



## *Detailprogramm*

### Italien

Datu Wellness Retreat:

Ganzheitliches Ayurveda-Retreat an der Amalfiküste

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen .....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen .....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE .....	7

# Reisedetails

## Italien

### Datu Wellness Retreat: Ganzheitliches Ayurveda-Retreat an der Amalfiküste

- Indische Therapeuten aus Ananda und Vana
- Umfangreiches Programm aus Yoga, Meditation, TCM etc.
- Bekannt aus der Vogue und dem Condé Nast Traveller
- Palazzo am Meer mit Blick bis Capri
- Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl inklusive



## Allgemeine Beschreibung

Das Datu Wellness Retreat findet im historischen Palazzo aus dem 17. Jahrhundert statt, der in einer stillen Bucht südlich der Amalfiküste liegt. Der Name Datu stammt aus dem Sanskrit und bedeutet „teilen“ – ein Versprechen, Wissen und Fürsorge großzügig weiterzugeben. Eingebettet in die ursprüngliche Landschaft der Cilento-Region verbindet das Anwesen mediterrane Architektur mit einer Atmosphäre tiefer Ruhe. Die exponierte Lage direkt am Meer ermöglicht weite Blicke über das Mittelmeer bis zur Insel Capri. Die Abgeschiedenheit vom Trubel der bekannten Küstenorte macht diesen Ort zu einem geschützten Raum für Regeneration und innere Einkehr.

Das besonders aufmerksame und fürsorgliche Team schafft durch kleine, achtsame Details eine Atmosphäre, in der Heilung auf allen Ebenen möglich wird. Das Retreat richtet sich an Menschen, die ganzheitliche Heilkunst für körperliches, emotionales und spirituelles Wohlbefinden suchen – auf dem Niveau renommierter indischer Zentren, ohne eine Fernreise anzutreten.

## Kur/Hausprogramm

Erfahrene Therapeuten aus renommierten indischen Zentren wie Ananda und Vana begleiten Sie durch das Retreat. Diese Fachkräfte, die normalerweise ausschließlich in Indien praktizieren, bringen authentisches Wissen und jahrelange Erfahrung mit klassischen Heilmethoden mit.

Zu Beginn findet eine ausführliche Erstkonsultation statt. Die Therapeuten hören aufmerksam zu, beobachten genau und erstellen auf dieser Grundlage einen individuellen Behandlungsplan. Dieser verbindet klassische Panchakarma-Prinzipien mit Elementen aus der Yogalehre und der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Sie erhalten mindestens fünf achtsam ausgewählte Behandlungen. Diese können Abhyanga-Ganzkörpermassagen, Akupunktur, Kräuterstempel-Behandlungen oder andere auf Ihre Konstitution abgestimmte Anwendungen umfassen. Regelmäßige Konsultationen begleiten den Prozess und ermöglichen eine Anpassung der Behandlungen an Ihre Bedürfnisse. Die ayurvedischen Öle und Seifen stammen aus ökologischem Anbau, die ayurvedische Medizin wird nach traditionellen Methoden und aus kontrollierten Quellen bezogen.



Das tägliche Programm umfasst morgendliche Yoga-Einheiten mit Blick auf das Mittelmeer, Meditationssitzungen, Atemübungen und Mantrasingen. Ergänzt wird das Angebot durch Naturaktivitäten und inspirierende Vorträge zu Gesundheitsthemen. Zum Abschluss erhalten Sie individuelle Empfehlungen für die Integration des Gelernten in Ihren Alltag.



Während des Aufenthalts erhalten Sie gemütliche Retreat-Kleidung aus organischer Baumwolle sowie eine wieder verwendbare Trinkflasche.



## Wohnen

Die Zimmer verteilen sich auf drei Gebäude: das historische Herz des Palazzo und zwei mediterrane Villen, eingebettet in einen zwei Hektar großen privaten Garten. Alle Räume sind individuell gestaltet und unterscheiden sich in Größe, Ausblick und Terrassenzugang.

Die Dharma Palazzo Zimmer befinden sich im historischen Teil des Anwesens. Sie sind geräumig, hell und bieten eine ruhige Atmosphäre. Die Fenster ermöglichen Ausblicke auf die Umgebung oder das Dorf. Die stilvolle Einrichtung schafft ein angenehmes und zeitloses Ambiente.



Die Dharma Villa Zimmer mit Meerblick und Terrasse liegen ruhig und fügen sich harmonisch in die Umgebung ein. Sie bieten freien Blick auf die Küste. Helle Innenräume führen auf private Terrassen, wo der Duft von Zitrusfrüchten und das Rauschen der Wellen den Aufenthalt begleiten.



Die Jyoti Palazzo Zimmer befinden sich im historischen Teil des Anwesens. Sie sind geräumig, hell und bieten eine ruhige Atmosphäre. Die Fenster und die eigene Terrasse ermöglichen Ausblicke auf das Meer. Die stilvolle Einrichtung schafft ein angenehmes und zeitloses Ambiente.

Die Akasha Palazzo Suiten liegen im historischen Teil des Anwesens. Sie sind mit handgefertigten Fliesen und traditionellen Elementen gestaltet, die an die Eleganz vergangener Zeiten erinnern. Die Badezimmer sind mit Marmorbädern und Vietrese Majolika ausgestattet, die die Keramikunst der Amalfiküste widerspiegelt. Einige Suiten verfügen zusätzlich über eine private Terrasse, einen französischen Balkon oder einen lauschigen Patio.



## Genießen

Die Küche des Datu Wellness Retreat verbindet ayurvedische Weisheit mit der Fülle der kampanischen Region. Das Küchenteam verwendet regionale und saisonale Zutaten aus der direkten Umgebung, um lokale Produzenten zu unterstützen und höchste Frische zu gewährleisten.

Täglich werden drei vollwertige Mahlzeiten serviert, das Mittagessen als mehrgängiges Menü. Frische

Kräuter, regionale Bio-Produkte und heilsame Gewürze werden zu leichten, energiespendenden Gerichten komponiert. Jede Mahlzeit folgt den sattvischen Prinzipien der ayurvedischen Tradition.



Die Ernährung unterstützt den Reinigungsprozess auf sanfte Weise. Warme Suppen, gedünstetes Gemüse und wohltuende Gewürzmischungen sind feste Bestandteile des Speiseplans. Zwischenmahlzeiten, Kräutertees und ayurvedischer Kashaim runden das Ernährungskonzept ab. Die Verpflegung ist vollständig vegetarisch – inspiriert von der Sterneküche und dem Grundsatz, dass Essen Medizin ist.

### Umgebung

Der Palazzo befindet sich in exponierter Lage an der kampanischen Küste, fernab der touristischen Haupt-routen. Die stille Bucht lädt zu meditativen Spaziergängen am Wasser ein. Kurze Wanderungen führen entlang der Küstenlinie zu versteckten Aussichtspunkten. Die nahegelegenen historischen Orte der Cilento-Region zeigen authentisches süditalienisches Leben. Agropoli mit seiner mittelalterlichen Altstadt ist in wenigen Minuten erreichbar. Die absolute Ruhe und Abgeschiedenheit dieses Ortes, kombiniert mit der heilenden Kraft des Meeres, schaffen ideale Bedingungen für tiefe Regeneration.



### Enthaltene Leistungen

Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie • Ayurvedische, vegetarische Vollpension • Ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose und Abschlussgespräch bei Ayurveda-Spezialisten • Anwendungen gemäß gebuchter Kur • Umfassendes Tagesprogramm bestehend aus Yoga, Meditation, Atemübungen, Mantrasingen, Naturaktivitäten, inspirierenden Vorträgen • Gemütliche Retreat-Kleidung während des Aufenthalts • Hochwertige Leinentasche mit ausgewählten Wohlfühlprodukten • Kupfertrinkflasche • Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur, 3 Stunden Inhalt, inklusive Rezepte zum Nachkochen) • CO2-Kompensation zu 100 % mit einem atmosphair-Beitrag • NEUE WEGE Informationsmaterial

### Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Transfer vom Flughafen zur Unterkunft (Preis auf Anfrage)



# Praktische Hinweise

## Anreise / Transfers

Die nächsten Flughäfen sind Neapel oder Salerno. Gerne sind wir Ihnen behilflich, einen passenden Flug zu buchen. Von dort sind es etwa 1,5-2 Stunden zum Palazzo. Wir empfehlen Ihnen eine Anreise mit dem Mietwagen. Alternativ sind wir Ihnen gerne behilflich einen Transfer zu organisieren. Dieser kostet etwa 190-230 Euro pro Strecke und ist vor Ort zu zahlen.

Sie können auch nach Rom fliegen. Von dort sind es mit dem Schnellzug nur ca. 2 Stunden an die Amalfiküste.



## Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amts:  
<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

### Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

## Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

### Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



## Versicherung

Für das Datu Wellness Retreat gelten abweichende Zahlungsbedingungen: Bei Buchung wird eine Anzahlung von 50 Prozent des Reisepreises fällig. Diese Anzahlung wird im Falle einer Stornierung nicht erstattet.

Wir empfehlen Ihnen daher dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie

finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen.

Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Haus:

Das Küchenteam verwendet regionale und saisonale Zutaten aus der direkten Umgebung, um die Region und die Produzenten vor Ort zu unterstützen. Alle Gäste erhalten bei Anreise Kleidung aus organischer Baumwolle. Außerdem erhalten die Gäste vor Ort eine wiederverwendbare Trinkflasche geschenkt, um Plastik zu vermeiden. Die ayurvedische Medizin sowie die Öle und Seifen stammen aus ökologischem Anbau.

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.



## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie bewusst!

Corporate Social Responsibility (CSR) ist bei NEUE WEGE kein Fremdwort, sondern seit unserer Firmengründung ein wichtiger Bestandteil unseres täglichen Handelns!

Deshalb haben wir die CSR-Initiative ergriffen und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeit/>. 2009 haben wir das CSR-Siegel von TourCert zum ersten Mal erhalten und haben uns 2023 erneut rezertifiziert. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten und Expertinnen aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Teil dieses Siegels ist ein umfassender Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Überzeugen Sie sich selbst: <https://www.neuewege.com/tourcert/>.



Darüber hinaus ist NEUE WEGE 2023 noch einen Schritt weitergegangen! Wir haben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt, die so individuell sind wie die Vorlieben unserer Gäste: Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | CO<sub>2</sub>-Kompensation | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit. Anhand dieser 7 Kriterien analysieren wir unsere Reiseangebote, um sicherzustellen, dass unsere Reisen auf allen Ebenen nachhaltig sind. Jetzt können Sie anhand der Symbole auf unseren Produktseiten ganz einfach erkennen, welche Kriterien die jeweilige Reise erfüllt. Erfahren Sie hier mehr über unsere Verantwortung auf neuen Wegen: <https://www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien/>

## Ihre persönliche Beratung



Lisa Barthel  
Europa  
l.barthel@neuewege.com  
+49 2226 1588-114



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

