



Detailprogramm

Griechenland

Hotel Fakis: Yoga-Retreat am Fuße des Olymps

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	3
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Reiseliteratur.....	9
Ihre Reisenotizen.....	10

Reisedetails

Griechenland

Hotel Fakis:

Yoga-Retreat am Fuße des Olymps

Reiseverlauf

- Yoga & Meditation am Fuße des Olymps
- Weiter Ausblick aufs Meer
- Vielfältige Region kennenlernen
- Authentischer griechischer Charme

Allgemeine Beschreibung

Nur zwei Kilometer von Litochoro entfernt, hoch in Richtung Berge in Alleinlage, befindet sich das Hotel Fakis. Kostas Fakis leitet das Hotel zusammen mit seiner Familie und freut sich, Sie hier begrüßen zu dürfen. In traditioneller Steinoptik gebaut, befindet sich auf dem Anwesen ein Haupthaus im Zentrum und ein Anbau mit weiteren Zimmern. Ebenso wurde ein Seminarraum erschaffen und ein Poolbereich.



Von der Hotelanlage haben Sie einen wundervollen Weitblick bis zum Meer. Während Ihres Retreats werden Sie unterstützt von der Agentur First Travel Dafnis, die sich bei einer kleinen Begrüßungsrunde vorstellen wird. Die deutschsprachigen Damen kennen sich in der Region perfekt aus und können Ihnen den ein oder anderen zusätzlichen Tipp geben.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.



Das Kursprogramm findet in der Regel an fünf Tagen morgens jeweils 90 Minuten und nachmittags jeweils 120 Minuten statt. Materialien wie Yogamatten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Der Seminarraum ist ca. 90 m² groß und verfügt über eine große Fensterfront. Je nach Wetterlage können Sie ebenfalls draußen auf der Wiese üben.

Wohnen

Mit nur 25 Zimmern ist das Hotel recht überschaubar und dadurch sehr persönlich geführt. Die Zimmer sind in unterschiedliche Kategorien aufgeteilt und verfügen alle über ein eigenes Badezimmer.

Die Standard-Zimmer sind ca. 15 m² groß und befinden sich im Hauptgebäude im Erdgeschoss. Alle haben eine eigene kleine Sitzgelegenheit vor dem Zimmer.

Die Superior-Zimmer befinden sich im Anbau und sind erhöht gelegen. Manche Zimmer sind nur über etwas steilere Treppen zu erreichen. Falls Sie nicht gut zu Fuß sind, geben Sie bitte unbedingt vorher Bescheid.

Alle Zimmer verfügen über einen Flat-TV und einen Kühlschrank. In den Superior-Zimmern finden Sie ebenfalls eine Klimaanlage vor.

Genießen

Sie genießen eine schmackhafte Halbpension während Ihres Retreats. Die Speisen werden frisch zubereitet und die Zutaten hierfür stammen zum Teil aus dem eigenen Gemüsegarten.



Morgens nach der ersten Übungseinheit wird Ihnen im rustikalen Speisesaal ein Frühstücksbuffet gezaubert. Brot, Eierspeisen, Gemüse, Obst, Marmeladen, Wurst, Käse sowie kleine Backwaren wollen probiert werden.

Das Abendessen wird ebenfalls in Buffetform gereicht. Auf einem großen Esstisch werden die unterschiedlichen Salate, Vorspeisen und Suppen gereicht. An der Seite stehen dann unterschiedliche warme Speisen ebenfalls zur Auswahl.

Umgebung

Der kleine Ort Litochoro ist ca. 2 Kilometer entfernt, hier findet montags ein sehenswerter Wochenmarkt statt. Litochoro ist Ausgangspunkt für viele Wanderer, die den Olymp erwandern möchten. Auch kleinere Wanderungen können ab hier unternommen werden.



Dienstag oder Freitag findet ein Strandtransfer statt. Sie haben die Gelegenheit am Strand zu relaxen oder ein Bad im glasklaren Meer zu nehmen.

Am Donnerstag unternehmen Sie einen gemeinsamen Tagesausflug entlang der Olympischen Riviera. Eine kleine Wanderung am Olymp zu Beginn des Tages bringt Sie in Verbindung mit der Natur. Sie wandern zu den Wasserfällen von Agia Kori. Später besuchen Sie das Bergdorf Paleos Panteleimonas, wo Sie wunderschöne Ausblicke auf das Meer genießen und durch die kleinen Gassen spazieren können. Außerdem haben Sie die Möglichkeit ein köstliches Mittagessen auf dem Dorfplatz einzunehmen. Danach geht es weiter in das Fischerdorf Platamonas, wo Sie die mittelalterliche Festung aus dem 11. Jahrhundert bestaunen und danach noch durch das Örtchen flanieren können.

Optional können Sie noch ein weiteres Highlight hinzubuchen – einen Tagesausflug zu den Klöstern von Meteora. Die weltberühmte Felsformation beherbergt insgesamt sechs orthodoxe Klöster, die auf natürlichen Säulen errichtet wurden. Meteora gehören zur UNESCO-Welterbeliste. Dieser Ausflug findet mittwochs statt und kann vor Ort hinzugebucht werden.



Enthaltene Leistungen

Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus ab/bis Thessaloniki (je 2x täglich am An- und Abreisetag zu festgelegten Zeiten) • 7 Übernachtungen im geteilten Standard Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung • Halbpension (F, A; auch vegetarisch auf Wunsch) • An 5 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm • Strandtransfer (1x pro Woche) • Tagesausflug (Kombination Wanderung, Paleos Panteleimonas & Platamonas) • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Aufenthaltssteuer für Griechenland von etwa 2 Euro pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/HGRH1100

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuweege.com/HGRH1100

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 15

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Thessaloniki wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



Anreise

Ihr Anreiseflughafen ist Thessaloniki. Von dort aus wird am An- und Abreisetag zweimal täglich zu festgelegten Zeiten ein Sammeltransfer angeboten.

Am Anreisetag fahren die Transfers voraussichtlich um 11:15 Uhr und um 15:00 Uhr. Am Abreisetag fahren die Transfers voraussichtlich um 07:00 Uhr und um 10:00 Uhr. Vom Hotel zum Flughafen fährt man ca. 1,5 Stunden.

Falls sie zu anderen Zeiten ankommen, können wir Ihnen auf Wunsch auch einen Sondertransfer bestellen. Dieser kostet 130 Euro pro Strecke und ist vor Ort zu zahlen.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Detaillierte Einreisebestimmungen finden Sie auf der Seite vom Auswärtigen Amt:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/>

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise

Griechenland gilt als sehr sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Weitere Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Griechenland keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Griechenland für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimnungen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit vor Ort:

Griechenland bezaubert mit atemberaubenden Küstenabschnitten, kleinen verträumten Buchten mit kristallklarem Wasser, langen Stränden und einem gebirgigen Hinterland. Damit dies so bleibt, hat die Regierung Griechenlands in der jüngeren Vergangenheit ihr Handeln teils stark verändert. Die griechische Umweltpolitik zeigt, wie wichtig eine konsequente Entwicklungspolitik in den Sektoren Industrie, Fremdenverkehr und Landwirtschaft unter gleichzeitiger Schonung der Umwelt und der natürlichen Ressourcen für die Förderung einer ökologisch nachhaltigen Entwicklung ist. Sie beschäftigt sich vorrangig mit den Punkten Küstenmanagement, Müllreduzierung, Bekämpfung der Luftverschmutzung, optimierte und koordinierte Land- und Städteplanung und Wasserressourcen. Die Verfassung unterstreicht die Verpflichtung des Staates, sämtliche präventive Maßnahmen zu ergreifen, die erforderlich sind, um die Umwelt zu schützen, wobei Wälder einen besonderen geschützten Status haben. Die Aufforstung abgebrannter Wälder und Waldflächen ist verpflichtend, wohingegen jegliche Änderungen der Nutzung forstwirtschaftlicher Flächen verboten sind.

Nachhaltigkeit im Hotel:

Der Hotelbesitzer Kosta legt großen Wert auf regionale Zutaten. Er hat ca. 100 Hühner, die für Ihre Frühstückseier verantwortlich sind. Außerdem baut er einen Großteil der Zutaten selbst an, die abends auf Ihren Teller kommen. Der Rest wird lokal eingekauft.

Dem Team von Dafnis First Travel ist es ein großes Anliegen, Ihnen Ihre Heimat nahezubringen und die Besonderheiten der Region zu zeigen.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Griechenland gilt die Ost-Europäische Zeit (OEZ). Die Uhr muss eine Stunde vorgestellt werden.

Das Klima ist mild und die Niederschläge fallen vorwiegend im Winterhalbjahr von Oktober bis April. Während des Hochsommers kann es durch afrikanische Winde teilweise recht heiß werden, wobei die Temperaturen an der Küste gut auszuhalten sind. Die Wassertemperatur liegt im Sommer bei 25 Grad und bleibt bis in den Oktober angenehm zum Baden. Tagesaktuelle Temperaturen finden Sie im Internet.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Griechenland empfehlen.

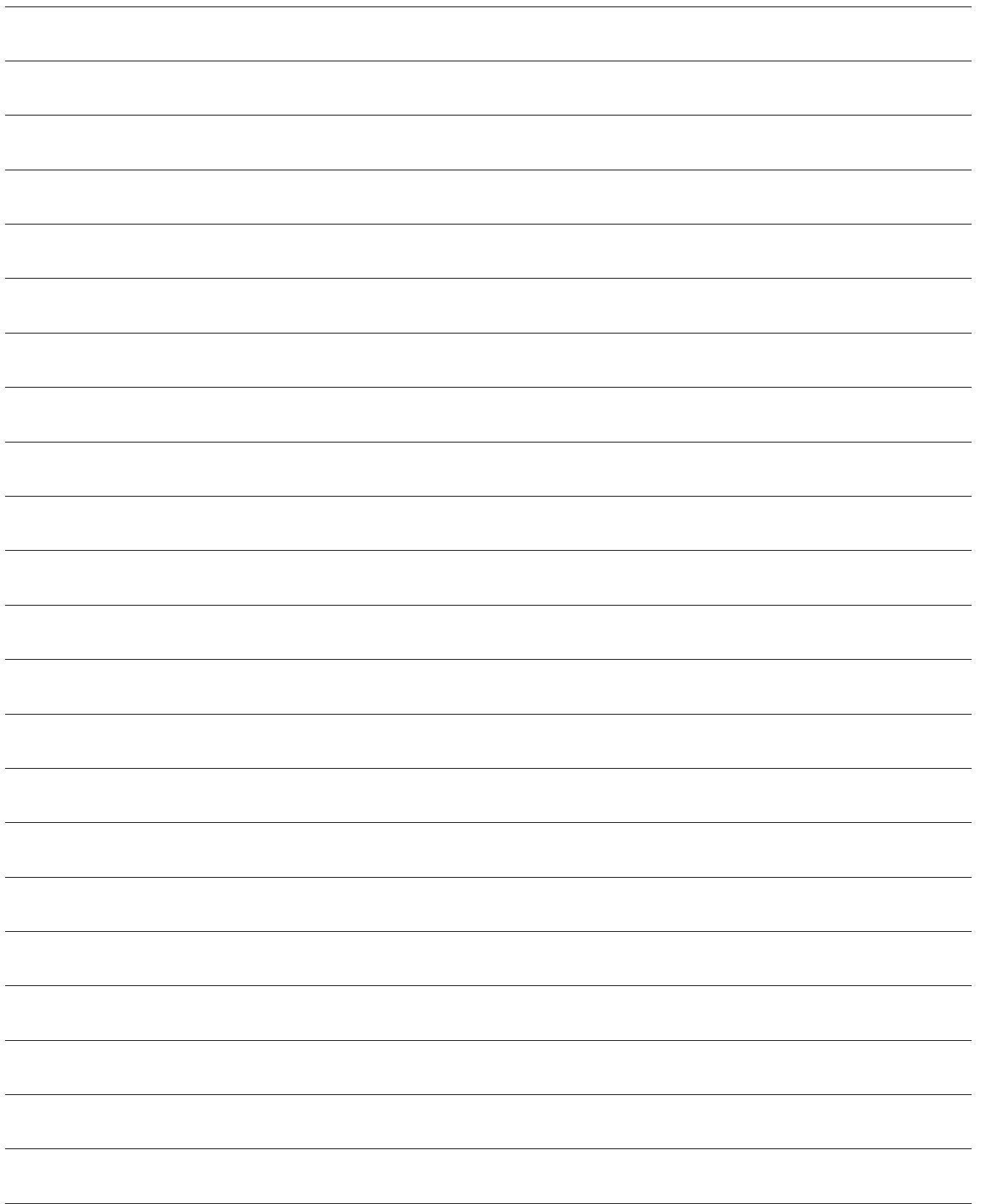
Bötig, Klaus:

MARCO POLO Reiseführer Griechenland Festland.

MAIRDUMONT (2024).

ISBN: 3829734883

[illegible]



Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

