



Detailprogramm

Marokko

Sahara Yoga:

In die bunte Vielfalt Marokkos eintauchen

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Wahlleistungen	5
Termine, Preise und enthaltene Leistungen	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Währung / Post / Telekommunikation	6
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE	8
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Ihre Reisenotizen.....	9

Reisedetails

Marokko

Sahara Yoga:

In die bunte Vielfalt Marokkos eintauchen

- Yoga inmitten der Wüste
- Authentische Berber-Gastfreundschaft erleben
- Sternenhimmel über der Sahara
- Familiäre Atmosphäre
- Unterstützung eines Kinderhilfsprojekts



Allgemeine Beschreibung

Lernen Sie die Schönheit der marokkanischen Landschaft kennen und erleben Sie die Vielfalt und Faszination der orientalischen Kultur. Sahara Yoga hat Reisen konzipiert, die Ihnen einen authentischen Zugang und einen tiefen Einblick in das Leben der Marokkaner bieten werden. Kombiniert werden diese Reisen mit wohltuenden Yogaeinheiten und Meditationen. Sie können aus zwei unterschiedlichen Reisen zu bestimmten Terminen wählen:

„Berber Reise“

Erholen Sie sich vom Trubel des Alltags und lernen Sie die Kultur des Berbervolks kennen. Sie verbringen einige Nächte in einem familiengeführten Wüstencamp in der Sahara und können sich dort ganz auf sich selbst konzentrieren. Außerdem lernen Sie das Dorf Merzouga, eine Oase, kennen und verbringen dort einige Nächte.

„Nomaden Reise“

Kombinieren Sie die Reise in das Wüstencamp mit einer Rundreise. Lernen Sie Marrakesch und seine kulturellen Höhepunkte kennen und erfreuen Sie sich an atemberaubenden Ausblicken auf das Atlasgebirge, bevor Sie in das Wüstencamp aufbrechen.

Kur/Hausprogramm

Das Team von Sahara Yoga verbindet das aktive Erleben des Reisens mit der wohltuenden Wirkung von Yoga und Meditation. So werden alle Reisen zu einer ganzheitlichen Erfahrung für Ihre Sinne. Die Reisen werden von kompetenten und ausgebildeten Yogalehrenden begleitet. Außerdem ist Barak Oussidi als Betreuer und Reiseleiter auf den Reisen mit vor Ort.

Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.

Im Wüstencamp steht Ihnen eine eigene Yogaplattform zur Verfügung, die sich inmitten der mächtigen Dünen der Sahara befindet. Zudem wurde neu eine Yoga-Shala gebaut. Die Zeit zwischen der Yogapraxis lädt zur Reflexion, spirituellem Austausch, oder Wanderungen in den Dünen ein. Neben der spirituellen Praxis ist zudem Raum für einen Kochkurs mit der Familie Oussidi, die ihre Gäste mit unbegrenzter Fürsorge umorgt. Am abendlichen Lagerfeuer wird gemeinsam getrommelt, Geschichten erzählt oder gesungen. Alle Programmpunkte, wie Aufstehen, Yoga, Mahlzeiten, etc. werden von einem Gong angekündigt, somit benötigen Sie keine Uhr oder einen Wecker vor Ort und können sich auf sich und die Zeit vor Ort fokussieren und treiben lassen.

Es stehen dünne Yoga-Matten zur Verfügung, alternativ können Sie auch Ihre eigene Matte mitbringen. Massagen und Pferdeausflüge können vor Ort hinzugebucht werden.

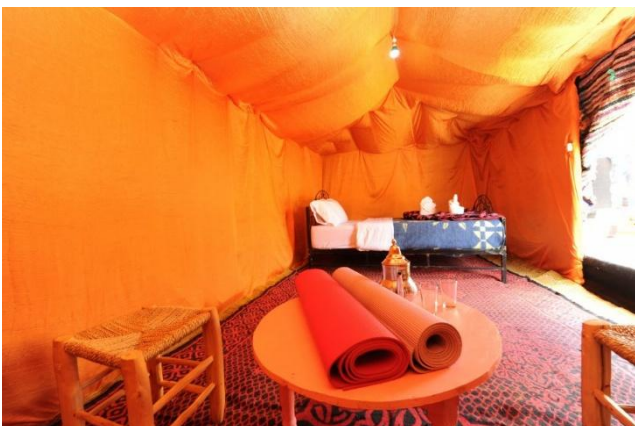


Wohnen

Das Wüstencamp ist eine ganz besondere Erfahrung für eine Yogareise. Lassen Sie sich in der familiären Atmosphäre fallen. In der Mitte des Camps steht Ihnen ein gemütlicher Treffpunkt zur Verfügung. Hier können Sie sich mit den anderen Teilnehmern austauschen, in Ruhe ein Buch lesen, oder den Abend ausklingen lassen. Das Essen wird Ihnen in einem separaten Zelt gereicht, das ebenfalls als ein Treffpunkt dient und Ihnen Schatten spendet.



Im Wüsten-Camp gibt es insgesamt 17 komfortabel ausgestattete Zelte. Diese sind ca. 5x3 Meter groß, verfügen über ein massives Bett mit Matratze, Spannbettlaken, Kissen und Decken. In der Regel teilen sich zwei Personen ein Zelt, eine Einzelbelegung kann gegen Aufpreis ebenfalls vorab gebucht werden. Auf Anfrage sind 3-Bett Zelte ebenfalls möglich. Es gibt Zelte mit Doppelbetten, aber auch getrennte Betten sind möglich. Zudem verfügt das Zelt über ein kleines Regal aus Bambus, sowie über einen kleinen Tisch. Kleine Handtücher sind ebenfalls vorhanden.



Licht im gesamten Camp (auch in den Zelten) wird über Solarstrom erzeugt, Steckdosen im Schlafzelt sind nicht vorhanden. In den Gemeinschaftszelten sind Steckdosen entsprechend vorhanden.

Im Camp stehen Ihnen zwei Duschen, eine freistehende Dusche, ein Waschbecken sowie sechs Toiletten zur Verfügung. Durch einen Brunnen, der mit einer Solaranlage und einer Solarpumpe betrieben wird, haben Sie Zugang zu fließendem Wasser (nicht beheizt).

Je nach Termin und Reiseverlauf werden Sie in Merzouga und während Ihrer Rundreise in landestypischen Unterkünften untergebracht.

Genießen

Während Ihrer Zeit im Wüstencamp wird Ihnen eine vegetarische Vollpension gereicht. Morgens, mittags und abends werden Ihnen frische Mahlzeiten zubereitet. In Merzouga erhalten Sie eine vegetarische Halbpension. Sollten Sie die Rundreise gebucht haben, wird Ihnen in Marrakesch ein reichhaltiges Frühstück gereicht. Bitte beachten Sie die jeweilige Kursausschreibung auf der Webseite.



Umgebung

Von Merzouga aus reiten Sie auf Kamelen in das Wüstencamp. Das Kameltrekking dauert etwa 2,5 Stunden. Somit können Sie die ersten Eindrücke der Wüste auf eine ganz besondere Art und Weise erleben. Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht auf dem Kamel reiten können, haben Sie alternativ die Möglichkeit mit dem Jeep in das Wüstencamp zu fahren. Diese Fahrt dauert ungefähr 40 Minuten.

Barak Oussidi, der Begründer von Sahara Yoga, hat gemeinsam mit Freunden aus seinem Heimatdorf Merzouga ein Hilfsprojekt für Kinder gegründet. Ziel des Projekts ist es unter anderem, den Kindern des Dorfes und der Umgebung eine breite Allgemeinbildung zu ermöglichen und ihnen spielerisch Fremdsprachen, kulturelle Vielfalt, Eigenverantwortung und soziale Kompetenz zu vermitteln – damit ihnen später eine bessere berufliche Zukunft offensteht. Ein Beitrag an das Projekt ist in Ihrem Reisepreis enthalten. Die Kinder freuen sich über mitgebrachte Mal- und Bastelsachen oder auch über Süßigkeiten (ohne Gelatine). Achten Sie dabei bitte darauf, dass jedes Kind etwas bekommt. Alternativ werden die Sachen gesammelt und verteilt, sobald genug zusammengekommen ist.



Wahlleistungen

Aufpreise finden sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/HMAH0100

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine, Preise und enthaltene Leistungen

Die detaillierten Kurstermine, Preise und enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/HMAH0100

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Je nach gebuchtem Programm fliegen Sie über Casablanca nach Errachidia, oder Marrakesch. Gerne sind wir Ihnen behilflich einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen zu finden. Von dort aus geht es entweder weiter in die Oase Merzouga, oder in Ihre Unterkunft nach Marrakesch. Bitte kontaktieren Sie uns für detaillierte Informationen zur Anreise.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Für die Einreise nach Marokko ist für deutsche, österreichische und Schweizer Staatsbürger ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Als Tourist kann man sich bis zu 90 Tage visumfrei im Land aufhalten.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite des Auswärtigen Amtes:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Im Flugzeug erhalten Sie ein Einreiseformular, welches Sie bitte ausfüllen und bei der Passkontrolle abgeben. Wichtig ist es die Flugnummer auf dem Formular zu notieren. Bei „Adresse in Marokko“ tragen Sie für Marrakesch bitte das „Riad Iflouki“ ein. Wenn Sie über Casablanca einreisen, tragen Sie bitte das „Hotel Kanz Errimal in Merzouga“ ein.

Sicherheitshinweise

Marokko ist ein politisch stabiles Land mit guter touristischer und sicherheitspolitischer Infrastruktur. Natürlich ist es auch hier ratsam gut auf seine Wertsachen zu achten und sich umsichtig zu verhalten. Es wird empfohlen, Demonstrationen und Menschenansammlungen zu vermeiden. Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Marokko ist der Marokkanische Dirham. Ein Euro entsprechen circa 11 Dirham, je nach aktuellem Kurs. Für den Wechsel von Euro in Marokkanischen Dirham bieten sich die Flughäfen in Marokko an, oder Wechselstuben in größeren Städten. Wenn Sie Ihre Bankomatkarte verwenden möchten müssen Sie diese von Ihrer Bank für Afrika öffnen lassen. Seit 2015 sind alle Karten für Afrika automatisch gesperrt.

In Merzouga und in der Wüste kann mit Euro gezahlt werden, jedoch nicht überall in Marokko. Wir empfehlen Ihnen, vor Ort direkt nach der Landung etwa 200 - 300 Euro Bargeld abzuheben. Falls am Ende der Woche noch Dirham übrigbleiben, können Sie diese bei Barak wieder in Euro umtauschen.

Post

Sie möchten Ihren Lieben daheim eine Postkarte schicken? Postämter erkennt man an den gelben Schildern mit der Aufschrift "PTT". Sie sind in fast allen größeren Städten zu finden. Briefmarken sind ebenfalls in Tabak- und Schreibwarenläden erhältlich. Briefe und Postkarten müssen mit 6,50 Dirham frankiert werden.

Telekommunikation

Marokko gilt nicht als EU-Land, daher fallen Roaming-Gebühren an. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Netzanbieter über die entsprechenden Kosten. Sollten Sie sich länger in Marokko aufhalten, empfiehlt sich der Kauf einer einheimischen SIM-Karte, dann ist das Telefonieren günstiger. Die Vorwahl von Marokko nach Deutschland ist 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Stromversorgung

Die Stromspannung ist wie bei uns - 220 V Wechselstrom. Man benötigt keine gesonderten Stecker.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeitsaspekte vor Ort:

Das Wüstencamp wird von der Berberfamilie Oussidi geführt, das Team stammt überwiegend aus der Region. Im Camp kommt der Strom aus einer Solaranlage, das Wasser aus dem eigenen Brunnen, und Bioabfälle werden kompostiert. Die traditionellen Nomadenzelte sind aus Kamelhaar gefertigt.

Um seiner Heimat etwas zurückzugeben, hat Barak Oussidi in Merzouga ein Kinderhilfsprojekt gegründet, das Kinder im Ort bei ihrer Bildung unterstützt. Ein Beitrag an das Projekt ist in Ihrem Reisepreis enthalten – am letzten Tag besuchen Sie es gemeinsam.

Was kann ich als Reisegast zur Nachhaltigkeit vor Ort beitragen:

Ein achtsamer Umgang mit den Gegebenheiten der Region gehört für uns ebenso dazu wie das Reiseerlebnis selbst. Oft sind es dabei die kleinen Gesten, die vor Ort den größten Unterschied machen.

Wasser und Strom bewusst nutzen

In einigen Reiseregionen ist Wasser in den Sommermonaten ein kostbares Gut. Ein achtsamer Umgang mit Wasser und Strom trägt dazu bei, die Versorgung vor Ort zu entlasten – ganz ohne Einbußen beim Komfort.

Mit leichtem Gepäck an Verpackung reisen

Je weniger Verpackung unterwegs anfällt, desto besser für die Gastregion. Kleinigkeiten, die viel bewirken, sind beispielsweise:

- Eine wiederverwendbare Trinkflasche statt Plastikflaschen ist ein verlässlicher Begleiter für den ganzen Tag.
- Ein Stoffbeutel im Gepäck genügt, und der Einkauf gelingt ganz ohne Plastiktüte.
- Die Systeme zur Mülltrennung sind von Land zu Land unterschiedlich organisiert. Ein kurzer Blick auf die Hinweise im Haus zeigt, wie es vor Ort funktioniert.
- Batterien und Elektrokleinteile gehören auch unterwegs in die dafür vorgesehenen Sammelstellen – alternativ reisen sie einfach wieder mit nach Hause.

Kleine Entscheidungen mit spürbarer Wirkung – im Sinne der Gastgeberinnen und Gastgeber und der Regionen, die unsere Reisen erst möglich machen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

NEUE WEGE ist seit 2009 von TourCert CSR-zertifiziert

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Sie reicht vom wirtschaftlichen Handeln eines Unternehmens über umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen.

Das CSR-Siegel wird von TourCert vergeben. Über die Vergabe entscheidet ein unabhängig besetzter Zertifizierungsrat. Geprüft wird dabei das Unternehmen: wie NEUE WEGE wirtschaftet, wie wir mit Mitarbeitenden und Partnern umgehen und wie wir Umweltauswirkungen erfassen und reduzieren.

Was das konkret bedeutet: Wo immer es geht, vermeiden wir Flüge und bieten stattdessen Bahnreise und Rail&Fly an. Für alle Flugreisen leisten wir einen Klimaschutzbeitrag über atmosfair. Weitere Informationen dazu finden Sie unter: www.neuewege.com/atmosfair

Für unsere Reisen haben wir zusätzlich sieben Nachhaltigkeitskriterien entwickelt – sie decken ganz unterschiedliche Aspekte ab, so wie die Vorlieben unserer Gäste:

Architektur | Kultur, Begegnung, Erleben | Soziales Engagement | Verpflegung | Umwelt | Klimaschutzbeitrag | Gesundheit, Spiritualität, Achtsamkeit

Entstanden sind sie in unserem Haus unter Federführung unserer CSR-Beauftragten. Entlang dieser sieben Kriterien schauen wir uns unsere Unterkünfte und Reiseangebote an – sie sind die Grundlage, auf der wir auswählen und weiterentwickeln. Was hinter jedem einzelnen Kriterium steckt, lesen Sie hier: www.neuewege.com/nachhaltigkeitskriterien

Seit der Erstzertifizierung 2009 dokumentieren wir unsere CSR-Arbeit in regelmäßigen Nachhaltigkeitsberichten, die Sie hier nachlesen können: www.neuewege.com/nachhaltigkeit



Zeitverschiebung und Klima

In Marokko gilt die Westeuropäische Zeit (WET). Während der deutschen Normalzeit (Mittleuropäische Zeit UTC+1), also im deutschen Winter, gibt es keine Zeitverschiebung. Während der Mittleuropäischen Sommerzeit (UTC+2) ist es in Marokko eine Stunde früher im Vergleich zu Deutschland.

Marokkos Klima lässt sich in drei Bereiche unterteilen. Der Nordwesten und die Küsten des Landes sind geprägt von mediterranem Klima. Die Sommer sind schön warm, die Winter recht mild mit einigen Niederschlägen. Das Atlasgebirge stellt eine Art Klimagrenze dar, hier herrscht kontinentales Klima. Im Sommer wird es sehr heiß, wohingegen die Temperaturen im Winter um den Gefrierpunkt liegen können. Im Süden wird das Klima durch die Sahara beeinflusst, es ist sehr heiß und trocken. Niederschläge gibt es hier nur sehr selten.



[illegible]

[illegible]

[illegible]

Ihre persönliche Beratung



Verena Seegel

Europa

v.seegel@neuewege.com

+49 2226 1588-106



NEUE WEGE GmbH

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

+49 (0)2226 1588-00

info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

