fällig. Diese Anzahlung wird im Falle einer Stornierung nicht erstattet.

Wir empfehlen Ihnen daher dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie

finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Das Küchenteam verwendet regionale und saisonale Zutaten aus der direkten Umgebung, um die Region und die Produzenten vor Ort zu unterstützen. Alle Gäste erhalten bei Anreise Kleidung aus organischer Baumwolle. Außerdem erhalten die Gäste vor Ort eine wiederverwendbare Trinkflasche geschenkt, um Plastik zu vermeiden.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.



Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO2-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>

Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com

